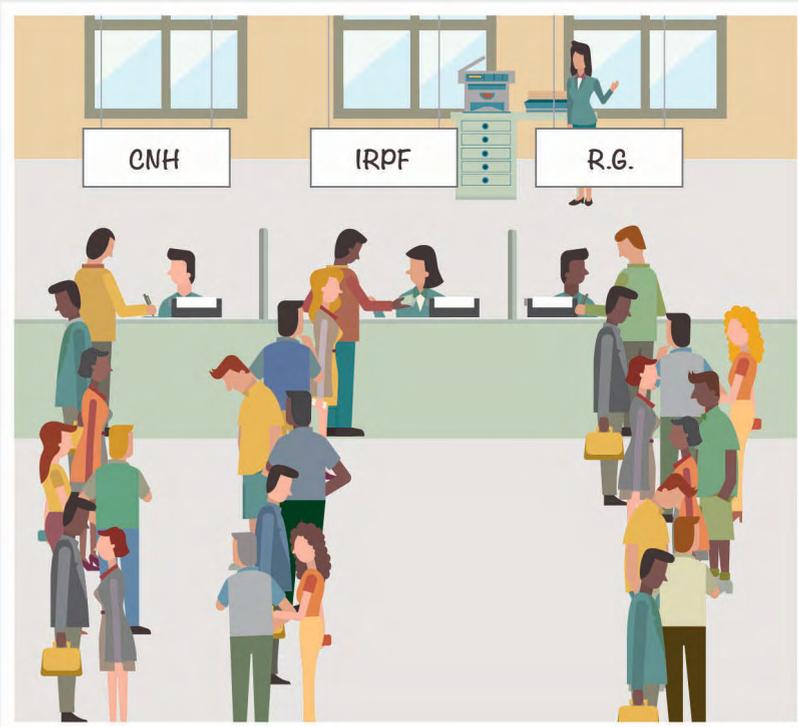


## O trabalho em constante transformação!

Com o passar do tempo e a modernização das ferramentas de trabalho, o Servidor Público permanece capacitado e eficiente no atendimento das necessidades dos cidadãos.



Com menos papéis e filas, o setor público atualmente apresenta mais tecnologia e agilidade!





## AFESP Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo

Fundada em 5/11/1931

Sede Própria: Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155  
01017-909 - São Paulo - SP

Telefone: (11) 3188-3100 - www.afesp.org.br

**AFESP** - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à Fesesp - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do Sespesp - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto Mosp do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos.

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Antônio Carlos Duarte Moreira** (Presidente); Thais Helena Costa (1ª Vice-Presidente); Edna Pedrosa de Moraes (2ª Vice-Presidente); Antonio Arnosti (Diretor Econômico-Financeiro); lasuey Homma (1º Tesoureiro); Danglars Junta (2º Tesoureiro).

### COORDENADORIAS

Ordem Alfabética das Coordenadorias

Administrativa (João Baptista Carvalho); Assistência à Saúde (Ester Mirian Belo Rodrigues); Associativismo (Leticia Jobert Andrade de Melo); Educação e Cultura (Maria Edna Silva Roza); Esportes (Romeu Musetti); Eventos (Márcia Moreno Duarte Moreira); Meio Ambiente (Romeu Benatti Júnior) Obras (Luiz Carlos Toloi Junior); Patrimônio (Renato Del Moura); Secretaria Geral (Joaquim de Camargo Lima Júnior); Social (Paulo Lucas Basso); Turismo (Mucio Rodrigues Torres) e Unidades de Lazer (Reynaldo dos Anjos).

### CONSELHO DELIBERATIVO

Cassio Juvenal Faria (Presidente); Ruy Galvão Costa (Vice-Presidente); Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª Secretária); Elisabeth Massuno (2ª Secretária).

### CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Adelaide Botignon Martins, Adeilson Custódio, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccilio, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Pinceli, Edna Pedrosa de Moraes, Elvira Stippe Bastos, Emílio França Júnior, lasuey Homma, Getúlio Hiroji Teraoka, João Baptista Carvalho, Jorge Luiz de Almeida, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nelson Paes, Octavio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Fragoso, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa, Walter Giro Giordano, Walter Paulo Siegl e Yassuo Suguimoto.

### CONSELHEIROS

Adherbal Silva Pompeo, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Carlos Licco, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Arthur Corrêa de Mello Netto, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Edison Moura de Oliveira, Edson Toshio Kubo, Eduardo Pereira de Quadros Souza, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elza Barbosa da Silva, Fátima Aparecida Carneiro, Feres Sabino, Gilmar Belluzzo Bolognani, Haydée Santos Galvão Mello, José Carlos Carone, José Luiz Rocha, José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Galdino, Luiz Reynaldo Telles, Magalí Barros de Oliveira, Marcelo Pereira, Maria Auxiliadora Murad, Mário Miyahara, Mário Palumbo Junior, Marli Sampaio Strasburg, Mariza Aparecida Amaral, Matheus Falconi Fialho, Meire Eveli Tamen, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Pedro Issamu Tsuruda, Rinaldo Musetti, Regina Maria de Oliveira Moraes, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, William Marinho de Faria e Yolanda Cintrão Forghieri.

### CONSELHO FISCAL

Luiz Sérgio Schiachero (Presidente), Yassuo Suguimoto (Vice-Presidente), Gloria Della Monica Trevisan (Secretária) e Membros: Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho e Walter Paulo Siegl.

### OUVIDORA

Elvira Stippe Bastos

## Escritórios

Escritório **Regional de Franca** - Luiz Carlos Wirz - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760 . Tel.:16-3701-6866/3082 - franca@afesp.org.br

Escritório **Regional de Osasco** - Márcia da Silva Bernardino- Rua Vitorio Tafarello, 509 -Vila Quitaúna - 06192-150-Tel./Fax.: 11- 3608-4602/ 5753 - osasco@afesp.org.br

Escritório **Regional de São Bernardo do Campo** - Marcelo Romeo Monteiro Guilherme - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600- Tel.: 11-4332-5728/ 11- 4122-3182 - sbcampo@afesp.org.br

Escritório **Regional de São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Dona Maria Isabel de Oliveira Botelho, 1.929, Jardim Brasil - 13569-265- Tel.:16-3372-2411/16- 3364-2257- scarlos@afesp.org.br

Escritório **Regional de São José dos Campos** - Sheila Aparecida de Paula - Rua Inconfidência,129 -Jd. S. Dimas -12245-370 -Tel.: 12-3941-7486/12-3923-1072 - sjcampos@afesp.org.br

## Delegacias

Delegacia **Regional Araçatuba** - Bianca Estatuti Cavalaro- Rua Bandeirantes, 970 - Centro - 16010-090 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracatuba@afesp.org.br

Delegacia **Regional Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. Antonio Lourenço Corrêa, 210 - Bairro Vila Xavier - 14810-138- Tel.: 16-3324-4140- araraquara@afesp.org.br

Delegacia **Regional Bauru** - Maria das Dores de Oliveira Fernandes - Rua Virgilio Malta, 8-50 - Centro - 17015-220- Tel/fax.: 14-3234-7600/3227-3998/14-3234-9909- bauru@afesp.org.br

Delegacia **Regional Botucatu** - Edimar de Amaral Lima - Avenida Julio Vaz de Carvalho s/n (altura 1123) esquina com Rua Gregório Pedro Garcia, 305, Jardim Itamarati - 18608-012 Tel/fax.: (14) 3814-7168/3814-7167 - botucatu@afesp.org.br

Delegacia **Regional Campinas** - Rosana Rodrigues Ferreira - R. General Osório, 2.121 - Cambui - 13025-155- Tel/fax.: 19-3294-8971/3294-7946/3294-8972/ Centro de Beleza (19) 3294-9108 - campinas@afesp.org.br

Delegacia **Regional Marília** - Maraclei Nahás Curi - Rua Dezesseis de Setembro, 400 - Palmital - 17510-451 Tel: 14-3413-8927- marilia@afesp.org.br

Delegacia **Regional Piracicaba** - Fernanda da Fonseca Rodrigues (respondendo) - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista -13400-186- Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997- piracicaba@afesp.org.br/

Delegacia **Regional Presidente Prudente** - Maria Cecília Cardoso de Oliveira (respondendo) - Rua Ribeiro de Barros,929 - Vila Dubus -19015-030 -Tel.: 18-3916-3363/ 3916-3368 - pprudente@afesp.org.br

Delegacia **Regional Ribeirão Preto** - Angelo Vlamir Razera - Av. Anhanguera, 621 - Alto da Boa Vista- 14025-480 Tel.: 16 -3931 -3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afesp.org.br

Delegacia **Regional Santos** - Isaura Monteiro M. Mello - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga -11055-330- Tel.: 13-3233-3401/ 3221-1448/ 3234-6850 (r.22 fax) - santos@afesp.org.br

Delegacia **Regional São José do Rio Preto** - Anercio Luciano Filho - Rua São Paulo, 2.073 - Vila Maceno - 15060-035 - Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjrpreto@afesp.org.br

Delegacia **Regional Sorocaba** - Fernanda Gomes de Góes Rocha - Rua Maranhão, 151- Centro-18035-570- Tel.: 15-3222-2837/ fax:15-3222-9120 - sorocaba@afesp.org.br

**Ouvidoria:** Formulário Online (www.afesp.org.br). Tel.: 11 -3188 -3286; Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º andar, Sé, São Paulo

## Unidades de Lazer e Clube

AFESP **Amparo** - Cleber Sarao Scarparo (interino) Rodovia Professora Pedrina Maria da Silva Valente,S/n - Três Pontes - 13900-970 - Caixa Postal 83 -Tel.: 19-3807-2870/ 3807-9841/3808-4490- amparo@afesp.org.br

AFESP **Areado** - Alexandre Lopes Lorençon - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000- Tel.: 35-3291-5699/4971/6019 - Caixa Postal nº 52- areado@afesp.org.br

AFESP **Avaré** - Daniel Jacomini Cachone- Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco, saída 241 B.Tel.: 14-3711-4400- avare@afesp.org.br

AFESP **Caraguatuba** - Edsangela Galdino Costa- Rua Quatro, 50- Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12- 3887-1654- caragua@afesp.org.br

AFESP **Campos do Jordão** - Durval P. Machado Filho - R. Bento Cerqueira César, 150- V. Capivari 12460-000- Tel.: 12-3663 -1260 e 3663-1983 -camposdojordao@afesp.org.br

**Appenzell Campos do Jordão** - Fabiane Gonzatti - R. Deputado Plínio de Godoy, 272, Campos do Jordão, Capivari - Tel.: 12- 3663-1526/3663-2350 - appenzell@afesp.org.br

Clube de Campo de **Guarapiranga** - Valéria dos Santos Tiago Borges - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11 - 94787-2991/94787-0784 - guarapiranga@afesp.org.br

AFESP **Guarujá** - Wesley del Ducca de Aguiar - Av. General Rondon, 643- Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3389 -8800 - guaruja@afesp.org.br

AFESP **Itanhaém** - Cleyton de Melo Barreto - Rua Beritiba, 1.500- Suarão - 11740-000 - Tel.: 13-3421-1500 - itanhaem@afesp.org.br

AFESP **Estância de Lindoia** - Renato Satriano - Rodovia Dr. Octavio de Oliveira Santos (Rodovia SP147, KM 18) - Rio do Peixe - 13950-000- Tel.: 19 -3898 -9910- lindoia@afesp.org.br

AFESP **Moinho Velho Monte Verde** - Janaina Pilzardo Moraes Pasqual - Rua Carvalho, 20 - 370653-000 - Tel.: 35-3438-1120/3438-1203/3438-1346 - monteverde@afesp.org.br

AFESP **Poços de Caldas** - Jean Eduardo Quessada - Rua Pernambuco, 328 - Centro-37701-021- Tel.: 35-2101-6100/fax: 35-2101-6111 pcaldas@afesp.org.br

AFESP **São Pedro** - Rua Dois Amores S/N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedro@afesp.org.br

AFESP **Serra Negra** - Cleber Sarao Scarparo - Rodovia Serra Negra/Lindoia - Km 159 - 13930-000- Tel.: 19 -3842-9600 serranegra@afesp.org.br

AFESP **Socorro** - Dorisley de Cássia Buscalin - Rodovia Socorro-Lindoia KM 1 - 13960-000 - Tel.: 19 -3855 -9900 - socorro@afesp.org.br Balaieiro Socorro - Hotel Pompeia - Km 1 da Rodovia Socorro- Lindoia - Tel.: (19) 3855-9915- balaieiro@afesp.org.br

AFESP **Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Svazate - Av. Ibirá, 521- 15860-000 - Tel.: 17- 3551-3000/3551-3001- ibira@afesp.org.br

AFESP **Ubatuba** - Sérgio Costa - Av. Marginal, 675 -Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 ubatuba@afesp.org.br

### Escola AFESP

Botucatu: Av. Julio Vaz de Carvalho s/n - Jd. Itamarati -14-3814-7168  
Campinas: R. General Osório, 2.121, Sala 5 - Cambui - 19-3294-8971  
Piracicaba: R. do Rosário, 2184, B. Paulista - 19-3402-5096  
Ribeirão Preto: Av. Independência 2.976, Alto da B. Vista - 16-3931-3030  
Santos: R. Othon Feliciano, 02, cj. 21, Gonzaga, 13- 2202-2195  
S.J do Rio Preto: Rua São Paulo,2.073, Vila Maceno, 17-3235-2246

Palácio Luso Junior - Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - Restaurante:11-3188-3222  
Consignações (inclusão, seguro de associado, carteira social titular e dependente):  
11-3188-3138/3166/3167/3168  
Protocolo: 11- 3188-3165/3254 e Reservas URLS\*: 11-3188-3142/3143/3144/3145  
Edifício Carton Rua Venceslau Brás, 206  
Ambulatório Médico: 11-3293-9537 - Academia Centro\*: 11-3293-9551/9552/9553  
Edifício São Roque Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88  
Salão de Beleza: 11-3188-3100 ramal 240.

\* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias.

**Diretor: Antônio Carlos Duarte Moreira**

## Folha do SERVIDOR PÚBLICO

Órgão Oficial de comunicação da Associação  
dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
www.folhadoservidorpublico.inf.br - Período: 15/5/16 a 30/6/16

**Conselho Editorial:** Thais Helena Costa (Coordenadora), Membros: Elvira Stippe Bastos, Gilmar Belluzzo Bolognani, Leticia Jobert Andrade de Mello, Maria Edna Silva Roza, Mucio Rodrigues Torres, Renato Del Moura, Ruy Galvão Costa, Ana Maria Primo e Zilka Fialho da Silva.  
E-mail: conselhoeditorial@afesp.org.br

Jornalista Responsável: Maristela Ajalla (MTB 19.098 JP/RJ); Colunista de Finanças Pessoais: Roberto Macedo. Colaboradores: Antônio D'Avino e Daniel Dias de Almeida Santos. Ana Primo: Assessora de Imprensa. Fotos: Elisa Izumi Matsushita Torres, Carlos Marques e Márcio Oliveira; Distribuição: Cicero Marcos Dias; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 233.000 mil exemplares.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele tomar conhecimento, não assumir a AFESP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que conjuntamente com a publicação contenha a marca figurativa, em razão de contrato de parceria mantido com algumas empresas.

**EDITORIAL**

Antônio Carlos Duarte Moreira - Presidente da AFPEP  
e-mail: presidente@afpesp.org.br

# Trabalho essencial

*O erro acontece de vários modos, enquanto ser correto é possível apenas de um modo.*  
Aristóteles

**E**stamos em meio a uma turbulência política no Brasil. A maioria dos debates considera o alto custo do Estado e a baixa qualidade dos serviços oferecidos à população. No meio das discussões, nós, os servidores públicos.

O trabalho no setor público ou privado mudou muito no último século. A figura burocrática do “carimbador” de papéis ficou na memória afetiva da população, mas não corresponde mais à realidade do servidor público. Em todas as funções, as modernas ferramentas da internet modificaram seu dia a dia. Como na iniciativa privada chegaram para ficar e, agora, com o nome de governo eletrônico.

A alta capacitação do servidor ativo é essencial no funcionamento da máquina administrativa. Agora, a crise econômica, que existe no mundo inteiro, começa a encontrar motivos: corrupção e custo alto da folha de pagamento dos servidores ativos e aposentados. Mas será isso mesmo? Há algum especialista falando na questão da gestão pública ou privada?

O mês de maio entra com insegurança para a nossa categoria. O dia do trabalho foi de luta para todos os cidadãos e mais ainda para nós que atuamos no setor público. Como já noticiamos há um projeto de lei complementar, o PLP 257, que, ao tratar da moratória das dívidas dos Estados com a União, propõe restrições financeiras que vão apertar diretamente o bolso dos servidores públicos ativos e aposentados.

Sim, amigos, a conta chegou e quem vai pagar somos nós! O que falar então dos aposentados e pensionistas, que mesmo muito antes da crise já estavam esquecidos, sem reajuste, como



se nada representassem à sociedade, e agora podem ser mais uma vez taxados.

E os servidores públicos civis ou militares que morrem no exercício da função ou ficam inválidos, que olhar a sociedade tem por eles ou por suas famílias?

Somos peças fundamentais na administração pública, para a execução de seus programas sociais e desenvolvimento. Os servidores públicos oferecem o melhor serviço à população e não vão mudar, mesmo com os baixos salários, porque são responsáveis.

Os abnegados aposentados e pensionistas, que não mais atuam diretamente, precisam do apoio de toda a categoria para recuperar parte do poder aquisitivo de seus proventos. É bom lembrar que se hoje você é servidor ativo, amanhã pode chegar à condição de aposentado, e com menos direitos dos que hoje sobrevivem da aposentadoria.

O trabalho do servidor público é essencial na estrutura do Estado brasileiro. Nossa categoria conhece bem o resultado de más gestões administrativas, com interferência do agente público mal-intencionado ou corrupto, e precisa estar em alerta. Não vamos permitir o sucateamento do funcionalismo ou seu fim. A AFPEP, no ano dos seus 85 anos, representa a força dos servidores públicos e sua capacidade de bem gerir a coletividade.

**FUNCIONALISMO**

⇒ **Requerimento 675 de 6 abril de 2016.**

“Requeiro, nos termos do artigo 165, inciso VIII, da XIV Consolidação do Regimento Interno, que se registre nos anais desta Casa um Voto de Congratulações para a Diretoria e todo Quadro de Associados da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo – AFPEP, pela comemoração dos 85 anos de sua criação.

Requeiro, ainda, que seja dada ciência desta manifestação ao Presidente Executivo da Associação, Antônio Carlos Duarte Moreira, à Rua Bettencourt Rodrigues, nº 155, Centro, São Paulo –SP, CEP 01017-010.

**Justificativa**

A AFPEP – Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo – comemora, neste ano de 2016, os seus oitenta e cinco anos de existência.

Criação idealista, veio ao longo destas oito décadas e meia desempenhando papel fundamental entre os servidores públicos estaduais, sabendo fazer a leitura de cada momento da vida cotidiana e política do estado e do País e adequando a sua história à história de quem é seu associado.

Entidade respeitada, por sua história longa, entre os servidores vem trilhando sua história marcando presença na política, na cultura, na administração e na prestação de serviços qualificados para os seus associados.

Se nada mais houvesse para glorificar esta entidade, sua história, seu crescimento e sua abrangência garantem a justa homenagem que todos devemos prestar neste momento singular de comemoração.

Não se chega aos oitenta e cinco anos de existência, em meio a uma história conturbada, sem que o idealismo, a garra, a persistência e a inteligência administrativa – sempre de olho no passado, mas os sonhos no futuro, sabiamente assentados no presente – não estivessem presentes em sua trajetória”.

**Deputado Carlos Giannazi.**

⇒ **PLP 257/2916.** Registramos que a AFPEP foi representada, em Brasília, no dia 5 de abril, no encontro nacional das entidades do funcionalismo para discussão dos efeitos do Projeto de Lei Complementar PLP 257/16, que trata da renegociação das dívidas dos Estados e impõe medidas restritivas que prejudicarão os servidores públicos. Acompanharam os debates Edna Pedroso de Moraes (2ª vice-presidente) e Leticia Jobert Andrade de Melo (coordenadora de Associativismo).

## COMUNICAÇÃO



Transmissões: Todas as segundas-feiras, às 18h30, pela TV Aberta, canal 9 da NET, 8 Fibra e 186 da Vivo.



⇒ **A responsabilidade do servidor público na área da Segurança:** Exibido em 2/5/16 e 9/5/16. O presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, e seus convidados Alexandre Sally, presidente do Sindpolf-SP e Rina Ricci, agente da Polícia Civil da Delegacia Eletrônica, falaram sobre as pressões do trabalho, condições salariais e ainda as expectativas para melhorar as diversas carreiras das Polícias Federal e Civil.

## Entrevistas do Programa AFPESP na TV

Você pode rever os programas a qualquer hora, pela internet, no YouTube, canal: folhadoservidorpublico-sp (<https://www.youtube.com/channel/UCzdX84B0qdPeKuj-d-CLq8w>)



laram de seus trabalhos e como o policial militar pode ter assistência à saúde e apoio quando sofre algum acidente de trabalho incapacitante.

⇒ **A saúde do Policial Militar:** Exibido em 16/5/16 e 23/5/16. O presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, recebeu Elcio Inocente, presidente da Associação dos Policiais Militares Portadores de Deficiência (APMDFESP) e Coronel Marcel Lacerda Soffner, diretor de Marketing da Caixa Beneficente da Polícia Militar. Os entrevistados fa-

⇒ **A carreira do Delegado de Polícia no Estado:** Exibido em 30/5/16 e 6/6/16. O presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, conversou com Marilda Pansonato Pinheiro, presidente da Adpesp (Associação dos Delegados de Polícia do Estado de São Paulo) e Antonio Carlos de Castro Machado, conselheiro da AFPESP e ex-comandante geral de Segurança Pública do Estado. A entrevista ainda incluiu análises do PLP 257/2016, que está para ser votada pela Câmara Federal.



**Edição comemorativa dos 85 anos! Participe!**

---

**Dia 25 de junho**  
Unidade de Lazer AFPESP Serra Negra

Cupom R\$ 12,00  
Ingresso R\$ 10,00

Show inesquecível com **Sérgio Reis** e apresentação da dupla **Marcos e Bueno!**

1º Prêmio **Veículo Renegade Sport**

**Excursões:** Consulte informações na Sede Social (Coord. de Turismo) ou em uma Regional mais próxima. **Página 2.**  
O ingresso para a festa e o cupom para o sorteio serão vendidos separadamente. Os ingressos e cupons podem ser adquiridos na Sede Social, Unidades Regionais e Unidades de Lazer. Na aquisição de ingresso é necessário a apresentação da Carteira Social válida de sócio ou dependente.

## UNIDADE REGIONAL - 85 ANOS DA AFPEP

# Comemoração homenageia servidores com 50 e 60 anos do quadro associativo

No dia 29 de abril, a Regional de Araraquara promoveu duas comemorações. A primeira foi o descerramento da placa de homenagem ao patrono da Unidade, Conselheiro Vitalício Adevilson Custódio. “Agradeço todo trabalho que posso realizar na AFPEP. Também agradeço o colega de Conselho Edison Pinceli, que fez a proposição e o presidente, Antônio Carlos Duarte Moreira, que sempre participou de todos os momentos desta história. Gostaria de estender a homenagem à minha esposa Suely que por 15 anos esteve comigo em todas as atividades e ainda fez parte de eventos, de forma voluntária, ajudando em vários trabalhos”, disse emocionado Adevilson Custódio.

O presidente da AFPEP, Antônio Carlos Duarte Moreira, falou da importância de homenagear as pessoas que estão vivas e da alegria de participar, em seu segundo mandato, deste tipo de evento, que registra na história o trabalho voluntário de um conselheiro e enaltece a fidelidade associativa dos servidores públicos.

Representando o Conselho Deliberativo esteve presente o conselheiro Antonio Luiz Pires Neto que cumprimentou os associados, o patrono da Regional e o conselheiro que fez a proposição pela homenagem. Lembrou uma frase de Adoniran Barbosa, que fala justamente da homenagem às pessoas em vida.

O presidente do Conselho Fiscal, Luiz Sérgio Schiachero, também parabenizou os homenageados e a equipe da Regional, que apresenta bom resultado de trabalho, em sua avaliação financeira.

Entre os homenageados, o associado



Yashieo Sato, engenheiro agrônomo, prefeito de Ibitinga de 1989 a 1992, falou que ficou muito feliz com a homenagem. “Acompanho o trabalho da AFPEP, mas usei pouco nestes 50 anos. Pretendo começar a usar mais agora, levando meu neto nas Unidades de Lazer e outros eventos”.

Outro homenageado, Jaime Ameduro Minervino, destacou a qualidade dos serviços. “Entrei na AFPEP em 1965 e sempre usei as Unidades de Lazer como Poços de Caldas, Ubatuba e Guarujá. Os serviços são de primeira qualidade. Fico muito contente com a homenagem e o reconhecimento como associado”.

Foram ainda homenageados os associados: Benedicto Egbert C. de Toledo, Elcio Marcantonio, Erlenne Jensen Dokkedal, Esther Wiggert A. Moraes, Eurídice de Moraes Marchesoni, Gilberto Luiz Pozetti, Hélio de Melo Sene, José Guilherme de Nardi, Neli de Freitas Cardoso Carvalho, Osmar Carlos Gallucci, Tainá Neiva, Yolanda Teixeira Monteiro, Maria Bernardette B. de M. Santos, Nadir Castilho Aizza,



Aristides Campassi, Aureslinda Pinheiro Haddad, Zuleima Leni dos S. Guedes, Anna Therezinha G. Cavicchioli, Maria José Balieiro Regatieri, João Francisco Godoy Moreira, José Paulo Lucato, Antenor Dolci e Arnaldo Ruy Pastore.

Além dos diretores citados acima, prestigiaram a solenidade: Edna Pedroso de Moraes (2ª vice-presidente), lasuey Homma (1º tesoureiro), Danglares Junta (2º tesoureiro), Renato Del Moura (coordenador de Patrimônio), Ester Mirian Belo Rodrigues (coordenadora de Assistência à Saúde), João Baptista Carvalho (coordenador Administrativo) e os conselheiros Milton dos Santos, Edison Pinceli e Mario Miyahara.

### Seguro de Vida em Grupo da AFPEP - Proteção de mãe para você e sua família!

#### Morte Natural, Morte Acidental e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente

Assistências a Pessoas, Veículo e Residência; Sorteios de Capitalização (R\$ 5 mil cada) e Sorteios de Hospedagem gratuita nas Unidades de Lazer da AFPEP.

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
20.000	6,54	7,26	7,92	10,00	14,06	18,86	27,30	37,32
35.000	11,45	12,71	13,86	17,50	24,61	33,01	47,78	65,31
50.000	16,35	18,15	19,80	25,00	35,15	47,15	68,25	93,30
80.000	26,16	29,04	31,68	40,00	56,24	75,44	109,20	149,28
100.000	32,70	36,30	39,60	50,00	70,30	94,30	136,50	186,60

Consulte outros valores - Reajuste anual pelo IPCA e por faixa etária.

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
120.000	39,24	43,56	47,52	60,00	84,36	113,16	163,80	223,92
160.000	52,32	58,08	63,36	80,00	112,48	150,88	218,40	298,56
200.000	65,40	72,60	79,20	100,00	140,60	188,60	273,00	373,20
250.000	81,75	90,75	99,00	125,00	175,75	235,75	341,25	466,50
300.000	98,10	108,90	118,80	150,00	210,90	282,90	409,50	559,80

Valores abaixo do mercado: **11 3105 9666** ou **0800 726 9666** | [www.arin.com.br](http://www.arin.com.br)

**AFPEP**



**FUNCIONALISMO****Habitação no centro da cidade de São Paulo**

**O**s interessados em moradias populares no centro da cidade de São Paulo têm até as 17 horas do dia 24 de julho para fazer a inscrição. O cadastro pode ser efetuado pelo site da Secretaria de Habitação ([www.habitacao.sp.gov.br](http://www.habitacao.sp.gov.br)), por meio do botão localizado ao lado direito (“Acesso Cadastro PPP”), que está em destaque.

A Parceria Público Privado (PPP) prevê a construção de 2.260 unidades habitacionais de interesse social (HIS) no centro expandido da Capital.

Para participar é preciso ter ao menos um dos membros da família trabalhando na área central de São Paulo; estar dentro das faixas de renda familiar mensal bruta de 1 a 6 salários mínimos, ou seja, de R\$ 810,00 a R\$ 4.344,00; e não ter imóvel próprio ou financiado em qualquer parte do país, nem ter sido atendido por programa habitacional público. São 5% para idosos; 7% para pessoas com deficiência; 4% para policiais civis e militares e agentes de segurança e escolta penitenciária; e 10% para servidores e empregados públicos, de qualquer esfera de governo. Fonte: Secretaria de Habitação

**Reclamações do Departamento de Perícias Médicas**

**A** AFPEPSP por meio dos canais de comunicação tem recebido centenas de e-mails com reclamações do Departamento de Perícias Médicas. A maioria explica que a demora na publicação da licença gera transtornos graves para o servidor. Outros reclamam de não ter condições de trabalho e mesmo assim são considerados aptos ou para possível readaptação.

A recente decisão de descontar os dias afastados também provocou muitas críticas, porque a redução dos recursos financeiros impacta negativamente no dia a dia de cada servidor com problemas de saúde.

Diante das graves denúncias, a AFPEPSP vai contatar o Departamento de Perícias Médicas do Estado para esclarecer as demandas e em breve publicaremos o resultado.

**Projeto de Lei Complementar**

Informamos que o deputado estadual Raul Marcelo apresentou o Projeto de Lei Complementar nº10.261/16, ainda em tramitação, que objetiva não permitir os descontos do servidor que se afastar por problemas de saúde.

Assessoria Técnica: Romualdo Pegoraro  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 11º andar  
Sé - São Paulo - SP - (11) 3188-3200

**VII Encontro Estadual dos Servidores do Judiciário-SP**

**A** conselheira da AFPEPSP Fátima Aparecida Carneiro participou, na Assojubs Santos, do VII Encontro Estadual dos Servidores do Judiciário-SP realizado no mês de fevereiro de 2016. Como resultado, os participantes apresentaram itens prioritários: 1) reposição histórica das perdas salariais (desde 2002) pelo INPC, que em março de 2015 estava em 10,52%; 2) Mais o pagamento da inflação de 12 meses (em torno de 12%); 3) Pagamento dos atrasados de 4,77% (nove meses de 2010), 1,5% (seis meses de 2011) e 1,18% (dez meses de 2015); 4) Majoração do auxílio saúde e 5) pagamento correto e dos atrasados do Adicional de Qualificação.

O material detalhado deste encontro você pode conhecer no Blog: [www.folhadoservidorpublico.inf.br](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br).

**Todo feriado merece uma boa viagem!**

**#VamosViajar**

**Seja associado e conheça nossas Unidades de Lazer.**

*Associado:  
Convide um amigo  
Servidor Público  
para fazer parte  
desta família!*



Para se associar:

Capital e Região: (11) 3105-9666  
Demais localidades: 0800 726 9666

**AFPEPSP**  
[www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

## RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

# AFPESP visita Comandante Geral da PM e conhece o Copom

O presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, esteve com o Comandante Geral da Polícia Militar de São Paulo, Coronel PM Ricardo Gambaroni, no dia 8 de abril, em audiência marcada por intermédio do Coronel Valdir Suzano, que acompanhou o grupo da AFPESP na visita ao Comando Geral, no centro de São Paulo.

Na mesma reunião estavam o Coronel PM e Chefe de Gabinete do Comando Geral, Ieros Aradzenka, Edna Pedrosa de Moraes (2ª vice-presidente), Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro) e Iasuey Homma (1º tesoureiro).

O Comandante Cel. Gambaroni falou do atual contingente da Polícia Militar em torno de 93 mil servidores, sendo aproximadamente 40 mil aposentados. Comentou sobre questões da carreira dos policiais e ainda debateram as consequências do Projeto de Lei Complementar 257/2016, que trata da renegociação das dívidas dos Estados com a União, e que se aprovado como está poderá prejudicar todos os servidores públicos civis e militares.

Ainda na audiência o presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, agradeceu o apoio que recebe da Polícia Militar na segurança de eventos, das Unidades de Lazer e no Clube de Guarapiranga.

Após a visita ao Comandante Geral, o grupo da AFPESP foi recepcionado pelo Capitão Dourado Lopes no Copom (Centro de Operações da Polícia Militar), que foi recentemente modernizado.

No Copom, a Polícia Militar pode verificar cerca de cinco mil câmeras de diversos

Diretores da AFPESP são convidados para conhecer o centro de monitoramento de crise da Polícia Militar, que fica no prédio do COPOM, no bairro do Bom Retiro, em São Paulo.



Valdir Suzano, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Ricardo Gambaroni, Edna Pedrosa de Moraes, Ieros Aradzenka e Iasuey Homma

órgãos como CET, GCM, Metrô, Rodovias etc. As verificações são feitas quando há ocorrências próximas e que precisam deste tipo de acompanhamento.

O Copom recebe ligações do número 190 e os estrangeiros que utilizarem os números 101 (Europa) ou 911 (EUA) são direcionados para o mesmo local, onde um policial bilíngue (espanhol/inglês) presta o atendimento. A população, conforme informações com os policiais do Copom, ainda utilizam o 190 para diversas situações, que dá média semanal de 11 mil ligações, nem 5% são efetivamente ocorrências policiais. “O cidadão liga no 190 até para obter informações de linhas de ônibus”, revelaram os policiais.

No Copom, o presidente da AFPESP e os demais membros do grupo de visita conheceram a Sala de Gerenciamento de Crises, que foi criada para melhor controlar situações

que envolvem um grande número de pessoas. Esta Sala especial é usada por profissionais de áreas diversas, que acompanham a situação de crise, para monitoramento, planejamento, estratégias e ações conjuntas que garantam o bem-estar da população.



[www.afpesp85anos.org.br](http://www.afpesp85anos.org.br)

Visite o site e conheça um pouco mais sobre a Associação, as curiosidades históricas e as melhores experiências vividas por nossos associados na seção “Sua Memória, Nossa História”.

Sempre ao lado dos associados, a AFPESP chega a mais uma grande marca. Entre e participe você também dos nossos 85 anos!



## ASSISTÊNCIA À SAÚDE

## Conheça o serviço do Ambulatório Médico

A Coordenadoria de Assistência à Saúde destaca nesta reportagem os objetivos e serviços do Ambulatório Médico da AFPEPSP. Em contato com a coordenadora, Ester Mirian Belo Rodrigues, falamos sobre o trabalho e expectativas. Confira:

**Como vê a necessidade de a AFPEPSP oferecer um serviço de Ambulatório Médico?**

“É fato incontestável no curso da história da AFPEPSP sua capacidade de enfrentar o imponderável e as incertezas. Num momento em que a perda do poder aquisitivo do servidor público é fato constatado; a saúde suplementar vem apresentando queda expressiva de usuários (em 2015 houve perda aproximada de 766.000 beneficiários, entre os quais muitos são servidores públicos); o absoluto descaso e desinteresse do mercado de saúde suplementar do idoso; grandes grupos empresariais estão criando clínicas médicas ofertando consultas e exames a ‘preços populares’; e a saúde pública em crise. A AFPEPSP, em cumprimento à sua política de proatividade e, cônica de sua responsabilidade social junto aos seus associados, disponibiliza o sistema de prestação de serviços médicos por intermédio de seu ambulatório”.

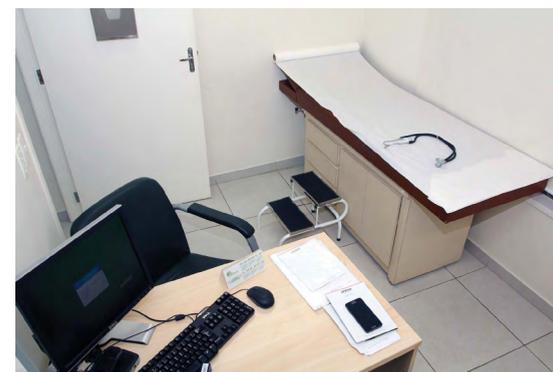
**Como é o atendimento?**

“Seguimos o conceito de **atendimento assistencial**, entenda-se, todo esforço consciente e organizado, traduzido por técnicas, ações e recursos em favor da vida e da saúde

de do servidor público associado. Trata-se de modelo assistencial que busca ser capaz de solucionar o problema de quem o procura, garantindo qualidade e resolutividade do serviço.

Esta ação é de extrema importância, pois visa oferecer aos associados a possibilidade de usufruir um serviço médico de ótima qualidade, em caráter gratuito, prestado por profissionais médicos e de enfermagem totalmente comprometidos com a melhora da qualidade de vida de todos aqueles que venham a buscar seus préstimos.

A AFPEPSP acredita que neste novo serviço como verdadeiro gênero de primeira necessidade, pois permitirá aos associados obter um atendimento médico confiável, digno, humanizado e com elevado nível de excelência. Ressalte-se que o acolhimento proposto não é um local, nem um espaço, mas uma postura ética, implica saberes, escutar angústias, procurar solucioná-las, tomando para si a responsabilidade de atender o associado com resolutividade. Somos capazes de superar limites e, dessa forma, atender as expectativas em relação a este serviço que é de grande valia aos associados. Em que pese nossas naturais limitações, face da relevância e complexidade das questões afetas à saúde do associado, não nos furtamos à responsabilidade de tentar, dentro do possível e respeitados os recursos disponíveis, oferecer um serviço médico em formato assistencial, que compreende a oferta de consultas



médicas gratuitas nas especialidades de clínica geral, cardiologia, endocrinologia e geriatria”.

**Como o associado faz para usar os serviços do Ambulatório Médico?**

“Todas as consultas são agendadas, o ambiente é confortável e os profissionais envolvidos na prestação desses serviços são competentes e devidamente qualificados para o exercício da função. Nossa proposta é oferecer acolhimento ao associado. **Agende sua consulta pelos telefones (11) 3293-9536 e (11) 3293-9537.**

Convidamos os associados a conhecer e prestigiar os serviços prestados por nosso Ambulatório Médico, que representa um importante marco para as atividades essenciais desenvolvidas pela AFPEPSP no curso destes seus 85 anos de existência”.

## A importância dos dentes na Terceira Idade

Por Agnaldo Bastos

Com a constatação do aumento da expectativa de vida, torna-se muito importante termos a atenção voltada para os cuidados com os dentes na Terceira Idade.

Sabemos que a principal função dos dentes é a de mastigar. A maioria dos idosos tem deficiências nesse aspecto, seja por falta de elementos dentais ou por uso de próteses inadequadas do ponto de vista funcional, causando uma perda da capacidade de mastigação e de absorção de nutrientes, além de dificuldades digestivas devido à ingestão de alimentos praticamente inteiros ou então cozidos em excesso para ficarem macios, o que causa a desnaturação de proteínas e perda das qualidades nutricionais.

Outra função importante dos dentes é a fonologia, esta é prejudicada pelos mesmos motivos citados anteriormente. O idoso, por insegurança com suas próteses soltas, passa a falar mais baixo e alguns fonemas são muito prejudicados por espaços por onde o ar escapa.

A falta de dentes e/ou próteses desgastadas ocasionam a perda de altura no terço inferior da face, as articulações da mandíbula e a posição do pescoço ficam prejudicadas, gerando até mesmo posturas corporais inadequadas, que levam a dores musculares em todo o corpo. Um dente mais alto em um dos lados, por exemplo, pode provocar a inclinação do pescoço para compensar, isto muda a

altura do ombro e pode dar reflexos até nos quadris e membros inferiores. O queixo projetado provoca dores cervicais em algumas pessoas.

Os dentes se tornam mais resistentes às cáries com o passar dos anos. Nas idades mais avançadas os dentes são perdidos mais por problemas de gengiva, do que por cárie. Desta forma, no cuidado com a higiene bucal deve ser especial, com o uso do fio dental que diferentemente do que muitas pessoas pensam não serve apenas para tirar resíduos de alimentos presos entre os dentes. Serve principalmente para o polimento dos dentes nas áreas onde a escova não alcança.

**Quero chamar a atenção para que evitem o uso de antissépticos bucais que contêm álcool em sua composição, pois o mesmo irrita e queima as mucosas, que revestem a boca, procurem sempre os que são livres de álcool.**

Uma dica que repasso aos meus pacientes é de passar o fio dental ao redor dos dentes como se fosse um engraxate lustrando um sapato, isto é, abraçando o dente e alisando várias vezes desde a ponta até o limite da gengiva penetrando suavemente no vão que há entre dente e gengiva, o chamado sulco gengival.

É importante limpar a língua que prende em suas rugosidades bactérias que causam o mau hálito e devem ser removidas. Há estudos científicos que

mostram que 70% dos casos de mau hálito melhoram com a simples escovação da língua e o uso adequado de fio dental.

Os cuidados com a escovação que deve ser adaptada em função da idade e do fato das gengivas estarem mais retraídas também é importante. Alguns idosos com dificuldades motoras precisam adaptar o cabo da escova, para melhorar a empunhadura e podem lançar mão também de suportes de fio dental que facilitam o seu uso.

As próteses devem ser cuidadas com produtos especiais para a limpeza encontrados em farmácias, pois acumulam muitos resíduos e bactérias.

É importante que as pessoas procurem preservar e cuidar de seus dentes, pois agora viverão mais tempo com eles, e, com o aumento da qualidade de vida na Terceira Idade, terão mais motivos para sorrir.

\* **Dr. Agnaldo Bastos é dentista da Rede Afinidade da AFPEPSP.** O texto acima foi publicado no Blog Longevidade.

## EVENTOS

**Erramos:** na edição passada, na matéria “Recursos do show de Roberto Carlos são doados durante a abertura dos festejos de 85 anos” deve ser considerada correta a data de 31/10/2015.

## FINANÇAS PESSOAIS

Roberto Macedo\*

Conheça  
o Tesouro Direto

O Tesouro Direto (TD) é um programa de venda direta de títulos da dívida pública federal a pessoas físicas via internet no site do TD ou por meio de instituições financeiras a ele integradas. Seguem-se aspectos básicos do TD. Para muitos outros ver [www.tesouro.fazenda.gov.br/tesouro-direto](http://www.tesouro.fazenda.gov.br/tesouro-direto).

Em geral uma pessoa aplica dinheiro para defendê-lo da inflação e obter um rendimento superior a ela. As cadernetas de poupança não vêm cumprindo esse papel. Segundo o “Estadão” (18/4/16, p.B13), em 2015 renderam 7,94%, isentos do Imposto de Renda (IR), se pessoas físicas. Mas a inflação foi de 10,67% segundo o IPCA (Índice de Preços ao Consumidor – Amplo).

Pessoas com mais recursos buscam aplicações mais rentáveis. Entre elas, certificados de depósito bancários (CDBs), Letras de Crédito do Agronegócio (LCAs) e de Crédito Imobiliário (LCIs). E fundos de investimentos financeiros (FIFs). Na sua maioria esses investimentos têm remuneração direta ou indiretamente ligada à taxa básica de juros ou Selic. O ganho cresce com o valor da aplicação e alguns têm aplicação mínima. Todos estão sujeitos ao IR, com exceção das LCAs e LCIs. Os FIFs têm taxa de administração, menor para fundos de aplicação mínima maior.

Entre outros, o TD oferta um título, NTN-B, no qual focarei minha atenção, pois é de fácil entendimento e atende ao referido anseio do investidor. Para qualquer valor aplicado paga a inflação medida pelo IPCA, mais juros hoje 6 e 6,5% ao ano. Sobre esses rendimentos há o IR. Mas com esses juros, em geral o ganho líquido de IR cobre a inflação e algo mais. O valor mínimo por operação é apenas R\$ 30,00.

As taxas do TD são baixas: a de custódia, na BMF&BOVESPA, é 0,30% ao ano sobre o valor adquirido; a de administração é zero em várias corretoras que operam com o TD, listadas no mesmo site com suas taxas. Pode-se optar pelo recebimento semestral dos juros ou deixá-los para a ocasião do resgate, que também pode ser feito antes do vencimento dos títulos. Mas, nesse caso há um aspecto muito importante do TD, o risco de que o preço dos papéis varie para baixo, pois são então cotados pelo seu valor de mercado.

Assim, vejo o TD particularmente adequado quando suas vantagens são claras e o título adquirido é de fácil compreensão. Em resumo: 1) papéis NTN-B, que pagam a variação do IPCA mais juros; 2) resgate apenas no vencimento dos títulos; 3) escolha de corretora com taxa zero de administração ou de valor muito baixo; 4) prazo maior que 720 dias para pagar a menor alíquota do IR (15%).

O TD também serve para destinar mais recursos para aposentadoria, via títulos que vencerão sucessivamente daqui a vários e muitos anos, gerando assim um fluxo de recursos mais à frente na vida.

Uma evidência de que o TD é atraente: entre dezembro de 2014 e dezembro de 2015, o valor do estoque de papéis vendidos aumentou 67,3%.

**Roberto Macedo** é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), CFP® (Planejador Financeiro Certificado), e servidor público estadual, da USP.



## “SUA MEMÓRIA, NOSSA HISTÓRIA”

No dia 22 de agosto de 2015, meu marido e eu faríamos 33 anos de “namoro”. Então, resolvi fazer uma surpresa e reservei hospedagem na Unidade de Lazer de Socorro para meu marido Alberto, meu filho Bruno, sua namorada Milena e eu.



Estava muito animada para entregar o presente. Mas, a vida nem sempre é como planejamos. No dia 20 de agosto, recebemos a notícia do falecimento de meu sogro. Foi uma tristeza e uma correria, pois ele estava internado no Guarujá e nós moramos em São Paulo.

No dia 21, contei ao meu marido sobre a viagem. Ele pediu para cancelar, mas o convenci do contrário. Se ficássemos em casa seria pior, pois a dor e as lembranças aumentariam.

O enterro ocorreu no dia 22, e logo após, viajamos para Socorro. E foi a decisão certa. Apesar da imensa tristeza, tivemos a oportunidade de descansar e “arejar” a cabeça.

Fomos muito bem tratados por todos, nos sentimos acolhidos. Passamos um fim de semana em paz! Ao realizar o check-out, escrevi no folheto “Fale com o Gerente” o bem que nos fizeram, mesmo desconhecendo o ocorrido. Agradei muito a Deus e a todos da maravilhosa Unidade de Lazer.

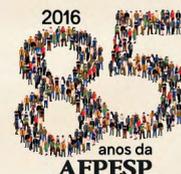
Para aumentar a minha alegria, recebi duas semanas após minha hospedagem um e-mail da gerência e equipe, agradecendo a mensagem e afirmando que os elogios os motivam e aumentam a responsabilidade de prestar sempre serviços com qualidade, dedicação e muito carinho!

**Maria Rute de Almeida Luz** (Servidora Pública da Educação)

Compartilhe sua história ou experiência

com a AFPEPSP por meio do e-mail:  
[suamemoria@afpessp.org.br](mailto:suamemoria@afpessp.org.br)

Consulte regulamento no site.



### Serviço de Atualização Cadastral - SAC

O SAC é um **novo serviço** de contato com o Associado, para **atualização e regularização de cadastro** social na AFPEPSP. A equipe de atendimento é formada pela sra. Guiomar Silva, Assistente da Diretoria Econômico-Financeira, que atende pelo telefone (11) 3115-6397, e suas assistentes de atendimento ao associado, que podem ser contatadas pelos seguintes canais:

Atendente	Telefone	E-mail
<b>Érika</b>	(11) 3113-3726	<a href="mailto:epracero@afpessp.org.br">epracero@afpessp.org.br</a>
<b>Michele</b>	(11) 3113-3723	<a href="mailto:mibarbos@afpessp.org.br">mibarbos@afpessp.org.br</a>
<b>Carla</b>	(11) 3113-3722	<a href="mailto:ncfranca@afpessp.org.br">ncfranca@afpessp.org.br</a>

O atendimento pessoal é realizado na **Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88 - conj. 504**  
Sé - São Paulo - CEP 01017-010 (prédio em frente à Sede Social).  
Aproveite este novo canal de relacionamento e atualize seus dados!

## FUNCIONALISMO

Curiosidades dos 85 anos  
AFPESP 2016

# AFPESP de Utilidade Pública desde 1952

**P**elo seu valor e significado para todos os associados, transcrevemos a lei estadual que beneficiou a Entidade. O texto diz: Lei nº 1.704, de 25 de agosto de 1952. Declarada de utilidade pública a Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo. Lucas Nogueira Garcez, governador do Estado de São Paulo, usando das atribuições que lhe são conferidas por lei: “Faço saber que a Assembleia Legislativa decreta e eu promulgo a seguinte lei: Artigo 1º - É declarada de utilidade a “Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo”, com sede na Capital. Artigo 2º - Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário. Palácio do Governo do Estado de São Paulo, aos 25 de agosto de 1952. Lucas Nogueira Garcez. José Loureiro Júnior. Publicada na Diretoria Geral da Secretaria de Estado dos Negócios do Governo, na mesma data. Carlos de Albuquerque Seiffarth – Diretor-Geral substituto”. Essa lei foi publicada no “O Orientador”, nº 19, de novembro de 1952.

### Missão AFPESP

Defender os interesses dos servidores públicos associados, promovendo ações de atendimento nas áreas de esporte, lazer, recreação, cultura, saúde e educação, visando à qualidade de vida dos associados, atuando de forma integrada e harmônica para o alcance dos seus objetivos.

## INFLUENZA A(H1N1)

### MEDIDAS SIMPLES PARA SE PREVENIR:



www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Secretaria de Vigilância em Saúde

Ministério da Saúde



# COMPRAR MELHOR, GASTANDO MENOS NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Economizar não é apenas cortar, é saber como utilizar o poder de compra do Estado para conseguir os melhores preços e, assim, não deixar faltar recursos essenciais para a comunidade. A Escola AFPESP oferece dois cursos on-line que ensinam como organizar a administração, reduzir gastos públicos e simplificar processos, gerando economia inteligente de recursos.

@ GESTÃO DE COMPRAS E SUPRIMENTOS

@ SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS

COMECE ECONOMIZANDO!

**30%** de desconto na compra dos dois cursos juntos!

Em até 3x no cartão

www.escola.afpesp.org.br

F: 0800-7711-373

Seg. a Sex. das 9h às 12h / 14h às 17h



2 cursos on-line que se complementam

@ escola  
AFPESP

## POESIA

## Mães

Por Antônio Oscar Guimarães

A minha mãe,  
A sua mãe,  
São todas iguais,  
São todas cheias  
De candura e muito amor.  
Amor pelos filhos,  
Pelos netos e bisnetos.

As mães nos ensinaram  
A ser gente,  
Desde o berço  
Até a vida adulta.  
Nossas mães são plenas  
De tudo o que é bom,  
De tudo o que faz o bem.  
Por elas nascemos,  
Com elas vivemos  
Até a morte.  
Que ser místico!  
Que ser boníssimo!  
Que ser de sonhos  
A nossa mãe!  
Ela por nós se sacrifica,  
Por nós dá a própria vida.

A minha mãe,  
A sua mãe,  
Merece tudo nesta vida  
Passageira e fugaz,  
Mas... com certeza,  
Todas estarão um dia  
Lá no céu  
Nas mãos tão queridas  
De Jesus e de Maria.

\*O autor é conselheiro vitalício, membro de várias academias de Letras, entre elas a da cidade de Botucatu.

## SOCIAL

## Massagem antiestresse



A massagem é uma atividade capaz de proporcionar benefícios físicos e emocionais. A Coordenadoria Social oferece este serviço em um ambiente confortável. A massagem depende muito do relaxamento, porque as manobras realizadas são capazes de fortalecer o sistema imunológico, responsável pela

defesa contra doenças. Durante a primeira sessão de massagem o cortisol, hormônio liberado pelo organismo quando ficamos estressados, sofre uma redução considerável, o que pode combater o estresse. Também, durante a massagem, há o aumento de liberação da dopamina, um neurotransmissor responsável pela sensação de prazer, o que explica a sensação de relaxamento e bem-estar após uma sessão. Agende pelos telefones (11) 3293-9563/3293-9564.

**Nota de Falecimento:** O Grupo da Amizade informa o falecimento de Íris Gomes, em 20 de março de 2016. Íris participou do Grupo desde 1992, sempre colaborando com as atividades.

## Campanha do Agasalho

A Coordenadoria Social informa que está em andamento a Campanha do Agasalho 2016 da AFPEPSP, com coleta de roupas e calçados, em bom estado, à Rua Venceslau Brás, 206, Sé, São Paulo.

## Nova liderança do Grupo da Amizade

No dia 27 de abril, na Sede Social, com as presenças do presidente da AFPEPSP, Antônio Carlos Duarte Moreira, e da 1ª vice-presidente, Thais Helena Costa, foi realizada a eleição para composição da nova liderança do Grupo da Amizade. Participaram da Mesa Eleitoral: Paulo Lucas Basso (coordenador Social), Letícia Jobert Andrade de Melo (coordenadora de Associativismo), Luiz Manoel Gerales (conselheiro), Adelaide Botignon Martins (assessora técnica da presidência), Guiomar Silva (associada) e Marilena Schiachero (associada). Foram eleitos: Maria do Carmo Lopes (líder), Waldemar Marques Craveiros (vice-líder), Neuza Volpe Gonçalves Soares (1ª secretária) e Nilda Volpe Carlini Predolin (2ª secretária).



Programa de Orientação e Preparação para Aposentadoria do Servidor Público Associado



Preparando você para outra fase da vida

## Nova Etapa recebe a escritora Elisa Mariz

Em 23 de março, na Sede da AFPEPSP, o programa Nova Etapa recebeu a escritora Elisa Mariz, autora do livro "Além dos 60 – Lições de vida de brasileiros e portugueses", para uma palestra sobre o empreendedorismo.

"Ainda trabalhamos com o termo 'Terceira Idade', considerando pessoas com 65 anos, mas alguns especialistas já falam na Quarta Idade, a partir dos 75 anos. As atividades da vida podem ter sequência, em qualquer fase e, com o empreendedorismo, em nova fase, pode ser muito bom você fazer algo goste profundamente".

Compareceram Luiz Manoel Gerales (Conselheiro e Coordenador do Nova Etapa), Leda Regina Machado de Lima (Conselheira e membro do Nova Etapa), Lizabete Machado Ballesteros (Conselheira e membro do Nova Etapa), Elvira Stippe Bastos (Ouvidora, conselheira e membro do Nova Etapa) e Letícia Jobert Andrade de Melo (Coordenadora de Associativismo e membro do Nova Etapa).

## Roda de Conversa em abril

No dia 29 de abril, o programa Nova Etapa promoveu uma Roda de Conversa na Sede Social, com presença de associados e membros da Comissão: Luiz Manoel Gerales, Thais Helena Costa (1ª vice-presidente e membro da Comissão do Nova Etapa), Elvira Stippe Bastos, Leda Regina Machado de Lima, Elza Barbosa da Silva, a acadêmica da AFPEPSP, Terezinha Ribeiro de Barros e os associados e membros do Nova Etapa Luiz Riani e Amarilis Riani.



## ENTREVISTA

## Sociedade civil em ação pelo bem-estar coletivo

**T**ransformar a sociedade em que vivemos é o sonho de milhares de pessoas. Algumas vocacionadas conseguem transformar o sonho em realidade. Vamos conhecer nesta entrevista o trabalho e o pensamento da 1ª vice-presidente da AFPEPSP, Thais Helena Costa. Há décadas atua, voluntariamente, na Associação, onde já foi diretora de Educação e Cultura, criando e promovendo eventos que até hoje são referências na Entidade. Foi a primeira mulher eleita presidente do Conselho Deliberativo, órgão fundamental da administração associativa, quando a AFPEPSP completou 80 anos. Em sua gestão foram idealizados os fóruns do Conselho, encontros de trabalho em que os dirigentes analisam e discutem temas diversos, de modo a terem subsídios para suas decisões. Thais Helena Costa é coordenadora do Conselho Editorial da Folha do Servidor Público, propondo pautas relevantes que mudaram a linha editorial do jornal, o maior veículo, em circulação, da categoria. Além disso, tem destacado papel na apresentação de programas para internet "AFPEPSP pra você" e TV Aberta "AFPEPSP na TV", participando de reportagens que envolvem os serviços associativos e de abrangência da cidadania. Nossa reportagem conversou sobre temas diversos, de importância social e do funcionalismo. Confira:

**A senhora acha que a sociedade valoriza o servidor público?**

Há um tipo de servidor que é reverenciado, elogiado e sempre lembrado. Outros desenvolvem um trabalho tão essencial, tão imprescindível e, no entanto, sequer são lembrados pela sociedade. Sempre penso o que seria da cidade se os cozeiros parassem de trabalhar. Eis uma categoria esquecida, cujo trabalho é fundamental, pode-se dizer, de natureza sanitária. E os bombeiros? Bem, estes ainda têm seu nome sempre incluídos, justamente, dentre os servidores mais queridos.

**Como a senhora definiria o servidor público?**



Thais Helena Costa apresentando matéria no programa AFPEPSP NA TV, exibido pela TV Aberta, dia 28 de março e compartilhado nas redes sociais da AFPEPSP

Como agente de transformação. Ninguém vive no Estado ou na União. É na cidade que buscamos atendimento em saúde, educação, segurança e sentimos o peso da boa ou má administração. Todo servidor tem papel fundamental como agente de transformação, mas os que trabalham diretamente com a população atinge esse resultado mais rápido. As crianças ficam em creches municipais, enquanto suas mães trabalham. O servidor dessas creches é, sem dúvida, um agente de transformação da realidade das famílias. Isso não quer dizer que o Estado não tenha agentes de transformação. Creio que todos o são. Juizes, procuradores, agentes da fiscalização, os já citados bombeiros, professores, médicos... Enfim, todos promovem mudanças e bem-estar dos cidadãos.

**Em sua opinião os servidores poderiam melhorar a qualidade dos serviços públicos?**

O exercício da administração pública exige experiência e conhecimentos específicos. Na maioria das vezes, o legislador nada ou pouco sabe desde vasto universo, o que não lhe permite propor ou gerar as pretendidas mudanças. Se os legislativos municipal, estadual e federal contassem com mais servidores, pro-

fissionais oriundos do serviço público, haveria, sem dúvida melhora na qualidade desses serviços. Além disso, a categoria teria mais representatividade. Hoje, temos um ou outro deputado para nos defender, um ou outro vereador simpático às nossas necessidades. Parece que nós, servidores públicos, não somos cidadãos. Somos, sim, e formamos uma parcela expressiva da população.

**O que acha da participação popular na política, considera satisfatória?**

Ainda não. A propósito, a palavra político vem do grego *politikos*, que significa polites ou cidadão, aquele que se envolve com a polis ou cidade, ao contrário dos *ideos* (próprio) que só olha para o próprio umbigo, vivendo, assim, de modo alienado. Participar é obrigação do cidadão consciente. Mas entendo a decepção das pessoas... plenamente justificável em virtude do atual momento. Mas é preciso reagir a este estado de coisas.

Participar é fundamental para interagir com as áreas econômica e social de sua cidade. Eu os convido a participarem de tudo o que garanta uma vida melhor para si e para a sociedade.

**A senhora acredita que o voluntariado protagoniza mudanças sociais?**

Com certeza. Sou voluntária na AFPEPSP e também no Instituto do Câncer Dr. Arnaldo Vieira de Carvalho (ICAVC). Com diferentes missões, as duas instituições visam melhorias na qualidade de vida e na saúde de uma coletividade. São instituições que trabalham com a sociedade civil. A AFPEPSP sem nenhuma ajuda financeira do poder público, já o Instituto Dr. Arnaldo recebe verbas do SUS, além de doações dos cidadãos comuns, pois permitem ampliar e garantir a qualidade no atendimento. Juntos, sociedade civil e governo, podemos formar parcerias importantes para ajudar a população no exercício pleno dos direitos que lhe são constitucionalmente assegurados.



## 95 anos de assistência à saúde ao paciente oncológico

No dia 3 de março, Thais Helena Costa, membro do Conselho de Administração do Instituto do Câncer Dr. Arnaldo participou, representando a AFPEPSP, da solenidade em comemoração aos 95 anos do Instituto, na Sala São Paulo, para reverenciar todos que neste quase centenário contribuíram para a construção de sua história e àqueles que continuarão a escrevê-la.

O evento mostrou o crescimento da instituição e lançou a campanha de doação permanente, no site: [www.ajudeodoutorarnaldo.org.br](http://www.ajudeodoutorarnaldo.org.br).

Para conhecer mais do trabalho do Instituto Dr. Arnaldo visite a página principal do hospital, que atende todos os tipos de câncer, exceto infantil: [www.doutorarnaldo.org.br](http://www.doutorarnaldo.org.br). (Foto: Thais Helena Costa e o Paschoal Marracini, diretor administrativo do ICAVC).

## RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

# Prefeito e vice-prefeita de São Paulo recebem diretores da AFPESP

O prefeito da cidade de São Paulo, Fernando Haddad, e a vice-prefeita, Nádia Campeão, receberam os representantes da AFPESP para tratar de assuntos de interesse associativo.

As reuniões aconteceram em diferentes datas, sendo a primeira em 4 de abril, com a vice-prefeita e presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, acompanhado do diretor Econômico-Financeiro, Antonio Arnosti, e do 1º tesoureiro, lasuey Homma. Na ocasião, também estavam presentes o chefe de Gabinete da vice-prefeita, Marcelo Cardia, e o procurador do Município de São Paulo, Marcos Augusto Carboni.

No dia 19 de abril, Duarte Moreira, Antonio Arnosti e o advogado da AFPESP, Helcio Giorgi Filho, foram recebidos pelo prefeito de São Paulo, Fernando Haddad. O novo encontro contou com a presença da vice-prefeita, Nádia Campeão, e de assessores técnicos da Prefeitura na área de finanças e de governo. O prefeito, Fernando Haddad, agradeceu a presença dos diretores da Entidade e conversou sobre a administração e a infraestrutura da AFPESP.



Acima, reunião de 19 de abril. Ao lado, encontro de 4 de abril, ambos na sede da Prefeitura de São Paulo

## Servidores cariocas sofrem com a falta de pagamento de salários e proventos

A Federação de Associações e Sindicatos de Servidores Públicos (Fasp) do Rio obteve uma liminar da 8ª Vara de Fazenda Pública de arresto de R\$ 1,5 bilhão a ser recolhidos das contas do estado para o pagamento da folha de abril de 465 mil servidores ativos, inativos e pensionistas. O juiz Leonardo Grandsmasson, titular da 8ª Vara de Fazenda Pública, determinou o arresto para garantir o pagamento dos servidores. Além disso, o magistrado acolheu o pedido da Fasp-RJ para que os salários sejam depositados de acordo com o calendário original.

Porém, o arresto de R\$ 1,5 bilhão das contas do governo do Rio para pagar o funcionalismo, anunciado na tarde de 9 de maio, foi suspenso no início da noite pelo presidente do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJR), desembargador Luiz Fernando Ribeiro de Carvalho.

Os servidores públicos cariocas continuam sofrendo com a falta de pagamento de seus salários e proventos.

## Presidente do Tribunal de Contas do Estado faz audiência com a AFPESP



lasuey Homma, Edna Pedroso de Morais, Antônio Carlos Duarte Moreira, Dimas Ramalho, Thais Helena Costa, Eduardo Primo Curti e Antonio Arnosti

O presidente do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Dimas Ramalho, encontrou com representantes da AFPESP, em 26 de abril, durante audiência agendada para tratar da aproximação das instituições, que comemoram datas importantes em 2016: a AFPESP, 85 anos e o Tribunal de Contas, 95 anos.

A reunião de relacionamento foi no Gabinete do presidente, Dimas Ramalho, com o presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, servidor aposentado do Tribunal de Contas e também com: Thais Helena Costa (1ª vice-presidente da AFPESP), Edna Pedroso de Morais (2ª vice-presidente da Associação),

Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro), lasuey Homma (1º tesoureiro) e Eduardo Primo Curti (conselheiro).

O presidente do TCE-SP, Dimas Ramalho, falou da importância histórica da AFPESP para os servidores públicos, lembrando-se de momentos familiares, e ainda aliou importantes fatos que unem a AFPESP e o Tribunal de Contas ao desenvolvimento do centro de São Paulo.

O presidente da AFPESP, Antonio Carlos Duarte Moreira, convidou Dimas Ramalho para integrar as festividades dos 85 anos da Associação, parabenizando, por meio do presidente do TCE, todos os servidores do fundamental órgão de controle e fiscalização do Estado.

## CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: **Cassio Juvenal Faria**

Vice-Presidente: **Ruy Galvão Costa**

1ª Secretária: **Rosy Maria de Oliveira Leone**

2ª. Secretária: **Elisabeth Massuno**

# Resumo da 3ª Reunião Ordinária do Conselho realizada em 31 de março de 2016

**R**euniu-se o Conselho Deliberativo na sede da AFPEP, sob a presidência do conselheiro Cassio Juvenal Faria e demais componentes da Mesa Diretora. O presidente convidou para compor a Mesa o conselheiro Arthur Corrêa de Mello Netto, representando os aniversariantes do mês, e a conselheira vitalícia Odette Martins, representando as conselheiras, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8 de março. Em seguida o presidente anunciou os itens da pauta.



Odette Martins, Arthur Corrêa de Mello Netto, Ruy Galvão Costa, Cassio Juvenal Faria, Rosy Maria de Oliveira Leone e Elisabeth Massuno

### I - Pequeno Expediente

1 - Apreciação e votação da ata da reunião anterior – Aprovada com observação.

2 - Leitura de papéis encaminhados e recebidos pela Mesa Diretora – Procedeu-se à leitura sintetizada dos ofícios expedidos, dos ofícios recebidos, assim como das portarias e comunicados da Diretoria Executiva.

**3 - Breves Comunicados:** ► O presidente fez o relatório das atividades por ele desenvolvidas desde a última reunião. ► O conselheiro Eduardo Pereira de Quadros Souza informou que está aberta audiência pública eletrônica sobre a LDO para 2017, enfatizando a importância da participação visando assegurar a contrapartida de 2% ao lamspe. ► A conselheira Elisabeth Massuno noticiou a publicação da Lei nº 13.239/15, que dispõe sobre a realização pelo SUS de cirurgia plástica reparadora de sequelas decorrentes de atos de violência contra a mulher. Informou que nos dias 10 e 11 de maio o programa Senhor Brasil receberá associados da AFPEP. ► A conselheira Maria Rosa Ascar noticiou a colocação de proteção na janela da academia. ► A conselheira Leda Regina Machado de Lima informou que o Programa Nova Etapa tem realizado eventos voltados aos associados que estão próximos de se aposentar ou já aposentados, que poderão se cadastrar pelo endereço [novaetapa@afpesp.org.br](mailto:novaetapa@afpesp.org.br); comunicou ter participado de reunião

da Comissão Consultiva Mista do lamspe; indicou o site [www.planejamento.sp.gov.br](http://www.planejamento.sp.gov.br) para que os associados postulem ao governo a destinação dos 2% ao lamspe. ► O conselheiro Luiz Reynaldo Telles lamentou a iniciativa do governo do Estado em oferecer apenas 2,5% de reajuste salarial aos professores. ► O conselheiro José Luiz Rocha parabenizou os integrantes da comissão do lamspe da Baixada Santista e Litoral Sul pelas ações realizadas na divulgação de diversas reivindicações relacionadas com as necessidades do instituto.

### II - Ordem do dia:

1. Posse de Conselheiros: A Mesa deu posse aos conselheiros suplentes Matheus Falconi Fialho e Rosemari Braga do Rosário, em substituição a conselheiros designados Coordenadores. Os empossados prestaram o compromisso de posse e fizeram uso da palavra. Em seguida, o presidente deu início às homenagens relacionadas ao Dia Internacional da Mulher. As conselheiras foram homenageadas na pessoa da conselheira vitalícia Odette Martins, que recebeu uma placa comemorativa e uma lembrança.

**2. Proposições:** ► O conselheiro Ruy Galvão Costa apresentou indicação à Diretoria

Executiva para que, considerando a dificuldade de acesso ao sistema de reservas de vagas, seja alternada a preferência entre litoral e montanha, destinando-se um dia para cada preferência. Aprovada a indicação.

**3. Assuntos Associativos:** ► O presidente da Mesa, conselheiro Cassio Juvenal Faria, manifestou sua tristeza e indignação com o tratamento que está sendo dispensado à classe dos professores, frente às matérias veiculadas na imprensa, dando conta da suspensão do bônus e da proposta de aumento de apenas 2,5%. Destacou o expressivo número de licenças médicas concedidas aos professores em razão da atividade estressante que desempenham. Solicitou que, ante o expressivo número de professores associados, a matéria seja objeto de reflexão pelo Conselho para adoção de medidas futuras. ► O conselheiro Eduardo Pereira de Quadros Souza noticiou ter sido enviado ao Congresso o PLC nº 257/16, que dispõe sobre o refinanciamento da dívida dos Estados, com efeito devastador sobre os direitos dos servidores. Deu a conhecer nota oficial expedida pela Associação Nacional dos Procuradores do Estado sobre o tema. ► O conselheiro Eduardo Primo Curti destacou a possibilidade de extinção de vários direitos dos servidores, além do pretendido aumento da contribuição previdenciária,

ressaltando a necessidade de mobilização de todos para enfrentamento das questões constantes do projeto. ► O conselheiro Ruy Galvão Costa destacou a importância do acompanhamento da matéria. ► O presidente enfatizou a seriedade do problema, porque o refinanciamento da dívida dos Estados estará condicionado à aprovação de leis que reduzem direitos conquistados pelos servidores. ► O conselheiro Eduardo Pereira de Quadros Souza informou sobre reunião a ser realizada na ALESP para tratar do tema. ► O presidente destacou que na nota da Anape estão apontadas algumas inconstitucionalidades no projeto e que a matéria será encaminhada à Comissão de Justiça para análise. ► O conselheiro Luiz Reynaldo Telles fez referência às publicações efetuadas na folha do servidor sobre o IRPF 2016, enfatizando a obrigatoriedade da prestação de contas dos cidadãos, sem a contrapartida dos governos, especialmente nos serviços básicos de saúde, educação, saneamento e segurança. ► O conselheiro Milton dos Santos esclareceu que quem já entregou a declaração do imposto de renda pode retificá-la, se verificar alguma incorreção. Teceu considerações sobre o Dia da Mulher, explicando as razões do surgimento da data. Lembrou mulheres que se destacaram em épocas da história e deixou consignado que a mulher deve ser sempre lembrada e homenageada. ► A conselheira Elza Barbosa da Silva informou sobre a necessidade de legitimação do IAMSPE, com implantação de um novo modelo de gestão, com a transformação do instituto em autarquia especial. Ressaltou a indispensável participação de todos nas audiências públicas para aprovação do projeto que prevê a contrapartida dos 2%, além da transparência na gestão, pedindo que seja acessado o site da Secretaria da Fazenda onde estão disponibilizadas informações. ► O conselheiro Feres Sabino propôs a constituição de comissão para fiscalizar a aplicação do orçamento, destacando ser ação fundamental a ser seguida por todas as entidades de classe. ► A conselheira Elza Barbosa da Silva esclareceu que uma autarquia especial se diferencia das demais por sua autonomia e forma de composição e que o projeto foi encaminhado às entidades de classe para análise. ► O presidente passou à leitura de matéria encaminhada pelo conselheiro Miguel Ângelo Paccagnella, propondo vitaliciamento



Mesa Diretora da sessão e as conselheiras da AFPEPSP

extraordinário de conselheiros em determinada situação. Matéria encaminhada às Comissões. ► A conselheira Fátima Aparecida Carneiro propôs seja estudada a compra do prédio da Associação dos Cirurgiões Dentistas da Baixada Santista; sugeriu que seja feita parceria com a Apamagis visando a utilização, por nossos associados, da barraca de praia, instalada em Santos; solicitou que a AFPEPSP dê ampla divulgação as normas do novo CPC, com ênfase para a conciliação e mediação; noticiou que participou do 7º Encontro Estadual dos Servidores do Judiciário quando foram definidos os itens da pauta da campanha salarial. Aprovado o encaminhamento das indicações.

### III - Grande Expediente:

► O conselheiro Ruy Galvão Costa prestou homenagem ao conselheiro Eduardo Pereira de Quadros Souza pela forma cordial e prestativa com que recepcionou conselheiros da AFPEPSP na Assembleia Legislativa, por ocasião das visitas realizadas pela Comissão do IAMSPE. ► O conselheiro Edison Moura de Oliveira, coordenador da Comissão encarregada de acompanhar o processo de incorporação da Campineira, trouxe esclarecimentos sobre o andamento e respondeu a diversas indagações. Sugeriu fossem convidados a trazer outros esclarecimentos os senhores Augusto Fernandes da Silva, assessor da presidência, e Jailson Gomes Batista, gerente de controladoria. Sugestão acolhida, devendo ser expedidos os convites, por intermédio da presidência da Diretoria Executiva, para a próxima reunião. ► O conselheiro Álvaro

Gradim fez considerações sobre a insuficiência dos recursos destinados à saúde no Brasil, propondo que a AFPEPSP encampe a proposta de criação do cargo de médico do SUS, em tramitação na Câmara dos Deputados. Discorreu sobre a campanha da vacina H1N1, informando ser um vírus altamente agressivo, propondo que a vacina seja adquirida pela AFPEPSP. Lembrou a necessidade da AFPEPSP contar com serviços de proteção para atendimento em casos de emergência. ► Os conselheiros Miguel Ângelo Paccagnella, Edison Moura de Oliveira, Ricardo Salles Fragoso, Meire Evelin Tamen, Sergio Roxo da Fonseca, Luiz Reynaldo Telles e o presidente se manifestaram sobre diversos aspectos ligados ao tema da saúde. ► O presidente colocou as indicações do conselheiro Álvaro Gradim em votação, sendo aprovadas. ► O conselheiro José Luiz Rocha se congratulou com a Diretoria Executiva pelo resultado operacional obtido em 2015 e pelo lançamento da AFPEPSP na TV. ► O conselheiro Milton dos Santos colocou-se à disposição e respondeu a diversas indagações sobre a declaração do imposto de renda. ► O presidente agradeceu pelas explicações e informou sobre as datas e matérias das próximas reuniões. A seguir passou a palavra a 2ª secretária para anunciar os aniversariantes do mês. Por fim o presidente agradeceu a participação de todos na reunião e pediu fosse observado um minuto de silêncio em razão do falecimento do senhor André de Camargo Lima, filho do Conselheiro Joaquim de Camargo Lima Júnior. Observado o minuto de silêncio, o presidente encerrou a reunião.

**EDUCAÇÃO E CULTURA****Programe-se****Atividades de Junho 2016****17/6 - Sarau no Karaokê****18/6 - Jornada Cultural** - Circuito Paraíso Caipira (Campinas)**24/6 - Cine AFPEP****28/6 - Encontro Poético**

Atenção! Datas e programação sujeitas a alterações!

**⇒ Curso de DESENHO ARTÍSTICO**

Estamos com as inscrições abertas para o curso de Desenho Artístico, destinado a interessados e iniciantes. As aulas acontecerão às 4<sup>as</sup>-feiras, das 9h às 12h, em nossa unidade da Rua Formosa, 367 – 16º andar – Metrô: São Bento (linha azul) e Anhangabaú (linha vermelha). Início previsto: 1º de junho. Inscrições: Rua Venceslau Brás, 206 – 8º andar, das 8h30min às 16h30min. Para mais informações contate Isa Ferrari (11-3293-9583 / aferrari@afpesp.org.br).

**⇒ Curso de Informática e Manejo Celular.**

A Interatividade Cursos nasceu com a missão de tornar a tecnologia acessível à Terceira Idade utilizando um método simples e prático. Inscrições e informações: 11-3106-9466

**Intensivo para viagem no mês de julho. Inglês, francês e italiano.**

Curso de conversação para iniciantes, rápido e prático.

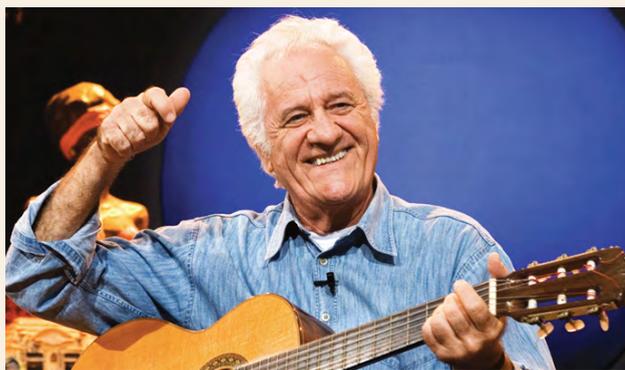
Informações pelo telefone:

11-3293-9519. Matrículas Abertas!

**⇒Cheque Teatro**

Você gosta de teatro? Então compre já o seu cupom Cheque Teatro por apenas R\$ 4,00. Ele dá direito a uma entrada grátis e até 50% de desconto para o acompanhante pagante. Informe-se tel.: (11) 3293-9581. Confira todas as peças no site [www.chequeteatro.com.br](http://www.chequeteatro.com.br).

**⇒Teatro Folha.** Avenida Higienópolis, 618, Higienópolis. Oferece 50% de desconto nas peças adultas e infantis. Permite reservas também para ingressos de estudantes e idosos. Para obter o desconto no Teatro Folha é preciso reservar os ingressos pelos telefones: 11-3113-3215/97628-4993/99605-3094 com Isabel Gómez ou pelo e-mail: [bel@conteudoteatral.com.br](mailto:bel@conteudoteatral.com.br). Após a reserva, será necessário efetuar depósito em conta bancária e, no dia do espetáculo, mostrar a carteirinha na bilheteria para retirar os ingressos. Consulte as peças em cartaz no site [www.teatrofolha.com.br](http://www.teatrofolha.com.br).



Em comemoração aos 85 anos da AFPEP, a Coordenadoria de Educação e Cultura convida todos os associados a participarem do programa **Sr. Brasil**, apresentado por Rolando Boldrin, uma produção original da TV Cultura.

Inscrições por telefone ou pessoalmente para o **programa de junho**. Vagas limitadas!

Mais informações:

(11) 3293-9579 / 3293-9581

**Maio (conforme divulgado na edição passada)****Cine AFPEP: 13/5**, A Dama Dourada, às 14 horas, drama, Reino Unido/EUA (2015).

**Sarau no Karaokê: 20/5 (sexta-feira)**, às 14h, Edifício CBI, Rua Formosa, 367 – 16º andar. Neste encontro, os participantes exibem seus talentos por meio da dança, da declamação de textos e pelo canto, majestosamente acompanhados por nossos competentes músicos instrumentistas. Chegue às 13h30min para escolher suas músicas e divirta-se conosco!

**Jornada Cultural: 21/5 (sábado)**. Circuito **Rota do Chá**. Garantam já sua reserva e embarquem nessa aventura cultural. Duração: 10 horas. Telefones: 11-3293-9579/3293-9581. Vagas limitadas.

**Um Pouco de Poesia nas Agruras do Dia a Dia: 31/5 (terça-feira)**, às 11 horas, Rua Venceslau Brás, 206, 7º andar. A cada encontro, fazemos sorteio de 2(dois) vales-presentes para o público.

Atenção, Associado! Faça seu cadastro para receber a *newsletter* da Coordenadoria de Educação e Cultura com nossas atividades.

Para mais informações entrar em contato pelo telefone: 11-3293-9588 - 3293-9582.

Atividades na CAPITAL  
Informações - Tels.: (11) 3293-9581/9579.  
E-mail: [cultura@afpesp.org.br](mailto:cultura@afpesp.org.br)

**Cursos de Dança****⇒Ballet Clássico**

Vagas para adultos manhã, tarde e noite.  
Consulte outros horários: 11-3293-9585.

**⇒Clube Flex (Alongamento)**

Terças, às 16h30min.

Quintas, às 11h30min.

**⇒Dança de Salão**

Sextas, 15 horas, 16 horas, 17 horas e 18 horas.

**⇒Dança Terapia**

Quartas 13 horas.

**⇒Dança do Ventre**

Segundas, 13 horas e 17h30min.

Sextas, 13 horas.

**⇒Flamenco**

Sextas, 12 horas.

**⇒Jazz**

Terças, 15 horas.

Sextas, 14 horas.

**⇒Ritmos**

Terças, das 11h30min até 12h30min, começou em 3 de maio. (novo).

**⇒Tango**

Sextas, 19 horas – lista de interessados.

**Zouk**

Terças, das 12h30min às 13h30min, começou em 3 de maio

**⇒Zumba Dance**

Segundas, 18h30 min.

Quartas, 17h30min e 18h30min.

Sextas, 8h30min, 12 horas e 18h30min.

**⇒Curso de Teatro**

Informações: 11-3293-9585

Para adultos: terças, das 13h30min às 16h30min.

Para jovens: ligar no telefone de informações da Coordenadoria.

**⇒Cinemark**

Compre ingressos Cinemark com desconto na Coordenação de Educação e Cultura. Informe-se tel.: 11-3293-9581. Ingressos à venda também nas Regionais: Campinas, Osasco, Ribeirão Preto, Santos, São Bernardo do Campo e São José dos Campos.

Atenção, Associados!

Vem aí, a Programação de Férias!





**AFPESP**

Planos  
a partir de  
**R\$ 156**  
(valor mensal  
aproximado por pessoa)<sup>1</sup>

*Servidor Público:  
estar do seu lado é oferecer  
os melhores planos de saúde.*

Só a Qualicorp oferece inúmeras opções com o melhor da medicina para você escolher uma que atenda às suas necessidades. Líder de mercado, temos parceria com a AFPESP e mais de 500 entidades de classe para negociar o melhor para você.

Opção, qualidade  
e credibilidade.



Deixe a Qualicorp oferecer o melhor plano para você.

**0800 799 3003**

De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h; aos sábados, das 10h às 16h.

**[www.qualicorp.com.br/anuncio](http://www.qualicorp.com.br/anuncio)**



**Qualicorp**

*Sempre do seu lado.*

Bradesco Saúde:

**ANS nº 005711**

Amil:

**ANS nº 326305**

SulAmérica:

**ANS nº 006246**

<sup>1</sup>R\$ 155,95 - Bradesco Saúde Nacional Flex E CA Copart (registro na ANS nº 471.796/14-1), da Bradesco Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de julho/2015 - SP).

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Abril/2016.

Qualicorp  
Adm. de Benefícios:  
**ANS nº 417173**

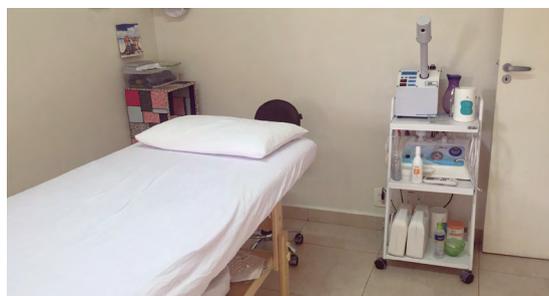
## REGIONAIS

## Regional de Piracicaba: inúmeras atividades físicas em prol da saúde

A Unidade Regional de Piracicaba, instalada no endereço atual em 4 de julho de 2009, tem promovido várias atividades para associados na área de saúde, como aulas de condicionamento físico e estúdio de Pilates. Também oferece serviços no Centro de Beleza, Estética e RPG (Reeducação Postural Global). “Todas as atividades são acompanhadas por profissionais habilitados com o objetivo de realizar um trabalho individualizado”, explica Fernanda da Fonseca Rodrigues, supervisora.



Piracicaba promove passeios em todos os meses do ano, para diversos destinos. Se você é da região, prestigie a programação.



## TURISMO SOCIAL

**Araçatuba:** 22 a 27/7, Caxambu (Minas Gerais); 30 e 31/7, musical We Will Rock You (São Paulo), 1 a 4/9, Expoflora; 15 a 19/9, Bonito (Mato Grosso do Sul).

**Araraquara:** 25/6, Arraíá (Serra Negra); 16/7, Mercadão, Aquário (São Paulo).

**Bauru:** 25 e 26/6, Arraíá (Serra Negra); 7 a 10/7, Caldas Novas (Goiás).

**Botucatu:** 1 a 6/7, Caxambu (Minas Gerais).

**Campinas:** 25/6, Arraíá (Serra Negra); 23/7, Musical Wicked (São Paulo); 13/8, Caminhos do Mar (Santos); 27/8, Aparecida (São Paulo); 10/9, Tour Histórico; 17/9, Festa do Morango.

**Osasco:** 23/7, Musical Wicked (São Paulo); 17/9, Expoflora (Holambra); 18 a 22/9, Caldas Novas (Goiás).

**Piracicaba:** 18/6, Trair e Coçar é Só Começar (teatro em São Paulo, lista de interessados) 23/7, Musical Wicked (São Paulo).

**Presidente Prudente:** 25/6, Arraíá (Serra Negra) e 26/6, Pedreira, compras (São Paulo).

**Ribeirão Preto:** 30/7, Day Use Hotel Fazenda Vista Alegre.

**São Bernardo do Campo:** 25/6, 16º Arraíá (Serra Negra); 2/7, Festa da Cerejeira (São Roque); 21 a 24/7, Hotel Mantovani (Águas de Lindoia); 18 a 21/8, Conservatória (Rio de Janeiro); 10/9, Expoflora (Holambra).

**São Carlos:** 25/6, Arraíá (Serra Negra e compras em Monte Sião); 10/7, Thermas dos Laranjais, Olímpia (São Paulo); 17/7, Trem Maria Fumaça, Pedreira (São Paulo);

**São José dos Campos:** 11/6, musical Cinderela (São Paulo); 16/7, Zoológico de Itatiba e Fazenda N.Sra. da Conceição.

**São José do Rio Preto:** 25 e 26/6, Arraíá (Serra Negra); 16 e 17/7, Musical Wicked (São Paulo); 19 a 24/7, Caxambu, Baependi, São Lourenço e São Thomé das Letras (Minas Gerais); 11 a 16/9, Grande Hotel em Araxá (Minas Gerais).

## A Rádio AFPESP está no ar!

É o novo canal de comunicação produzido exclusivamente para você, associado.

Ouçá por meio do site [www.radioafpesp.org](http://www.radioafpesp.org) e também pelos aplicativos, disponíveis para smartphones e tablets.



Notícias de interesse dos Servidores Públicos;



Estilo musical único e de qualidade;



E muito mais!



- Sistema Android: busque o aplicativo “Rádio AFPESP”.  
- Sistemas iOS e Windows Phone: busque o aplicativo “iRádios” e em seguida “Rádio AFPESP”.



**TURISMO SOCIAL****A hora de viajar é agora**

Informações exclusivas sobre a programação na CAPITAL pelos telefones :  
(11) 3188-3154/3155/3156/3157/3158  
E-mail: turismo@afpesp.org.br

Viagem confortável em ônibus especial de turismo, incluindo monitoria, seguro viagem e ingresso.



**Dia: 25 de junho (sábado)**

**Local: Unidade de Lazer Serra Negra**  
Lembretes importantes!

Saída: Consulte seu horário de embarque no ato de fechamento da compra. Apresentar-se 30 minutos antes do horário de embarque. Lembre-se de levar sua carteira de associado ou dependente, ela será essencial para sua entrada no complexo da Festa Junina.

**Preço por pessoa:**

**R\$ 120,00 ou 2X de R\$ 60,00**

**Excursão em planejamento**

Os interessados podem se inscrever direto no Turismo. Vagas limitadas.

**Passeio de 5 noites. UL Areado (Minas Gerais),** com hospedagem completa na Unidade de Lazer da AFPEP.

**Período previsto: 21 a 26/6/2016.**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 95,00  
Convidado 2X de R\$ 105,00

**Passeio de 1 dia****SP - Fazenda Chocolate**

Passe o dia em uma fazenda, com muita natureza e monitores especializados. Aprecie a originalidade, os animais, artesanatos, chocolates e muito mais. Passeio na cidade de Itu, café e almoço inclusos.

**Data: 11/6/2016 – 7 horas.**

Associado ou Dependente 5X de R\$ 220,00  
Convidado 5X de R\$ 240,00

**Passeio de 3 noites****SP - Águas de São Pedro\***

Hospedagem no Hotel Avenida Charme com pensão completa e passeio.

**Período: 14 a 17/7/2016.**

**Saída: 14/7 – 9 horas.**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 115,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 130,00

**Passeio de 1 dia****SP – Maria Fumaça**

Trecho Campinas/Jaguariúna. A viagem segue de ônibus com destino à Pedreira (tempo livre para compras). Almoço incluso.

**Data: 16/7/2016 – 7 horas.**

Associado ou Dependente 5X de R\$ 264,00  
Familiar Convidado 5X de R\$ 284,00

**Passeio de 3 noites****RJ - Conservatória\***

Comemore o Dia dos Pais conosco!

Hospedagem no Hotel Fazenda Rochedo, com pensão completa. Durante a hospedagem participaremos de festividades com música ao vivo, seresta e muito mais. Não perca!

Participe e desfrute de momentos inesquecíveis!

**Período: 11 a 14/8/2016**

**Saída: 11/8 - 7 horas.**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 90,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 110,00

**Passeio de 1 dia****SP – Unidade de Lazer de Serra Negra**

Almoço na Unidade Lazer Serra Negra e tempo livre para compras em Monte Sião e Serra Negra.

**Data: 6/8/2016 – 7 horas.**

Associado ou Dependente 5X de R\$ 276,00  
Familiar Convidado 5X de R\$ 296,00

**Passeio de 4 noites****MG – Poços de Caldas\***

Hospedagem no Hotel Minas Gerais com pensão completa e perfeita infraestrutura. Participe do 14º Encontro dos Jovens da Melhor Idade.

**Período: 17 a 21/10/2016**

**Saída: 17/10 – 8 horas.**

\*Consulte preço em apartamento Single



Parcerias



**Nossos parceiros oferecem sempre os melhores descontos. Aproveite!**

Compre pelo site ou por telefone\*:



www.walmart.com.br/afpesp  
3003.6000



www.compracerta.com.br/afpesp  
4004 0019 (capitais e regiões metropolitanas)  
0800 722 0019 (demais localidades)

\*informe o código: **AFPEP**

Consulte o site da AFPEP: [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

**AFPEP**



**ESPORTES**

**Novo sistema de avaliação física**



Bauru



São José do Rio Preto



Sede



São Carlos

Com a preocupação constante em oferecer o melhor serviço, com maior segurança aos associados, a Coordenadoria de Esportes da AFPEPSP, em conjunto com as Unidades Regionais, desenvolveu um novo Sistema de Avaliação Física para os praticantes de atividades físicas. Este modelo permite que todas as Unidades Regionais, que ainda não oferecem o serviço de avaliação física, passem a oferecer, possibilitando que o trabalho desenvolvido seja personalizado e seguro, tanto para o aluno quanto para os profissionais responsáveis pelas atividades físicas.

Todos os profissionais que desenvolvem atividades físicas na Sede e nas Regionais passaram por treinamento do novo Sistema. O serviço já vem sendo realizado na Capital e nas Unidades de São Carlos, Botucatu e Presidente Prudente. Nos próximos meses será implantando nas demais Unidades Regionais.



Maio

**Circuito de Caminhadas**

**3ª Etapa - Zona Sul: 30/7, às 9 horas**

Local: Parque da Independência à Avenida Nazareth, s/n - Ipiranga, São Paulo (SP). Para participar doe um agasalho em bom estado, que pode ser entregue, antecipadamente, na Coordenadoria de Esportes ou no dia do evento.



**Homenagem no CREF**

Registramos que o conselheiro vitalício da AFPEPSP, Walter Giro Giordano, foi homenageado no Conselho Regional de Educação Física, recentemente, com a inauguração da Galeria dos ex-presidentes. Professor Giordano é um dos expoentes da Educação Física, reconhecido pelos colegas como um dos principais líderes da defesa pelos direitos trabalhistas dos professores.

**16º Torneio de Tranca**

Em 8 de abril foi realizado o 16º Torneio de Tranca com a participação de 45 associados. Foram arrecadados 45 quilos de alimentos entre arroz, feijão, macarrão e farinha, como inscrição do evento.

Os vencedores foram: 1º lugar, Heliana de Moraes Rego e Dinah Moreira; 2º lugar, Izabel Maria de Souza Apolinário e Yochiko Watanabe Nakanishi; 3º lugar, Rosemeire Gomes de Paiva Garcia e Kazutomi Abe e 4º colocação, Najla do Vale Forte e Marilena Pereira



*Os nossos e os seus 85 anos!*



Para você, associado(a), que completa **85 primaveras em 2016**, nós oferecemos uma **promoção especial!**



Entre no site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) e descubra!

**ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES****O sofrimento do pai diante do falecimento do filho**Por **Yolanda Cintrão Forghieri**, cadeira 20 de Ciências

**Q**uantas alegrias, esperanças e projetos desabrocharam na vida do pai quando o filho nasceu! O filho representou para o pai a continuação de sua própria vida ..... Prosseguiria concretizando os seus projetos ,ou então chegaria a realizar projetos muito mais elevados e importantes...

Porém a morte prematura do filho veio como um raio fulminar todas as alegrias e esperanças do pai. Nos primeiros instantes ele sentiu que não conseguiria continuar vivendo... Não suportaria tanto sofrimento !

No decorrer de nossa existência acontecem situações paradoxais: vivenciamos dias alegres de realizações, mas também precisamos ter coragem para enfrentar os dias de tristezas e frustrações que podem nos ameaçar

de seguir em frente no sentido de nossa plena realização. Entretanto não existimos sozinhos, isolados , pois estamos sempre em relação com a natureza e principalmente com os nossos semelhantes. O amor, a amizade e a solidariedade entre cada um de nós e outros seres humanos , intensifica as nossas alegrias assim como alivia as nossas tristezas.

Além disso nossa existência não se constitui apenas no tempo presente, mas também no passado. Sem o passado não haveria o presente, ambos encontram-se intimamente relacionados. Por isso o nosso passado não está morto, temos a possibilidade de revê-lo com nossas recordações.

Assim o pai cujo filho faleceu, pode se integrar ao seu passado, revivendo seus mo-

mentos de convivência com o filho. Pode por exemplo se recordar do dia que seu filho deu os primeiros passos indo ao seu encontro. E como ele e seu filho se tornaram companheiros e foram resolvendo as dificuldades que surgiram como quando decifraram aquele problema de matemática ou montaram um quase laboratório na área de serviço para fazerem experiências. Projetaram e fizeram juntos tantas coisas boas e até algumas travessuras.

Quanta saudade! Quantos fatos que ainda encontram-se presentes nas recordações do pai.

Esse pai ainda conta com seus amigos, que se solidarizam com ele, dando-lhe forças para enfrentarem juntos seus sofrimentos, evidenciando-lhe o quanto se encontra acompanhado e amparado em sua existência!

**Corpus Christi**Por **Elvira Stippe Bastos**, cadeira 16 de Artes

**N**a quinta-feira após a solenidade da Santíssima Trindade, a igreja celebra o “Corpo e Sangue de Cristo”, uma festa chamada de Corpus Christi. A motivação litúrgica para a festa é o louvor à eucaristia, fonte de vida da igreja.

A festa de Corpus Christi é uma manifestação pública de fé, representada pela eucaristia, que a igreja católica reconhece como uma forma de representar Jesus, sua presença e vida, entre todas as comunidades cristãs.

O povo de Deus encontra, nesta data, a possibilidade de manifestar seus sentimentos diante de Jesus que caminha no meio do povo.

A festa de Corpus Christi foi instituída pela Papa Urbano IV, com a bula “Transiturus” de 11 de agosto de 1264.

Santo Tomás de Aquino, chamado de Dr. Angélico, destacava três aspectos teológicos centrais do sacramento da eucaristia: primeiro, a eucaristia faz o memorial de Jesus, que passou no meio dos homens fazendo o bem (passado); segundo, a eucaristia celebra a unidade fundamental entre Jesus e a sua igreja e com todos os homens de boa vontade (presente) e terceiro, significa a nossa união definitiva e plena com Jesus, no reino do céu (futuro).

Precisamos destacar que muito mais do que uma festa litúrgica, a solenidade de Corpus Christi assume um caráter devocional

popular. O momento de maior representação da festa é a procissão religiosa e o costume de enfeitar as ruas com tapetes de serragem, vidro, borra de café, areia colorida, flores e outros materiais formando um mosaico multicolor, especialmente com tema sobre a eucaristia.

A procissão surgiu em Colônia e difundiu-se primeiro na Alemanha, depois na França e Itália (registro em Roma desde 1350).

No Brasil, as principais cidades que produzem os famosos tapetes são Pirenópolis (GO), Castelo (ES), Mariana e Coronel Fabriciano (MG), Matão, Jaguariúna, Monte Mor, Santo André, Santana de Parnaíba, São Joaquim da Barra e Caieiras (SP).

A cidade de Porto Ferreira (SP) arrecada alimentos, por conta da festa, que são destinados às famílias assistidas pela pastoral. Já em Borborema (SP) os tapetes são decorados com enxovais, bordados e artesanatos. Depois todo material é vendido e a renda revertida ao Lar de Idosos São Sebastião. Outra cidade em São Paulo conhecida pelos tapetes é Vera Cruz, que chega a cobrir 700 metros com 30 metros de largura (em alguns trechos).

Para finalizar, vale registrar que a festa de Corpus Christi é celebrada 60 dias após a Páscoa, que normalmente cai entre 21 de maio a 24 de junho. Em 2016, será no dia 26 de maio .

**Mães**Por **Antenor Marreiros**,cadeira 2 de Letras

Mães que já passaram, mães que estão presentes.  
Mães que estão saudáveis, mães que estão doentes  
Mães que são sucesso, mães que nada são.  
Mães que sofrem os infortúnios da pobreza.  
Mães que desfrutam os prazeres da riqueza.  
Mães casadas, mães solteiras, mães por adoção.  
Mães pelas ruas, cansadas, contendo os passos.  
Mães alentadas no amor ao filho que tem nos braços.  
Mães que acreditam na força do Amor Divino.  
Mães que vêem nos filhos a esperança do amanhã.  
Mães que já descrentes, sentem a vida vã.  
Mães que aceitam os desígnios do destino.  
Mães são árvores que a vida vem frutificar.  
Mães! Abrigo que os filhos sempre podem procurar.  
Mães são luzes de um farol que nos guia.  
Mães nunca se cansam de orar e esperar pelo filho.  
Mães têm sempre em cada olhar um novo brilho  
Mães sentem amor, carinho e admiração, todo dia.  
Mães ricas, pobres, alegres, tristes, sem coragem.  
Mães! Todas merecem a mesma homenagem.

**Próxima reunião da Academia: dia 9 de junho, às 14 horas, 3º andar da Sede Social, com palestra do Dr. Luís Paulo Sirvinskas, cadeira 1 de Ciências, sobre “Direito Ambiental”.**

## CANTINHO BIOTERAPÊUTICO

# Segredinhos para manter a saúde, a beleza e o bem-estar

**O**lá amiga e amigo leitor. Hoje, vamos dar dicas preciosas e contar alguns segredinhos para manter a saúde, a beleza e o bem-estar.

Você já reparou no **brilho e viço da pele** das mulheres chinesas? Pois é...A sua pele pode ficar igual com o tratamento das "Rainhas Chinesas".Veja como é simples.

Procure Alga Kombu (tem que ser esta), encontrada facilmente nas lojas de produtos alimentícios japoneses. Com uma tesoura, corte a folha da alga (ela é bem larga) em uma tira de aproximadamente quatro centímetros. Lave bem para tirar o sal. Coloque uma xícara de água morna no liquidificador e acrescente a alga, batendo até ficar em pedacinhos. Coloque em um pote com tampa e deixe esfriar. Após lavar o rosto, passe em todo o rosto e pescoço com um algodão (a sobra pode ser guardada por três dias na geladeira). Se sobrar alga sem uso, guardar em saco bem fechado ou vidro com tampa.

Torne-se mais **feminina e atraente**. Este banho favorece a magia do amor. Tome quantas vezes quiser. Coloque de molho, de

um dia para o outro, em uma xícara com água a planta losna lavada e rasgada. Ferva a losna em duas xícaras de água e coe. Coloque em uma jarra (de plástico para evitar acidentes). Após banhar-se, complete a jarra com a água do chuveiro e derrame o líquido do pescoço para baixo em todo o corpo.

Para **cabelos brilhantes**, sedosos, sem frizz, sem caspa ou pontas duplas, em um litro de água acrescente um copo americano de vinagre de maçã. Misture bem e após lavar o cabelo com o xampu, enxague com a mistura do vinagre. O vinagre proporcionará o efeito de brilho e maciez do condicionador que, então, pode ser dispensado.

Você pode **vencer o cansaço e a memória fraca**, com Fósforo Quelado. Procure o mineral em farmácias de produtos naturais. Siga as instruções do fabricante e utilize por quatro meses.

**Não se descuide da alimentação**. Segundo a Medicina Tradicional Chinesa os alimentos podem ajudar muito.**Diabéticos**: Devem consumir, diariamente, em uma das refeições alimentos amargos, como: Jiló, almeirão,

café (sem adoçante e sem açúcar), chicória e endívia. **Insônia**: Evite o consumo de carnes vermelhas (vaca, carneiro), pimentas, condimentos, alimentos gordurosos, frituras, café e álcool. Consumir mais frutas doces e azedas e aumentar a ingestão de água. **Emagrecimento**: não há segredo. Você sabe que tem que privilegiar frutas, verduras e legumes, carnes magras. No almoço não coma: arroz, batatas ou macarrão. Coma à vontade: verduras, legumes, um bife, ovo cozido, feijão, grão de bico e/ou lentilha. No jantar não coma: carnes, linguiça, frangos ou salsicha. Pode abusar de verduras, legumes, grãos, macarrão, ou arroz ou batatas e peixe, desde que não seja frito. Tem pessoas que chegam a perder 14 quilos em cino meses. Mas, é claro, cada organismo reage de um jeito e a seu tempo.

O símbolo, abaixo, ajuda na solução de problemas financeiros e pessoais. Recorte a imagem, plastifique e coloque na carteira, renovando diariamente seu pedido. Boa sorte!

Você pode obter mais informações no *Blog*: [www.biomagnetismo1.blogspot.com](http://www.biomagnetismo1.blogspot.com)

É colaboradora desta Seção a Terapeuta Naturalista Eliana Molnar, filiada à Associação Brasileira de Medicina Biomolecular ([elianabioterapias@gmail.com](mailto:elianabioterapias@gmail.com))



## Cruzada de Maio

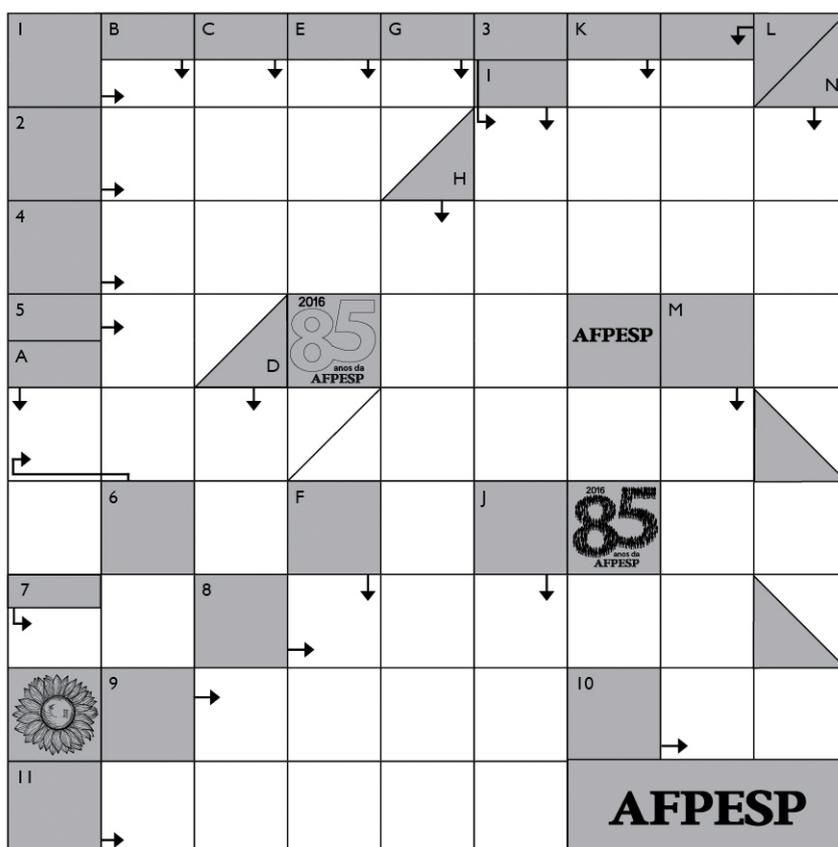
Cruzada desenvolvida pela 1ª vice-presidente da AFPEPSP, Thais Helena Costa.

### Horizontais:

1. Trabalho, atividade ou uma leitura rápida;
2. Ligar, juntar, misturar;
3. Jovens combatentes de 32 (iniciais);
4. 1º de maio. Dia do...;
5. Expressão de dor;
6. Aquele que ensina, mestre;
7. Pronome pessoal;
8. Espaço, posição;
9. Aquele que varre as ruas;
10. "Ou" em inglês;
11. Mulher que representa, encena.

### Verticais:

- A. Profissional que preserva a ordem pública;
- B. Combater;
- C. Inscrição em latim na cruz;
- D. Conjunção, alternativa;
- E. Intervalo de tempo;
- F. Casa, terra natal, família (afetivo);
- G. Mistura gasosa, atmosfera;
- H. Instrumento cirúrgico de corte;
- I. Se comemora no 2º domingo de maio
- J. Usado para escrever no quadro negro;
- K. Onde se realizam necrópsias;
- L. Medida para avaliar qualidade de vida e desenvolvimento;
- M. Incomum;
- N. Aquele que recolhe, recebedor.



**Horizontais:** 1) Lida; 2) Unir; 3) MMDC; 4) Trabalho; 5) Ai; 6) Professor; 7) Tir; 8) Lugar; 9) Gar; 10) Or; 11) Atiz.  
**Verticais:** A) Pm; B) Lutar; C) INRI; D) Our; E) Dia; F) Lar; G) Ar; H) Bisuri; I) Mães; J) Gáz; K) IML; L) LDH; M) Raro; N) Coletor.

*Você sabia que o Vinho e o Chocolate  
são excelentes fontes relaxantes?*



Conheça os serviços de estética\* oferecidos pela **Unidade de Lazer Termas de Ibirá:**

Vinhoterapia, Massagem Relaxante, Chokolaterapia, Acupuntura, Terapia de Pedras Quentes, Shiatsu, Massagem Antiestresse, Reflexologia, Quiropraxia e muito outros!

\*Consulte dias, horários e valores dos serviços.

Reserve com total comodidade pelo sistema on-line AFPESP, disponível 24 horas por dia, e em até 10x sem juros no cartão de crédito.

