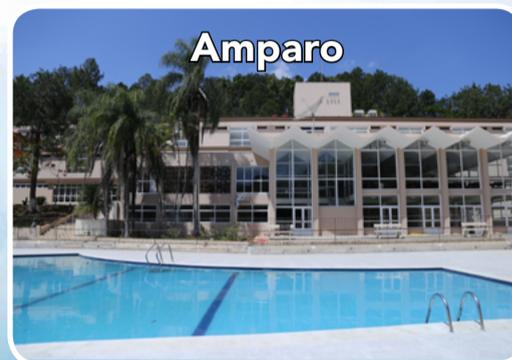




FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO



No aniversário da
AFPEP, você ganha
3 novas unidades de lazer





Telefone Geral: 0800-771-7144 e (11) 3188-3100

Turismo – Sede Social

Telefones: (11) 3188-3154 / 3188-3155 / 3188-3156 / 3188-3157 / 3188-3158
E-mail: turismo@afpesp.org.br

CBI Esplanada

Telefones: (11) 3331-0916 / 3337-0458

Clube de Campo – Vinhedo

Telefone: (19) 3876-1145
E-mail: campineira@afpesp.org.br

Unidade Capital – São Paulo

Telefone: (11) 3674-7777
E-mail: unid_afpesp_capital@afpesp.org.br

Unidade Cultural e Esportiva de Campinas

Telefones: (19) 3234-7599 / 3234-4862
E-mail: campineira@afpesp.org.br

Unidades Regionais

Araçatuba

Telefones: (18) 3623-5293 / 3621-5874
E-mail: aracatuba@afpesp.org.br

Araraquara

Telefones: (16) 3324-4140 / 3324-7089
E-mail: araraquara@afpesp.org.br

Bauru

Telefones: (14) 3234-7600 / 3234-6750
E-mail: bauru@afpesp.org.br

Botucatu

Telefones: (14) 3814-7168 / 3814-7167
E-mail: botucatu@afpesp.org.br

Campinas

Telefones: (19) 3294-8971 / 3294-8972
E-mail: campinas@afpesp.org.br

Franca

Telefone: (16) 3701-6866
E-mail: franca@afpesp.org.br

Marília

Telefones: (14) 3422-5205 / 3413-8927
E-mail: marilia@afpesp.org.br

Piracicaba

Telefones: (19) 3402-5096 / 3434-7997
E-mail: piracicaba@afpesp.org.br

Presidente Prudente

Telefones: (18) 3916-3363 / 3916-3368
E-mail: pprudente@afpesp.org.br

Ribeirão Preto

Telefones: (16) 3931-3030 / 3610-2534
E-mail: ribeiraopreto@afpesp.org.br

Santos

Telefones: (13) 3221-1448 / 3234-6850
E-mail: santos@afpesp.org.br

São Carlos

Telefones: (16) 3372-2411 / 3364-2257
E-mail: scarlos@afpesp.org.br

São José do Rio Preto

Telefone: (17) 3235-2246
E-mail: sjrpreto@afpesp.org.br

Sorocaba

Telefones: (15) 3222-2837 / 3222-9120
E-mail: sorocaba@afpesp.org.br

Unidades de Lazer

Amparo

Telefones: (19) 3807-2870 / 3807-9841
E-mail: amparo@afpesp.org.br

Appenzell (Campos do Jordão)

Telefones: (12) 3663-1477 / 3663-4351
E-mail: appenzell@afpesp.org.br

Areado

Telefones: (35) 3447-0101 / 3447-0702
E-mail: areado@afpesp.org.br

Avaré

Telefone: (14) 3711-4400
E-mail: avare@afpesp.org.br

Campos do Jordão

Telefones: (12) 3663-1260 / 3663-1983
E-mail: camposdojordao@afpesp.org.br

Caraguatatuba

Telefone: (12) 3885-2370
E-mail: caragua@afpesp.org.br

Guarujá

Telefone: (13) 3389-8800
E-mail: guaruja@afpesp.org.br

Itanhaém

Telefone: (13) 3421-1500
E-mail: itanhaem@afpesp.org.br

Lindoia

Telefone: (19) 3898-9910
E-mail: lindoia@afpesp.org.br

Mareias

Telefone: (12) 3891-7210
E-mail: mareias@afpesp.org.br

Moinho Velho (Monte Verde)

Telefones: (35) 3438-1346 / 3438-1203
E-mail: monteverde@afpesp.org.br

Poços de Caldas

Telefone: (35) 2101-6100
E-mail: pcaldas@afpesp.org.br

Saha (Campos do Jordão)

Telefone: (12) 3663-2433
E-mail: saha@afpesp.org.br

São Pedro

Telefones: (19) 3181-1200 / 3181-1212 / 3181-1269
E-mail: spedro@afpesp.org.br

Serra Negra

Telefone: (19) 3842-9600
E-mail: serranegra@afpesp.org.br

Socorro

Telefone: (19) 3855-9900
E-mail: socorro@afpesp.org.br

Termas de Ibirá

Telefones: (17) 3551-3000 / 3551-3001
E-mail: ibira@afpesp.org.br

Ubatuba

Telefone: (12) 3842-8800
E-mail: ubatuba@afpesp.org.br



**FOLHA DO
SERVIDOR PÚBLICO**

Fundada em 5 de novembro de 1931.
Filiada a Fespesp e CNSP.

DIRETORIA EXECUTIVA	<p>Presidente: Álvaro Gradim 1º Vice-Presidente: Antonio Sérgio Scavacini 2º Vice-Presidente: Luiz Manoel Galdes Presidente de Honra: Antonio Luiz Ribeiro Machado Diretora Econômico-Financeira: Elza Barbosa da Silva 1º Tesoureiro: Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho 2º Tesoureiro: Yassuo Suguimoto</p>	COORDENADORIAS	<p>Administrativa: Antonio Sérgio Scavacini Assistência à Saúde: Meire Eveli Tamen Associativismo: Lizabete Machado Ballesteros Chefe de Gabinete: Luiz Manoel Galdes Educação e Cultura: Thais Helena Costa Eventos: Nedda Maria Bravo Gradim Gestão Administrativa das Unidades Regionais: Adevilson Custódio Meio Ambiente: Romeu Benatti Júnior Social: Elvira Stippe Bastos Unidades de Lazer: Antonio Arnosti</p>
CONSELHO DELIBERATIVO	<p>Presidente: Ruy Galvão Costa Vice-Presidente: Paulo César Corrêa Borges 1ª Secretária: Rosy Maria de Oliveira 2ª Secretário: Edson Toshio Kubo</p>	CONSELHO FISCAL	<p>Presidente: Glória Della Monica Trevisan Vice-Presidente: Luiz Sérgio Schiachero Secretário: Antonio de Jesus da Silva Membros: Dalmar Cassapula e Rosemeire Gomes de Paiva Garcia</p>

Conselho

Vitalícios: Adevilson Custódio, Adherbal Silva Pompeo, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccillo, Arita Damasceno Pettená, Arthur Corrêa de Mello Netto, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Moura de Oliveira, Edison Pinceli, Edna Pedrosa de Moraes, Elvira Stippe Bastos, Emílio Françolin Júnior, Getúlio Hiroji Teraoka, Gilmar Belluzzo Bolognani, Isasuey Homma, João Baptista Carvalho, Joaquim de Camargo Lima Júnior, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Luiz Sérgio Schiachero, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton dos Santos, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nivaldo Campos, Octavio Fernandes da Silva Filho, Paulo Lucas Basso, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Fragozo, Rosy Maria de Oliveira, Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa, Walter Giro Giordano e Yassuo Suguimoto.

Eleitos: Ana Maria Villella Alvarez Martinez, André Chaves de Melo Silva, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Camila Rafael Gozzo Bruschi, Cassio Juvenal Faria, Danglars Junta, Eduardo Pereira de Quadros Souza, Eduardo Primo Curti, Elisabeth Massuno, Ester Mirian Belo Rodrigues, Fátima Aparecida Carneiro, Fernando José Zanetto Tamburo, Feres Sabino, Giuliana Angela Palumbo, Haydée Santos Galvão Mello, Helena Niskier, José Carlos Carone, José Luiz Rocha, José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Reynaldo Telles, Magali Barros de Oliveira, Manoel Diniz Junqueira, Márcia Moreno Duarte Moreira, Maria Auxiliadora Murad, Maria Edna Silva Roza, Maria Regina Freire Martins, Mário Miyahara, Mário Palumbo Junior, Mariza Aparecida Amaral, Matheus Falconi Fialho, Miguel Angelo Paccagnella, Orestes Gir Junior, Pedro Issamu Tsuruda, Reinaldo Musetti, Renato Del Moura, Rosely Duarte Corrêa, Rosemari Braga do Rosário, Sérgio Roxo da Fonseca, Sílvia Lin Mei Tchun, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado e Zilda Maria Mendes Falqueto.

Presidente da Folha do Servidor Público: Álvaro Gradim

Supervisora de Marketing: Zilka Fialho da Silva

Jornalista Responsável: Andréa Ascensão (MTB 52340)

Designer (Capa e Projeto Gráfico): Edna Batista do Nascimento e Stephan dos Santos Oliveira

Colaboradores: André Zampieri Medici, Daniel Dias de Almeida Santos, Debora Fuchs e Luis Fernando Gonçalves Camarão

Colunistas: Hilário Bocchi Junior e Aline Tenorio

Fotografia: Carlos Marques, Elisa Izumi Matsushita Torres e Márcio Oliveira

Revisão Final: Ana Lúcia Mendes Antonio e Andréa Ascensão

Impressão e Distribuição: Plural Indústria Gráfica – São Paulo – SP

Tiragem: 233.525 exemplares

Registro: A *Folha do Servidor Público* está registrada no 1º Cartório de Registro de Títulos e Documentos sob o nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis nº 5.250/67 e 6.015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento da AFPEP. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e do público em geral que dele tomar conhecimento não assumir a AFPEP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim, em nenhuma circunstância, por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que com a publicação tenha marca figurativa, em razão de contrato de parceria mantido com algumas empresas.

É uma publicação mensal e oficial do Departamento de Marketing da AFPEP. Os conceitos emitidos nos artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não necessariamente expressam o pensamento dessa associação.



Este produto é impresso na PLURAL, uma empresa comprometida com o meio ambiente e com a sociedade, oferece produtos com o selo FSC: garantia de manejo florestal responsável.

Aprendendo com nossa própria história

“Governe com dignidade, e eles terão respeito; trate-os com compaixão, e eles serão leais; eleve os bons e ensine os menos capazes, e eles serão imbuídos de entusiasmo”, disse Confúcio, o filósofo chinês que inaugurou a ideia de concurso público há mais de dois mil anos. De lá para cá, não só governos se desenvolveram, entidades que representam a união de classes também se consolidaram. No dia 5 de novembro, a maior instituição associativa na América Latina, a AFPEP, completa 88 anos!

É uma honra comemorar o aniversário desta entidade, pela primeira vez, como presidente da associação. Eu me lembro de quando me tornei associado da AFPEP, depois conselheiro. São décadas de tradições que carregamos juntos; nem por isso deixamos de nos modernizar de acordo com os anseios de nossos associados e nossas associadas. Provas disso, são: a inauguração da nova unidade de lazer da AFPEP em São Lourenço (MG) e as reinaugurações das unidades em

Amparo (SP) e em Peruíbe, previstas para este ano. Saiba mais na página 7.

Neste mês, no dia 15 de novembro, nosso país celebrou que, há 130 anos, um golpe militar, liderado pelo Marechal Deodoro da Fonseca, derrubou o presidente do conselho de ministros, Visconde de Ouro Preto. Esse fato deu o pontapé inicial na queda da monarquia e na primeira fase do período republicano, que só foi se consolidar como uma vontade do povo em 21 de abril de 1933. Nesse dia, a opção de presidencialismo foi a mais votada no plebiscito que dava também a opção do parlamentarismo e até da restauração da monarquia como forma de governo.

Poucos dias após a Proclamação da República, em 19 de novembro de 1889, um novo símbolo nacional foi criado para substituir as referências à monarquia. Desde então, anualmente, os brasileiros comemoram também o Dia da Bandeira.

Ainda falando sobre política, na história mais recente do Brasil, o Dia Nacional da Consciência Negra, em 20 de novembro, é ligado a

outro líder político: o Zumbi dos Palmares, um dos maiores representantes da resistência negra no país. Ele foi esquartejado e teve sua cabeça exposta em praça pública na cidade de Olinda, em Pernambuco. A data de sua morte, causada por forças luso-brasileiras no dia 20 de novembro de 1695, foi escolhida por uma lei federal a fim de oficializar a luta contra a escravidão e o racismo, promovendo uma reflexão para integrar de maneira igualitária a população negra na sociedade brasileira.



Álvaro Gradim
Presidente da AFPEP.

PAINEL DO SERVIDOR

Comentários

Sempre consigo vagas. O problema é que não dá para entrar no sistema apenas uma vez e desistir. É o que muitas pessoas fazem, por isso nunca conseguem vagas, independente da época do ano. Tem que ficar sempre de olho e insistir, sempre há uma desistência e, muitas vezes, até em cima da hora.

Agostine Souza – Via Facebook

Comidinhas deliciosas em todas as refeições, em ambiente muito acolhedor!

Marli Callado – Via Facebook

Estive nesse fim de semana com minha família na Unidade de Lazer da AFPEP em Itanhaém, estava tudo ótimo! Parabéns a todos os funcionários e à gerente da unidade, nada a reclamar!

Ricardo Damiski Veiga – Via Facebook

Graças a Deus, com fé, otimismo, esperança e sabedoria, sempre conseguimos tudo o que desejamos na AFPEP! É valorizar o que temos e saber esperar, para alcançar o que falta. A AFPEP tem se empenhado no esforço de conquistar as melhorias necessárias a cada dia. Agradeço muito por isso!

Rosemeire Cavalcante – Via Facebook

Muito interessante o artigo “Atitude de filha de associados é destaque na mídia nacional”, publicado na edição nº 317. A pequena Gabriela está de parabéns, assim como seus pais. A atitude da Gabriela foi humana, nobre e natural de uma criança bem educada. Aproveito a oportunidade para contar fato semelhante que ocorreu comigo. Do dia 14 ao dia 17 de fevereiro participei da excursão da AFPEP a Conservatória; tenho 88 anos e viajei sozinho. Logo no segundo dia, duas moças que estavam jantando na mesa ao lado da minha tiveram a gentileza de me convidar para jantar com elas. E tiveram a mesma atitude com outras duas senhoras que também estavam sozinhas. Assim, graças à excepcional educação das duas moças, formamos um grupo unido e alegre, que durou até o fim da excursão. Em tempo: a excursão a Conservatória foi excelente, muito bem organizada.

Roldão Teixeira de Aquino – Via carta

Gostaria de parabenizar o funcionário Cleciano, da Unidade Regional de Ribeirão Preto, pelo excelente atendimento, pela presteza e pela cordialidade. Aproveito também para parabenizar a gestão da nova diretoria pelas mudanças quanto à multa e à isenção da taxa de estacionamento. Essas são medidas que certamente só enaltecem nossa associação.

Silvana Pires – Via Ouvidoria

Gostaria de parabenizar a nova diretoria da AFPEP, pois tem demonstrado interesse no bem-estar dos associados. Acompanho tudo que é publicado e leio também os comentários dos associados.

Luiz Antonio Deltreggia – Via Ouvidoria

Parabéns a todas as unidades de lazer e, especialmente, à de Serra Negra. Cada vez que vou a uma unidade me surpreendo mais com a qualidade de tudo. Excelente! Padrão hotel 5 estrelas.

Ionice Vano Vita – Via Ouvidoria

Não poderia deixar de elogiar a gestão do novo presidente, senhor Álvaro Gradim. Quantas mudanças positivas, em favor do associado. Desde a mudança no sistema de reservas, entrada e saída de hospedagem, estacionamento, regras para uso da piscina para visitantes, até – acabei de receber por e-mail – baixando os preços das refeições avulsas. Agora, sim, um presidente que olha pelos associados. Parabéns! Excelente.

Tatiana Oliveira de Paula – Via Ouvidoria

Gostaria de deixar registrado que sempre sou muito bem atendida quando vou ao Departamento de Turismo, e tem uma funcionária especial, Thalita. Parabéns para vocês por terem essa funcionária no setor. Ela é supereducada, gentil e, para mim – o mais importante –, tem muita paciência. Que Deus a abençoe cada vez mais. Eu agradeço em nome da minha família.

Ilda Maria de Lima Porto – Via Ouvidoria

AFPESP implanta CIPA

O presidente da AFPESP, Álvaro Gradim, possui experiência de 20 anos de atuação em medicina do trabalho – especialidade médica que lida com as relações entre trabalhadores e seu ambiente de trabalho, visando, além da prevenção dos acidentes e das doenças, à promoção da saúde e da qualidade de vida –, razão pela qual estimulou a criação de uma Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) – na AFPESP, cuja eleição de representantes foi promovida pelo departamento de Gestão de Pessoas.

No dia 23 de outubro, Álvaro deu posse aos representantes indicados pela entidade: Derlídio Claudenir Leite Siqueira (supervisor de

sistemas) e Cláudio Aurélio Bezerra (supervisor de Serviços Gerais) e aos representantes eleitos pelos colaboradores da AFPESP: Desirée Helena Colucci de Miranda (agente do Controle de Reservas) e Edson Tadeu da Silva Júnior (analista de suporte).

Na ocasião, também esteve presente o coordenador das unidades de Lazer, Antonio Arnosti.

A CIPA tem como diretriz basilar a preocupação na identificação dos diferentes riscos que cada atividade laboral pode apresentar, no dia a dia, durante toda a jornada de trabalho e, uma vez constatados, a tomada das medidas cabíveis para eliminá-los



Desirée Helena, Edson, Álvaro, Derlídio e Cláudio Aurélio

ou, pelo menos, preveni-los, sempre observando a maior amplitude possível.

Outra vertente de atuação da CIPA é priorizar a prevenção dos problemas de saúde por meio da informação a seus colaboradores, ministrando palestras educativas.

AFPESP recebe doação de vaga em garagem

No dia 6 de novembro, Edna Cabriott, associada da AFPESP há 44 anos, e seu filho, Gabriel Antonio Cabriott Dumbra, assinaram escritura de doação de uma vaga na garagem do edifício localizado na rua Boa Vista, 356, no centro da cidade de São Paulo, onde funcionam o Departamento de Assessoria Jurídica e a Coordenadoria de Patrimônio da AFPESP.

“Nada mais justo do que doar para a minha associação”, disse Edna. E, em nome de toda a Diretoria Executiva, o presidente da AFPESP, Álvaro Gradim, agradeceu a generosidade da associada e de seu filho.



Da esquerda para a direita: Caio Ferreira Amorim (advogado do Departamento Jurídico), Helcio Giorgi Filho (gerente do Departamento Jurídico), Antonio Sérgio Scavacini (primeiro vice-presidente), Elza Barbosa da Silva (diretora Econômico-Financeira), Álvaro, Edna (ex-proprietária), Gabriel Antonio (ex-proprietário), Edmar Cabriott Gonçalves (irmã de Edna), Sônia da Conceição (escrevente do 26º Cartório de Notas) e Luiz Manoel Galdes (segundo vice-presidente).

Aquisição de imóvel é assinada

No dia 23 de outubro, todos os membros da Diretoria Executiva da AFPESP estiveram presentes na formalização da aquisição de imóvel de uso hoteleiro (Class Hotel São Lourenço), localizado na Via Ramon, 584, no bairro Monte Líbano, em São Lourenço, Minas Gerais, que se deu por meio da assinatura da escritura. Desde então, tiveram início as obras e medidas de

adequação do imóvel para transformá-lo em uma nova unidade de lazer, cujo lançamento está previsto para o dia 9 de dezembro.

Com 4.136,92 m² de área construída, a edificação já conta com 91 apartamentos e diversas comodidades, como estacionamento para 54 veículos, elevadores comuns e para portadores de necessidades especiais, academia, sauna, piscinas, vestiário e restaurante.

Nota de esclarecimento sobre unidade de lazer

A Diretoria Executiva da AFPESP informa que o Clube de Campo Vinhedo e a Fazenda AFPESP Termas de Ibirá foram encontrados pela atual gestão da entidade sem condições seguras de uso, com impedimentos da vigilância sanitária, inviabilizando-se a desejada liberação de acesso aos associados e seus dependentes.

Algumas providências emergenciais já foram adotadas, mas em ambas as unidades de lazer está pendente a realização de obras e serviços básicos de engenharia – que já foram estimados, quantificados e estão sendo encaminhados para aprovação em Reunião Extraordinária Conjunta dos Três Órgãos Diretivos da AFPESP (Diretoria Executiva, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal). Outros obstáculos a serem superados dizem respeito às questões legais relacionadas à vigilância sanitária e a licenças de funcionamento.



Estiveram presentes na assinatura da escritura: Athos Pestana e Tito Pestana (ambos corretores), Caio Ferreira Amorim (advogado do Departamento Jurídico), Hélcio Giorgi Filho (gerente do Departamento Jurídico), Antonio Arnosti (coordenador das unidades de lazer da AFPESP), Yassuo Suguimoto (segundo tesoureiro da AFPESP), Antonio Sérgio Scavacini (primeiro vice-presidente), Sônia da Conceição (escrevente do 26º Cartório de Notas – que procedeu com a leitura do contrato social), Alexandre Batista Correa (ex-sócio-proprietário do imóvel), Álvaro Gradim (presidente da AFPESP), Elza Barbosa da Silva (diretora Econômico-Financeira da AFPESP), Jarbas Correa Filho (ex-sócio-proprietário do imóvel), Luiz Manoel Galdes (segundo vice-presidente da AFPESP), Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho (primeiro tesoureiro da AFPESP), Kleber Boschini (gerente-geral da Coordenadoria das unidades de lazer da AFPESP).

AFPESP recorre a senadores em defesa dos direitos dos servidores públicos

No dia 26 de agosto, o presidente da AFPESP, Álvaro Gradim, junto à presidente do Sindicato dos Servidores do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (Sindcontas-SP), Cristiane Waithmann Antonio Trindade, ao presidente da Confederação Nacional dos Servidores Públicos (CNSP), Antonio Tuccilio, e ao presidente da Associação dos Funcionários Públicos do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (AFTCESP), Érico Henrique Guarinho Castro, enviou ofício para o presidente do Senado Federal, Davi Alcolumbre, solicitando apoio à exclusão do parágrafo 9º do artigo 39 da Constituição Federal, que foi inserido pela Proposta de Emenda à Constituição (PEC) número 6, de 2019.

“É vedada a incorporação de vantagens de caráter temporário ou vinculadas ao exercício de função de confiança ou de cargo em comissão à remuneração do cargo efetivo”, determina o parágrafo. Trocando em miúdos, fica proibido, por exemplo, haver gratificações para os servidores públicos da administração pública que estão em atividade, além

de dificultar a renovação do quadro de assessoria, chefia e direção, o que mina a ascensão aos cargos mais altos.

Em atenção ao ofício recebido, no dia 5 de setembro, Davi Alcolumbre respondeu que “toda manifestação, em forma de crítica ou sugestão, constitui pilar do genuíno processo democrático. Nesse sentido, será, por óbvio, encaminhada à Secretaria-Geral da Mesa do Senado Federal para posterior envio à Comissão pertinente, na qual a proposta da referida reforma estiver sob análise naquele momento”.

Também no dia 26 de agosto, ofícios com a mesma solicitação referente ao parágrafo 9º do artigo 39 foram enviados para a presidente da Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ), Simone Tebet, e para o relator da Reforma da Previdência no Senado, Tasso Ribeiro Jereissati. Em ambas as correspondências, assinaram os presidentes das seguintes entidades: AFPESP, Sindcontas-SP, CNSP e AFTCESP.

Já no dia 4 de setembro, Álvaro Gradim anexou todos os ofícios enviados anteriormente a uma nova correspondência encaminhada, desta vez, para o senador Major

Olimpio e para a senadora Mara Gabrilli, solicitando também a eles a adesão ao movimento pela exclusão do parágrafo 9º.



Representantes da AFPESP se reúnem com a deputada Bebel

No dia 26 de setembro, a diretora Econômico-Financeira da AFPESP, Elza Barbosa da Silva, a coordenadora de Associativismo, Lizabete Machado Ballesteros, e as conselheiras Leda Machado de Lima e Haydée Santos Galvão Mello estiveram no gabinete da presidente da Frente Parlamentar em Defesa do Instituto de Assistência Médica do Servidor Público Estadual (Iamspe), Professora Bebel, com o objetivo de informar sobre as ações que a AFPESP vem realizando em favor do Iamspe e buscar apoio da deputada para a aprovação do Projeto de Lei Complementar – PLC nº 52/2018 – que transforma o instituto em autarquia de regime especial, dotada de um novo modelo de gestão, que, entre outras medidas de boa

governança e de autonomia administrativa, prevê a criação dos Conselhos de Administração e Fiscal com a participação dos servidores públicos em sua composição, além de dispositivo que possibilita o recebimento de recursos do Tesouro Estadual.



Leda, Lizabete, Professora Bebel, Elza e Haydée.

Valor da mensalidade social é ajustado

Durante a 4ª Reunião Extraordinária Conjunta dos Três Órgãos Diretivos da AFPESP, realizada em 6 de novembro, foi aprovado reajuste da mensalidade social no valor de R\$ 35,00, que passa a valer a partir do dia 1º de janeiro de 2020. O aumento de R\$ 1,13 corresponde ao índice IPCA apurado entre junho de 2018 e junho de 2019 e visa adequar a mensalidade aos custos operacionais acumulados neste ano, à necessidade de expansão da entidade e à manutenção dos serviços oferecidos.

Representantes da AFPESP vão a Brasília

O presidente da AFPESP, Álvaro Gradim, e a coordenadora de Associativismo, Lizabete Machado Ballesteros, participaram de reunião do Movimento Nacional dos Servidores Públicos Aposentados e Pensionistas (Mosap) no dia 17 de setembro, em Brasília, onde houve uma homenagem ao falecido fundador do movimento, Domingos Travesso. E, na sequência, os dois representantes da associação se

dirigiram aos gabinetes dos senadores Mara Gabrilli, Tasso Ribeiro Jereissati e Major Olimpio para solicitar apoio ao movimento de exclusão do parágrafo 9º do artigo 39 da Constituição Federal, que veda a incorporação de vantagens de caráter temporário ou vinculadas ao exercício de função de confiança ou de cargo em comissão à remuneração do cargo efetivo.



Álvaro e Lizabete chegam ao gabinete do senador Tasso Ribeiro Jereissati.



Álvaro e Lizabete entregam solicitação de apoio à exclusão do parágrafo 9º para assessora da senadora Mara Gabrilli

Unidades da AFPEPSP programam excursões*

Saída	Destino	Período	Saída	Destino	Período
Turismo Sede Social	São Lourenço – MG Hotel Metrópole, com pensão completa. Festa comida de Boteco, Jantar Italiano, Festa Queijos e Vinhos, Festa Tropical e city tour	09 a 12/01/2020	Unidade Regional de Marília	Guarujá / Marília	08 a 13/12/2019
	Maria Fumaça – SP Trecho Campinas / Jaguariúna, tempo livre para compras em Pedreira. Almoço incluso	18/01/2020		Camboriú Bombinhas, Brusque, Praia do Marical, Porto Belo, Nova Trento, Santuário de Santa Madre Paulina, Girola, Vinícola. Opcional: Beto Carrero World e escuna de barco Pirata indo até Laranjeiras	27/12/2019 a 02/02/2020
	Balneário Camboriú – SC Hotel D'Sintra, com meia pensão. Com passeio a Blumenal e Vale Europeu (Timbó/Pomerode)	19 a 23/01/2020		Caldas Novas	26 a 30/01/2020
	Poços de Caldas - MG Hotel Minas Gerais, com pensão completa. City Tour.	30/01/2020 a 02/02/2020	Unidade Regional de Piracicaba	U. L. Ubatuba Livre	24 a 29/11/2019
	Conservatória - RJ Hotel Fazenda Rochedo, com pensão completa. Festividades com música ao vivo e seresta	6 a 9/02/2020		U. L. Guarujá Livre	01 a 06/12/2019
	Unidade de Lazer AFPEPSP Campos do Jordão	10 a 16/02/2020		Unidade Capital Memorial do Imigrante, passeio panorâmico e nos bairros da Liberdade e do Bixiga, Centro Cultural Banco do Banco do Brasil, Palácio Bandeirantes, Fundação Oscar e Maria Luiza Americano	18 e 19/01/2020
Unidade Regional de Araçatuba	Unidade Capital Cantina italiana, aquário, zoológico, passeio cultural e churrascaria	06 a 08/12/2019		Passeio a Embu das Artes Memorial Sakai de Embu, Centro Histórico, igreja matriz e tempo livre na feira	25/01/2020
	Guarujá	08 a 13/12/2019	Unidade Regional de Presidente Prudente	São Lourenço Pré-Carnaval no Hotel Metrópole, Passeio em São Lourenço, passeio a Caxambú, Passeio a Baependi, Passeio no Trem das Águas de São Lourenço a Soledade de Minas. Estadia com pensão completa, Festa do Boteco, Noite dos Queijos e Vinhos e Festa Tropical	12 a 17/02/2020
	Camboriú Praias de Itapema	13/12/2019 a 19/01/2020		U. L. do Guarujá Presidente Prudente / Unidade de Lazer	15 a 20/12/2019
Unidade Regional de Araraquara	U. L. Poços de Caldas	09 a 12/12/2019	Thermas de Jurema	23 a 27/01/2020	
	Jundiaí	08/02/2020	Unidade Regional de Ribeirão Preto	U. L. Campos do Jordão City tour	10 a 15/12/2019
Unidade Regional de Bauru	São Paulo Pinacoteca, Museu de Artes, Templo Zulai, Shopping Eldorado, Compras nas ruas 25 de Março e José Paulino e tour pelo centro histórico	13 a 15/12/2019		U. L. Guarujá Programação da Unidade de Lazer	17 a 22/12/2019
	Copacabana	16 a 20/01/2020		U. L. Itanhaém Programação da Unidade de Lazer	08 a 13/12/2019
	Sítio Carroção	11/01/2020		Excursão Aquário de São Paulo / T - Rex Park Campinas/SP – Aquário, Parque Pedra Branca e T- Rex Park	18 a 19/01/2020
Unidade Regional de Botucatu	Caldas Novas	11 a 15/12/2019		Vinícola Marchese de Ivrea em Ituverava /SP – Visitação no local, degustação e almoço.	25/01/2020
	Curitiba Natal iluminado, trem Morretes, caminho do vinho	04 a 08/12/2019		Excursão Thermas Di Roma em Caldas Novas /GO – City tour	13 a 17/02/2020
Unidade Regional de Campinas	São Paulo	30/11/2019	Santos	Curitiba City tour , Trem Morretes, Joenvile passeio barco Principe III	03 a 09/12/2019
	Capitólio Hospedagem no Hotel Engenho da Serra, com meia pensão e passeios	05 a 10/01/2020		São Lourenço Passeio de trem, Baependi e Caxambú	15 a 20/01/2020
	Caldas Novas Hospedagem no Hotel Di Roma Resort, com meia pensão e passeios	05 a 12/02/2020		Lins	03 a 07/02/2020
Unidade Regional de Franca	Ituverava	23/11/2019	Unidade Regional de São Carlos	Capitólio Passeios de lancha	24 a 28/11/2019
	Itanhaem	02 a 06/12/2019		Ul de Ibirá Shopping São José do Rio Preto	01 a 05/12/2019
	Campos do Jordão	08 a 13/12/2019	Unidade Regional São José do Rio Preto	Capitólio	12 a 15/12/2019
	Capitólio	18/01/2020		Curitiba	22 a 27/01/2020
	São Paulo	24 a 26/01/2020		Camboriú	11 a 18/02/2020
	Caldas Novas	09 a 13/02/2020	Unidade Regional de Sorocaba	U. L. Ubatuba	08 a 13/12/2019
		U. L. Socorro – Compras de Natal		15 a 20/12/2019	
			São Lourenço	08 a 12/01/2020	

* As excursões estão sujeitas a alterações. Para mais informações, consulte os telefones na página 2.

Calendário de abertura de reservas

Programe-se para se hospedar nas unidades de lazer da AFPEPSP em 2020*.

Mês de hospedagem	Data de abertura
Fevereiro/2020	03/12/2019
Março/2020	03/01/2020
Abril/2020	04/02/2020
Maio/2020	03/03/2020

Mês de hospedagem	Data de abertura
Junho/2020	02/04/2020
Julho/2020	05/05/2020
Agosto/2020	02/06/2020
Setembro/2020	02/07/2020

Mês de hospedagem	Data de abertura
Outubro/2020	04/08/2020
Novembro/2020	02/09/2020
Dezembro/2020	02/10/2020

Pacotes 2020

Feriado	Check-in	Check-out	Data de abertura
Carnaval	21/02/2020	26/02/2020	10/12/2019
Natal	22/12/2020	27/12/2020	09/09/2020
Ano novo	27/12/2020	02/01/2021	19/10/2020

*Dadas sujeitas a alterações. Para mais informações consulte: <http://bit.ly/2Q8D1Vj>.

No aniversário da AFPESP quem ganha presente são os associados

No dia 5 de novembro, a AFPESP completou 88 anos e presenteou seus associados e dependentes com o anúncio de que em breve uma nova unidade de lazer será aberta para hospedagem, e outras duas serão reinauguradas depois de passarem por muitas melhorias. Isso representa uma expansão de 20% da capacidade de acomodações em unidades de lazer, ou seja, mais de 200 novos apartamentos.

Novas unidades de lazer

A Unidade de Lazer AFPESP São Lourenço é a primeira unidade de lazer *pet friendly* da AFPESP, ou seja, os hóspedes podem levar animais de estimação junto. Na hora de programar sua viagem, consulte as regras de hospedagem para pets aqui: <http://bit.ly/32G15kP>.

Localizada no Circuito de Águas de Minas Gerais, a Unidade de Lazer AFPESP São Lourenço está próxima à Fazenda Centenária, que há mais de uma década é reconhecida por produzir "O Melhor Café do Mundo", de acordo com o TripAdvisor. A cidade também oferece muitas opções para curtir a natureza, seja no Parque das Águas, que abriga uma das maiores estâncias hidrominerais do mundo seja na trilha que leva à Montanha Sagrada ou sobrevoando as montanhas da Serra da Mantiqueira em um voo de balão. Dentro da unidade de lazer, os hóspedes contam com brinquedoteca, quadra poliesportiva, sala de jogos, sala de TV, piscinas com aquecimento solar para adultos e crianças. Para saber mais, consulte o site www.afpessp.org.br, clique em "Nossas Unidades", depois "Unidades de Lazer" e "São Lourenço".

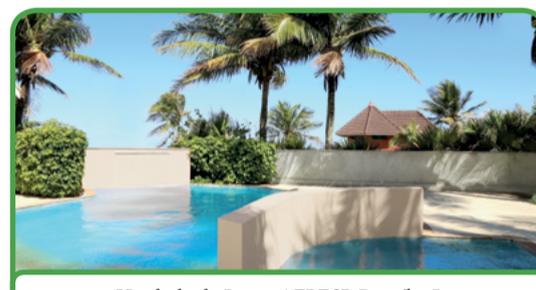
A Unidade de Lazer AFPESP Peruíbe I é a mais nova opção de hospedagem à



Unidade de Lazer AFPESP Amparo



Unidade de Lazer AFPESP São Lourenço



Unidade de Lazer AFPESP Peruíbe I

beira-mar. A cidade tem 32 km de extensão de litoral, onde os visitantes encontram cachoeiras, corredeiras e piscinas naturais. Algumas dicas de passeios são: o Mercado Municipal de Peixes; as Ruínas de Abarebê, tombadas como patrimônio histórico nacional e paulista; e o Aquário de Peruíbe, além da Igreja Matriz e de diversas praias. Playground, salão de jogos, salão de festas e piscinas para adultos e crianças são algumas das facilidades encontradas dentro da Unidade de Lazer AFPESP Peruíbe I. Para saber mais, visite o site www.afpessp.org.br, clique em "Nossas Unidades", depois "Unidades de Lazer" e "Peruíbe I".

Reinaugurações

A Unidade de Lazer AFPESP Amparo passou por diversas reformas, incluindo cada uma das 40 acomodações que já existiam. Além disso, agora ela conta com 44 novas acomodações. Mais que dobrou sua capacidade de hospedagem. O restaurante, a recepção e áreas de lazer como salão de jogos, brinquedoteca, sala de carterado e sala de TV também passaram por melhorias significativas. Para mais informações, acesse: <http://bit.ly/32F3rAG>.

Nos arredores da unidade, o hóspede pode praticar *trekking*, rapel, *canyoning*, ciclismo e escalada *outdoor* em uma reserva ecológica

que possui 314 mil m² de área verde. Há ainda um polo astronômico, uma vinícola, uma histórica fábrica de canivetes e facas que está na cidade desde os anos 1960 e uma choperia, dentre outros pontos turísticos.

Informações sobre a abertura de vagas nas unidades de lazer em São Lourenço, Peruíbe e Amparo serão divulgadas em breve em nossos canais de comunicação. Aguarde!

A Unidade de Lazer AFPESP Serra Negra também passou por recentes melhorias, como a readequação da cozinha, a reforma do salão de festas e do bar do restaurante, a pintura dos apartamentos e corredores, a instalação de redes de proteção, a troca de luminárias e a reestruturação do jardim com flores que já estão em clima de Natal para receber os associados, seus dependentes e convidados. Para fazer sua reserva, acesse: www.flexreserva.org.br.

Benefícios para associados da AFPESP

Seguro de Automóvel

Associado(a) da AFPESP, descontos exclusivos para você, seus pais, cônjuge e filhos!

Faça uma cotação online sem compromisso e compare!

WWW.ARIN.COM.BR | 11 3105 9666 ou 0800 726 9666

Fale conosco pelo WhatsApp: 11 3105 9666



AFPESP



Tranquilidade para pais e responsáveis de dependentes inválidos ou com deficiência

É grande a insegurança dos pais e dos responsáveis legais de pessoas – filhos ou não – inválidas ou com deficiência que dependem economicamente deles.

Dentre tantas medidas injustas, a Reforma da Previdência permite a prévia habilitação de dependentes com invalidez ou deficiência como beneficiários do segurado na Previdência Social, seja do INSS, dos militares ou dos institutos próprios dos estados, dos municípios, do Distrito Federal ou da União.

Insatisfação e incertezas

A legislação previdenciária prevê que a concessão da pensão por morte não pode ser protelada pela falta de habilitação de outro possível dependente. Além disso, qualquer inscrição ou habilitação posterior que importe em exclusão ou inclusão de dependente só produz efeito a contar da data da inscrição ou da habilitação do novo dependente.

Essa situação causa evidente prejuízo ao dependente que, talvez, seja o que mais necessita do benefício: o inválido ou com deficiência intelectual ou mental grave. Isso porque a prova dessa condição somente poderia ser feita depois do fato gerador do benefício: a morte, o desaparecimento ou a ausência do instituidor da pensão.

Tranquilidade e segurança jurídica

A Emenda Constitucional traz a possibilidade de essa prova de invalidez ou de deficiência do dependente ser feita antes do falecimento do segurado, por meio de avaliação biopsicossocial realizada por equipe multiprofissional e interdisciplinar da Previdência Social. Como tal situação previamente constituída pode ser alterada, fica preservada a revisão periódica na forma da legislação.

Percebe-se que o objetivo da norma é dar mais tranquilidade e segurança jurídica ao segurado que possui um dependente inválido ou deficiente, de modo que o benefício possa ser pago ao beneficiário habilitado à pensão de maneira imediata, facultado ao Instituto de Previdência a possibilidade de reavaliação periódica, anterior ou posteriormente à concessão do benefício.

O que fazer?

É fato que o instrumento até agora utilizado para essa finalidade – interdição com curatela – sempre foi questionado pela Previdência Social pelo fato de ela não participar desse processo e de ele ser avaliado por juiz diferente daquele que seria o responsável para o julgamento do processo previdenciário. Esse processo continua sendo importante para definir o responsável legal que terá a iniciativa de solicitar a prévia perícia biopsicossocial.

A Previdência Social está aparelhada para promover essa avaliação, visto que a análise dos benefícios por incapacidade é feita pelo mesmo grupo de profissionais.

É notório o fato de que há grande demanda judicial de reanálise de avaliação pericial quando se trata de benefícios por incapacidade. Eventual resistência dos Institutos de Previdência no reconhecimento da incapacidade ou da deficiência dos beneficiários dependentes também pode ser tratada na Justiça por meio de ações declaratórias.

Hilário Bocchi Junior é especialista em Previdência e fundador da Aposentfácil.



Conselheiros da AFPESP participam do XXVIII Congresso Luso-Ítalo-Brasileiro

Organizado pelo Instituto Internacional de Estudos de Polícia Judiciária (Interpoj), o XXVIII Congresso Luso-Ítalo-Brasileiro abordou o tema “Segurança, Justiça e Cidadania” em Amparo, Serra Negra e São Paulo. No último dia do congresso, 30 de outubro, participaram o presidente do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJSP), o desembargador Manoel de Queiroz Pereira Calças, o vice-presidente da Corte paulista, o desembargador e conselheiro da AFPESP Artur Marques da Silva Filho, e o presidente do Interpoj, o desembargador e conselheiro vitalício da AFPESP Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva.

Servidores paulistas têm indenização negada

No dia 25 de setembro, o Supremo Tribunal Federal fixou em sessão extraordinária que os servidores públicos não têm direito a indenização em razão da ausência de revisões gerais anuais em seus vencimentos.

O julgamento teve início em 2011 e, na ocasião, o ministro Marco Aurélio reconheceu o direito dos servidores à indenização. De acordo com o portal Migalhas, o ministro entendeu que a revisão não era uma questão de vantagem, mas um componente essencial do contrato do servidor com a administração pública e uma forma de resguardar os vencimentos dos efeitos da inflação. Além disso, a revisão geral anual já estava assegurada no artigo 37, inciso X, da Constituição.

Posteriormente, o ministro Luís Roberto Barroso divergiu, entendendo que o Estado seria obrigado a avaliar todos os anos a remuneração geral dos servidores, o que não implica obrigatoriamente na concessão de aumento. Aliaram-se a esse entender os ministros: Teori Zavascki, Rosa Weber, Gilmar Mendes, Dias Toffoli e Edson Fachin. Assim, por maioria, 6 x 4, foi negado provimento ao recurso extraordinário.

Serviço: agendamento no Iamspe

A conselheira Edna Pedroso de Moraes salientou durante reunião do Conselho Deliberativo realizada em 26 de setembro de 2019 que, desde o dia 3 de junho, o laboratório do Hospital do Servidor Público Estadual faz agendamento de exames apenas via site (<http://bit.ly/2QawEkc>) ou telefone (11 5583-7001 – opção 2). Além disso, no dia do exame, é necessário apresentar pedido médico, cartão do Iamspe e um documento oficial com foto.

50 ou 60 anos de associativismo em Piracicaba

Há mais de 60 anos, em Piracicaba e regiões próximas, servidores públicos caminham juntos com a AFPESP. Para celebrar essa união de forças, o presidente da diretoria executiva da entidade, Álvaro Gradim, fez questão de reunir e homenagear os associados que completam 50 e 60 anos de associativismo.

Na ocasião, também estiveram presentes o primeiro vice-presidente, Antonio Sérgio Scavacini; o primeiro tesoureiro, Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho; o presidente do Conselho Deliberativo, Ruy Galvão Costa; a coordenadora de Eventos, Nedda Gradim; o coordenador de Gestão Administrativa

das Unidades Regionais, Adevilson Custódio; o conselheiro Luiz Reynaldo Telles; o prefeito de Piracicaba, Barjas Negri; e o presidente da Câmara de Vereadores de Piracicaba, Gilmar Rotta, que reconheceram o valor de tantas décadas de associativismo.



Em cima: Tadeu, Gilmar, Adevilson, Álvaro, Ruy, Antonio Sérgio, Nedda e Luiz Reynaldo. Embaixo estão os associados homenageados: Rachel Munhoz dos Santos Diehl, Otto Jesu Crocomo, Hely Flávio Vieira, Flora Suzana Arrastia, Helly Pavan Bonfim, Rubens Leite do Canto Braga, Rute Vaio, José Maria Amâncio e Martha Penezzi Gentile.

Reunião da CCM

A coordenadora de Associativismo da AFPESP, Lizabete Machado Ballesteros, e a conselheira Leda Regina Machado de Lima participaram de audiência pública da Comissão Consultiva Mista (CCM) do Iamsp, realizada na Assembleia Legislativa de São Paulo no dia 26 de setembro.



Leda e Lizabete participam de reunião da CCM.

Sede Social recebeu exposição de Ikebana

A primeira Exposição de Ikebana tomou conta do andar térreo da Sede Social entre os dias 7 e 11 de outubro.

Ikebana é a arte japonesa de montar arranjos de flores, folhas e galhos naturais. A tradição se originou no ato de oferecer flores para Buda no século VII.

A abertura da exposição, realizada pelas coordenadorias de Eventos e Social, contou com apresentação do Coral da AFPESP, além da presença do chefe de gabinete e segundo vice-presidente da AFPESP, Luiz Manoel Geraldês; do presidente da Associação de Ikebana do Brasil, Erisson Thonson de Lima Junior;

da coordenadora de Social, Elvira Stippe Bastos; e da associada e professora de Ikebana Emiko Miji Ide.



Erisson, Elvira, Luiz Manoel e Emiko.



Despedida

O acadêmico José Augusto Rosário Rodrigues, que ocupava a cadeira número 10 de Ciências da Academia de Letras, Ciências e Artes da AFPESP, faleceu no dia 11, aos 78 anos. Ele foi professor titular no Instituto de Química da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP).

Benefícios para associados da AFPESP

Seguro de Vida em Grupo da AFPESP

Proteção garantida para você e sua família!

A AFPESP tem um Plano Exclusivo para você, associado(a)!

Coberturas essenciais, benefícios imperdíveis e o melhor preço do mercado. Compare!

Morte Natural, Morte Acidental e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente

- Assistências a Pessoas, Veículo e Residência;

- Sorteios Mensais de Capitalização (R\$ 5 mil cada) e de Hospedagem gratuita nas

ULs da AFPESP e o melhor: por um preço imperdível! Faça as contas e compare!!!

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS								
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60		61-65	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
20.000	6,54	7,26	7,92	10,00	14,06	18,86	27,30	37,32	120.000	39,24	43,56	47,52	60,00	84,36	113,16	163,80	223,92
35.000	11,45	12,71	13,86	17,50	24,61	33,01	47,78	65,31	160.000	52,32	58,08	63,36	80,00	112,48	150,88	218,40	298,56
50.000	16,35	18,15	19,80	25,00	35,15	47,15	68,25	93,30	200.000	65,40	72,60	79,20	100,00	140,60	188,60	273,00	373,20
80.000	26,16	29,04	31,68	40,00	56,24	75,44	109,20	149,28	250.000	81,75	90,75	99,00	125,00	175,75	235,75	341,25	
100.000	32,70	36,30	39,60	50,00	70,30	94,30	136,50	186,60	300.000	98,10	108,90	118,80	150,00	210,90	282,90		

Consulte outros valores - Reajuste anual pelo IPCA.



Ligue: 11 3105 9666 | 0800 726 9666 ou Acesse: www.arin.com.br

AFPESP



MAPFRE SEGUROS

Quase 3 mil sorrisos

Doações arrecadou 2.9.80 brinquedos para, no Dia das Crianças, apresentar meninos e meninas carentes assistidos por entidades filantrópicas.

Organizada pela coordenadora de Eventos, Nedda Gradim, e por sua equipe; pelo coordenador de Gestão Administrativa das Unidades Regionais, Adeilson Custódio; pela coordenadora de Social, Elvira Stippe Bastos; e pelo coordenador das unidades de lazer, Antonio Arnosti, a campanha teceu uma ampla rede de distribuição dos brinquedos doados pelos associados da AFPEP.

As unidades de lazer da AFPEP em Caraguatatuba, Guarujá, Itanhaém, Lindoia, Maresias e Ubatuba arrecadaram, juntas, 171 brinquedos, que foram distribuídos entre a Casa da Criança de Caraguatatuba; a Casa do Menor de Guarujá; o Saica Conviver e Aprender, em Itanhaém; a Prefeitura Municipal da Estância Hidromineral de Lindoia; a Associação de Amigos da Praia de Maresias (Somar); e a Secretaria Municipal de Assistência Social de Ubatuba.

Já as unidades de lazer da AFPEP em Monte Verde, Poços de Caldas, Socorro, Termas de Ibirá, as três unidades localizadas em Campos do Jordão, a Unidade Capital, a Sede Social e o edifício localizado na rua

Venceslau Brás, 206, no centro da cidade de São Paulo, somaram 141 brinquedos, que foram destinados ao Centro Educacional Francisco de Assis, em Heliópolis.

Somente as 14 unidades regionais da AFPEP arrecadaram, no total, 2.668 brinquedos, cujos destinos foram as mãos de crianças assistidas por diversas instituições no interior do estado de São Paulo. São elas: Associação de Reinserção Social de Crianças e Adolescentes (Arca), em Araçatuba; o Fundo Social de Solidariedade Carmen Osmaly Golinelli de Santi, em Araraquara; o Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais, do Campus Bauru da Universidade de São Paulo; a Fundação Casa das Meninas Amando de Barros, em Botucatu; o Lar da Criança Feliz, a Sapec e a Aldeias Infantis SOS Brasil, em

Campinas; a Pastoral do Menor, em Franca; o Projeto Amor de Criança, em Marília; a Legião da Boa Vontade (LBV), em Piracicaba; o Serviço de Obras Sociais de Presidente Prudente (SOS); a Entidade Creche Lar Escola Machado de Assis e o Centro de Orientação, Reintegração e Assistência Social (Corassol), em Ribeirão Preto; o Núcleo de Amparo a Crianças e Adultos com Câncer (Nacac), em Santos; a Creche da Divina Providência e o Centro Promocional de Menores Padre Teixeira, em São Carlos; a Associação Renascer, em São José do Rio Preto; a Bethel Casas Lares e a Casa do Menor, ambas em Sorocaba.

A arrecadação dos quase três mil brinquedos também contou com o empenho de Sueli Scarpa Custódio, esposa do coordenador de Gestão Administrativa das Unidades Regionais, Adeilson Custódio, da líder do Grupo da Amizade de Santos, Josemary Rosas, e dos conselheiros da AFPEP: Luiz Reynaldo Telles, Danglares Junta, Mário Miyahara, Milton dos Santos, Orestes Gir Junior, José Luiz Rocha, Maria Regina Freire Martins, Reinaldo Musetti, Maria Auxiliadora Murad e Edson Toshio Kubo, cujas esposas ou maridos abraçaram igualmente a causa.



Você tem interesse em continuar recebendo a Folha do Servidor Público em versão impressa?



Se sim, responda clicando no banner da pesquisa disponível na página inicial do nosso site (www.afpesp.org.br). Somente até dia 16 de dezembro!

Associados que não responderem a pesquisa, deixarão de receber a versão impressa da Folha do Servidor Público em janeiro de 2020.

Responda também pelos telefones **0800 77 17 144** e **(11) 3188 3166** e pessoalmente: na **Sede Social** (5º e 7º andares) ou em uma de nossas **Unidades Regionais**.

Homenagem de agradecimento

No dia 10 de outubro, o presidente da AFPEP, Álvaro Gradim, e o presidente do Lions Clube SP Monções, Francisco Mauricio Gomes da Silva, aliaram-se a associado em comum, o conselheiro vitalício da AFPEP e anfitrião Adherbal Silva Pompeo, para homenagearem e agradecerem aos soldados Luiz Augusto Andrade e Matheus Lopes Campos dos Santos, da equipe TOR do 4º Batalhão da Polícia Rodoviária – 3ª Companhia, responsáveis por resgatarem Adherbal após ele ter sofrido um acidente de carro.

Durante jantar realizado no restaurante Bonjardim, do Hotel Paulista Wall Street, esteve presente também o coronel Valdir Suzano, amigo de Adherbal, que atuou como facilitador do reencontro com os dois soldados.

A homenagem ainda contou com a entrega de placas da AFPEP – em agradecimento

pelo atendimento que os “anjos do asfalto” dispensaram ao conselheiro da entidade – para os soldados Luiz Augusto e Matheus, além de para o tenente-coronel do 4º Batalhão da Polícia Rodoviária, Ricardo Roberto Tofanelli, e o comandante do Comando de Policiamento Rodoviário do Estado de São Paulo, coronel Lourival da Silva Júnior.



Ricardo Roberto, Lourival, Francisco Mauricio, Luiz Augusto, Adherbal, Matheus, Álvaro e capitão Paulo Wong (comandante da 3ª Companhia do 4º BPRV).

AFPEP reúne sabores regionais na Capital

Entre os dias 1º e 23 de outubro, a 7ª edição do Festival de Sabores da AFPEP ofereceu para associados, dependentes, convidados e funcionários que frequentaram o restaurante da Sede Social, em São Paulo, receitas preparadas pelas equipes das unidades de lazer da AFPEP de Amparo, Appenzell (e Saha, que se juntou na preparação dos pratos), Areado, Avaré, Campos do Jordão, Caraguatatuba, Guarujá, Itanhaém, Lindoia, Maresias, Monte Verde, Poços de Caldas, São Pedro, Serra Negra, Socorro, Termas de Ibirá e Ubatuba.

Ao todo, 11.528 refeições foram servidas. Todas as pessoas que responderam à pesquisa sobre a qualidade dos pratos receberam um tempero de brinde e concorreram a exemplares do livro de receitas do festival. Os nomes dos ganhadores foram divulgados no site sabores.afpep.org.br/sorteio.

As receitas dos pratos principais e das sobremesas servidas no 7º Festival de Sabores da AFPEP estão em sabores.afpep.org.br/receitas para quem quiser se aventurar na cozinha.

Expansão do Grupo da Amizade

A coordenadora de Eventos, Nedda Gradim, o coordenador de Gestão Administrativa das Unidades Regionais, Adevilson Custódio, e a coordenadora de Social, Elvira Stippe Bastos, iniciaram um projeto de expansão do Grupo da Amizade.

Essa ação, que vai de encontro direto ao objetivo da Diretoria Executiva (triênio 2019-2021) em promover o associativismo entre todos os associados e seus dependentes, irá reativar e criar novos Grupos da Amizade em todas as 14 regionais da associação.

O pontapé inicial foi dado nas Unidades Regionais de Franca, Santos e Ribeirão Preto.

No dia 15 de outubro, o coordenador Adevilson Custódio e sua esposa, Sueli Scarpa Custódio, a coordenadora Elvira Stippe Bastos, os conselheiros Feres

Sabino, Giuliana Angela Palumbo, Mário Palumbo e sua esposa, Margarida de Toledo Palumbo, Mário Miyahara e sua esposa, Dulce Leia Pereira Portugal Miyahara, Sônia Cerdeira e Milton dos Santos com sua esposa, Claudete Marlene Massaro Santos, encontraram o Grupo da Amizade da Unidade Regional de Ribeirão Preto. O grupo nasceu há 23 anos e, atualmente, conta com 30 integrantes. Também estiveram presentes na reunião a líder do grupo, Maria Aparecida Branco, e a segunda líder, Vera Lucia Palmero.

Para participar do Grupo da Amizade, basta procurar a Unidade Regional mais próxima. Todos os telefones podem ser encontrados na página 2. Para informações completas sobre cada unidade regional, acesse: <http://bit.ly/2Ngrq4C>.

Bazar de Artesanato Especial de Natal
2 a 6 - 9 a 13 de dezembro

Presenteie quem você ama ou leve para casa uma linda lembrança!

A exposição dos produtos será realizada no saguão da Sede Social e na Unidade Regional AFPEP mais próxima de você.
Prestigie!

Outubro Rosa na AFPEP

A campanha Outubro Rosa de 2019 da AFPEP agiu em diversas frentes. Em todos os canais de comunicação da entidade foram disseminadas informações sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama.

O salão de beleza localizado na rua Dr. Betencourt Rodrigues, n. 88, e os salões das unidades regionais de Bauru, Piracicaba e Santos cortaram gratuitamente o cabelo de 20 associadas, que doaram suas mechas para a confecção de perucas. Algumas mechas de cabelos já foram entregues para o Cabelegria (cabelegria.org) e para o Grupo Amigas do Peito de Bauru. Nos próximos dias, as demais mechas serão destinadas a outras instituições que também produzem perucas.

Algumas unidades regionais promoveram palestras ou bate-papos para conscientizar os

associados sobre a saúde da mulher e a prevenção do câncer de mama. Na Unidade Regional de Bauru, uma roda de conversa foi estabelecida a partir das orientações da associada e enfermeira do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) Franciele Costa. Já na Unidade Regional de Botucatu, os associados contaram com a enfermeira Tatiane Solastiuc Meucci para tirarem suas dúvidas. Na Unidade Regional de Franca, a professora da Universidade Estadual Paulista (Unesp) Gleide Maria de Freitas Cunha palestrou sobre a ferramenta “Roda da Vida”, e a enfermeira Juliana Monteiro Silva, da Casa da Mulher Francana, também abordou a prevenção do câncer de mama. Representantes de negócios da Natura também participaram com uma discussão sobre “O que uma marca de beleza pode fazer pela beleza?”. Na Unidade Regional de Piracicaba, quem palestrou

foi fisioterapeuta e especialista em osteopatia Leonardo Silveira. Na Unidade Regional de São Carlos palestraram duas associadas e professoras na área de enfermagem: Glaucia Regina Lopes Negre e Zilda Rezende Mota Botan. A Unidade Regional de Ribeirão Preto participou da campanha Outubro Rosa entregando mensagens de conscientização e reflexão. E a Unidade Regional de São José do Rio Preto fez registro da campanha junto aos associados.

A Coordenadoria Social da AFPEP colocou pontos de arrecadação de turbantes na Sede Social e no prédio da rua Venceslau Brás. Durante todo o mês de outubro, 28 turbantes foram doados por associados e serão encaminhados às pacientes do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC Oncologia). “Muito obrigada a todos os associados que participaram doando suas mechas”, registrou a coordenadora Social Elvira Stippe Bastos.

Gentileza gera gentileza

World Kindness Movement é o nome da conferência realizada em Tóquio, no dia 13 de novembro de 1997, com a intenção de promover a gentileza no mundo. De lá para cá, todo dia 13 de novembro celebramos o Dia Mundial da Gentileza. No Brasil, esse movimento já

tem um protagonista desde os anos 1980. José Dadrino – conhecido como Profeta Gentileza – pintou a frase “Gentileza gera gentileza” em pedaços de papéis, pilastras e passarelas da zona portuária do Rio de Janeiro e, assim, sua mensagem se espalhou pelo país. Na estação Sé, do Metrô de São

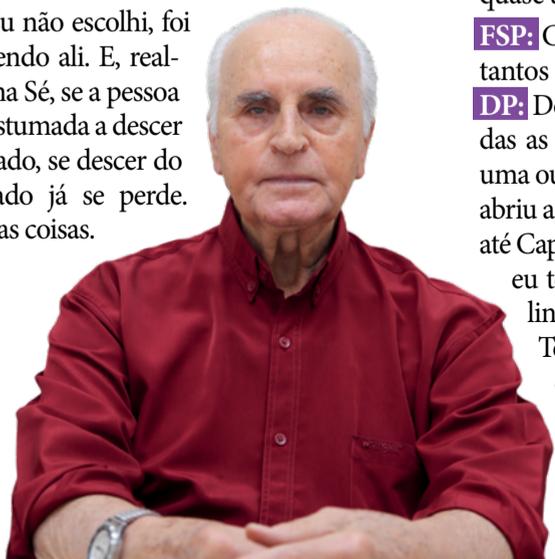
Paulo, há cinco anos, o associado regente-se Divino Parton também pratica gentileza. Diariamente, ele informa a direção correta para os transeuntes que não sabem como chegar até o destino que precisam. Seus atos já acolheram milhares de pessoas que circulam pela maior metrópole do Brasil.

Folha do Servidor Público: O senhor trabalhou na Caixa Econômica Federal dos 13 aos 48 anos. Prestou concurso público e ingressou como escriturário. Se aposentou, mas “bate cartão” no Metrô Sé. O que o motivou a fazer esse trabalho voluntário?

Divino Parton: Foi automático. Primeiro ficava andando por aí. Comecei a informar, fui ficando lá e achando bom ajudar. Eu sirvo as pessoas, e as pessoas ficam satisfeitas. Saí da Caixa Econômica em janeiro de 1986 e até hoje estou passeando. As pessoas vinham e perguntavam, e eu não tinha muita prática, mas hoje eu conheço todas as estações de cor. Conexão, aeroporto, conheço tudo. Estou com 82 anos, então, eu trabalho minha memória. Não vou ficar estacionado, né?

FSP: Por que o senhor escolheu a estação Sé?

DP: Porque eu trabalhei na Caixa Econômica Federal e foi onde eu mais andei. Eu não escolhi, foi acontecendo ali. E, realmente, na Sé, se a pessoa está acostumada a descer de um lado, se descer do outro lado já se perde. Tem essas coisas.



FSP: Onde e quando as pessoas podem contar com as informações do senhor na estação Sé?

DP: Eu fico depois da catraca, na saída da primeira escada. Ali dá um movimento grande, acho melhor para informar. Quando não tem movimento eu fico até chateado. Eu fico lá todos os dias da semana, desde que eu esteja em São Paulo. Das 8h30 às 10h. Saio, vou almoçar na Associação e 12h estou lá outra vez. Fico até 13h30, 14h. E vou pra casa. Eu só não fico aqui quando eu vou para Poços de Caldas. Eu tenho um apartamento lá e fico uns 10, 12 dias. A vidinha é essa aí, até esperar que Deus chame.

FSP: Das pessoas que transitam na estação de metrô Sé, quantas são informadas por dia pelo senhor?

DP: Mais ou menos uns 10% pedem informação. Por dia às vezes chegam a ser 100 pessoas. Eu já cheguei a tomar o metrô e a levar a pessoa quase até a casa dela.

FSP: Como o senhor aprendeu o caminho de tantos destinos?

DP: Do Jabaquara ao Tucuruvi eu conhecia todas as estações. As outras eu fui aprendendo e uma ou outra eu ia até o local. A Linha Lilás, que abriu agora, não sai da Sé, sai da Santa Cruz e vai até Capão Redondo ou Chácara Klabin. Quando eu tenho dúvida, eu testo. Vou até o final da linha, depois eu vou gravando as estações. Tem umas senhoras que limpam o local e, quando pedem informações para elas, dizem: é embaixo, é em cima. Eu informo

o lado. Falo detalhadamente para a pessoa não errar. A parte de fora eu também informo. Aqui do lado, o Poupatempo pedem demais. Tem duas saídas: uma externa e uma passagem interna, que é maravilhosa, evita de pedirem esmola para você, tomar chuva. Tem até cachoeira pra enfeitar. Quando eu falo que é três vezes à esquerda, tem pessoa que fica assustada, mas é prático.

FSP: Existe algum pedido de informação mais recorrente?

DP: Aeroporto de Guarulhos. Tem dois caminhos, um com ônibus especial. Ele não é direto, para no trajeto, e tem o trem.

FSP: O que o senhor ouviu de mais curioso fazendo essas gentilezas?

DP: Uma coisa curiosa é essa: estou eu e você. Eles vêm, mas não a mim. Vão a você. Porque eles acham que a pessoa idosa não sabe. Eles vão ao mais novo. Se não sabem, eu peço licença e vou dar a informação.

FSP: O senhor já reencontrou pessoas para quem deu informações?

DP: Sim. A maioria passa lá e cumprimenta. A gente faz amizade com muita gente. Eles querem saber por que faço isso. Eu faço porque gosto. Mas já tomei chamada também porque não fico esperando a pessoa vir a mim. Se eu vejo que ela tá meio perdida, vou até ela e pergunto. Muitas delas falam: não, obrigado! Muitas não olham nem na sua cara. Eu agradeço, e tudo bem. Eu fui a ela para ajudar.

Diversão para toda a família

A AFPEP estimula a busca pelo convívio social em todas as faixas etárias. Relacionar-se com outras pessoas faz bem para a mente e o corpo. De acordo com publicação do *Correio Brasiliense*, em fevereiro deste ano, cientistas da Universidade do Texas, em Austin, nos Estados Unidos,

acompanharam mais de 300 homens e mulheres acima de 65 anos e descobriram que aqueles que passaram mais tempo interagindo com grupos diversos de pessoas eram mais propensos a serem fisicamente ativos e tinham maior bem-estar emocional, se afastando do isolamento característico de indivíduos idosos.

Pensando na importância de promover oportunidades de convívio social, a AFPEP mantém ingressos promocionais para passeios em parques, cinemas e teatros, que incentivam também cultura e diversão. Confira a seguir quais benefícios da AFPEP têm mais a ver com você e sua família:

Benefícios para associados da AFPEP

Parque da Mônica

Preço único: R\$ 70,00 por ingresso*

Endereço: Shopping SP Market – Avenida das Nações Unidas, 22.540, Marginal Pinheiros – Jurubatuba – SP

É o maior parque coberto da América Latina, com 12 mil m². Possui 23 atrações educativas e interativas com personagens do cartunista Mauricio de Sousa. Associados da AFPEP, dependentes e convidados têm até 55% de desconto na compra do ingresso em relação ao preço praticado na bilheteria do parque.

Magic City

Preços: R\$ 69,90 (de segunda-feira a sábado)*

R\$ 79,90 (domingos e feriados)*

Endereço: Estrada do Pavoeiro, 8.870 – Suzano – São Paulo – SP

Possui parque aquático, com cinco opções de toboáguas, além de tirolesa, bolha gigante que flutua na água (*water ball*), playground infantil, piscina aquecida e coberta, banheiras de ofurô

e piscina de ondas. Também conta com um parque de diversões com Barco Viking, Twistter, Balãozinho, Playground Infantil e Campo de Futebol. Associados da AFPEP, dependentes e convidados têm até 60% de desconto na compra do ingresso em relação ao preço praticado na bilheteria do parque.

Hopi Hari

Preço único: R\$ 99,90 por ingresso*

Endereço: Rodovia dos Bandeirantes, km 72,5. Está localizado entre o Principado de Vinhedo e o Condado de Loureira – São Paulo – SP

Tem seu próprio “país”, dividido em cinco regiões: Kaminda Mundi (com prédios de arquitetura francesa, alemã, italiana, portuguesa e holandesa), Mistieri (simula um sítio arqueológico), Wild West (simula atmosfera de faroeste), Infancia (com personagens da Looney Tunes) e Aribabiba (com personagens da Liga da Justiça). Associados da AFPEP, dependentes e convidados têm até 20% de desconto na compra do ingresso em relação ao preço praticado na bilheteria do parque.

* O preço pode variar conforme o lote.

Como adquirir seu ingresso?

Nas unidades regionais da AFPEP (consultar telefones na página 2) ou na Coordenadoria de Turismo, localizada na Sede Social (Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 – 7º andar – São Paulo – SP), pelos telefones: (11) 3188-3154 / 3188-3155 / 3188-3156 / 3188-3157 / 3188-3158, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 17h, ou pelo e-mail turismo@afpesp.org.br. Depois, não se esqueça de agendar o dia de seu passeio e validar seu ingresso no site do Parque da Mônica (parquedamonica.com.br) ou do Magic City (www.magiccity.com.br). O Hopi Hari não precisa de agendamento e validação, basta consultar os dias de funcionamento do parque no site (www.hopihari.com.br). Apenas a compra de ingresso para o Parque da Mônica também pode ser feita na AFPEP Unidade Capital (Rua Doutor Homem de Melo, 1.206 – Perdizes).

Aquário de São Paulo

Preços: R\$ 50,00 (crianças de 2 a 12 anos)**

R\$ 55,00 (acima de 18 anos)**

Endereço: Rua Huet Bacelar, 407 – Ipiranga – São Paulo – SP

É o maior aquário temático da América Latina, referência quanto ao tratamento e ao bem-estar de centenas de espécies, como ursos polares, tubarões, pinguins, focas e outras. Exclusivo para associados hospedados na AFPEP Unidade Capital.

**Os preços são válidos até 31/12/2019.

Como adquirir seu ingresso?

Na AFPEP Unidade Capital (Rua Doutor Homem de Melo, 1.206 – Perdizes) ou pelo telefone (11) 3674-7777.

Cinemark

Preço único: R\$ 15,00

É válido para qualquer sessão 2-D em toda a rede Cinemark e não há limite de ingressos por sessão. Para saber quais filmes estão em cartaz, consulte a programação completa no site www.cinemark.com.br.

Cheque Teatro

Preço único: R\$ 4,00

Dá direito a uma entrada grátis em sessões de teatros conveniados e até 50% de desconto para um acompanhante. Consulte as peças em cartaz pelo site www.chequeteatro.com.br e divirta-se sempre que quiser!

Como adquirir seu ingresso/voucher?

Associados titulares e dependentes podem adquirir ingressos e vouchers na Coordenadoria de Educação e Cultura (Rua Venceslau Brás, 206 – 8º andar – São Paulo – SP) ou pelos telefones: (11) 3293-9579 / 3293-9581, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Todas as unidades regionais também podem disponibilizar ingressos e vouchers, mediante solicitação prévia. A AFPEP Unidade Capital (Rua Doutor Homem de Melo, 1.206 – Perdizes) também vende ingressos para o Cinemark

Resumo da 8ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo

Realizada em 29 de agosto de 2019



Da esquerda para a direita: Orestes Gir Junior (aniversariante convidado), Paulo César Corrêa Borges (vice-presidente), Ruy Galvão Costa (presidente do Conselho Deliberativo), Rosy Maria de Oliveira (1ª secretária), Edson Toshio Kubo (2ª secretário).

Pequeno Expediente

O Presidente do Conselho Deliberativo, Conselheiro Ruy Galvão Costa, abriu o pequeno expediente com os seguintes itens:

1) Apreciação e votação da Ata Anterior.

2) Leitura dos papéis encaminhados à Mesa Diretora, incluindo as correspondências expedidas e recebidas pela Mesa do Conselho.

3) Breves Comunicados. O presidente do Conselho Deliberativo, conselheiro Ruy Galvão Costa, comunicou que foi convidado a participar do 1º Sarau Cultural na cidade de Sorocaba e parabenizou o 2º Secretário, Edson Kubo, que está à frente desse evento. A conselheira Edna Pedroso de Moraes abordou a indenização parcial referente à extinção do Ipesp. Alertou sobre golpes contra a população que utilizam os nomes do Tribunal de Justiça de São Paulo e outras instituições do Judiciário. Comentou sobre palestra proferida pelo médico gastroenterologista e cirurgião Doutor Luiz Amuratti: "O Poder da Prevenção no Combate a Doenças", promovida pela Escola Judicial dos Servidores do Tribunal de Justiça e pela Coordenadoria de Apoio.

Ordem do Dia

O Presidente do Conselho Deliberativo, Conselheiro Ruy Galvão Costa, passando à Ordem do Dia, declarou a indicação da conselheira Helena Niskier para compor a Comissão Especial do Iamspe, no lugar da conselheira Vera Morgado. Mario Miyahara leu solicitação para a concessão de uso do imóvel que abriga a AFPEP Unidade Cultural e Esportiva de Campinas à Prefeitura Municipal. Camila Rafael Gozzo Bruschi também abordou o assunto da cessão, informando que a Diretoria Executiva deferiu previamente o pedido. Mario Miyahara trata da solicitação da Secretaria Municipal de Assistência Social, Pessoa com Deficiência e Direitos Humanos de Campinas para concessão de imóvel da Campineira, que abriga a AFPEP Unidade Cultural de Campinas, por cinco anos. Art. 118 do estatuto não proíbe a intenção de celebração de concessão. Art. 7º dá respaldo para tal convênio, talvez prorrogado por igual período, sem nenhuma despesa para a AFPEP. Sergio Roxo da Fonseca diz que o processo posto em tela refere-se à doação do prédio urbano localizado na cidade de Campinas, para instalar no local

projeto denominado "Mão Amiga", indicando possibilidade de uma cessão e salientando que a competência para a referida matéria é da Diretoria Executiva. Nivaldo Campos Camargo explica que o Processo 307/2019 refere-se à concessão de uso do imóvel de propriedade da AFPEP localizado na Rua José de Alencar 795, em Campinas, para período de cinco anos, a fim de realizar projetos sociais, doação ou cessão temporária. A Comissão de Assuntos Estatutários e Regimentais concluiu inexistência de óbice estatutário ou regimental à aprovação da solicitação. Eduardo Pereira de Quadros Souza se manifestou contrário à cessão, doação. Indagou que o referido prédio poderia servir ao Iamspe para montar um Ceama no local, tendo sido, inclusive, já batizado com o nome da conselheira Aritá Damascendo Pettená. Miguel Angelo Paccagnela defende dar preferência ao associado da AFPEP na utilização dos serviços no local. Rosy Maria de Oliveira solicita doação para utilização com programas sociais dirigidos à população carente do município de Campinas, em situação de pobreza ou pobreza extrema. Feres Sabino salienta que temos uma demanda reprimida muito grande de pessoas que querem um lugar para passar as férias e que não conseguimos atendê-la. A nossa finalidade é o servidor público. Estranhou conceder um patrimônio da AFPEP para um poder público. Maria Edna Silva Roza deu parecer contrário. Eduardo Primo Curti fez manifestação exclusivamente do parecer apresentado pelo relator da Comissão. Benedito Vicente da Cunha disse que a prefeitura não pode dar prioridade. Danglares Junta esclarece que não é contrário à cessão, porque ela vai evitar para a Associação despesas mensais desnecessárias. Rosy Maria de Oliveira lembra que, quando foi feita a doação para a Associação, não tinha nenhuma cláusula impedindo a cessão para terceiros. Fernando José Zanetto Tamburo pergunta se não seria melhor colaborar com um trabalho social do que mantê-lo fechado e se deteriorando. Paulo Cesar Correa Borges explica que não foi possível estudar o processo de cessão com afinco por conta da rapidez com a qual ele sucedeu. Atentou se as finalidades estatutárias atendem à cessão em comodato. Não ratificá-la significaria desautorizar a Presidência e a Diretoria Executiva. Sergio Roxo da Fonseca disse que estamos apenas examinando a manifestação e a vontade da Diretoria que criou uma relação jurídica. Eduardo Primo Curti pontua que existe uma relação com a finalidade estatutária. Paulo Cesar Correa Borges preocupa-se com a forma da concessão, por via de Tabelionato de Notas, uma formalização maior. Ruy Galvão

Costa disse que o processo fica retirado da pauta para melhor exame dos conselheiros. Sergio Roxo da Fonseca afirma que já estamos trabalhando no sentido de atualizar as regras estatutárias. Ruy Galvão Costa indicou componentes à Comissão para Reforma do Estatuto. Conselheiros Feres Sabino e Edna Pedroso de Moraes foram aprovados por unanimidade na Comissão do Conselho Deliberativo para Reforma do Estatuto. Fátima Aparecida Carneiro recebeu correspondência da associada Maria Adelaide Jorge McFadyen elogiando intervenções do Plenário e também conselheiros presentes na Frente Parlamentar do Iamspe. Ruy Galvão Costa colocou em votação indicações da Conselheira Fátima Aparecida Carneiro. Edna Pedroso de Moraes propôs que seja retirado do Jornal do Servidor Público o horóscopo e que a Coordenadoria da Saúde tenha um espaço nesse jornal sobre combate e prevenção de doenças.

Assuntos Associativos

Feres Sabino solicitou à Diretoria Executiva informações referentes a processos ou contratos, relativamente ao tratamento de esgoto. Álvaro Gradim informou haver empresas fazendo as estações de tratamento de esgoto nas unidades de lazer em Maresias, Areado, São Pedro e outras, além de nas unidades localizadas no litoral. Lembrou do Dia Nacional de Combate ao Tabagismo. Adherbal Silva Pompeo falou sobre a importância de o Conselheiro ser atuante, em defesa, sempre, dos direitos dos associados, como ele tem pautado sua conduta nesta entidade. Edson Toshio Kubo comunicou que, no dia 23 de agosto, foi realizado na Unidade Regional de Sorocaba, com o apoio da Diretoria Executiva, o 1º Sarau Cultural Solidário, com os colaboradores voluntários Juliano do Carmo Garcia (sanfoneiro), João Calango (violeiro), Ricardo Cadaval (fotógrafo), Sérgio Diniz da Costa (escritor) e Volda Lippi (artista plástica). O evento contou com o apoio da senhora Nedda Gradim, Coordenadora de Eventos, do senhor Adeilson Custódio, Coordenador das Unidades Regionais, do senhor Pedro, Gerente Regional de Sorocaba, e da funcionária Márcia, além do Departamento de Marketing. O primeiro Sarau foi um sucesso. Luiz Reynaldo Telles falou que o lançamento do 1º Sarau Cultural realizado em nossa Regional de Sorocaba foi sensacional, merece nossos parabéns e nossos aplausos, e foi bem recepcionado pelo Conselheiro Edson Toshio Kubo e por sua esposa. Foi uma noite de gala cultural e de confraternização. Espera-se que o 2º Sarau aconteça brevemente, porque o objetivo da AFPEP é promover maior integração entre nossos associados e trazer mais cultura, educação e algo mais para que vivamos com alegria, paz e muito conhecimento.

Grande Expediente

O Presidente do Conselho Deliberativo, Conselheiro Ruy Galvão Costa, deu início ao Grande Expediente ressaltando as datas comemorativas do mês de agosto e concedendo a palavra aos inscitos: Edna Pedroso de Moraes lembrou do falecimento

da Conselheira Magali e comentou sobre a ação popular da unidade de lazer em Dois Córregos. Antonio Sérgio Scavacini disse que a Diretoria Executiva achou por bem suspender as obras de Dois Córregos em virtude da ação judicial. O presidente do Conselho Deliberativo, Ruy Galvão Costa,

solicitou ao 2º Secretário, Edson Toshio Kubo, a leitura dos aniversariantes do mês, e, em seguida, foi feita a observância de um minuto de silêncio, em respeito ao falecimento da Conselheira Magali Barros de Oliveira. Depois agradeceu à participação de todos e encerrou a reunião.

In memoriam



Em outubro, foi chegada a hora de dois conselheiros vitalícios da AFPEPSP. Antônio Oscar Guimarães faleceu no dia 9, aos 93 anos. Ele também ocupava a cadeira número 5 de Letras da Academia de Letras, Ciências e Artes da AFPEPSP. Foi delegado de polícia, colaborador de jornais do interior do estado de São Paulo. Deixou versos publicados em periódicos nacionais e internacionais, além dos livros *A poesia da nossa vida* e *Sinfonia de momentos*.



Já o desembargador aposentado e acadêmico Jorge Luiz de Almeida, que ocupava a cadeira número 9 de Ciências da Academia de Letras, Ciências e Artes da AFPEPSP, faleceu no dia 31, aos 95 anos. Doutor em Direito pela Universidade de São Paulo (USP), ele defendeu a tese *Liminar cautelar em procedimento comum*, orientado por Cândido Rangel Dinamarco. Também publicou artigos e produções técnicas sobre Direito Processual Civil.

Entrevista

Eterno militante

Antonio Carlos de Castro Machado é santista e bacharel em Direito, formado pela Faculdade Paulista de Direito da Pontifícia Universidade Católica (PUC) de São Paulo (Turma do IV Centenário). Sua jornada começou com estágio no Ministério Público junto à Promotoria Pública da 4ª. Vara Criminal da Comarca de São Paulo. Em 1955, ingressou na carreira de Delegado de Polícia, integrando a primeira turma de Delegados Substitutos. Foi ascendendo, sempre promovido por merecimento, até o cargo de delegado-geral de polícia (1995-1997). Aposentou-se em 1998. Nesse meio-tempo, na qualidade de delegado seccional de Polícia de Santos, foi presidente da Comissão Municipal de Defesa Civil (Comdec), depois passou a integrar cargos em quase todos os departamentos da Polícia Civil, além do cargo de diretor do Departamento de Identificação Ricardo Gumbleton Daunt. Foi presidente do Conselho Nacional de Chefes de Polícia, membro do Conselho Interdisciplinar de Segurança Pública do Estado de São Paulo, diretor do Departamento de Planejamento e Execução e diretor do Departamento de Articulação das Ações Policiais Integradas da Secretaria Nacional de Segurança Pública do Ministério da Justiça. Foi professor da Academia de Polícia Coriolano Nogueira Cobra da Polícia Civil, tendo ministrado aulas na Secretaria de Assuntos Penitenciários do Estado de São Paulo. Hoje, aos 89 anos, ele acumula, além de muita experiência no serviço público, prêmios, comendas, medalhas e outras

honorarias, mas não para de atuar em diferentes associações, clubes e entidades – e de alguns deles#participou das fundações.

Qual o papel que essas entidades exercem em sua vida?

Continuo vinculado à Associação do Delegados de Polícia do Estado de São Paulo, onde ocupei alguns cargos eletivos, órgão da instituição onde militei por quase quarenta e cinco anos, já, portanto, na qualidade de funcionário público. Paralelamente, associei-me à Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo, porque, quando me casei, minha esposa, diretora de Grupo Escolar, era associada da nossa entidade, e eu me tornei dependente a partir de 1961. Nesse período, frequentei assiduamente, acompanhado de meus filhos, muitas de nossas unidades de lazer. Encontrei a felicidade que a companhia de meus filhos propiciava e as condições de hospedagem ensejavam. Assim, graças à AFPEPSP, foi proporcionada à minha família uma qualidade de vida excepcional, pois essas unidades passaram a ser o prosseguimento do meu lar, dada a excelência dos serviços que não cansam de aprimorar.

O senhor integra o Conselho Deliberativo desde a gestão do presidente Antonio Tuccilio (2000 a 2006). Quais ações o senhor destaca como mais importantes desse período?

Para cá fui conduzido pelo pranteado Antonio Oscar Guimarães e passei a integrar diversas comissões, dentre elas, a Comissão de Sindicância, que se dispõe a examinar a conduta disciplinar do associado ou de seus dependentes nas instalações de nossa entidade, fornecendo à Diretoria os subsídios indispensáveis para alicerçar uma decisão compatível com a



prática de eventual infração estatutária. Fiz parte ainda da comissão que tem como objetivo buscar condições mais adequadas para se instalar a Regional de Santos e melhor atender os associados residentes na Baixada Santista, que buscam espaço maior para desenvolverem suas atividades.

Atualmente, o senhor é conselheiro eleito da AFPEPSP. O que esse trabalho representa?

Depois da aposentaria, o funcionário, via de regra, se ressentia de uma oportunidade para manter um vínculo permanente com a administração pública, quando então, através dos benefícios que lhe proporciona a AFPEPSP, esse vínculo é mantido através de simpósios, conferências, publicações atualizadas e relatos de comissões em contato permanente com as instituições governamentais. Com isso, o corpo associativo se mantém integrado à vida administrativa do Estado, através de louváveis iniciativas da Diretoria Executiva, com a Mesa do Conselho, de bem informar ao associado aquilo que, muitas vezes, a imprensa não noticia.

Novembro Azul: por que se fala tanto em câncer de próstata?

Tudo começou com um grupo de amigos na Austrália. Eles deixaram o bigode crescer durante todo o mês de novembro de 1999, como forma de apoio à conscientização sobre a saúde masculina e à arrecadação de fundos para doação a instituições de caridade. A ideia ganhou as ruas com o nome de “Movember”, uma mistura da palavra “bigode”, em inglês, (moustache) com “november”, o mês do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, mais precisamente no dia 17. “É um mês de conscientização da necessidade de os homens buscarem algum tipo de auxílio médico para saber como está sua saúde, sobretudo, sua próstata. O objetivo da campanha é para que os homens entendam que a única forma eficiente de combater o câncer de próstata é o diagnóstico precoce, uma vez que a gente não pode evitar que ele apareça. Em teoria, quanto mais precoce, maior a chance de oferecer um tratamento que possa, de fato, impactar na sobrevida e na qualidade de vida do paciente”, afirma o urologista e especialista em uroconologia Hamilton Zampolli, que é chefe do serviço de Urologia do Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho, responsável pela urologia do Centro de Oncologia do Hospital Alemão Oswaldo Cruz e diretor da Confederação Americana de Urologia.

“O câncer de próstata pode estar só dentro da próstata, que é o que a gente considera um diagnóstico precoce. Pode ter crescido localmente, quando já não é uma doença inicial, mas ainda é passível de tratamentos radicais

e eficientes. Pode ter se espalhado para gânglios linfáticos, aí já é uma doença avançada. E pode ter se espalhado para outros órgãos do sistema, dentre eles os mais frequentes são os ossos. Isso são doenças metastáticas avançadas”, explica Hamilton. Para todos os casos, existem

tratamentos. No entanto, quando a doença está em fase inicial, ou seja, apenas dentro da próstata, o paciente é potencialmente curável. Já em estágios avançados, a doença é controlável.

Grupos de risco

De acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de próstata é o tipo mais comum entre os homens. “Um a cada seis homens vai desenvolver câncer de próstata em algum momento da vida, sobretudo nos países em desenvolvimento ou desenvolvidos, e, no Brasil, ele está quase sendo a primeira causa de morte, ainda perde para câncer de pulmão”, diz Hamilton.

Os indivíduos considerados pela Sociedade Brasileira de Urologia com maior risco de desenvolver câncer de próstata são aqueles que têm antecedente familiar (principalmente, parente de primeiro grau) de câncer de próstata, mama ou intestino e os homens negros, pois geneticamente essa raça têm uma predisposição maior. Nesses casos, a recomendação é procurar um urologista e fazer uma avaliação a partir dos 40 anos. Os demais homens podem buscar essa especialidade mais tarde, a partir dos 50 anos.

Diagnóstico

Algumas etapas de avaliação são necessárias para chegar ao diagnóstico do câncer de próstata. Rotineiramente, são feitos

os exame de toque retal e a coleta de sangue para dosagem de antígeno prostático específico (PSA). “Não existe nenhum outro exame que substitua o toque. Isoladamente, ele acerta em até 80% das vezes. É importante salientar que nos piores cânceres de próstata, os mais agressivos, aparecem alterações no toque muito precocemente. Isoladamente, o PSA acerta ao redor de 70%. Ou seja, em 30% das vezes, o indivíduo tem câncer de próstata com um PSA normal. Se você juntar os dois exames e eles estiverem normais, a chance de esse indivíduo ter câncer de próstata é insignificante”, afirma Hamilton. Mas, se um dos exames apresentar alterações, deve-se prosseguir a investigação. “Até dois anos atrás, nesse momento, solicitaria uma biópsia de próstata. Essa biópsia é dirigida por um ultrassom transretal através do reto. O paciente é sedado. Tiram-se alguns fragmentos para análise morfológica. Hoje em dia existe uma ferramenta que é a ressonância magnética, chamada multiparamétrica da próstata. Quando é possível, ela é uma boa arma antes de partir direto para a biópsia. Mas o diagnóstico tem que ser análise patológica, ou seja, tem que ser avaliado no microscópio um produto de biópsia. O patologista vai olhar e falar: essa célula é normal ou tem câncer. Só a partir disso é que se firma o diagnóstico do câncer”, finaliza.

Mais que parabenizar, agradecemos a você, MÉDICO, em especial servidores da rede pública de saúde.

Nossa homenagem a quem exerce a arte de cuidar da vida com respeito, dignidade e amor.

18 DE OUTUBRO - DIA DO MÉDICO

AFPESP

O associativismo e a importância do benefício com valor agregado

Fato incontestável é que cada vez mais o movimento associativo ganha evidência, sendo considerado uma mais-valia no desenvolvimento da sociedade.

Ele reflete o comportamento social dominante nas próprias comunidades e é visto como uma forma de aglutinar interesses comuns, defendendo pontos de vista de maneira global.

Viabiliza um ambiente de cooperação, de solidariedade, de generosidade, de independência, de humanismo e cidadania que busca conciliar valores coletivos e individuais.

O associativismo é o caminho mais eficiente para buscarmos a superação de dificuldades e a obtenção de benefícios comuns.

Nesse sentido, é correto afirmarmos que o associado anseia que a AFPESP possa lhe proporcionar benefícios – não benefícios genéricos, mas aqueles que, de alguma forma, lhe agreguem valor.

E é justamente por isso que a AFPESP tem o dever de orientar suas ações e destinar seus recursos para prover seus associados de produtos e serviços que possuam elevado valor agregado.

Pautando-se em tal premissa é que o benefício de assistência farmacêutica deve ser considerado, como também continuamente aprimorado.

É público e notório que a AFPESP não possui legitimidade para buscar junto ao governo do Estado reajuste salarial para seus associados, pois não é uma Entidade Sindical – em que pese estar sempre acompanhando os movimentos que objetivam essa justa postulação –, porém, dentro de suas possibilidades e autonomia, busca obter junto às grandes empresas do segmento de varejo farmacêutico descontos e vantagens na aquisição de medicamentos.

A concessão desse benefício, quando devidamente contabilizado, implica, necessariamente, na constatação pelo associado da ocorrência de uma redução no cômputo de suas despesas mensais, sejam ordinárias e/ou extraordinárias, com impacto positivo em seu orçamento familiar. A bem da verdade, uma vez comprovada a respectiva redução da despesa, há que se considerar, automaticamente, um aumento do poder aquisitivo, pois o valor economizado poderá ser destinado a inúmeras outras necessidades, como lazer,

poupança ou obtenção de outros produtos e/ou serviços, dentre muitas outras opções – principalmente quando contabilizamos a redução de tais despesas no curso de um ano.

Por essa razão é que a AFPESP não medirá esforços para buscar, cada vez mais, em suas diversas áreas de atuação, produtos e serviços que proporcionem elevado valor agregado ao associado, aumentando, de maneira indireta, seu poder aquisitivo.



Marcos Jose Marques de Almeida
é advogado da Coordenadoria de
Assistência à Saúde
da AFPESP.

Confira os benefícios aos associados da AFPESP na área da saúde e lembre-se de apresentar o CPF do titular nas Drogarias São Paulo, PagueMenos e Pacheco e o número da sua matrícula da AFPESP nas farmácias Drogasil e Droga Raia para obter os descontos.

Gympass

Droga Raia
Prazer em cuidar

DROGASIL

PagueMenos

Drogaria São Paulo

ARIN
corretora

Farma Conde

A dose certa para o seu bolso

drogarias Pacheco

Qualicorp
Sempre do seu lado.

SulAmérica
Saúde

amil

Central Nacional
Unimed

bradesco
saúde

ALCA completa 16 anos



A Academia de Letras, Ciências e Artes da AFPEPSP completou 16 anos no dia 30 de outubro. Antes, no dia 10, o presidente da Diretoria Executiva, Álvaro Gradim, convidou os 60 acadêmicos para um almoço especial na Sede Social e, na sequência, aconteceu a reunião comemorativa de aniversário da Academia.

“A Academia tem uma importância significativa através da oportunidade que oferece aos associados para que eles apresentem seus projetos e trabalhos ligados a letras, ciências e artes. E neste ambiente há um conagração muito salutar entre todos os acadêmicos”, contou Antonio Sérgio Scavacini, primeiro vice-presidente da AFPEPSP.

Conduzida pelo presidente da Academia, Antônio Carlos Duarte Moreira, no auditório da associação, a reunião comemorativa contou com homenagens de três acadêmicos. Gení Fuzato Dagnoni, que ocupa a cadeira número 14 de Artes, leu o texto “Nossa Academia de Letras, Ciências e Artes dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo”, escrito especialmente para a ocasião. Janethe Akiko Nakamura Monteiro, acadêmica também de Artes, leu a poesia “Para sempre”. E Jairo Galindo, que ocupa a cadeira número 8 de Ciências, cantou “O 30 de outubro está chegando”, título que se refere à data de fundação da Academia. Completaram as comemorações a apresentação do cantor Bruno Bessa e do pianista Nestor Marangoni, da Moment’s Produção Musical. A próxima reunião da Academia de Letras, Ciências e Artes da AFPEPSP acontecerá no dia 12 de dezembro, às 14h, no auditório da Sede Social. E, para encerrar o ano, a Moment’s Produção Musical voltará a se apresentar. Dessa vez, o saxofonista Luiz Fernando Nogueira se juntará a Nestor e Bruno em um espetáculo aberto para todos os associados.

EDITAL

INSCRIÇÕES PARA A ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES DA ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO

Dr. Antônio Carlos Duarte Moreira, Presidente da ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES, para os fins do **Art. 7º** e seu **Parágrafo Único do Estatuto Social** da Entidade, combinado com o **Artigo 2º** e seus incisos do Regimento Interno, **FAZ SABER** que se acha aberta, no prazo de 60 dias contados a partir da publicação do presente Edital na Folha do Servidor Público, uma vaga para a **Cadeira de Letras nº 15** e uma vaga para a **Cadeira de Artes nº 6** da Academia. Os interessados poderão inscrever-se pessoalmente, devendo o requerimento, dirigido ao Presidente, ser acompanhado do número de matrícula na AFPEPSP; 02 fotos 3 x 4; cópias do RG e CPF; currículo, diplomas, certificados, artigos e obras originais.

E, para que não se alegue desconhecimento, expede-se o presente **EDITAL**, devendo as inscrições serem feitas na forma aqui transcrita, junto à Sede da entidade **ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO**, à Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 7º andar - São Paulo - Capital.

São Paulo, 18 de outubro de 2019

ANTÔNIO CARLOS DUARTE MOREIRA
Presidente



Agenda Cultural no estado de São Paulo*

Sarau no Karaokê – 22/11 e 03/12

CBI Esplanada – Rua Formosa, 367 – 16º andar
Anhangabaú – São Paulo

Horário: 14h

Inscrição: não precisa

Grátis

Encontro Poético – 26/11 e 10/12

CBI Esplanada – Rua Formosa, 367 – 16º andar
Anhangabaú – São Paulo

Horário: 11h

Inscrição: não precisa

Grátis

Tour de Inglês – 07/12

Circuito Piedade, linda por natureza, em Piedade / SP

Horário: 7h30

Inscrição para alunos: de 18/11 até 29/11

Inscrição para associados, dependentes e convidados: de 02/12 até 03/12

Preços: R\$ 140,00 (alunos); R\$ 160,00 (associados e dependentes); e R\$ 200,00 (convidados)

Jornada Cultural – 14/12

Circuito Itu / SP – Saída da Sede Social

Horário: 7h30

Inscrição: 04/11

Preço: R\$ 140,00 (associados e dependentes)

Ballet Espetáculo AFPEPSP – 18/12

Teatro Santo Agostinho – Rua Apeninos, 118 –
Liberdade – São Paulo

Horário: 19h30

Inscrição: 15/11

Preço: R\$ 30,00 (associados e dependentes)

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ipanema e Barra da Tijuca	↘	(?) Hemingway, romancista (EUA)	Prato de origem árabe Base da mesa (pl.)	↘	O grupo como o dos sunitas (Rel.)	Dever ético do psicoterapeuta	↘	Material como o ouro As vogais como "ó" e "â", respectivamente (Gram.)
Transferência financeira	→							
Pouco denso								
	→							
Fazer como Lutero, em relação à Reforma (Hist.)	→							
Pronome demonstrativo			Rei dos hunos Ouvir, em espanhol	→				
	→				(?) Gore, político norte-americano		Cartunista de "Vereda Tropical"	
Unidade do hospital (sigla)	→				Átomos com carga elétrica			
Antigo altar de sacrifícios		Artigo exposto na feira pecuária				A (?): sem fundamento		
	→		(?) Close, atriz de "A Esposa"	→				
	→				O maior continente Registro de órgão			
"(?) do Condomínio", sucesso de Seu Jorge		Joana (?), atriz brasileira					"Amore (?)", expressão italiana	
	→		Conjunto dos seres vivos de uma área	→				
Gelo, em inglês		(?) Comparato, roteirista brasileiro				João Paulo (?), Papa polonês		
Tempo da maldição por quebrar um espelho (Folc.)	→							

BANCO 3/ice — mido — ofr. 4/ob06; 5/bioma.

36



Solução

S	O	N	V	E	T	E	S
I	I	C	O	O	V		
V	W	O	I	R	E	C	I
S	W	W	F	O	O		
V	I	S	V	A	N	I	W
N	N	E	L	G	V	R	V
R	E	S	A	V			
S	N	O	I	I	T	C	
I	T	V	O	S	S	I	
V	T	I	T	E	V		
R	V	G	I	T	S	N	I
O	V	E	F	E	I	R	V
E	R	E	S	S	E		
M		C			P		

Do pensamento à realidade: contribuições da física quântica para a vida prática

“O pensamento cria a realidade.” A mais famosa afirmação da física quântica gera em nós um misto de crença e ceticismo, pois nossa memória nos traz muitos desejos que conseguimos transformar em realidade e, em contrapartida, tantos outros que não. Segundo o físico Amit Goswami, no livro *O universo autoconsciente*, leis físicas regem a trajetória entre o que você pensa e o que cria como realidade material, sendo a compreensão das etapas desse percurso a chave do êxito.

Mas como entender esse “caminho quântico”? Vivemos em um universo de infinitas possibilidades, ou seja, para qualquer desejo que você é capaz de conceber, existe uma onda de possibilidade correspondente. Quando você deseja algo, cria uma onda eletromagnética que vai colidir com essa onda de possibilidade, gerando então uma onda exponencialmente mais forte: a de probabilidade. Essa onda segue seu percurso reunindo todos os elementos necessários à materialização de seu desejo e, quando todos estiverem reunidos, o desejo torna-se realidade.

Se parece tão simples, por que alguns desejos não se realizam? A engrenagem funciona por seu desejo, e a única coisa que pode fazê-la parar é a incoerência entre sua mente consciente e a inconsciente. Imagine que você deseje ser diretor de uma seção, mas, toda vez que pensa nisso, algo em você – sua mente inconsciente – diz: “Mas você tem capacidade para liderar uma equipe e lidar com conflitos interpessoais?” e elenca diversos pontos de insegurança que lhe fazem concluir, ainda que inconscientemente, que é melhor não ser diretor. Ou seja, logo após emitir uma onda de desejo, você emite uma onda de não desejo que paralisa a onda de probabilidade.

O segredo é, portanto, ampliar a consciência sobre seus medos, inseguranças e necessidades emocionais não atendidas, para que você possa ser um emissor de ondas eletromagnéticas de desejos sempre coerentes entre si. Além disso, exercícios de autoconhecimento, meditação e ioga poderão ser grandes aliados nesse processo.



Aline Tenorio é nutricionista. Tem especialização em Nutrição Clínica Funcional, Terapias Quânticas Vibracionais e Gestão Pública. Compõe a equipe do Escritório de Projetos da Secretaria de Estado da Educação. Cria conteúdo para o canal do YouTube Vida Revista. Palestra sobre nutrição e física quântica aplicada à saúde.

Reflexão em 3 quadrinhos



Para você e para o seu bolso,

MELHOR DA SAÚDE

você encontra na Qualicorp.

Servidor Público:

graças à parceria da Qualicorp com a AFPESP, você tem acesso a planos com excelente qualidade, em condições especiais.

PLANOS
A PARTIR DE

R\$ 246¹



LIGUE (11) 3101-9599  (11) 97123-2646

0800 799 3003 (INTERIOR)

Se preferir, simule seu plano em qualicorp.com.br

AFPESP



Qualicorp

Sempre do seu lado.

SulAmérica:
ANS nº 006246

Amil:
ANS nº 326305

Central Nacional Unimed:
ANS nº 339679

Bradesco Saúde:
ANS nº 005711

Qualicorp
Adm. de Benefícios:
ANS nº 417173

¹R\$ 245,83 - Qualicorp Estilo Nacional ADS I - E (EF) - (registro na ANS nº 482.199/19-8), da Central Nacional Unimed, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de maio/2019 - SP). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde, bem como a disponibilidade para cada entidade de classe. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Novembro/2019.

Siga a Qualicorp:

