



1º - Hyundai New IX35



2º - Kawasaki Ninja 400cc



Imagens meramente ilustrativas

**Compre seu cupom e concorra a 16 incríveis prêmios:**

1º - Hyundai New IX35 0km

2º - Kawasaki Ninja 400cc 0km

3º - Geladeira Inverse Frost Free

4º - Smartphone

5º - Ar-condicionado Portátil

6º - Smart TV LED 49" 4K

7º - Videogame

8º - Lavadora de Roupas

9º - Robô Aspirador

10º - Notebook

11º - Mini System

12º - Hoverboard

13º - Adegas

14º - Micro-ondas

15º - Forno Elétrico

16º - Fone Bluetooth

Mais informações no site [www.afpesp.org.br/arraia2019](http://www.afpesp.org.br/arraia2019)

\*A venda de cupons é aberta a não associados. Não é obrigatória a presença no dia do sorteio.



## 29 de junho - Unidade de Lazer Serra Negra



Ingressos

Adquira seu ingresso na Sede Social ou em nossas Unidades Regionais.



Atrações

Shows, gincanas com animadores, danças típicas e muitas outras opções para crianças e adultos!



Excursões

Viaje com total tranquilidade em uma das excursões promovidas pelo Setor de Turismo e algumas de nossas Regionais. Aproveite!



Venha se divertir e aproveitar um dia especial com a gente!



[www.afpesp.org.br/arraia2019](http://www.afpesp.org.br/arraia2019)

\*A venda de ingressos é exclusiva a associados e dependentes com carteira social válida.

# FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO

Diretor: Álvaro Gradim

Jornal da Associação dos Funcionários  
Públicos do Estado de São Paulo

Edição nº 314 - 2019  
www.afpesp.org.br

## PEC 6/2019 dispõe sobre as novas regras da Previdência Social

A Proposta de Emenda Constitucional nº 6/2019 “modifica o sistema de Previdência Social, estabelece regras de transição e disposições transitórias, e dá outras providências”, como consta em sua apresentação. A PEC 6/2019 está na Câmara Federal, aguardando a decisão da Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJC). A primeira análise da CCJC é sobre a admissibilidade, que envolve a avaliação dos aspectos da constitucionalidade, da legalidade e da técnica legislativa proposta na matéria. Essa comissão tem prazo para apresentar seu relatório e depois a PEC será votada em dois turnos pelo plenário da Câmara. Os deputados podem protocolar emendas, subemendas e até um novo texto, chamado de Substitutivo.

Se a PEC 6/2019 for aprovada na Câmara, seguirá para o Senado, que também vai redirecionar o conteúdo para



Foto ilustrativa: aposentado sacando seu benefício

a Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania, que precisa apresentar o parecer e depois, novamente, votação em dois turnos pelo plenário.

O governo tem pressa e isso não é novidade. A discussão da Reforma da Previdência tem tomado a agenda dos governan-

tes nos últimos cinco anos. Várias discussões foram realizadas, sem nenhuma finalização.

A PEC 6/2019 apresenta itens novos para a Previdência Social, como a desconstitucionalização dos benefícios previdenciários, que poderão ser instituídos, definidos, modificados,

reduzidos e/ou suprimidos por lei completar ou a alíquota reduzida ou majorada, conforme a faixa salarial do servidor público.

O texto da PEC 6/2019 traz muitas mudanças para o sistema próprio de Previdência dos servidores públicos, que impactarão no futuro da categoria.

A AFPESP está estudando a possibilidade de apresentar emendas, aos parlamentares, que possam amenizar os prejuízos dos servidores públicos. A direção participa de reuniões com a Frente Paulista pela Previdência Social, formada por associações e sindicatos, que também somam esforços para reverter alguns itens da PEC 6.

Vale registrar que, individualmente, cada servidor, conforme sua data de ingresso e sua história laboral, terá uma situação trabalhista na hora de pedir sua aposentadoria, isto é, mesmo para uma regra geral, a aplicação interfere de forma pessoal, o que gera a sensação de insegurança.

Página 13

### TURISMO

Nas páginas 6, 7, 8 e 17 confira a ampla programação de viagens e excursões.

### CULTURA

Amplie seus conhecimentos e participe das atividades. Páginas 1, 2, 16 e 18.

### LAZER

Notícias das URLs na página 12, e sobre atividades sociais e esportivas, na página 19.

### DIREITOS

Proposta de Emenda Constitucional 6/2019 nas páginas 3, 11 e 13.



AFPEP

Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
Fundada em 5/11/1931. Sede Própria:  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 01017-909 - São Paulo - SP .  
Telefone: (11) 3188-3100. www.afpesp.org.br

## Unidades Regionais

**Araçatuba** - Bianca de Oliveira Estatuti - Rua Bandeirantes, 970 - Centro - 16010-090 - Tels.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracatuba@afpesp.org.br

**Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. Antonio Lourenço Corrêa, 210 - Bairro Vila Xavier - 14810-138 - Tel.: 16-3324-4140 - araraquara@afpesp.org.br

**Bauru** - Maria de Oliveira Fernandes - Rua Virgílio Malta, 850 - Centro - 17015-220 - Tels/fax.: 14-3234-7600/3227-3998/14-3234-9909 - bauru@afpesp.org.br

**Botucatu** - Edimar de Amaral Lima - Avenida Julio Vaz de Carvalho s/n (altura 1123) esquina com Rua Gregório Pedro Garcia, 305, Jardim Itamarati - 18608-012 - Tels/fax.: 14 - 3814-7168/ 3814-7167 - botucatu@afpesp.org.br

**Campinas** - Carla Cristina Marsola - R. General Osório, 2.121 - Cambui - 13025-155 - Tels/fax.: 19-3294-8971/3294-7946/3294-8972/ Centro de Beleza - 19- 3294-9108 - campinas@afpesp.org.br

**Campinas** - Unidade Cultural e Esportiva de Campinas - Rua José de Alencar, 795 - Centro - 13013-040. Tels.: 19 - 3234-7599/19-3234-4862

**Franca** - Erika Paulino Racero - Rua: Saldanha Marinho, 2.540 - São José - 14403-420 - Tels.: 16-3701-6866/3082 - franca@afpesp.org.br

**Marília** - Maraclei Nahás Curi - Rua Dezesseis de Setembro, 400 - Palmital - 17510-451 Tels: 14-3413-8927 - marilia@afpesp.org.br

**Piracicaba** - Juliana de Mello Anselmo - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista -13400-186- Tels.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997- piracicaba@afpesp.org.br

**Presidente Prudente** - Maria Cecília Cardoso de Oliveira - Rua Ribeiro de Barros, 929 - Vila Dubus -19015-030 -Tels.: 18- 3916-3363/ 3916-3368 - pprudente@afpesp.org.br

**Ribeirão Preto** - Emilay C.S. Alves - Av. Anhanguera, 621 - Alto da Boa Vista - 14025-480 Tels.: 16 -3931 -3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afpesp.org.br

**Santos** - George Alberto Volpi - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga - 11055-330 - Tels.: 13-3233-3401/ 3221-1448/ 3234-6850 (r.22 fax) - santos@afpesp.org.br

**São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Dona Maria Isabel de Oliveira Botelho, 1.929, Jardim Brasil - 13569-265 - Tels.:16-3372-2411/16- 3364-2257- scarlos@afpesp.org.br

**São José do Rio Preto** - Anercio Luciano Filho - Rua São Paulo, 2.073 - Vila Maceno - 15060-035 - Tels.: 17-3235-2246/2273 - sjrpreto@afpesp.org.br

**Sorocaba** - Pedro Cesário Costa Ribeiro - Rua Maranhão, 151- Centro -18035-570. Tels.: 15-3222-2837 - fax:15-3222-9120 - sorocaba@afpesp.org.br

**Ouvidoria:** Formulário Online

(www.afpesp.org.br).

Tel.: 11 -3188 -3286

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155,  
11º andar, Sé, São Paulo.

**Palácio Luso Junior** - Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, Sé, São Paulo.  
Dep. Cadastro de Associados e Arrecadação: DCAA :11-3188 3166 ou 0800-771-7144\*  
**Edifício Carton** - Rua Venceslau Brás, 206, Sé, São Paulo:  
Ambulatório Médico: 11-3293-9537  
Academia Centro: 11-3293-9551/9552/9553  
Protocolo: 11- 3293-9550  
**Edifício São Roque** - Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88, Sé, São Paulo. Salão de Beleza: 11-3188-3100 ramal 240.  
**CBI Esplanada** - Rua Formosa, 367, Vale do Anhangabaú - 16º andar, São Paulo.  
\* somente para fixo

AFPEP - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo, filiada à Fespesp - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do Sespesp - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto Mosap do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos.

## Unidade Capital

São Paulo - Amanda Sabô Barbosa - Rua Doutor Homem de Melo, 1206 - Perdizes 05007-002 - Tel.: 11- 3674-7777 - unid\_afpesp\_capital@afpesp.org.br.

## Unidades de Lazer

**Amparo** - Lucimar de Freitas Santos - Rodovia Professora Pedrina Maria da Silva Valente,S/n - Três Pontes - 13900-970 - Caixa Postal 83 -Tel.: 19-3807-2870/ 3807-9841/3808-4490- amparo@afpesp.org.br.

**Areado** - Janaina Pillizardo Moraes Pasqual - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000- Tel.: 35-3291-5699/4971/6019 - Caixa Postal nº 52- areado@afpesp.org.br.

**Avaré** - Daniel Jacomini Cachone - Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco, saída 241 B. Tel.: 14- 3711-4400 - Caixa Postal nº 18 - avare@afpesp.org.br.

**Appenzell - Campos do Jordão** - Fabiane Gonzatte Moreira - Rua Deputado Plínio de Godoy, 272, Campos do Jordão, Capivari - Tel.: 12- 3669-8010 - appenzell@afpesp.org.br.

**Caraguatatuba** - Edsângela Galdino Costa- Rua Quatro, 50- Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12-3885-2370- caragua@afpesp.org.br.

**Campos do Jordão** - Faustos Juliano Barbedo - Rua Bento Cerqueira César, 150 - Vila Capivari 12460-000- Tel.: 12-3663 -1260/3663-1983 - camposdojordao@afpesp.org.br.

Clube de Campo **Vinhedo** - Rua dos Servidores Públicos, 603 - São Joaquim - 13287-540 - Vinhedo. Telefone: (19) 3876-1145. (*fechado temporariamente para reformas*)

**Guarujá** - Wesley Del Ducca de Aguiar - Avenida General Rondon, 643- Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3389 -8800 - guaruja@afpesp.org.br.

**Fazenda Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Svazate - Sítio São Paulo, s/nº, Termas, Ibirá, São Paulo, 15.860-000. Aguardando sua adequação ao padrão AFPEP.

**Itanhaém** - Leonardo Soares de Oliveira - Rua Beritiba, 1.500- Suarão - 11740-000 - Tel.: 13-3421-1500 - itanhaem@afpesp.org.br.

**Lindoia** - Tiago Faria de Moraes - Rodovia Dr. Octavio de Oliveira Santos (Rodovia SP147, KM 18) - Rio do Peixe - 13950-000- Tel.: 19 -3898 -9910- lindoia@afpesp.org.br.

**Maresias** - Edgard Alves Nascimento - Avenida, Dr. Francisco Loup, 1182, Maresias, São Sebastião, 11628-115, Tel.:12-3891-7210- maresias@afpesp.org.br

**Moinho Velho - Monte Verde** - Virgínia Lopes - Rua do Moinho, 20 - 370653-000 - Tel.: 35-3438-1346 - monteverde@afpesp.org.br.

**Poços de Caldas** - Jean Eduardo Quessada - Rua Pernambuco, 328 - Centro-37701-021- Tel.: 35-2101-6100 - pcaldas@afpesp.org.br.

**Saha - Campos do Jordão** - Fabiane Gonzatte Moreira - Rua Senador João Sampaio, 291, Vila Capivari - Tel.: 12-3669-2230.

**São Pedro** - Durval P. Machado Filho - Rua Dois Amores S/N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedro@afpesp.org.br.

**Serra Negra** - Eduardo Cervantes Guaiato - Rodovia Serra Negra/Lindoia - Km 159 - 13930-000- Tel.: 19 -3842-9600 serranegra@afpesp.org.br.

**Socorro** - Katia Santa Izabel Ferreira - Rodovia Socorro-Lindoia KM 1- 13960-000 - Tel.: 19 -3855 -9900 - socorro@afpesp.org.br - Balneário Socorro - Hotel Pompeia - Km 1 da Rodovia Socorro- Lindoia - Tel.: (19) 3855-9915- balneario@afpesp.org.br.

**Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Svazate - Avenida Ibirá, 521-15860-000 - Tel.: 17- 3551-3000/3551-3001- ibira@afpesp.org.br.

**Ubatuba** - Cleyton de Melo Barreto - Avenida Marginal, 675 -Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 ubatuba@afpesp.org.br.

**Diretor: Álvaro Gradim**

## FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO

Órgão Oficial de comunicação da Associação  
dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
www.folhadoservidorpublico.inf.br

Jornalista Responsável: Maristela Ajalla (MTB 19.098 JP/RJ); Colunista de Finanças Pessoais: Roberto Macedo. Colaborador: Daniel Dias de Almeida Santos. Ana Primo: Assessora de Imprensa. Fotos: Elisa Izumi Matsushita Torres, Carlos Marques e Márcio Oliveira; Revisão Final: Ana Maria Primo e Maristela Ajalla; Distribuição: Guiomar Silva; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 237.500.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele tomar conhecimento, não assumir a AFPEP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que conjuntamente com a publicação contenha a marca figurativa, em razão de contrato de parceria mantido com algumas empresas.

## EDITORIAL - ANTONIO SÉRGIO SCAVACINI

# Reflexão da AFPEP



Com a nova missão advida da função de 1.º Vice-Presidente da AFPEP, e designado como coordenador Administrativo, estamos desenvolvendo novos trabalhos direcionados a compreender e melhorar a estrutura organizacional da entidade. Nesse sentido, realinhar suas atividades e o conjunto de ações em procedimentos mais racionais para obter resultados de trabalho que atendam a demanda que a organização merece.

Seus Diretores (Presidente, 1º e 2º Vice-Presidentes, Diretor Econômico-Financeiro, 1º e 2º Tesoureiros), são seis membros que dirigem e administram

suas atividades, sendo a mais representativa aquela que disponibiliza suas unidades recreativas e de lazer, com estadia e refeições completas, para que seus associados usufruam, com qualidade e preços justos, os períodos de férias e lazer.

É propósito desta gestão, como já anunciado pelo atual Presidente Álvaro Gradim, empreender ações para fortalecer as atividades relativas ao associativismo, além de manter esses serviços já elencados, visando, assim, um empenho maior na defesa dos interesses e das causas do funcionalismo público em geral, destacando-se neste momento a Previdência Social.

O trabalho participativo e democrático, orquestrado por essa nova equipe, busca assim dar total transparência das suas ações e procedimentos.

Dentre as atividades mais relevantes, destacamos as diversas obras de reformas e/ou ampliações de várias unidades adquiridas recentemente, essencialmente em relação à:

⇒ Antiga Colônia do ADAEE, de Peruíbe, com a reforma total de 38 apartamentos, colocação de elevador, novo restaurante e piscina.

⇒ Hotel Vitória-Régia, também em Peruíbe, revisão de toda a parte elétrica, reforma dos telhados, pisos e substituição do sistema de aquecimento solar.

⇒ Amparo: ampliação de 44 apartamentos, novas salas de jogos, tratamento de esgoto. Reforma total dos apartamentos atuais, nova cozinha, restaurante e lavanderia.

⇒ Dois Córregos: reforma de 33 apartamentos, nova cozi-

na, restaurante, lavanderia, áreas de lazer, piscina e etc.

⇒ Poços de Caldas: projetos de reforma aos dois hotéis adquiridos, com 120 apartamentos.

⇒ Imóvel da Rua do Gasômetro, em São Paulo, três pavimentos, área útil de 3.100m<sup>2</sup>, iniciado estudo para reforma geral.

⇒ Hotel Fazenda Ibirá: levantamento planialtimétrico para estudo de viabilidade de expansão do parque balneário.

⇒ Clube de Campo Vinhedo: Reforma e desassoreamento das represas, reformas das áreas de lazer.

Estamos trabalhando em equipe para que todas as demandas associativas sejam cumpridas e os associados tenham cada vez mais orgulho da nossa AFPEP.

### DIRETORIA EXECUTIVA

Álvaro Gradim (presidente); Antonio Sérgio Scavacini (1º vice-presidente); Luiz Manoel Galdes (2º vice-presidente); Elza Barbosa da Silva (diretora Econômico-Financeiro); Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho (1º tesoureiro); Yassuo Suguimoto (2º tesoureiro).

### COORDENADORIAS

Administrativa (Antonio Sérgio Scavacini); Assistência à Saúde (Ester Mirian Belo Rodrigues); Educação e Cultura (Thais Helena Costa); Eventos (Nedda Maria Bravo Gradim); Gestão Administrativa das Unidades Regionais (Adevilson Custódio); Meio Ambiente (Romeu Benatti Júnior); Obras (Luiz Carlos Tolo Junior) e Social (Elvira Stippe Bastos).

### PRESIDENTE DE HONRA DA AFPEP

Antonio Luiz Ribeiro Machado

### CONSELHO DELIBERATIVO

Ruy Galvão Costa (presidente); Paulo César Corrêa Borges (vice-presidente); Lizabete Machado Ballesteros (1º secretária); Edson Toshio Kubo (2º secretário).

### CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Adherbal Silva Pompeo, Adelaide Botignon Martins, Adevilson Custódio, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccilio, Arita Damasceno Pettená, Arthur Corrêa de Mello Netto, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Moura de Oliveira, Edison Pinceli, Edna Pedrosa de Moraes, Elvira Stippe Bastos, Emílio Françolin Júnior, Getúlio Hiroji Teraoka, Gilmar Belluzzo Bolognani, Jasuey Homma, João Baptista Carvalho, Joaquim de Camargo Lima Júnior, Jorge Luiz de Almeida, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Luiz Sérgio Schiachero, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton dos Santos, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nivaldo Campos

Camargo, Octavio Fernandes da Silva Filho, Paulo Lucas Basso, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Frago, Rosy Maria de Oliveira, Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa, Walter Giro Giordano e Yassuo Suguimoto.

### CONSELHEIROS

Ana Maria Villella Alvarez, André Chaves de Melo Silva, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Camila Rafael Gozzo Bruschi, Cassio Juvenal Faria, Danglres Junta, Eduardo Pereira de Quadros Souza, Eduardo Primo Curti, Elisabeth Massuno, Fátima Aparecida Carneiro, Fernando José Zanetto Tamburo, Feres Sabino, Giuliana Angela Palumbo, Haydée Santos Galvão Mello, Helena Niskier, José Carlos Carone, José Luiz Rocha,

José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Reynaldo Telles, Magalí Barros de Oliveira, Manoel Diniz Junqueira, Maria Auxiliadora Murad, Maria Edna Silva Roza, Maria Regina Freire Martins, Mário Miyahara, Mário Palumbo Junior, Mariza Aparecida Amaral, Matheus Falconi Fialho, Meire Eveli Tamen, Miguel Angelo Paccagnella, Orestes Gir Junior, Pedro Issamu Tsuruda, Reinaldo Musetti, Renato Del Moura, Rosely Duarte Corrêa, Rosemari Braga do Rosário, Sérgio Roxo da Fonseca, Silvia Lin Mei Tchun, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado e Zilda Maria Mendes Falqueto.

### CONSELHO FISCAL

Gloria Della Monica Trevisan (presidente), Luiz Sérgio Schiachero (vice-presidente), Antonio de Jesus da Silva (secretário) e membros: Dalmar Cassapula e Marli Sampaio Straburg.

COORDENADORIAS DA AFPEP  
Serviços Associativos  
www.afpesp.org.br

## Conheça os coordenadores da AFPEP e suas atribuições

A AFPEP, conforme as regras estatutárias, tem várias coordenadorias que integram a direção da Entidade. Os coordenadores são servidores públicos associados designados pelo presidente da Diretoria Executiva. O cargo é voluntário e sem nenhuma remuneração, assim como os demais da Diretoria Executiva. As Coordenadorias estão organizadas por serviços. Nesta edição vamos conhecer alguns coordenadores:

### COORDENADORIA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE



A coordenadora Ester Mirian Belo Rodrigues é enfermeira, formada pela Universidade de Mogi das Cruzes, com título de especialização de Enfermeira Sanitarista pela Unicamp, com 37 anos de experiência no Serviço Público. Atuou nas UBSs de Valinhos e Campinas, Policlínicas e Departamento de Planejamento e Gestão da Prefeitura Municipal de Campinas, sendo oito anos na Comissão Permanente de Licitações e dois anos na Auditoria. Hoje, é aposentada pela Prefeitura Municipal de Campinas. Na AFPEP, foi a primeira coordenadora desta área, que responde pelo Ambulatório Médico na Capital, convênios com clínicas e assessoria nas parcerias dos planos de saúde. Implantou, na AFPEP, parcerias com redes farmacêuticas, como a RaiaDrogasil, Pacheco e São Paulo e Farmaconde. Promove atividades preventivas, campanhas e orientações gerais sobre saúde. E-mail de contato: saude@afpesp.org.br

### COORDENADORIA ADMINISTRATIVA



O coordenador, Antonio Sérgio Scavacini, é formado em Administração, com ampla experiência em Recursos Humanos e gerenciamento empresarial. Foi presidente do Conselho Deliberativo, e atualmente é o 1º vice-presidente da AFPEP. A Coordenadoria tem como atribuição o controle administrativo geral e responde pelos setores da Associação como Departamento Pessoal, Suprimentos e Logística, Restaurante, Serviços Gerais, Transportes, Salão de Beleza, Protocolo, Arquivo Geral e Almoxarifado central. E-mail de contato: administrativo@afpesp.org.br



## Calendário de reservas das ULs

Mês	Data de abertura das reservas		
Julho	1º / 4 / 2019 (conforme publicado na edição passada)		
Agosto	2 / 5 / 2019 (conforme publicado na edição passada)		
Setembro	3 / 6 / 2019 (conforme publicado na edição passada)		
Outubro	1º / 7 / 2019 (conforme publicado na edição passada)		
Novembro	1º / 8 / 2019 (conforme publicado na edição passada)		
Dezembro	2 / 9 / 2019 (conforme publicado na edição passada)		
Janeiro/2020	23 / 9 / 2019		
Feriado	Check-in	Check-out	Abertura das reservas
Natal/2019	22/12/2019	27/12/2019	9/9/2019
Ano-Novo	27/12/2019	2/1/2020	16/9/2019

UM VERDADEIRO PARAÍSO DE ÁGUAS TERMAIS. VENHA COM A AFPEP DESFRUTAR O MELHOR DE:

**THERMAS DE OLÍMPIA**

ROTEIRO RODOVIÁRIO COM MEIA PENSÃO



### ROYAL THERMAS RESORT E SPA 04 DIAS / 03 NOITES

Localizado em Olímpia - SP  
PERÍODO: 20 a 23/06/2019

#### Inclui:

- Transporte de ida e volta em confortável ônibus de turismo;
- Serviço de Bordo;
- Guia Acompanhante;
- Hospedagem em apartamento Luxo;
- Diárias com meia pensão;

\* Não inclui ingressos ao parque aquático Thermas dos Laranjais.

#### VALORES POR PESSOA

**DUPLA = R\$ 1.394,00**  
**TRIPLO = R\$ 1.301,00**

GARANTA JÁ A SUA VAGA, LUGARES LIMITADOS!



#### INFORMAÇÕES

Turismo - AFPEP  
Tels.: (11) 3188.3154 / 3188.3155 / 3188.3156 / 3188.3157 / 3188.3158  
E-mail: turismo@afpesp.org.br



**AFPEP**

# Turismo AFPESP tem excelentes opções para você!

## Passeio de 3 noites MG-São Lourenço\*

- ⇒ Associado ou Dependente: 5x de R\$ 340,00
- ⇒ Familiar Convidado: 5x de R\$ 360,00

Hospedagem, com pensão completa, no Hotel Metrópole. A viagem dá direito de participar das festas: “Comida de Boteco”, “Italiana”, “Queijos e Vinhos” e “Tropical”, além de passeio nos principais pontos turísticos.

**Período: 18 a 21/4/2019**  
**Saída: 18/4/19. 8 horas**

**Excursão de 1 dia**  
**29 de junho (sábado)**  
**UL Serra Negra**



Viajaremos em ônibus especial de turismo, incluindo monitoria, seguro viagem e ingresso para o Arraiá da AFPESP.

Chegue 30 minutos antes do horário de embarque.  
Leve sua carteira de associado ou dependente

Para mais informações entre em contato com a Coordenadoria de Turismo:  
Tels.: 11-3188-3154/55/56/57/58  
E-mail: turismo@afpesp.org.br

**Preço por pessoa: R\$ 170,00 ou 2x de R\$ 85,00**

## Passeio de 4 noites MG-Capitólio\*

- ⇒ Associado ou Dependente: 5x de R\$ 356,00
- ⇒ Familiar Convidado: 5x de R\$ 376,00

Hospedagem no Engenho da Serra Hotel e EcoResort, com meia pensão e completa infraestrutura.

**Período: 20 a 24/5/2019**  
**Saída: 20/5/19. 7 horas**

**2º GRUPO**

# EUROPA 2019

O MELHOR DE PORTUGAL E ESPANHA



**NOVA DATA:**  
13 A 25 DE JULHO DE 2019

UM ROTEIRO COM INCRÍVEIS CIDADES EUROPEIAS QUE UNEM MUITA TRADIÇÃO E MODERNIDADE!

**INCLUI:**

- Traslados de chegada e saída;
- Hospedagem em hotéis 4 estrelas com café da manhã;
- Guia turístico (falando em português).

**PORTUGAL**

- Passeios panorâmicos em Lisboa, Porto, Évora, Coimbra, Guimarães, Cascais e Sintra;
- Visitas a Setúbal, Extremoz, Aveiro, Fátima e Óbidos;
- Passeio de barco pelo magnífico Rio Douro, em Porto.

**ESPANHA**

- Passeios panorâmicos em Madrid e Mérida;
- Visita a Toledo e Show Flamenco, incluindo jantar.

**APROVEITE O PACOTE EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS E GARANTA JÁ A SUA VAGA!**

## Passeio de 6 noites SP - UL Termas de Ibirá Excursão - planejamento

Os interessados podem se inscrever direto no Turismo. Vagas limitadas. Hospedagem completa na Unidade de Lazer da AFPESP.

**Período previsto:**  
**13 a 19/5/2019**



## Convênio com parques:

Parque da Mônica, Magic City e Wet 'n Wild.  
Informações na Coordenadoria de Turismo.

\*Consulte preço em apartamento single

ASSISTÊNCIA À SAÚDE  
Serviços Associativos  
www.afpesp.org.br

## Fibromialgia: tratamento multidisciplinar

Nossa redação, em parceria com a assessoria de Imprensa do Iamspe, conversou com a doutora **Roberta de Almeida Pernambuco**, responsável pelo Ambulatório de Biológicos, Doenças de Sjögren\* e Reumatologia Geral do HSPE, sobre a fibromialgia. Confira:

**O que é fibromialgia?** Fibromialgia é uma Síndrome que se caracteriza por dores difusas pelo corpo, acometendo a musculatura, tendões e articulações. Além das dores músculo-esqueléticas, os pacientes podem apresentar alterações no sono, irregularidades intestinais, sintomas de ansiedade e depressão.

**Como é feito o diagnóstico da fibromialgia?** Esta patologia pode ser de difícil diagnóstico, pois não há um exame laboratorial que a determine. Os exames de sangue e exames radiológicos podem estar normais. O diagnóstico é feito pelo médico, por meio de avaliação clínica, exame físico e sempre excluindo outras doenças.

**Qual a causa da Fibromialgia?** A causa da Fibromialgia é desconhecida, provavelmente multifatorial. Há estudos mostrando associações hereditárias, alterações de neuro-transmissores, traumas físico ou emocionais e alterações psicossomáticas. A patologia acomete, principalmente, mulheres jovens, em torno de 20 a 50 anos, pode ocorrer com menor frequência homens, idosos e crianças. A fibromialgia pode acompanhar outras patologias reumatológicas, bem como, patologias crônicas.

**Qual o tratamento?** Durante a agudização de um quadro de fibromialgia, não há necessidade



de internação, porém, há necessidade de uso de medicamentos que são baseados no relaxamento da musculatura, e modulação dos neuro-transmissores e intervenções não-medicamentosas, como fisioterapia, acupuntura e massagem para alívio da dor.

**Quais as consequências da doença?** A fibromialgia não causa paralisia, ou incapacidade permanente, porém, pode levar o paciente a uma qualidade de vida muito ruim, e até mesmo torná-lo improdutivo. Muitos pacientes reclamam de ser descredenciados de sua dor devido a apresentar exames laboratoriais normais, piorando o quadro de ansiedade relacionado a esta patologia. Hoje, o reumatologista possui estratégias medicamentosas e juntamente com uma equipe multiprofissional, envolvendo psiquiatra, psicoterapeuta, fisioterapeuta, medicina-esportiva e acupunturista, conseguimos reequilibrar e trazer melhor qualidade de vida a esse paciente.

\*Doenças de Sjögren: doença autoimune crônica, em que as células do sistema imunológico destroem as glândulas salivares e lacrimais.

## Programação de turismo das Unidades Regionais

<b>Araçatuba</b>	Poços de Caldas (MG): <b>12 a 17 de maio</b> Campos do Jordão (SP): <b>20 a 24 de maio</b> Circo China (SP): <b>1º a 2 de junho</b> Serras Gaúchas (RS): <b>16 a 23 de junho</b>
<b>Araraquara</b>	Serra Negra (SP): <b>26 a 30 de maio</b> Lindoia e Araraíá 19 (SP): <b>28 a 30 de junho</b>
<b>Bauru</b>	Curitiba (PR): informe-se na Regional Rota do Vinho (SP/São Roque): informe-se na Regional
<b>Botucatu</b>	Caxambú (MG): <b>5 a 10 de julho</b> Monte Verde (MG): <b>26 a 28 de julho</b> , Pousada da Montanha
<b>Campinas</b>	Itanhaém (SP): <b>5 a 10 de maio</b> Poços de Caldas (MG): <b>19 a 24 de maio</b> Jaú: <b>18 de maio (1 dia)</b> O frenético Dancin' Days (SP): informe-se na Regional São Lourenço (MG): <b>9 a 13 de junho</b> , Hotel Metrópole Teatro SP - Billy Eliot (SP): <b>15 de junho (1 dia)</b> 19º Araraíá (SP): <b>29 de junho (1 dia)</b>
<b>Franca</b>	Serra Negra, Monte Sião, Socorro (SP/MG): <b>28 a 30 de junho</b>
<b>Marília</b>	São Lourenço (MG): <b>12 a 17 de julho</b>
<b>P. Prudente</b>	Termas de Ibirá (SP): <b>13 a 17 de maio</b>
<b>Piracicaba</b>	Lindoia (SP): <b>5 a 10 de maio</b> Araraíá 19 (SP): <b>29 de junho (1 dia)</b> Termas de Ibirá (SP): <b>26 a 31 de maio</b>
<b>Ribeirão Preto</b>	Ubatuba (SP): <b>12 a 17 de maio</b> São Pedro (SP): <b>26 a 31 de maio</b> Araxá (MG): <b>19 a 23 de junho</b>
<b>Santos</b>	19º Araraíá (SP): informe-se na Regional
<b>São Carlos</b>	Poços de Caldas (MG): <b>5 a 10 de maio</b> Águas de Lindoia e 19º Araraíá (SP): <b>28 a 30 de junho</b>
<b>S. José do Rio Preto</b>	Caldas Novas (GO): <b>16 a 19 de maio</b> , Thermas Di Roma Poços de Caldas (MG): <b>26 a 31 de maio</b> Araraíá 19 (SP): <b>28 a 30 de junho</b> , Palace Hotel
<b>Sorocaba</b>	Serra Negra (SP): <b>19 a 24 de maio</b> Paraty (RJ): informe-se na Regional Caxambu (MG), com Baependi, São João Del Rey, Tiradentes e Fazenda Centenária: <b>26 de junho a 1º de julho</b> .

## Bauru: atividades diferentes na área esportiva

A Unidade Regional de Bauru tem 27 anos de trabalhos associativos. A primeira instalação foi em 1992, em casa própria. Durante esse tempo, várias reformas foram realizadas e outras que estão em andamento a partir deste ano. O prédio da Unidade é um dos mais completos da AFPESP com várias atividades para os associados.

Uma novidade de Bauru são as aulas com o método de defesa KravMaga (foto), que é um tipo de combate corpo a corpo, desenvolvido em Israel, que envolve técnicas de luta, torções, defesa contra armas, bastões, facas e outros ataques pessoais com objetos ou golpes.

Na Unidade Regional existem várias outras opções de atividades para os associados e dependentes como ginástica, pilates



solo ou bola e hidroginástica. A área de turismo também tem programação diferenciada, com opções diferentes o ano inteiro para Unidades de Lazer da AFPESP e outros circuitos turísticos em locais especiais de passeios para toda a família.



CONSELHO DELIBERATIVO - conselho@afpesp.org.br  
CONSELHO FISCAL - conselho@afpesp.org.br

## Continuação dos breves currículos dos conselheiros eleitos

Conforme reportagem da edição passada, continuamos a apresentar os conselheiros eleitos em dezembro de 2018, para o mandato de seis anos, de 2019 a 2024. A ordem é alfabética, considerando os servidores que assumem pela primeira vez o mandato.

Rosely Duarte Correa - São Paulo  
Zona Sul - roselyduarte@gmail.com



Formada em Administração Pública com duas pós-graduações: Contabilidade, Auditoria e Controladoria, pela PUCCAMP e Gestão de Políticas Públicas, pela USP/EACH. Servidora pública do Tribunal de Contas do Estado, no cargo efetivo de agente de fiscalização, atuando como diretora Técnica de Divisão da 7ª Diretoria de Fiscalização. Também foi assessora na Secretaria Diretoria geral, chefe-técnica de Fiscalização da Unidade Regional de Campinas e agente de fiscalização na 7ª Diretoria/Sede/São Paulo. Participa como voluntária na Diretoria Executiva do Instituto do Câncer Dr. Arnaldo Vieira de Carvalho - ICAVC, no cargo de 2ª secretária, desde janeiro de 2018.

Silvia Lin Mei Tchun - São Paulo  
Zona Sul - engemei@hotmail.com



Engenheira formada pela Universidade Mackenzie, com três pós-graduações: Gestão de Administração Pública (TCMSP), Gestão Ambiental (Faculdade Ibero Americana) e Licenciatura em Mandarim (Taiwan). Servidora pública do município de São Paulo, com ampla vivência em administração pública. Tem trabalho destacado como responsável pelas indicações de vias públicas para o Programa de Recapeamento. É responsável, desde 1983, pelo Hua Han Cultural, que oferece aulas de mandarim, reforço de português, matemática e física. Professora titular de português para chineses e professora de mandarim na Escola Chinês Missão Católica Chinesa no Brasil. Tem inúmeros trabalhos com a comunidade chinesa em São Paulo e no Brasil, por exemplo, foi presidente da Associação dos Escritores Chineses Sul-Americana (2013 a 2017).

## BOM CONSELHO

### O um e o múltiplo

Sérgio Roxo da Fonseca - Conselheiro Vitalício

**N**a ocasião em que os árabes penetraram na Península Ibérica, ainda não existia nem o Portugal e nem a Espanha assim como hoje os conhecemos. Oficialmente ficaram por ali por oito séculos. Quando não ficaram mais ainda porque se espalharam pelos reinados cristãos. Em Granada os reis cristãos saíram vencedores, mas não decretaram a sua expulsão, basta ver os sinais de sua civilização deixados tanto nos vocábulos como na cozinha arábica.

Os árabes e os judeus cultivaram a filosofia grega, até então proibida para os cristãos. Em Córdoba viveram na mesma época o islamita Averrois e o judeu Maimônides que se destacaram pelos estudos sobre a obra de Aristóteles. Outro islamita, nascido na Pérsia, chamado Ibn Sina, deixou uma extensa obra também sobre Aristóteles. Atribui-se a Ibn Sina o crédito de ter criado a primeira escola de Medicina do mundo. Como se chamava Ibn Sina, a sua escola foi batizada com o seu nome: Medicina.

Os árabes levaram também para a Europa o zero que haviam conhecido na Índia, palavra descendente de zéfiro, ou seja, um vento brando e imperceptível.

Os europeus, usuários dos algarismos romanos contestaram

a existência do zero. Se o zero é nada, o que vamos fazer com o nada. Nada é nada. Os árabes ensinaram então que colocando o nada, melhor dizendo, o zero, ao lado de qualquer número de um a nove, é possível encontrar o caminho do infinito. Foi implantado o sistema decimal que até hoje usamos. Essas histórias atingem a minha memória quando a lembrança me leva ao tempo de escola.

*Aprendemos a conviver um com o outro, mas também um com o infinito, o que nos levou do Ginásio do Estado até a tribuna da AFPEPSP, ou seja, da família grupal destinada a unir todos em nome de uma família denominada Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo*

Estudei no Instituto Otoniel Mota de Ribeirão Preto, que era e é conhecido como Ginásio do Estado. Ali tivemos extraordinários mestres. Um deles, professor de latim, Lourenço Torres da Silva, criou o Parlamento Estudantil, que lá se reunia aos sábados. Vou me referir a alguns daqueles jovens parlamentares: Feres Sabino,

tornou-se Procurador Geral do Estado, Rui Flávio Guião, empresário e escritor, Sidney Beneti, juiz do Superior Tribunal de Justiça, o Desembargador Luís Antônio Rodrigues da Silva, os irmãos Sidney e Rubens Eli, juízes em São Paulo, João Cunha, significativo Deputado Federal e Laudo Silva Costa que dedicou sua vida ao estudo da filosofia e do câncer ocular, Sérgio Arouca, um dos criadores do SUS. Poderia multiplicar os nomes, apenas colocando um número qualquer depois do zero.

Os debates tornaram-se tão importantes que a imprensa os acompanhavam em quase todos os sábados. Os rapazes do Otoniel Mota deixaram o zero e multiplicaram as ideias pelos caminhos, alguns bem pedregosos.

Como compreender que do nada ou do quase nada, o Professor Lourenço instalou um parlamento estudantil de clara intervenção social? Por exemplo, passamos um sábado discutindo se a lei poderia estender o direito ao voto aos analfabetos. Era o ano de 1957, por aí.

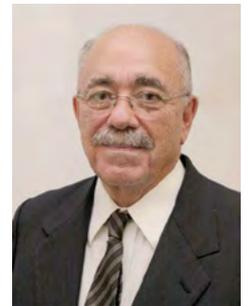
Alguns dos nossos foram imediatamente convidados para escrever nos jornais de Ribeirão Preto. Outros se tornaram radialistas. Muitos médicos, empresários, advogados, juízes, promotores de Justiça, que passaram a

transitar por veredas que saíam do zero em busca do infinito, esprelhando a cadeia decimal: a eterna busca de soluções conjuntas para os problemas numerados.

Cada um valia um que multiplicado por tantos, pela mão do Professor Lourenço Torres da Silva, convertia-se em instrumentos de clarificação das matérias estudadas.

Nesta época, o Feres foi eleito presidente do órgão de representação estudantil, exatamente quando fui para longe com minha família. O Feres ordenou que fosse editado o “diploma de burro” do ano em minha homenagem, com o lema em latim: *asinus asinum fricat*, ou seja, um burro coça o outro. Guardo o meu diploma até hoje.

Aprendemos a conviver um com o outro, mas também um com o infinito, o que nos levou do Ginásio do Estado até a tribuna da AFPEPSP, ou seja, da família grupal destinada a unir todos em nome de uma família denominada Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo.



## Resenhas das atas do CD no Blog

Agora você tem mais uma opção de conferir as resenhas das atas reuniões ordinárias do Conselho Deliberativo da AFPEPSP pelo Blog da *Folha do Servidor Público* e conhecer o trabalho dos conselheiros.

**Resenha de Outubro - 2018**

[www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9365](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9365)

**Resenha de Novembro - 2018**

[www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9390](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9390)

**Resenha de Dezembro - 2018**

[www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9409](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9409)

# A Reforma Previdenciária: pano de fundo e guia de leitura

## Precatórios TJSP

## Comunicado SPPREV

Assessoria Técnica: Romualdo Pegoraro  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 11º andar  
Sé - São Paulo - SP - (11) 3188-3200

Como pano de fundo, conforme apontei em artigo recente no jornal *O Estado de S. Paulo*, está o fato de que o Brasil está numa situação crítica marcada por vários sintomas. O mais importante é o mau desempenho da economia, na qual concentro meu interesse, por vocação e profissão. E também porque sem funcionar bem ela leva a outros problemas, como o alto desemprego e suas graves implicações sociais. Também é prejudicada a geração de mais recursos para necessidades, como as da população em geral, das empresas e do governo, neste caso via menor arrecadação, o que prejudica a prestação de serviços, e o próprio tratamento que dá a seus servidores, como nos Estados e Municípios.

A prioridade deve ser a economia, como já dito. Após seu Produto Interno Bruto (PIB) crescer 3% em 2013, em 2014 essa taxa caiu para 0,5%, e em 2015 e 2016 passou a valores negativos de -3,5% e -3,3%. Em 2017 e 2018, voltaram a positivos, mas de apenas 1,1% e 1,3% (previsão). Ou seja, taxas longe de suficientes para superar o desastre do biênio anterior.

Entre economistas e outros analistas há a crença de que para ter crescimento bem mais forte é fundamental achar solução para as contas públicas altamente deficitárias que vêm elevando rapidamente a dívida pública, a ponto de o país ser malvisto nos serviços internacionais de proteção ao crédito. Aqui isso gera o receio de um calote, o que vem inibindo os dispêndios de consumidores e investidores, e hoje é a principal razão do mau desempenho do PIB.

Dentro dessas contas, a mais importante é a da Previdência, com seus déficits enormes. Ela desmentiu o “pior que está não fica”, do Tiririca, pois pior do que estava ficou e seguirá piorando se não resolvida.

O governo Bolsonaro colocou a reforma previdenciária como prioridade e levou ao Congresso seu projeto. É uma Proposta de Emenda Constitucional (PEC). Vi sua íntegra, um documento de 66 páginas, que inclui a mensagem presidencial e sua defesa da PEC. O noticiário da imprensa sobre o assunto é pulverizado em função dos muitos aspectos envolvidos.

Sugiro ao leitor servidor público concentrar-se no que lhe interessa mais de perto, recorrendo ao site: [www.brasil.gov.br/nova-previdencia/entenda-a-proposta/integra-da-proposta](http://www.brasil.gov.br/nova-previdencia/entenda-a-proposta/integra-da-proposta), onde está com glossário de siglas e expressões e cartilha sobre os principais pontos. Em particular, chamo atenção para os Capítulos I a IV da PEC, sobre os servidores públicos, e o Capítulo VIII das disposições finais, e lembro que essa PEC abrange os servidores da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, inclusive de grupos específicos, como professores, policiais, agentes penitenciários ou socioeducativos.

Nossos próximos artigos abordarão temas dessa proposta e seu andamento no Congresso Nacional.

**Roberto Macedo** é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), e servidor público estadual, da USP.

O Tribunal de Justiça de São Paulo mantém uma página no site sobre os precatórios que recentemente foi reformulada para facilitar o acesso às informações. No novo endereço: [www.tjsp.jus.br/Precatorios](http://www.tjsp.jus.br/Precatorios) o jurisdicionado encontra listas de pagamentos, acesso a sistemas de pesquisas, orientações e contatos dos setores responsáveis.

Como o tema gera muitas dúvidas, a página conta com um infográfico que explica o passo a passo da ação: desde o ingresso do processo, passando pela emissão do precatório até o pagamento. Também há um vídeo que ensina como consultar o andamento dos feitos e uma área de perguntas frequentes. Há, ainda, links destinados às entidades devedoras e aos advogados.

### Execução

Depois que o valor do precatório é depositado pela Diretoria de Execuções de Precatórios (Depre) em conta vinculada ao processo de origem, é preciso verificar eventuais impugnações, habilitações de herdeiros, cessões de crédito etc. Na capital, esse trabalho é feito pela Unidade de Processamento das Execuções Contra a Fazenda Pública (Upefaz). Já nas comarcas do interior e litoral, é realizado pelo juízo de origem da ação. A nova página também disponibiliza informações sobre essa fase processual.

Fonte: Comunicação Social TJSP

Em meio ao trâmite de aprovação no Congresso da reforma previdenciária brasileira, a São Paulo Previdência - SPPREV esclarece que os servidores do Estado de São Paulo que já preencheram os requisitos para se aposentar não sofrerão quaisquer mudanças em seu direito de aposentadoria advindas da aprovação de alterações nas regras previdenciárias atuais.

A autarquia assegura que o direito de aposentadoria nos moldes vigentes será resguardado, mesmo que a solicitação de aposentadoria não seja feita neste momento, uma vez que o considerado é o período em que os requisitos ao benefício previdenciário foram preenchidos e não a data em que foi realizada a sua solicitação.

A aposentadoria é uma importante decisão na vida de cada servidor e, portanto, deve ser uma ação ponderada e planejada. Por meio deste esclarecimento, enfatizamos que não há necessidade para urgência na solicitação do benefício.

Fonte: Comunicação SPPREV

## IRPF 2019

É obrigatória apresentar a declaração do IRPF quem, em 2018, tenha recebido rendimentos tributáveis cuja soma foi superior a R\$ 28.559,70 ou tenha recebido rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40 mil. Data limite: 30/4/2019.

## Diretores avaliam instalações e obras das Unidades de Lazer

O presidente, Álvaro Gradim, e o coordenador de Obras, Luiz Carlos Toloi Junior, iniciaram vistorias nas Unidades de Lazer da AFPESP, especialmente nas que estão com obras maiores em andamento como as Unidades de Peruíbe, Dois Córregos e a Fazenda Termas de Ibirá.

“O objetivo da avaliação das Unidades de Lazer é para fazer uma nova programação do cronograma de trabalho, considerando todos os aspectos das reformas ou obras, garantindo a qualidade do resultado”, explica o presidente Gradim.

As análises estão em fase de levantamento, com total empenho da nova direção para entregar os imóveis em perfeito estado aos associados. Na foto registramos o momento da visita do presidente e do coordenador na Unidade de Lazer Vitória Régia.



### Obras e manutenções

Fique atento ao calendário de fechamento e de obras das Unidades Recreativas e de Lazer para programar seu passeio.

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| ⇒ Amparo                 | ampla reforma estrutural     |
| ⇒ Campos do Jordão       | 6/3 a 6/4/19 - manutenção    |
| ⇒ Caraguatatuba          | 1º a 30/6/19 - manutenção    |
| ⇒ Clube de Campo Vinhedo | Fechado - obras de melhorias |
| ⇒ Guarujá                | 3/6 a 5/7/19 - manutenção    |
| ⇒ Maresias               | 1º a 30/6/19 - manutenção    |
| ⇒ Monte Verde            | 1º a 31/5/19 - manutenção    |
| ⇒ Serra Negra            | 6 a 10/5/19 - manutenção     |
| ⇒ Ubatuba                | 1º a 30/6 - manutenção       |

### Portarias 7,8 e 9 de 2019

A direção da AFPESP, no mês de fevereiro, editou três novas portarias.

**Portaria 07/2019** - Regulamentação do Uso das Piscinas das Unidades de Lazer e Regulamento completo. Você pode conferir no blog: [www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9438](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9438)

**Portaria 08/2019** - adequação dos valores das refeições avulsas nas Unidades Recreativas

e de Lazer. Texto completo no blog [www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9421](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9421)

**Portaria 09/2019** - adequação dos valores das refeições no restaurante da Sede Social. Documento no blog: [www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9427](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br/?p=9427)

As novas portarias disciplinam serviços, garantindo qualidade e segurança para os associados e seus dependentes.

## Neurologista do IAMSPE explica mais sobre Alzheimer

Segundo dados do Relatório Alzheimer's Disease International cerca de 35,6 milhões de pessoas em todo o mundo vão viver com demência. Há previsão de que este número quase duplique a cada 20 anos, atingindo os 65,7 milhões em 2030 e os 115,4 milhões em 2050. Entrevistamos a médica assistente do IAMSPE, doutora Ana Luísa Rosas, neurologia, com especialização em Neurologia Geral e Demências e diretora da Associação Brasileira de Alzheimer para esclarecer as dúvidas mais comuns, confira:

#### 1) O que é o Alzheimer?

Alzheimer é uma doença neurológica degenerativa progressiva que popularmente é associada ao termo demência. Todavia, a demência da

doença de Alzheimer é apenas um tipo de demência. Temos outras, mas Alzheimer realmente é a mais prevalente.

#### 2) Quais os sintomas?

Os sintomas em geral são mais relacionados à memória no início, com alguns esquecimentos para situações comuns do dia a dia e que começam a impactar na funcionalidade do indivíduo. Existem alguns casos nos quais a doença de Alzheimer pode ter um componente comportamental maior do que o de memória, mas isso não é comum. O mais comum mesmo é a queixa do esquecimento e o impacto progressivo na funcionalidade

#### 3) Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico é clínico. Não há exa-

mes que fazem esse diagnóstico em vida. Os exames são apenas coadjuvantes e complementam a hipótese diagnóstica previamente feita por uma boa anamnese e exame físico. Avaliações neuropsicológicas também são de grande ajuda.

#### 4) Há tratamento?

Sim. O tratamento tem por base o uso de medicamentos da classe dos anti-colinesterásicos, que atualmente são três: rivastigmina, donepezila e galantamina. Todos fornecidos pelo SUS.

#### 5) Existem estudos dos grupos de maior incidência?

A doença classicamente incide em faixa etária maiores, sendo mais comum após os 65 anos. Mas há casos onde pode haver início em faixas etá-



rias mais precoces.

#### 6) Há prevenção?

Não podemos falar em prevenção específica para a Doença de Alzheimer por que ainda não temos uma medida que seja unicamente eficaz, mas ter um estilo de vida que inclui prática de atividade física regular, alimentação saudável, controle de doenças como hipertensão e diabetes já pode ser um ótimo começo!

# Conheça alguns itens da PEC 6/2019 que modificam as regras previdenciárias

A PEC 6/2019, apresentada em 20 de fevereiro, é um documento extenso, com várias modificações nas regras da Previdência Própria dos servidores públicos. Nessa página, vamos conhecer as principais:

(M) = Mulher  
(H) = Homem

## Alíquota de contribuição

Como foi amplamente anunciado, a PEC trouxe a proposta de aumento da alíquota de contribuição:

**Hoje:** 11% sobre o total do salário e 11% sobre o valor que excede o teto do INSS para aposentados e pensionistas que ganham acima do teto.

**PEC 6:** alíquota diferenciada conforme o salário, sendo:

14% : R\$ 2.389,44;  
14,5% : R\$ 4.160,55  
19% : R\$ 10.000,00  
22% : R\$ 39.000,00

Os aposentados e pensionistas pagarão 14% sobre o valor do provento que excede o teto do INSS, e essa alíquota e as demais podem ser majoradas, se comprovado o déficit do sistema próprio, por lei complementar do Estado ou Município. Os Estados e Municípios terão até 180 dias, depois de promulgada a PEC, para decidir qual a alíquota, caso não façam valer o que for aprovado para os servidores federais.

## Abono Permanência

É pago aos servidores que já cumpriram os critérios de aposentadoria, mas continuam trabalhando, com idade inferior à aposentadoria compulsória (75 anos):

**Hoje:** paga-se 11%.

**PEC 6:** propõe o pagamento de até 11%, conforme regra de

cada Lei Complementar de cada Ente federativo.

**Aposentadoria voluntária dos servidores públicos** (regra geral)

**Hoje:** homens (60 anos de idade e 35 anos de contribuição) e mulheres (55 anos de idade e 30 anos de contribuição). Exige-se, ainda, dez anos de efetivo exercício no serviço público e cinco anos no cargo efetivo em que se dará a aposentadoria.

**PEC 6:** 2019 - homens (61 anos de idade e 35 anos de contribuição) e mulheres (56 anos de idade e 30 anos de contribuição), 20 anos de efetivo exercício no serviço público e cinco anos no cargo efetivo que se der a aposentadoria.

**Novidade/pontos:** Regra 86 (M)/96 (H) - soma de idade e tempo de contribuição em 2019. A regra dos pontos muda conforme a expectativa de vida, isto é, vai aumentar com o tempo: 2020, sendo 100 (M)/105 (H), e 1 ponto a mais por ano de contribuição até atingir 100% para homens e mulheres. Em 2022, a idade mínima passará a ser de 57 (M) e 62 (H).

**Totalidade da Remuneração:** servidores admitidos em cargo efetivo até 31/12/2003, com 62 anos (M) e 65 anos (H).

Os servidores admitidos a partir de 2004 terão como base para o cálculo do benefício 60% da média dos salários de contribuição, acrescida de 2% para cada ano que exceder aos 20 anos de contribuição, exigindo 40 anos de contribuição para atingir 100% da média das contribuições.

## Agravantes da PEC:

**Pensões:** esse benefício passa a ser uma “penalidade”, como relatam especialistas. Para receber 100% da pensão, somente se o beneficiário tiver quatro filhos dependentes, o que significa que a maioria vai receber somente 60% do valor da aposentadoria. Se o servidor que falece for aposentado por invalidez, a situação piora, porque o cálculo dependerá do tempo de contribuição e pode chegar a apenas em 36% da remuneração (cálculo sobre 60% da média apurada).

**Regras de transição** das ECs dos anos de 1998, 2003 e 2005 não serão consideradas (ou com determinado prazo) depois da promulgação da PEC 6/2019, o que pode prejudicar quem está mais próximo de concluir os critérios anteriores para o pedido da aposentadoria.

## Paridade:

A PEC assegura a paridade para os aposentados que ingressam antes de 2004. Quem ingressou depois, o benefício será reajustado conforme o RGPS.

## Conceitos Gerais:

- 1) desconstitucionalização da Previdência Social.
- 2) idades mínimas progressivas, com regulação conforme a expectativa de vida.
- 3) regras de cálculos do benefício que reduzem os valores.
- 4) aumento de requisitos para o pedido de aposentadoria.
- 5) redução dos benefícios assistenciais no caso de invalidez e deficiência (leve, moderada ou grave).

6) novas restrições para o pedido de aposentadoria por invalidez ou por deficiência.

7) elevada taxação dos ativos, aposentados e pensionistas, com possibilidade de mudanças por Lei Complementar (em caso de desequilíbrio financeiro dos sistemas próprios).

8) Previdência Complementar nos Estados e Municípios

8) manutenção da DRU (Desvinculação das Receitas da União).

9) professor, agente penitenciário, agente socioeducativo e policiais com regras diferentes, devido às particularidades das funções.



## Movimento das Entidades associativas e sindicais

Nos dias 22 e 28 de fevereiro, na sede da Fespesp, representantes de associações e sindicatos iniciaram debates sobre a PEC 6/2019 e seus efeitos, caso seja aprovada como foi apresentada pelo governo federal.

Os representantes decidiram manter ações de impacto para sensibilizar os deputados federais, para rever pontos nocivos à categoria que constam na PEC.

A Frente Paulista em Defesa da Previdência Social foi lançada dia 11 de março, na Câmara Municipal, de São Paulo, e tem agenda de mobilizações para acompanhar as sessões de debates, que são regimentais na Câmara e no Senado Federal.

## Resenha da 1ª Reunião do Conselho Deliberativo - 31 de janeiro de 2019

**D**eclarada aberta a 1ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, sob a Presidência do conselheiro Ruy Galvão Costa, conselheiro Paulo César Corrêa Borges, vice-presidente, conselheiro Paulo Lucas Basso, 1º secretário, conselheiro Edson Toshio Kubo, 2º secretário, iniciaram-se os trabalhos, com o presidente convidando para compor a Mesa a conselheira Haydée Santos Galvão Mello e o conselheiro Milton Maldonado, que no dia 28 completou 55 anos como conselheiro da AFPESP, para representarem os aniversariantes do mês. Em seguida, foram realizadas as leituras das justificativas de ausências na reunião e o anúncio dos itens da pauta. O presidente do Conselho Deliberativo, Ruy Galvão Costa, chamou os novos conselheiros eleitos para se apresentarem ao plenário. O primeiro a se apresentar foi Fernando José Zanetto Tamburo, de Botucatu; em seguida, Giuliana Angela Palumbo, de Ribeirão Preto; Manoel Diniz Junqueira, de Guarulhos; Orestes Gir Júnior, de Ribeirão Preto, Silvia Lin Mei Tchun, de São Paulo, e Camila Rafael Gozzo Bruschi, de Bauru.

**I - Pequeno Expediente**  
1 – Apreciação e votação da ata da reunião anterior.  
2 – Leitura dos papéis encaminhados à Mesa Diretora, com breve leitura das correspondências expedidas e recebidas pela Mesa do Conselho.  
3 – Breves Comunicados Mesa Diretora: O presidente Ruy Galvão Costa propôs ao plenário que a 1ª Reunião Ordinária Conselho Deliberativo fosse realizada no



Milton Maldonado, Haydée Santos Galvão Mello, Paulo César Corrêa Borges, Ruy Galvão Costa, Paulo Lucas Basso, Edson Toshio Kubo

dia 21/2/2019, em razão do dia 28/2/2019, ser véspera do feriado de Carnaval. Consultado o plenário, todos se manifestaram favoráveis a alteração. Breves Comunicados dos conselheiros não houve inscrições a pedido da Presidência, em razão da Pauta de Reuniões da Ordem do Dia estar sobrecarregada.

### II – Ordem do Dia

Posse do conselheiro suplente José Oswaldo Pereira Vieira, como conselheiro efetivo, na vaga do conselheiro Vitalício Edison Moura de Oliveira; posse da conselheira suplente Maria Edna Silva Roza como conselheira efetiva, na vaga do conselheiro vitalício Gilmar Belluzzo Bolognani; posse da conselheira suplente Rosmari Braga do Rosário, em substituição da conselheira efetiva Elza Barbosa Silva, eleita para o cargo de Diretora Econômico-Financeiro; posse da conselheira suplente Ana Maria Villella Ál-

varez Martinez, em substituição do conselheiro efetivo Luiz Manoel Galdes, eleito para o cargo de 2º vice-presidente. Em seguida foi lido pelo presidente do Conselho Deliberativo o Ofício da Presidência da Diretoria Executiva, indicando os nomes dos Coordenadores, com base no que dispõe o Artigo 55 do Estatuto Social da AFPESP, para aprovação do Conselho Deliberativo, conforme dispõe o Artigo 62-j do referido Estatuto Social, sendo indicados os seguintes nomes: Coordenadoria Administrativa: Antonio Sérgio Scavacini; Coordenadoria de Obras: Luiz Carlos Toloí Júnior; Coordenadoria de Educação e Cultura: Thais Helena Costa; Coordenadoria Social: Elvira Stippe Bastos; Coordenadoria de Chefia de Gabinete: Luiz Manoel Galdes; Coordenadoria de Eventos: Nedda Maria Bravo Gradim; Coordenadoria da Gestão Administrativa das Unidades Regionais: Adeilson Custódio e

Coordenadoria de Meio Ambiente: Romeu Benatti Júnior. Colocada as indicações em discussão, manifestaram-se os seguintes conselheiros: Cassio Juvenal Faria, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Paulo César Corrêa Borges e Edison Pinceli. Colocada a matéria em votação, após as manifestações os nomes indicados foram aprovados por unanimidade. Em seguida foi indicado os nomes dos conselheiros para compor a Comissão Eleitoral da Eleição e posse da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo para o Exercício de 2019. A Comissão Eleitoral foi composta pelos seguintes membros: Sérgio Roxo da Fonseca, Rosy Maria de Oliveira e Nivaldo Campos Camargo, nomes estes aprovados por unanimidade. Abertos os trabalhos, com uma breve manifestação do presidente da Mesa Eleitoral, Sérgio Roxo da Fonseca, após encerrada a votação apurou-se a presença de setenta e dois votantes, sendo elei-

tos para compor a Mesa Diretora do Conselho Deliberativo para o Exercício de 2019: Presidente - Ruy Galvão Costa, vice-presidente - Paulo César Corrêa Borges, 1ª secretária - Lizabete Machado Ballesteros e 2º secretário - Edson Toshio Kubo. A conselheira Edna Pedroso de Moraes, candidata ao cargo de 1ª secretária, não obteve os votos suficientes para sua eleição. Todos os eleitos, após a apuração, agradeceram ao plenário os votos recebidos.

#### Proposições

José Luiz Rocha propôs que os meios de comunicação da AFPESP, com os associados, como a *Folha do Servidor* e a Rádio AFPESP, tenham uma maior divulgação dos trabalhos executados pelo Conselho Deliberativo, acrescentando na sua exposição que os associados merecem essa transparência, uma vez que nos elegem, mas não conhecem para quem estão dando o seu voto. Colocada a proposição em votação, foi aprovado o encaminhamento da indicação à Diretoria Executiva. Fátima Aparecida Carneiro solicitou uma melhor distribuição nos períodos de acessibilidade do FlexReserva, pois acredita que o atual sistema privilegia quem tem uma excelente rede de Internet e um bom computador, uma vez que as vagas terminam em segundos. Também conforme palavra do presidente a rediscussão dos Planos de Saúde. Solicita ainda que o laboratório Cellula Mater, de exames clínicos em geral, já credenciado na cidade de Santos, também tenha um em Cubatão, motivo pelo qual solicita que seja encaminhado ao setor competente do Iamspe um Ofício sugerindo o cadastramento do Posto do Iamspe. Aprovado o encaminhamento das indicações à Diretoria Executiva. Rosy Maria de Oliveira propôs voto de congratulações do

nosso Conselho Deliberativo aos Conselheiros Antonio Roque Citadini, Edgard Camargo Rodrigues e Cristiana de Castro Moraes, eleitos, respectivamente, presidente, vice-presidente e corregedora para o exercício de 2019 no Tribunal de Contas do Estado de São Paulo. Voto subscrito pela conselheira Rosemari Braga do Rosário. Manifestado aparte do conselheiro Danglares Junta. Aprovado a proposta.

#### Assuntos Associativos

Cassio Juvenal Faria sugeriu que na próxima reunião do Conselho Deliberativo, no Grande Expediente, sejam destinados a instrução dos novos conselheiros e a todos que se interessarem a respeito das competências do Conselho Deliberativo e do funcionamento da reunião do Conselho, com as normas regimentais que disciplinam o que se fala, em que momento, quando se vota, e que estas informações sejam levadas de uma forma didática. Lembrou que quando tomamos posse, em qualquer função nesta Associação, prestamos o compromisso formal e solene de cumprir o Estatuto Social e o Regimento Interno, afirmando que seria bom todos conhecerem para poder cumpri-los. Manifestaram-se também a respeito do assunto Rosy Maria de Oliveira e Edison Moura de Oliveira. Milton Maldonado agradeceu a presença na Mesa, dizendo que vive um momento muito feliz por ter completado 55 anos de trabalho nesta Casa, ininterruptamente. Agradeceu as palmas recebidas, parabenizou os novos conselheiros e a nova Diretoria Executiva, e agradeceu a todos pela amizade e consideração que muito o fortalece para continuar e ver esta Diretoria plenamente vitoriosa. Paulo César Corrêa Borges, vice-presidente trouxe duas preocupações com relação ao Iamspe. A primei-

ra é com os associados de Franca e região, que tem uma população de 700 mil pessoas, e que não estão sendo autorizados exames de endoscopia, colonoscopia, laringoscopia, ultrassom, tomografia, ressonância. Outros exames são autorizados e vão para o Hospital do Coração, que é credenciado da Santa Casa de Franca, mas são marcados para serem realizados quatro meses depois. Dizem ainda que faltam médicos no Iamspe, no Ceama: otorrino, ginecologia, endocrinologia – apenas um, e urologia também apenas um. Isso deve estar acontecendo em todo o estado, apesar dos credenciamentos formalmente existentes, em que os médicos e prestadores não recebem e suspendem o atendimento. É algo para se pensar, porque são associados nossos que manifestam essa preocupação. O segundo assunto, trata da oportunidade da presença do presidente Álvaro Gradim, porque chegou a informação da renovação do *layout* do nosso jornal e reestruturação. O Artigo 34 do nosso Estatuto Social fala dos órgãos da AFPESP, Conselho Deliberativo, Diretoria Executiva, Conselho Fiscal, com independência, autonomia e harmonia, mas mesmo com essa reestruturação deve ser garantida a este colendo Conselho Deliberativo sua autonomia para definir o conteúdo da sua publicação, como sempre foi respeitado, mas que também seja respeitado o espaço que historicamente foi conquistado pelo Conselho Deliberativo na *Folha do Servidor Público*, sem que ele seja diminuído. Com apartes do Conselheiro Feres Sabino e Ruy Galvão Costa. Magali Barros de Oliveira disse que esteve conversando com a Rose, Ouvidora do Iamspe, que se colocou à disposição da Associação, inclusive informando que os médicos mandaram parabenizar Álvaro Gradim, deixando as portas abertas

para uma parceria com a AFPESP. Eduardo Pereira de Quadros Souza disse que o governador nomeou o Superintendente do Iamspe, Wilson Pollara, e que o Instituto está passando por uma reestruturação. A luta da CCM Iamspe é para que o projeto de lei, que está na Assembleia, transforme o Iamspe numa Autarquia Especial, mas esse é um Conselho muito político. Eles querem somente um representante do funcionalismo na Diretoria do Iamspe, mas pelo projeto só existe uma vaga, e eles querem ampliar o número de vagas para os servidores públicos. Acho que a AFPESP poderia postular essa vaga, pois fazemos parte do Iamspe desde a sua fundação. Em pequenos apartes, manifestaram-se os conselheiros Mario Palumbo e Rosy Maria de Oliveira. Ruy Galvão Costa concedeu a palavra ao presidente da Diretoria Executiva, Álvaro Gradim, que parabenizou os membros eleitos da Mesa para o Exercício 2019, desejando uma ótima gestão, e que a mesma possa colaborar na administração da Associação. Fez uma breve explanação de suas ideias e de seus componentes que compõem a nova Diretoria Executiva, das obras que ainda estão em andamento, com intervenções em apartes dos conselheiros: Vera Lúcia Pinheiro Morgado, Paulo César Corrêa Borges, Feres Sabino, Nivaldo Campos Camargo, Benedito Vicente Cunha, Antonio Luiz Pires Neto, Eduardo Pereira Quadros Souza, Ricardo Salles Fragoso, Reinaldo Musetti, Edson Toshio Kubo, Rosy Maria de Oliveira.

#### III – Grande Expediente

Nenhum inscrito. O presidente do Conselho Deliberativo, Ruy Galvão Costa, solicitou ao 2º Secretário, Edson Toshio Kubo, a leitura dos aniversariantes do mês, agradeceu a participação de todos e encerrou a reunião.

# Confira a programação educacional e cultural da AFPESP

## Abril

**12/4: Cine AFPESP**  
**13/4: Tour Prático de Espanhol**  
**26/4: Sarau no Karaokê**  
**27/4: Jornada Cultural (Inscrições 1º/04 - segunda-feira)**  
**30/4: Encontro Poético**

As datas das programações estão sujeitas a alterações

### Cursos de Danças com vagas abertas

*Balé adulto:* quintas-feiras, às 12 horas e sextas-feiras, às 13 horas (6 vagas).

*Clube Flex (Alongamento Adulto):* segundas-feiras, às 16h30min (11 vagas).

*Danças Brasileiras:* segundas-feiras, às 12 horas (3 vagas).

*Dança Cigana:* sextas-feiras, às 11 horas (8 vagas), sextas-feiras, às 18 horas (12 vagas) e lista de interessados.

*Dança Moderna para Terceira Idade:* quartas-feiras, às 12 horas (9 vagas).

*Dançaterapia:* lista de espera para turma de segundas-feiras, às 14 horas (9 vagas).

*Dança do Ventre:* sextas-feiras, às 14 horas (7 vagas), sextas-feiras, às 19 horas (12 vagas).

*Dança de Salão:* quartas-feiras, às 18h30min (8 vagas), sextas-feiras, às 14 horas (7 vagas).

*Flamenco:* sextas-feiras, às 12 horas (8 vagas).

*Jazz para adultos e jovens:* terças-feiras, às 16h30min (7 vagas) e quintas-feiras, às 11 horas (lista de interessados)

*Samba no pé:* segundas-feiras, às 12 horas (10 vagas).

*Zumba Dance:* segundas-feiras e quartas-feiras, às 17h30min (8 vagas).

*Curso de Teatro:* matrículas abertas para sexta-feira, das 10 às 12h30 min (6 vagas). Necessário atestado médico para atividades físicas.

## Cursos

**Escola de idiomas Blue-Print.** Intercâmbio na Espanha, Itália e Irlanda. Informações: 11-3293-9519/3105-8962.

Venha aprender **inglês, francês, espanhol e italiano.** Cursos práticos e dinâmicos. Matrículas abertas. Informações: 11-3293-9519 - 3105-8962.

Inscrições **Tour de Espanhol:** 18/3 até 29/3 (alunos) e 1º/4 até 5/4 (associados e convidados).

### NOVO. Iniciação ao Canto

Público-alvo: Iniciantes  
 Horário: segundas-feiras, das 15 às 16 horas. Valor mensal: R\$ 150,00 para associados e dependentes. Mais informações: 11-3293-9579/9581.

### Coral AFPESP

Novas audições para o Coral AFPESP (masculino e feminino). Inscrições abertas ! Informações: 11 - 3293-9568.

## Aula ao ar livre

Venha participar de uma prática artística, pintando ou desenhando cenários na Fazenda Paraíso, em Atibaia, sob orientação dos professores de artes da AFPESP. Além de um exercício do conhecimento, o encontro possibilita unir pessoas com afinidades e interesse pelas artes. A saída é da Sede Social, pela manhã, em ônibus de categoria turística, com seguro incluso e guia. Anote em sua agenda: 6 de abril (sábado). Retorno no fim da tarde.

As vagas são limitadas.

Informe-se com Isa Ferrari (11- 3293-9583 ) ou encaminhe seu e-mail para: aferrari@afpesp.org.br

## Programação

### Orquestra AFPESP

Atenção, associado instrumentista! Informe-se sobre vagas para participar da Orquestra AFPESP.

Agendamento **obrigatório** com Isa Ferrari no telefone 11-3293-9583 ou no e-mail aferrari@afpesp.org.br.

Conheça a orquestra da AFPESP no Canal da *Folha do Servidor Público* no YouTube. A apresentação da orquestra tem início a partir do sexto minuto no vídeo: [www.youtube.com/watch?v=Vz9uukExIyo](http://www.youtube.com/watch?v=Vz9uukExIyo) -



### Clube da Leitura

Programamos para este ano, uma volta ao mundo em **cinco** livros, procedentes de **cinco** continentes.

Para começar nossa viagem, falaremos sobre a Literatura na América Latina, com base na leitura prévia do livro *Crônica de Uma Morte Anunciada*, de Gabriel Garcia Marques.

Convidamos a tradutora e professora doutora em Literatura e Especialista de Língua Espanhola, **Tereza de Jesus Carrera Jardini** para mediar o encontro, marcado para o dia **14 de março**, às 14 horas, na Rua Formosa, 367 - 16º andar.





Montanhas e lagos acompanham o horizonte em

# Areado



Com 42 acomodações, a Unidade de Lazer AFPEPSP Areado oferece piscinas adulto e infantil, sauna a vapor, quadra poliesportiva, salão de jogos e o melhor da culinária mineira!

## Vem pra São Paulo aproveitar o mês da Páscoa!

Para a criançada, os parques e shoppings da cidade vão oferecer diversos eventos com apresentações temáticas! Quer passear com a família? Igrejas, teatros e até museus apresentam programações especiais em abril.



**Dica AFPEPSP:** Na **Unidade Capital**, você se hospeda próximo aos melhores pontos turísticos, com qualidade, segurança e conforto.

**Garanta a sua vaga agora mesmo em uma das Unidades e aproveite!**  
[www.flexreserva.org.br](http://www.flexreserva.org.br)

Reserve com total comodidade pelo sistema on-line AFPEPSP, disponível 24 horas por dia, e em até 10x sem juros no cartão de crédito.



## Dia Mundial da Água

Percy Corrêa Vieira, cadeira 16 de Ciências

O dia 22 de março é o Dia Mundial da Água estabelecido pela ONU, em 1993, para conscientizar quanto ao dever de se conservar esse recurso esgotável. Sem água não há vida no conceito biológico. É amplamente sabido que muitos povos no mundo sofrem com absoluta escassez de água.

O Brasil possui cerca de 12% da água doce mundial, mas perto de 70% desses recursos estão na região norte, que tem apenas algo como 7% da população nacional.

Além de manter a biodiversidade, a água é essencial para o saneamento, a higiene orgânica, o equilíbrio atmosférico, a produção de energia, a preservação dos ecossistemas, o transporte (navegação), a produção alimentar, a produção industrial etc... é importante para o lazer e a prática do esporte.

Em face da diminuição da precipitação de chuvas, ultimamente com relação à série histórica em importantes partes do Brasil, é de se perceber que toda a população já foi devidamente conscientizada pelos governantes da necessidade de utilização desse recurso (a água) com parcimônia, o que tem acontecido. Mas será que tão somente isso resolve? Seguramente é condição necessária, mas não suficiente. Mais necessária ainda é a competência de administradores governamentais para tratar do assunto, com o estabelecimento e a

execução de políticas públicas.

Lembre-mos todos de que há alguns anos tivemos grave crise de abastecimento urbano de água na Grande São Paulo, e em algumas outras localidades, o que acarretou sério racionamento, embora os governos não usassem esse termo. O problema foi minorado com alguma urgência em face de providências emergenciais adotadas.

Quase todos associam a água a rios, lagoas, lagos, geleiras, mangues, mares internos, oceanos, etc, enfim, à água superficial. Vamos falar agora de outra fonte de água, que é a água subterrânea. A água subterrânea é aquela que preenche poros ou fissuras nas rochas e que fica abaixo da superfície do solo, só aparecendo quando forma mina de água. Existem águas subterrâneas tão antigas que chegam a ter milhões de anos de idade e frequentemente são mineralizadas contendo enxofre, boro, carbono, flúor, magnésio, cloro, sódio, bário, cálcio, estrôncio ou nitrogênio etc. Essas costumam ficar a grandes profundidades, não aparecendo na superfície. Existem também águas subterrâneas atuais formadas pela infiltração das chuvas, ficando na parte mais superior do subsolo, constituindo o que se chama de lençol freático. A água subterrânea é obtida por meio de poços semiartesianos (os que exigem bombeamento) ou por poços artesianos (quando a água jorra

espontaneamente por ter alta pressão natural que supera a pressão atmosférica).

Certamente todos já ouviram falar do Aquífero Guarani (aquífero é o nome dado a unidades rochosas ou de sedimentos com vazios permeáveis que armazenam e transmitem água subterrânea em volumes passíveis de exploração). O Aquífero Guarani é uma gigantesca porção geológica que ocupa partes de Argentina, Uruguai e Paraguai, assim como grandes áreas das regiões sudeste, centro-oeste e sul do Brasil (cerca de 1,2 milhão km<sup>2</sup>). Estima-se um volume de 45 mil km<sup>3</sup> de água no mesmo, estando 65% desse total no Brasil. É um autêntico “mar” subterrâneo. Boa parte está no Estado de São Paulo.

Trabalhei durante 43 anos no Instituto Geológico, atualmente na Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente do Estado de São Paulo, e lembro-me de ter participado da perfuração de dezenas de poços semiartesianos em pequenas e médias municipalidades ou seus distritos, todos a custo quase zero para as prefeituras municipais, o que levou esses burgos a melhorar o saneamento básico, a saúde pública, as produções agrícola e industrial, ocasionando crescimento econômico e melhoria das condições de vida, em face do novo, volumoso e puro abastecimento hídrico. A água subterrânea normalmente não carece de tratamento, tornando sua distribuição mais barata que a da água de superfície.

Hoje, o Instituto Geológico não perfura mais poços, em parte por que as sondas se desgastaram e se tornaram obsoletas, sem reposição e por não ter mais havido concurso para admissão de sondadores e pesquisadores científicos. Os poços de hoje são perfurados por empresas, a custo às vezes muito elevado e geralmente sem o resguardo das técnicas seguras antes aplicadas pelo Instituto Geológico o que, não raro, provoca poluição da água subterrânea, o que é praticamente irreversível.

O Instituto Geológico possui capacidade para locar cientificamente o ponto ideal para a perfuração obtendo a melhor vazão de água e para acompanhar a referida perfuração exigindo competência técnica da empresa perfuradora. Todavia, essa instituição não é utilizada pelo Governo do Estado para essa finalidade. O Governo já perfurou para si poços por empresas privadas sem a necessária consulta e consequente assessoria do Instituto Geológico, por desconhecimento das incumbências do mesmo que, além da já citada, são muito mais amplas, não pertinentes a este artigo.

Respeitemos a água não a desperdiçando nem poluindo, tratando-a e reciclando-a para que ela nos respeite e nos mantenha vivos. Que desastres ambientais (humanos e sociais) como os últimos rompimentos de barragens de rejeitos de mineração no Brasil (Mariana e Brumadinho) jamais voltem a acontecer.

### Seguro de Automóvel

**Associado(a) da AFPESP, descontos exclusivos para você, seus pais, cônjuge e filhos!**

**Faça uma cotação online sem compromisso e compare!**



WWW.ARIN.COM.BR

11 3105 9666 ou 0800 726 9666

AFPESP



## Coordenadoria Social

ESPORTES  
e-mail: esportes@afpesp.org.br

A Coordenadoria Social, dentro da sua programação, promove encontro da Melhor Idade por meio de reuniões, do Grupo da Amizade, que acontecem às quartas-feiras, das 14 às 16 horas, no 1º andar da Sede Social. Os encontros são oportunidades de convivência entre pessoas de interesses comuns, com palestras, passeios de um dia, participação em campanhas de arrecadação de doações para casas de repouso e/ou orfanatos, confraternizações em datas comemorativas com bailes, e viagens para as Unidades Recreativas e de Lazer duas vezes ao ano.

### Programação do Grupo da Amizade:

#### Abril

- ⇒3: cerimônia de posse da liderança do Grupo da Amizade.
- ⇒10: aula de dança.
- ⇒17: início da Campanha do Agasalho e arrecadação das doações de produtos de limpeza/higiene para abrigo e asilos.
- ⇒24: palestra ginástica para o cérebro. Comemoração dos aniversariantes do mês de março e abril.

#### Maio

- ⇒8: comemoração pelo Dia das Mães.
- ⇒15: visita à fábrica da Vigor.
- ⇒22: curso de artesanato com papel.
- ⇒29: início da campanha dos quadrados de crochê para mantas.

#### Junho

- ⇒5: palestra a ser programada.
- ⇒12: desfile de moda com material reciclado.
- ⇒19: comemoração junina.
- ⇒26: comemoração dos aniversariantes de maio e junho.

## Bodas de Ouro



Em 28 de dezembro de 2018, Lúcia Madalena de Mello Fabro e Aderbal Fabro completaram 50 anos de casamento, Bodas de Ouro. O casal tem dois filhos, Rosana e Eldes, e dois netos, Natália e Heitor. Lúcia falou da data e da conquista de sua família: "É resultado de muito amor, compreensão e felicidade". Parabéns!

## Atividades Esportivas

Na capital, a Coordenadoria de Esportes tem três atividades programadas para os meses de abril e maio. Confira:

### 2º Torneio de Jogos de Mesa

#### ⇒Tranca

Dia 27/4/2019 (sábado).

Horário: 8 às 12 horas.

#### ⇒Xadrez

Dia 27/4/2019 (sábado).

Horário: 13 às 17 horas.

Os dois torneios serão na Sede Social, à Rua Bettencourt Rodrigues, 155, Sé, São Paulo, 1º andar. Inscrições: R\$ 35,00 para associados e dependentes e R\$ 40,00 para convidados.

Garanta sua vaga até 18 de abril, na Coordenadoria de Esportes.

**Vagas limitadas.**

### Circuito de Caminhada

#### ⇒ETAPA – AR

Dia: 11/5/2019 (sábado)

Início: 9 horas.

Local: Parque do Trote, Vila Guilherme, à Rua Nadir Dias Figueiredo, n/s, portaria nº 1.

Inscrições: R\$ 20,00, para associados e dependentes, e R\$ 30,00 para convidados.

Garanta sua vaga até o dia 18 de abril.

## Amigos de viagens



Registramos mais um passeio do GA/MA (Grandes Amigos/Muitas Alegrias), organizado pela associada Gilda de Mattos Inforzato, residente na cidade de Piracicaba, na UL de Poços de Caldas.

### Seguro de Vida em Grupo da AFPESP - Proteção para você e sua família!

A AFPESP tem um Plano Exclusivo para você, associado(a)!

Coberturas essenciais, benefícios imperdíveis e o melhor preço do mercado. Compare!

#### Morte Natural, Morte Acidental e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente

- Assistências a Pessoas, Veículo e Residência;
- Sorteios Mensais de Capitalização (R\$ 5 mil cada) e de Hospedagem gratuita nas ULs da AFPESP

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
20.000	6,54	7,26	7,92	10,00	14,06	18,86	27,30	37,32
35.000	11,45	12,71	13,86	17,50	24,61	33,01	47,78	65,31
50.000	16,35	18,15	19,80	25,00	35,15	47,15	68,25	93,30
80.000	26,16	29,04	31,68	40,00	56,24	75,44	109,20	149,28
100.000	32,70	36,30	39,60	50,00	70,30	94,30	136,50	186,60

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
120.000	39,24	43,56	47,52	60,00	84,36	113,16	163,80	223,92
160.000	52,32	58,08	63,36	80,00	112,48	150,88	218,40	298,56
200.000	65,40	72,60	79,20	100,00	140,60	188,60	273,00	373,20
250.000	81,75	90,75	99,00	125,00	175,75	235,75	341,25	
300.000	98,10	108,90	118,80	150,00	210,90	282,90		

Consulte outros valores - Reajuste anual pelo IPCA.



Ligue: 11 3105 9666 | 0800 726 9666 ou Acesse: [www.arin.com.br](http://www.arin.com.br)

AFPESP

ARIN

MAPFRE  
SEGUROS

**AFPESP**

COM A QUALICORP VOCÊ  
**PODE**

**Servidor Público:** graças à parceria da Qualicorp com a **AFPESP** e mais de 500 entidades de classe, você pode escolher um plano de saúde ideal para as suas necessidades.

Planos de saúde a partir de R\$ **252<sup>1</sup>**

**SulAmérica**  
Saúde

**amil**

**amil**  
one

**bradesco**  
saúde

**CONFIRA AS VANTAGENS E ESCOLHA SEU PLANO AGORA.**

**0800 799 3003**  
**qualicorp.com.br/anuncio**

 **Qualicorp**  
Sempre do seu lado.

SulAmérica: ANS nº 006246 | Amil: ANS nº 326305 | Bradesco Saúde: ANS nº 005711

Qualicorp  
Adm. de Benefícios:  
ANS nº 417173

<sup>1</sup>R\$ 251,04 - Exato Adesão Trad. 16 F AHO QC COP (registro na ANS nº 476.942/16-2), da SulAmérica Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de julho/2018 - SP). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde, bem como a disponibilidade para cada entidade de classe. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Fevereiro/2019.

Siga a Qualicorp:

