

Imposto de Renda: defasagem na tabela prejudica o contribuinte



O mês de março chega sempre com certa tensão para os trabalhadores brasileiros, especialmente na hora de fazer a declaração do Imposto de Renda. Os servidores, que são descontados na fonte, cumprem regularmente com o pagamento desse imposto que, em outros países, como os Estados Unidos, pode atingir até 40% da renda bruta anual.

A defasagem na correção da tabela do Imposto de Renda, no Brasil, tem causado uma grande injustiça social, porque os que menos ganham são os que, em volume, sustentam a base da arrecadação do Imposto de Renda.

Existem projetos em tramitação na Câmara Federal, ainda parados nas Comissões técnicas, propondo revisão. Por exemplo, um deles aumenta a isenção para uma faixa salarial maior e também aumenta a alíquota de quem ganha acima de 100 mil reais.

Mas, na prática, a correção na tabela do Imposto de Renda continua apenas no campo dos debates acalorados. Não há consenso algum e, de certa forma, não há interesse.

Também em março, mês da data-base, é importante registrar: os servidores públicos do Estado de São Paulo deveriam receber seu reajuste salarial, conforme lei própria. Mas o Estado, como em anos anteriores, não fez nenhuma revisão salarial linear para a categoria.

O servidor soma as perdas inflacionárias de décadas e com defasagem na tabela do Imposto de Renda ... dá para concluir que trabalha apenas para pagar impostos.

Para compreender mais sobre a questão da defasagem na tabela do Imposto de Renda, incluímos um artigo exclusivo do presidente do Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário, João Eloi Olenike. **Leia na página 13.**



*Mulher:
doce protagonista do renascer*

“... Dizem que a mulher é o sexo frágil
Mas que mentira absurda
Eu que faço parte da rotina de uma delas
Sei que a força está com elas

Vejam como é forte a que eu conheço
Sua sapiência não tem preço
Satisfaz meu ego se fingindo submissa
Mas no fundo me enfeitiça...”

Mulher (sexo frágil), Erasmo Carlos



AFESP Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo

Fundada em 5/11/1931

Sede Própria: Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155

01017-909 - São Paulo - SP

Telefone: (11) 3188-3100 - www.afesp.org.br

AFESP - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à Fesesp - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do Sespesp - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto Mosp do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos.

DIRETORIA EXECUTIVA

Antônio Carlos Duarte Moreira (Presidente); Thais Helena Costa (1ª Vice-Presidente); Edna Pedrosa de Moraes (2ª Vice-Presidente); Antonio Arnosti (Diretor Econômico-Financeiro); lasuey Homma (1º Tesoureiro); Danglars Junta (2º Tesoureiro).

COORDENADORIAS

Ordem Alfabética das Coordenadorias

Administrativa (João Baptista Carvalho); Assistência à Saúde (Ester Mirian Belo Rodrigues); Associativismo (Leticia Jobert Andrade de Melo); Educação e Cultura (Maria Edna Silva Roza); Esportes (Romeu Masetti); Eventos (Márcia Moreno Duarte Moreira); Obras (Romeu Benatti Júnior); Patrimônio (Renato Del Moura); Secretaria Geral (Joaquim de Camargo Lima Júnior); Social (Paulo Lucas Basso); Turismo (Mucio Rodrigues Torres) e Unidades de Lazer (Reynaldo dos Anjos).

CONSELHO DELIBERATIVO

Cassio Juvenal Faria (Presidente); Ruy Galvão Costa (Vice-Presidente); Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª Secretária); Elisabeth Massuno (2ª Secretária).

CONSELHEIROS VITALÍCIOS

Adelaide Botignon Martins, Adevilson Custódio, Alcides Amara Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccilio, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Pinceli, Edna Pedrosa de Moraes, Elvira Stippe Bastos, Emílio França Júnior, lasuey Homma, Getúlio Hiroji Teraoka, João Baptista Carvalho, Jorge Luiz de Almeida, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nelson Paes, Octavio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Fragoso, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa, Walter Giro Giordano, Walter Paulo Siegl e Yassuo Suguimoto.

CONSELHEIROS

Adherbal Silva Pompeo, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Carlos Licco, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Arthur Corrêa de Mello Netto, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Edison Moura de Oliveira, Edson Toshio Kubo, Eduardo Pereira de Quadros Souza, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elza Barbosa da Silva, Fátima Aparecida Carneiro, Feres Sabino, Gilmar Belluzzo Bolognani, Haydée Santos Galvão Mello, José Carlos Carone, José Luiz Rocha, José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Gerales, Luiz Reynaldo Telles, Magali Barros de Oliveira, Marcelo Pereira, Maria Auxiliadora Murad, Mário Miyahara, Mário Palumbo Junior, Marli Sampaio Strasburg, Mariza Aparecida Amaral, Matheus Falconi Fialho, Meire Eveli Tamen, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Pedro Issamu Tsuruda, Reinaldo Masetti, Regina Maria de Oliveira Moraes, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, William Marinho de Faria e Yolanda Cintrão Forghieri.

CONSELHO FISCAL

Luiz Sérgio Schiachero (Presidente), Yassuo Suguimoto (Vice-Presidente), Gloria Della Monica Trevisan (Secretária) e Membros: Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho e Walter Paulo Siegl.

OUVIDORA

Elvira Stippe Bastos

Escritórios

Escritório **Regional de Franca** - Luiz Carlos Wirz - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760 - Tel.: 16-3701-6866/3082 - franca@afesp.org.br

Escritório **Regional de Osasco** - Márcia da Silva Bernardino - Rua Vitorio Tafarello, 509 - Vila Quaitaúna - 06192-150-Tel./Fax.: 11-3608-4602/5753 - osasco@afesp.org.br

Escritório **Regional de São Bernardo do Campo** - Marcelo Romeo Monteiro Guilherme - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600 - Tel.: 11-4332-5728/11-4122-3182 - sbcampo@afesp.org.br

Escritório **Regional de São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Dona Maria Isabel de Oliveira Botelho, 1.929, Jardim Brasil - 13569-265 - Tel.: 16-3372-2411/16-3364-2257 - scarlos@afesp.org.br

Escritório **Regional de São José dos Campos** - Sheila Aparecida de Paula - Rua Inconfidência, 129 - Jd. S. Dimas - 12245-370 - Tel.: 12-3941-7486/12-3923-1072 - sjcampos@afesp.org.br

Delegacias

Delegacia **Regional Araçatuba** - Bianca Estatuti Cavalaro - Rua Bandeirantes, 970 - Centro - 16010-090 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracatuba@afesp.org.br

Delegacia **Regional Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. Antonio Lourenço Corrêa, 210 - Bairro Vila Xavier - 14810-138 - Tel.: 16-3324-4140 - araraquara@afesp.org.br

Delegacia **Regional Bauru** - Maria das Dores de Oliveira Fernandes - Rua Virgilio Malta, 8-50 - Centro - 17015-220 - Tel/fax.: 14-3234-7600/3227-3998/14-3234-9909 - bauru@afesp.org.br

Delegacia **Regional Botucatu** - Edimar de Amaral Lima - Avenida Julio Vaz de Carvalho s/n (altura 1123) esquina com Rua Gregório Pedro Garcia, 305, Jardim Itamarati - 18608-012 - Tel/fax.: (14) 3814-7168/3814-7167 - botucatu@afesp.org.br

Delegacia **Regional Campinas** - Rosana Rodrigues Ferreira - R. General Osório, 2.121 - Cambui - 13025-155 - Tel/fax.: 19-3294-8971/3294-7946/3294-8972/ Centro de Beleza (19) 3294-9108 - campinas@afesp.org.br

Delegacia **Regional Marília** - Maraclei Nahás Curi - Rua Dezesseis de Setembro, 400 - Palmatal - 17510-451 - Tel: 14-3413-8927 - marilia@afesp.org.br

Delegacia **Regional Piracicaba** - Fernanda da Fonseca Rodrigues (respondendo) - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista - 13400-186 - Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997 - piracicaba@afesp.org.br/

Delegacia **Regional Presidente Prudente** - Maria Cecília Cardoso de Oliveira (respondendo) - Rua Ribeiro de Barros, 929 - Vila Dubus - 19015-030 - Tel.: 18-3916-3363/3916-3368 - pprudente@afesp.org.br

Delegacia **Regional Ribeirão Preto** - Angelo Vlamir Razera - Av. Anhanguera, 621 - Alto da Boa Vista - 14025-480 - Tel.: 16-3931-3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afesp.org.br

Delegacia **Regional Santos** - Isaura Monteiro M. Mello - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga - 11055-330 - Tel.: 13-3233-3401/3221-1448/3234-6850 (r.22 fax) - santos@afesp.org.br

Delegacia **Regional São José do Rio Preto** - Anercio Luciano Filho - Rua São Paulo, 2.073 - Vila Maceno - 15060-035 - Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjrpreto@afesp.org.br

Delegacia **Regional Sorocaba** - Fernanda Gomes de Góes Rocha - Rua Maranhão, 151 - Centro - 18035-570 - Tel.: 15-3222-2837/ fax:15-3222-9120 - sorocaba@afesp.org.br

Ouvidoria: Formulário Online (www.afesp.org.br). Tel.: 11-3188-3286; Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º andar, Sé, São Paulo

Unidades de Lazer e Clube

AFESP **Amparo** - Gilberto Moreira Piassa - Rodovia Professora Pedrina Maria da Silva Valente, S/n - Três Pontes - 13900-970 - Caixa Postal 83 - Tel.: 19-3807-2870/3807-9841/3808-4490 - amparo@afesp.org.br

AFESP **Areado** - Alexandre Lopes Lorençon - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000 - Tel.: 35-3291-5699/4971/6019 - Caixa Postal nº 52 - areado@afesp.org.br

AFESP **Avaré** - Daniel Jacomini Cachone - Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco, saída 241 B. Tel.: 14-3711-4400 - avare@afesp.org.br

AFESP **Caraguatuba** - Edsângela Galdino Costa - Rua Quatro, 50 - Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12-3887-1654 - caragua@afesp.org.br

AFESP **Campos do Jordão** - Durval P. Machado Filho - R. Bento Cerqueira César, 150 - V. Capivari 12460-000 - Tel.: 12-3663-1260 e 3663-1983 - camposdojordao@afesp.org.br

Appenzell Campos do Jordão - Fabiane Gonzatti - R. Deputado Plínio de Godoy, 272, Campos do Jordão, Capivari - Tel.: 12-3663-1526/3663-2350 - appenzell@afesp.org.br

Clube de Campo de **Guarapiranga** - Valéria dos Santos Tiago Borges - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11-94787-2991/94787-0784 - guarapiranga@afesp.org.br

AFESP **Guarujá** - Wesley del Ducca de Aguiar - Av. General Rondon, 643 - Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3389-8800 - guaruja@afesp.org.br

AFESP **Itanhaém** - Cleyton de Melo Barreto - Rua Beritiba, 1.500 - Suarão - 11740-000 - Tel.: 13-3421-1500 - itanhaem@afesp.org.br

AFESP **Estância de Lindoia** - Renato Satriano - Rodovia Dr. Octavio de Oliveira Santos (Rodovia SP147, KM 18) - Rio do Peixe - 13950-000 - Tel.: 19-3898-1378 - lindoia@afesp.org.br

AFESP **Moinho Velho Monte Verde** - Lucimar dos Santos - Rua Carvalho, 20 - 370653-000 - Tel.: 35-3438-1120/3438-1203/3438-1346 - monteverde@afesp.org.br

AFESP **Poços de Caldas** - Jean Eduardo Quessada - Rua Pernambuco, 328 - Centro-37701-021 - Tel.: 35-2101-6100/fax: 35-2101-6111 - pcaldas@afesp.org.br

AFESP **São Pedro** - Rua Dois Amores S/N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedo@afesp.org.br

AFESP **Serra Negra** - Cleber Sarao Scarparo - Rodovia Serra Negra/Lindoia - Km 159 - 13930-000 - Tel.: 19-3842-9600 - serranegra@afesp.org.br

AFESP **Socorro** - Dorisley de Cássia Buscalin - Rodovia Socorro-Lindoia KM 1 - 13960-000 - Tel.: 19-3855-9900 - socorro@afesp.org.br Balaieiro Socorro - Hotel Pompeia - Km 1 da Rodovia Socorro-Lindoia - Tel.: (19) 3855-9915 - balneario@afesp.org.br

AFESP **Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Svazate - Av. Ibirá, 521 - 15860-000 - Tel.: 17-3551-3000/3551-3001 - ibira@afesp.org.br

AFESP **Ubatuba** - Sérgio Costa - Av. Marginal, 675 - Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 - ubatuba@afesp.org.br

Escola AFESP

Botucatu: Av. Julio Vaz de Carvalho s/n - Jd. Itamarati - 14-3814-7168
Campinas: R. General Osório, 2.121, Sala 5 - Cambui - 19-3294-8971
Piracicaba: R. do Rosário, 2184, B. Paulista - 19-3402-5096
Ribeirão Preto: Av. Independência 2.976, Alto da B. Vista - 16-3931-3030
Santos: R. Othon Feliciano, 02, cj. 21, Gonzaga, 13-2202-2195
S.J do Rio Preto: Rua São Paulo, 2.073, Vila Maceno, 17-3235-2246

Palácio Luso Junior - Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - Restaurante: 11-3188-3222
Consignações (inclusão, seguro de associado, carteira social titular e dependente):
11-3188-3138/3166/3167/3168
Protocolo: 11-3188-3165/3254 e Reservas URLs*: 11-3188-3142/3143/3144/3145
Edifício Carton Rua Venceslau Brás, 206
Ambulatório Médico: 11-3293-9537 - Academia Centro*: 11-3293-9551/9552/9553
Edifício São Roque Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88
Salão de Beleza: 11-3188-3100 ramal 240.

* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias.

Diretor: Antônio Carlos Duarte Moreira

Folha do SERVIDOR PÚBLICO

Órgão Oficial de comunicação da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo
www.folhadoservidorpublico.inf.br

Conselho Editorial: Thais Helena Costa (Coordenadora), Membros: Elvira Stippe Bastos, Gilmar Belluzzo Bolognani, Leticia Jobert Andrade de Mello, Maria Edna Silva Roza, Mucio Rodrigues Torres, Renato Del Moura, Ruy Galvão Costa, Ana Maria Primo e Zilka Fialho da Silva. E-mail: conse-lhoeditorial@afesp.org.br

Jornalista Responsável: Maristela Ajalla (MTB 19.098 JP/RJ); Colunista de Finanças Pessoais: Roberto Macedo. Colaboradores: Antônio D'Avino e Daniel Dias de Almeida Santos. Ana Primo: Assessora de Imprensa. Fotos: Carlos Marques e Márcio Oliveira; Distribuição: Cícero Marcos Dias; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 233.000 mil exemplares.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele tomar conhecimento, não assumir a AFESP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que conjuntamente com a publicação contenha a marca figurativa, em razão de contrato de parceria mantido com algumas empresas.

EDITORIAL

Antônio Carlos Duarte Moreira - Presidente da AFPEP
e-mail: presidente@afpesp.org.br

Constituição Federal: “são direitos sociais a educação, a saúde, o trabalho, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados”

Não existem métodos fáceis para resolver problemas difíceis (René Descartes)

Citar a Constituição Federal para iniciar esse texto pode parecer uma provocação pessimista, mas não é a intenção. E nem poderia ser, porque nós, servidores públicos, somos os trabalhadores diretos do Estado, com funções específicas para oferecer à população todos os direitos sociais.

Todavia, os servidores públicos são, historicamente, os trabalhadores mais penalizados pelas reformas de governo, em função de crise econômica ou política vivenciada no momento.

Os servidores ativos podem até ter benefícios suspensos ou cortados, modificação de carga horária e uma infinidade de mudanças administrativas, que no futuro gerarão ações judiciais contra o Estado.

Já os aposentados ou pensionistas, com menor poder de negociação, foram os mais atingidos na última reforma da previdência, em 2003, incluindo a novidade da contribuição previdenciária de 11% sobre o que excede o valor do teto do Regime Geral de Previdência. Com isso, muitos servidores públicos, mesmo com tempo de contribuição completo para pedir a aposentadoria, preferem continuar no trabalho, porque recebem o chamado abono de permanência.

A Constituição da República prevê, em seu artigo 40, parágrafo 1º, que o abono de permanência pode ser aplicado ao servidor público que decida permanecer em atividade, mesmo após completar os requisitos para a aposentadoria voluntária. Por exemplo, no caso do homem, as exigências de possuir 60 anos de idade e 35 anos de contribuição, ou, no caso da mulher, 55 anos de idade e 30 de contribuição, além de ter desempenhado suas atribuições no serviço público por dez anos, sendo cinco deles no cargo efetivo



em que se daria a aposentadoria. O servidor, que optar em continuar exercendo suas atividades, recebe o abono, de natureza *pro labore faciendo*, em valor equivalente ao de sua contribuição previdenciária, até a ocasião de sua aposentadoria compulsória, quando completar 75 anos.

Em 21 de maio de 2014, estivemos no Ministério da Previdência, em Brasília, com Benedito Adalberto Brunca (secretário de Políticas da Previdência Social) e Otoni Guimarães (diretor do Departamento dos Regimes de Previdência no Serviço Público), quando falamos sobre o tema da reforma da previdência do servidor público. Os técnicos do Ministério foram enfáticos em afirmar que a reforma seria realizada em breve e com grande urgência para equilibrar o sistema.

Todos os brasileiros, que por décadas trabalham e sonham com sua aposentadoria, poderão ter surpresas desagradáveis, com mudanças de regras e supressão de direitos.

Agora, mais uma vez é preciso que todas as Entidades que representam os servidores públicos mantenham a união redobrada, para acompanhar os projetos de reforma da previdência que certamente serão analisados na Câmara Federal e Senado. Ainda não podemos prever quais mudanças serão aprovadas, mas obviamente os estudos desta reforma estão sendo realizados há alguns anos.

Portanto, se a nossa Constituição Federal determina a Previdência como um direito social, não será possível destruir o sistema e começar outro, pois milhares de trabalhadores estão próximos de se aposentar e podem sofrer prejuízos significativos com as famosas “regras de transição”. Vamos nos acautelar e acompanhar os debates, contando com a colaboração dos associados, quando for necessária uma ação de pressão junto aos parlamentares na luta pela manutenção dos direitos já adquiridos da categoria.

FUNCIONALISMO

⇒ **Lei nº 16.127, de 4 de fevereiro de 2016.** A referida Lei foi publicada no Diário Oficial do Estado e estabelece normas de mensuração de tarifas e visibilidades das formas de pagamento em estacionamentos de veículos.

⇒ **SP Escola de Teatro recebe Mutirão do “DRT” para manter e assegurar a integridade da profissão.** Uma parceria do Sindicato dos Artistas e Técnicos em Espetáculos de Diversão de São Paulo (Sated) com a Cooperativa Paulista de Teatro (CPT) vai levar à SP Escola de Teatro, por meio de uma ação do Programa Kairós, o Mutirão do DRT. Aberto para todos os artistas e técnicos, é uma boa oportunidade para regularizar a situação dos profissionais que ainda não são registrados no Ministério do Trabalho e Emprego. “DRT”, como ficou conhecido o registro profissional, é na realidade a sigla da Delegacia Regional do Trabalho, órgão que emite o registro na carteira de trabalho. O mutirão ocorre dia 14 de março, às 18 horas, na sede Roosevelt da SP Escola de Teatro. Os interessados devem comparecer com RG, CPF, carteira de trabalho e dispor de R\$ 260 para pagamento da taxa do Sated e portfólio - este item deve conter documentos que comprovem o exercício da atividade artística ou técnica do solicitante, como programas de espetáculos, matérias jornalísticas e certificados de cursos.

⇒ **Prêmio do Conselho Regional de Química** recebe inscrições. As inscrições para o Prêmio do Conselho Regional de Química (CRQ), 2016, estão abertas até 31 de março. Promovida anualmente, a iniciativa visa estimular a pesquisa científica entre alunos dos Ensinos Médio, Técnico e Superior da área Química de todo Estado.

O Prêmio é dividido em quatro categorias: Engenharia da Área da Química, Química de Nível Superior, Química de Nível Superior com Tecnologia e Química de Nível Médio. Os trabalhos podem ser elaborados individualmente ou em grupos de até três alunos. É obrigatório que o orientador seja um profissional químico, com registro no Conselho. Informações no site: http://www.crq4.org.br/aceso_pre_mios_2016

ASSOCIATIVISMO

⇒ A AFPEP comunica que a partir de 25 de março, o **Clube de Campo e Náutica de Guarapiranga não vai abrir às quintas-feiras**, até ordem contrária.

FUNCIONALISMO

Licença Médica: a falta sem justificativa será descontada e deputado repudia

O Deputado Carlos Giannazi protocolou, no dia 17 de fevereiro, uma Representação junto ao Ministério Público Estadual, pedindo providências contra o Comunicado 001/2016, da Secretaria Estadual da Saúde, que pune duplamente os servidores públicos que precisam de licenças médicas para tratamento de saúde.

“Na prática, o gerenciamento das datas de perícias médicas, com vistas à concessão dessas licenças, feito pelo Departamento de Perícias Médicas do Estado, é um caos e absolutamente desrespeitoso. Perícias são marcadas muito tempo depois do período de licença solicitado e, para aumentar o assédio e terrorismo contra os servidores que precisam de licenças médicas, o Comunicado impõe ao órgão responsável pelo fechamento da folha de pagamento que essas ausências, suportadas pelo pedido de licença, sejam computadas como faltas injustificadas”, argumenta Giannazi, para quem a má administração dessas perícias é um péssimo exemplo de eficiência administrativa”, explicou o deputado em nota à imprensa.

Confira, ao lado, a íntegra do Comunicado da Secretaria da Saúde:

Decreto que reduz imposto de medicamentos genéricos

O Estado de São Paulo reduziu de 18% para 12% a alíquota do imposto cobrado sobre medicamentos genéricos, conforme determina a Lei nº 16.005/2015. Os consumidores paulistas serão beneficiados com a medida porque terão acesso a remédios mais baratos, uma vez que a redução se torna um estímulo para os setores químico e farmacêutico.

Tal regulamento estabelece também os procedimentos que as empresas optantes pelo Simples Nacional devem observar para ser ressarcidas da diferença correspondente à redução do imposto sobre o estoque de mercadoria recebida com ICMS retido por substituição tributária - sistema pelo qual a indústria

recolhe o tributo de toda cadeia produtiva.

O mecanismo de compensação neutraliza a parcela do imposto embutida nos produtos armazenados e permite que a queda dos preços se acelere e possa ser adotada de forma imediata na ponta do varejo.

Com a introdução das regras de ressarcimento, os varejistas e atacadistas poderão compensar o valor correspondente aos seis pontos percentuais de redução da carga tributária de mercadorias registradas no estoque no final do dia 22 de fevereiro. As empresas que recolhem o imposto pelo Regime Periódico de Apuração deverão seguir regras específicas da Secretaria da Fazenda.



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
COORDENADORIA DE RECURSOS HUMANOS
GRUPO DE GESTÃO DE PESSOAS
CENTRO DE ORIENTAÇÃO E NORMAS

COMUNICADO GGP/ CON nº 001/2016

O Centro de Orientação e Normas, do Grupo de Gestão de Pessoas, da Coordenadoria de Recursos Humanos, COMUNICA aos órgãos subteriores de recursos humanos que foi aprovado o Parecer PA nº 95/2015 que disciplina o tratamento a ser conferido aos dias de ausência compreendidos entre a data de protocolo do pedido de licença-saúde e sua decisão final, quando denegatória.

Concluiu o PA nº 95/2015 que:

1. Não existe amparo legal para que o servidor se afaste do exercício do cargo antes de concedida a licença-saúde uma vez que esta é condicionada à inspeção médica oficial. Deste modo, as ausências do servidor no período compreendido entre o protocolo do pedido de licença e a decisão final devem ser consideradas como injustificadas;
2. As ausências não justificadas ao serviço não podem ser remuneradas, ainda que haja pleito de licença para tratamento de saúde (inicial ou em sede de recurso/reconsideração) não decidido (inicialmente ou em sede de recurso/reconsideração), por falta de amparo legal;
3. Os vencimentos pagos indevidamente dão ensejo a reposição, mesmo que haja recurso/reconsideração;
4. A reposição pode vir a ser dispensada se o servidor beneficiado estiver de boa-fé, aferida em cada caso concreto;
5. O atestado de frequência do servidor deve refletir fidedignamente os eventos ocorridos no mês de referência, sendo que a responsabilidade por eventuais pagamentos indevidos recai sobre o órgão de recursos humanos. Assim, o não lançamento de faltas que gera pagamento indevido é de responsabilidade do órgão de pessoal.

Diante das conclusões acima elencadas, cumpre-nos orientar aos órgãos subteriores de recursos humanos da Pasta a adoção dos seguintes procedimentos:

1. Durante o período em que o servidor se afastar do exercício de suas funções, ainda que haja pedido de licença-saúde ou pedido de reconsideração/recurso de licença-saúde já negada, o RH deve lançar falta no atestado de frequência do servidor, ressalvada a possibilidade de retificar posteriormente a frequência de acordo com a decisão final da autoridade competente;
2. Caso o servidor tenha recebido pelos dias em que não trabalhou, o RH deve adotar as providências necessárias para a reposição dos vencimentos ao erário;
3. Caso o servidor requeira a isenção de reposição dos vencimentos, deve ser montado processo específico a ser submetido à apreciação da autoridade competente que verificará se incide, em cada caso concreto, os requisitos autorizadores à dispensa da reposição.
4. Por fim, cumpre ressaltar que, caso fique comprovada a boa fé do servidor e haja a dispensa de reposição ao erário, subsiste a necessidade de promover apuração de responsabilidade para averiguar quem deu causa ao pagamento indevido.

JOSE DANIELE SILVA DOS SANTOS
DIRETOR TÉCNICO II - SUBSTITUTO

Missão AFPEP

Defender os interesses dos servidores públicos associados, promovendo ações de atendimento nas áreas de esporte, lazer, recreação, cultura, saúde e educação, visando à qualidade de vida dos associados, atuando de forma integrada e harmônica para o alcance dos seus objetivos.

Bazar Dia das Mães

De 2 a 6 de maio

Artêsão, inscreva-se de 21 a 23 de março

Informações: Setor de Eventos – Capital (11) 3188.3109 / 3188.3111 | Regionais: Contatos na página 2

Consulte
regulamento
no site.



Errata: Na última edição, a lista de Regionais estava incorreta. Confira as unidades participantes: Sede (São Paulo) e nas Regionais: Araçatuba, Bauru, Botucatu, Marília, Ribeirão Preto, São Carlos, São José do Rio Preto e São José dos Campos.

0800 771 71 44
www.afpesp.org.br

AFPEP

COMUNICAÇÃO

A Associação estreou um programa de entrevistas, variedades e dicas gastronômicas



No dia 18 de janeiro, a AFPESP estreou, pela TV Aberta São Paulo, o programa AFPESP na TV, todas as segundas-feiras, das 18h30min às 19 horas, com transmissão simultânea pelo site: www.tvaberta.tv.br e reproduzido, com link no site www.afpesp.org.br e redes sociais, além de permanecer disponível pela rede social YouTube (ver ao lado). A grade de programação inclui uma entrevista inicial, comandada pelo presidente, Antônio Carlos Duarte Moreira, e segue com reportagens de variedades e dicas gastronômicas. Conta, ainda, com a participação especial de diretores, coordenadores e conselheiros. Confira uma sinopse das entrevistas.

Transmissões: Todas as segundas-feiras, às 18h30min, pela TV Aberta: canais 9 da NET, 8 Fibra e 186 da Vivo.

Você pode rever os programas a qualquer hora, pela internet, no YouTube, canal: [folhadoservidorpublico-sp](https://www.youtube.com/channel/UCzdX84B0qdPeKuj-d-CLq8w) (<https://www.youtube.com/channel/UCzdX84B0qdPeKuj-d-CLq8w>)



⇒ **Saúde do Servidor:** Exibido em 18/1/16, com Luiz Carlos Toli Júnior (diretor de Saúde da Fespesp) e Elza Barbosa da Silva (Conselheira da AFPESP) o programa tratou das possibilidades de assistência em saúde do servidor, abordando o plano de autogestão e o modelo lamspe. Os convidados expuseram o panorama geral da saúde quantos ao modelos vigentes e alguns problemas específicos. Também explicitaram o importante conceito da solidariedade, que no sistema lamspe ou de autogestão, é fundamental para manter atendimento de qualidade em saúde aos servidores públicos.

⇒ **Reorganização Escolar:** Exibido em 25/1/16 e 1/2/16, com o deputado estadual, Carlos Giannazi e o presidente da Udemo (Sindicato de Especialistas de Educação do Magistério Oficial do Estado de São Paulo) Francisco Poli. A conversa apresentou aspectos da movimentação dos alunos e professores contra a reorganização escolar, com aprofundamento de como poderia ser feita uma reforma e sua real necessidade para melhorar o ensino público. Os convidados salientaram aspectos nacionais e internacionais, além do novo fenômeno de conscientização dos alunos, em prol de uma melhor educação.



⇒ **Ações contra a corrupção:** Exibido em 8 e 15/2/16, com Roberto Livianu (promotor e presidente do Instituto Não Aceito Corrupção) e Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro da AFPESP). Os convidados comentaram como a corrupção é nociva à sociedade e seus prejuízos para a administração pública, bem como as funções e atividades do Instituto Não Aceito Corrupção. Ambos enfatizaram a necessidade de conscientização dos brasileiros para mudar o estigma que assombra o Brasil e avaliaram algumas formas de ações dos corruptores.

⇒ **Precatórios Alimentares:** Exibido 22/2/16 e 14/3/16, com Marco Antonio Innocenti (presidente da Comissão de Precatórios do Conselho Federal da OAB) e José Jerônimo Nogueira de Lima (advogado especialista em Direito Administrativo). Diante das inúmeras dúvidas, os entrevistados esclareceram, no primeiro programa, questões conceituais dos precatórios e, no segundo, falaram sobre a Proposta de Emenda Constitucional 159/16, em tramitação no Senado, e as possíveis consequências na regulamentação no sistema de pagamento de precatórios alimentares.

UNIDADE DE LAZER

AFPESP compra imóvel em Campos do Jordão para ampliar as instalações da Unidade de Lazer

Com 3.007m², a AFPESP assinou a escritura de compra do imóvel contíguo à Unidade de Lazer de Campos do Jordão, no dia 29 de fevereiro, em solenidade na Sede Social.

A compra do imóvel, como explicado pelo presidente da Associação, Antônio Carlos Duarte Moreira, objetiva adequar instalações da Unidade, como lavanderia e ainda ampliação com até 15 novos apartamentos. Também lembrou que a solidez da Entidade, para os associados, incluiu a manutenção e aquisição de imóveis. “A AFPESP, ao adquirir um novo patrimônio físico, como um imóvel, garante sua estabilidade econômica”, disse.

O diretor Econômico-Financeiro, Antonio Arnosti, também falou sobre a satisfação de comprar o imóvel, visando atender inúmeras reivindicações dos associados, em



Ao lado: Hécio Giorgi, Sônia Conceição, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Carlos Eugênio, Carolina Ribeiro e Edna Pedroso de Moraes. Acima, imagem do Google Maps mostra localização aérea da propriedade.

uma oportunidade segura de negócio.

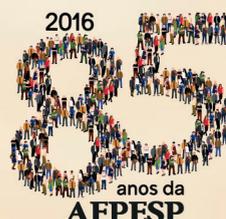
O imóvel pertencia à família do engenheiro Carlos Eugênio Ribeiro de Castro, que compareceu ao evento, com os filhos e sua advogada, Carolina Ribeiro. Também compuseram a mesa do evento: Hécio Giorgi Filho (gerente da Assessoria Jurídica da AFPESP), Sônia Conceição (escrevente do 26º Cartório) e Edna Pedroso de Moraes (2ª vice-presidente da Entidade). Também presentes:

lasuey Homma (1º tesoureiro), Danglares Junta (2º tesoureiro) e os coordenadores: Romeu Benatti Júnior (Obras e Meio Ambiente), Reynaldo dos Anjos (Unidades de Lazer), João Baptista Carvalho (Administrativo), Renato Del Moura (Patrimônio), Romeu Musetti (Esportes), Joaquim de Camargo Lima Júnior (Secretaria Geral), Leticia Jobert Andrade de Mello (Associativismo) e Ester Mirian Belo Rodrigues (Assistência à Saúde).

“SUA MEMÓRIA, NOSSA HISTÓRIA”

Em 2016, a Associação completa 85 anos, mas sabemos que nada teria sido possível sem seu apoio e sua parceira. Compartilhe sua história ou experiência preferida com a AFPESP por meio do e-mail suamemoria@afpesp.org.br

As histórias serão analisadas e poderão ser publicadas em nossos meios de comunicação. O envio implica total aceitação do regulamento, disponível no site.



O Show AFPESP 2016 vem com alegria e surpresas em dobro!

Em breve, mais informações.

Neste ano, chegaremos à marca dos **85 anos de história** ao lado dos servidores públicos associados e convidamos você para comemorar conosco.

AFPESP

SAÚDE

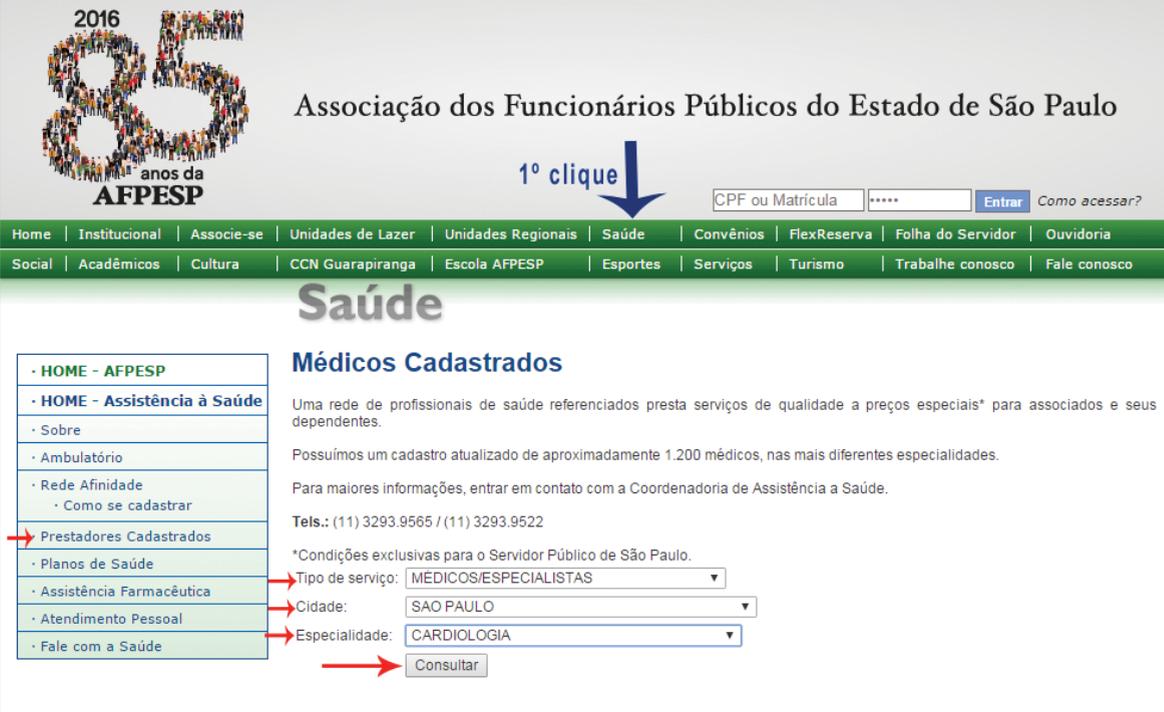
Associado da AFPESP pode contar com mais de 1.200 profissionais cadastrados na área de saúde

A Rede Afinidade AFPESP foi criada há muitos anos, com o objetivo de cadastrar profissionais e estabelecimentos de saúde que ofereçam aos associados e/ou dependentes descontos em seus procedimentos (consultas ou exames) ou outras condições de vantagens, sendo o pagamento direto entre o associado e o prestador cadastrado.

Segundo a coordenadora de Assistência à Saúde, Ester Mirian Belo Rodrigues, “esse benefício pode atender os servidores públicos associados que não possuem plano de saúde suplementar ou que estão com dificuldades para marcar uma consulta pelo SUS ou lamspe”, explica. “É uma alternativa para os nossos associados, considerando a possibilidade de um atendimento particular, com preço bem razoável. A AFPESP cadastra os médicos, clínicas e laboratórios, seguindo o protocolo de documentação padrão dos prestadores de serviço em saúde, para garantir ao associado uma referência profissional segura”, finaliza.

A Rede Afinidade AFPESP mantém o cadastro no site www.afpesp.org.br, com fácil acesso, pela aba “Saúde” do menu principal. Veja na figura ao lado.

São aproximadamente 1.200 profissionais cadastrados, entre clínica, dentista, farmácia, home care, laboratório, médico especialista, operadora de plano odontológico, ótica, psicopedagoga, terapia e trata-



2016
85 anos da AFPESP

Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo

1º clique ↓

CPF ou Matrícula: Entrar Como acessar?

Home | Institucional | Associe-se | Unidades de Lazer | Unidades Regionais | Saúde | Convênios | FlexReserva | Folha do Servidor | Ouvidoria

Social | Acadêmicos | Cultura | CCN Guarapiranga | Escola AFPESP | Esportes | Serviços | Turismo | Trabalhe conosco | Fale conosco

Saúde

Médicos Cadastrados

Uma rede de profissionais de saúde referenciados presta serviços de qualidade a preços especiais* para associados e seus dependentes.

Possuímos um cadastro atualizado de aproximadamente 1.200 médicos, nas mais diferentes especialidades.

Para maiores informações, entrar em contato com a Coordenadora de Assistência a Saúde.

Tels.: (11) 3293.9565 / (11) 3293.9522

*Condições exclusivas para o Servidor Público de São Paulo.

Tipo de serviço: MEDICOS/ESPECIALISTAS

Cidade: SAO PAULO

Especialidade: CARDIOLOGIA

Consultar

mento complementar. Os cadastrados estão distribuídos nas seguintes cidades: Americana, Amparo, Araçatuba, Araraquara, Barra Bonita, Barueri, Batatais, Bauru, Botucatu, Bragança Paulista, Campinas, Cubatão, Franca, Guarulhos, Indaiatuba, Itapetininga, Itatiba, Jundiaí, Limeira, Marília, Osasco, Piracicaba, Poços de Caldas, Pompeia, Praia Grande, Presidente Prudente, Ribeirão Pre-

to, Santana de Parnaíba, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul, São Carlos, São José do Rio Preto, São José dos Campos, São Paulo, São Vicente, Sorocaba, Suzano, Taboão da Serra, Taubaté e Vinhedo.

Mais informações com a Coordenadoria de Assistência à Saúde, telefones (11) 3293-9565 / (11) 3293-9522.



Especial 85 anos da AFPESP

Dia 25 de junho

Unidade de Lazer AFPESP em Serra Negra

Ingresso para a festa R\$ 10,00*

Cupom para o sorteio R\$ 12,00**

Sorteio de 15 prêmios!

Excursões: Consulte informações na Coordenadoria de Turismo (Sede Social) ou na Regional mais próxima de você.

0800 771 71 44
www.afpesp.org.br **AFPESP**

85 anos da AFPESP

16º ARRAIÁ
AFPESP

O ingresso para a festa e o cupom para o sorteio serão vendidos separadamente.

* Os ingressos podem ser adquiridos na Sede Social e Unidades Regionais por sócios e dependentes com Carteira Social válida.

** Os cupons podem ser adquiridos na Sede Social, Unidades Regionais e nas Unidades de Lazer AFPESP.

FUNCIONALISMO

SPPREV lança fluxo para agilizar concessões de aposentadoria

Com o objetivo de promover mais agilidade aos processos de concessão de aposentadoria, a São Paulo Previdência lança em março um novo fluxo do Sistema de Gestão Previdenciária - Sigeprev, ferramenta via internet por meio da qual tramitam todos os processos de aposentadoria e de pensão da autarquia.

Com o novo fluxo “Validação de Tempo de Contribuição”, a Certidão de Tempo de Contribuição confeccionada manualmente pelos setores de Recursos Humanos do Estado de São Paulo será substituída pela versão digital, a qual passará a ser emitida pelo Sigeprev de forma padronizada e informatizada, garantindo, além de celeridade, uma redução significativa nos casos de inconsistência de dados. A Certidão de Tempo de Contribuição é um dos documentos

necessários ao processo de aposentadoria.

“A médio e a longo prazos, espera-se que essa nova funcionalidade contribua para a agilização dos processos de concessão de aposentadoria”, destaca o diretor-presidente da SPPREV, José Roberto de Moraes. “Trata-se de mais uma medida adotada com o intuito de modernizar e aperfeiçoar os serviços prestados pela autarquia.”

De 10 a 31 de março, as novas funcionalidades serão utilizadas de forma experimental; já a partir de 1º de abril seu uso passa a ser obrigatório. De modo a garantir a correta utilização do novo fluxo, a SPPREV promoverá um ciclo de apresentações e treinamento aos funcionários do setor de Recursos Humanos das Secretarias de Estado e das autarquias.

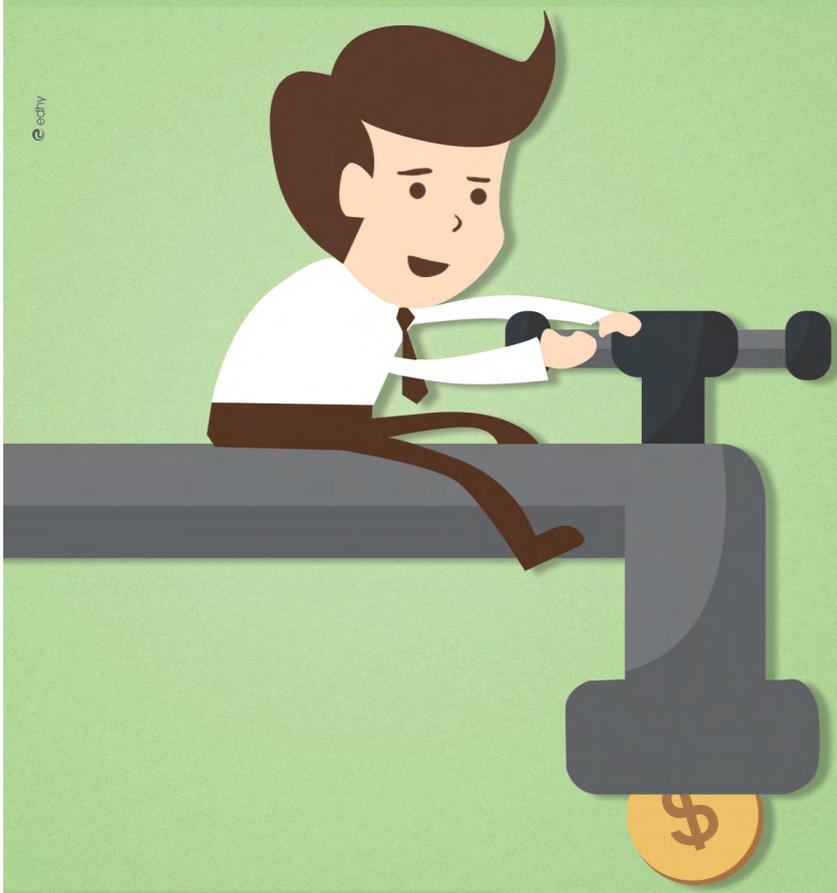
Fonte: Assessoria de Comunicação da SPPREV

SOCIAL

Tricoteiras solidárias



A Coordenadoria Social recebe, em São Paulo (Rua Venceslau Brás, 206, 9º andar, 11-3293-9572/9573), doações de quadrados de tricô ou crochê de 15 por 15 cm. O material é doado ao grupo das Tricoteiras Solidárias, que costuram e formam mantas para abrigos e asilos. Quem reside no interior pode fazer seus quadrados e deixar na Unidade Regional mais próxima (endereços na página 2).



COM POUCO INVESTIMENTO, VOCÊ ECONOMIZA MUITO!

CURSO ON-LINE

SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS

UMA FERRAMENTA PARA COMPRAR E CONTRATAR COM EFICIÊNCIA

Custa muito pouco capacitar os servidores para o uso deste sistema, forte aliado da administração pública na luta pela redução dos gastos públicos.

- 📍 Contratar serviços e adquirir bens de forma rápida;
- 📍 Padronização dos preços;

- 📍 Redução dos gastos e simplificação administrativa;
- 📍 Redução do estoque .

Até 3x

no cartão*
* parcela mínima R\$ 29,00

www.escola.afpesp.org.br

F: 0800-7711-373
Seg. a Sex. das 9h às 12h / 14h às 17h

@

escola
AFPESP

FINANÇAS PESSOAIS

Roberto Macedo*

O dinheiro
“compra”
a felicidade?

Uma pesquisa de 2010 sobre essa pergunta nos EUA ganhou notoriedade adicional desde 2015, pois então se percebeu que era de dois laureados com o prêmio Nobel de Economia: Daniel Kahneman, em 2002, e Angus Deaton, em 2015.

Traduzido do inglês o título do artigo sobre a pesquisa é: Renda alta melhora a avaliação da vida, mas não o bem-estar emocional. Está em www.pnas.org/content/107/38/16489.full.pdf.

A pesquisa considera dois aspectos da felicidade. O primeiro vem da avaliação que a pessoa faz das suas condições de vida (habitação, alimentação, saúde, entre outras). O segundo diz respeito ao bem-estar emocional no seu dia a dia, conforme a frequência e intensidade de momentos de alegria, estresse, tristeza, raiva e afeições que tornam o viver agradável ou desagradável. O trabalho envolveu 450 mil questionários.

Conclusão: para as condições de vida o dinheiro é muito importante. Quanto ao segundo componente da felicidade, ele também cresce com a renda, mas sem avanços adicionais a partir de US\$75.000 por ano (os americanos costumam avaliar sua renda em bases anuais). A uma taxa de câmbio de R\$4,00 por dólar, esse valor equivale a R\$25.000 por mês, mas entendo que o dólar está uns 10% mais caro do que vale. E o custo de vida no Brasil é mais barato. Creio que a grande maioria dos habitantes do Brasil se sentiria bem feliz quanto às suas condições de vida se ganhasse, digamos, em torno de R\$8.000 por mês. Mas é assunto por pesquisar.

Nos EUA US\$75.000 são suficientes para uma pessoa se manter com o cônjuge e dois filhos, financiar a longo prazo uma casa em boas condições, custear um plano de saúde razoável, e colocar os filhos em boas escolas até o ensino médio. E ter dois carros, que lá são muito mais baratos do que aqui, no valor e no combustível, mais atividades de lazer, inclusive entretenimento. Mas, não chega a ser um orçamento folgado, pois é preciso poupar dinheiro, como para se aposentar com um rendimento superior ao da previdência do país, e para levar os filhos ao ensino superior, em muitos casos realizado noutra cidade e não gratuito, com gastos adicionais.

A pesquisa também conclui que com renda muito baixa a pessoa tende a ser infeliz nos dois aspectos, confirmando a percepção de que se a pessoa não tem um valor satisfatório para cobrir suas necessidades cotidianas ou, pior, está longe disso, viver nessas condições é muito difícil, o que também traz danos ao bem-estar emocional.

Essa separação conceitual da felicidade parece-me adequada e os resultados da pesquisa também alcançam outros países, exceto quanto ao valor citado, ainda por pesquisar no Brasil, como já disse. Quanto ao que mais determina a felicidade, entendo que a satisfação de uma pessoa consigo mesma e o seu reconhecimento no meio social são traços importantes de gente feliz.

Roberto Macedo é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), CFP® (Planejador Financeiro Certificado), e servidor público estadual, da USP.



“SUA MEMÓRIA, NOSSA HISTÓRIA”

Com o evento do 85º aniversário da AFPEPSP, afloram em minha memória agradáveis e alegres momentos passados em atividades culturais, esportivas e recreativas desta nossa querida entidade.

Passeios inesquecíveis que sempre nos proporcionaram bons relacionamentos e o prazer de conhecer coisas novas e bonitas, tais como a “Fazenda do Chocolate”, “Holambra”, “Conservatória”, “Maria Fumaça”, e além de outras em várias Unidades de Lazer.



Os alegres “Torreios de Tranca” quando os adversários tornaram-se nossos grandes amigos.

As tradicionais “Caminhadas” tão bem programadas, que nos proporcionaram dias saudáveis e alegres.

As reuniões de yoga, os Guarafpesps e os tradicionais Arraiás, com seus valiosos prêmios, deixaram belas recordações.

E as temporadas passadas nas Unidades de Lazer! Campos de Jordão, Poços de Caldas, Avaré, Ibirá...

E o “III Festival de Natação”, ocorrido no ano de 2003, no Estádio Baby Barione na Água Branca, quando fui contemplado com o troféu Atleta Revelação, e fiz jus a quatro belíssimas medalhas.

Quantas saudades e belas fotos!

Poderia continuar escrevendo longamente sobre minhas Memórias de Nossa História, pois são tantas. Mas o bom senso me manda parar por aqui!

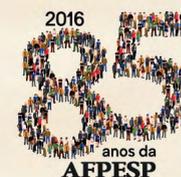
Ernesto de Lima Filho (Associado dependente da Servidora Pública da Saúde - aposentada, Albertina Guilhermina de Lima)

Compartilhe sua história ou experiência

com a AFPEPSP por meio do e-mail:

suamemoria@afpesp.org.br

Consulte regulamento no site.



Serviço de Atualização Cadastral - SAC

O SAC é um **novo serviço** de contato com o Associado, para **atualização** e **regularização de cadastro** social na AFPEPSP. A equipe de atendimento é formada pela sra. Guiomar Silva, Assistente da Diretoria Econômico-Financeira, que atende pelo telefone (11) 3115-6397, e suas assistentes de atendimento ao associado, que podem ser contatadas pelos seguintes canais:

Atendente	Telefone	E-mail
Érika	(11) 3113-3726	epracero@afpesp.org.br
Michele	(11) 3113-3723	mibarbos@afpesp.org.br
Lurdes	(11) 3113-3724	msylvest@afpesp.org.br

O atendimento pessoal é realizado na **Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88 - conj. 504**
Sé - São Paulo - CEP 01017-010 (prédio em frente à Sede Social).
Aproveite este novo canal de relacionamento e atualize seus dados!

DICAS LITERÁRIAS

Revista da Academia de Letras,
Ciências e Artes da AFPEPSP

Nos encontros dos acadêmicos da Associação são proferidas palestras sobre os patronos, publicadas em edição limitada na Revista da Academia de Letras, Ciências e Artes. Recentemente foi lançada mais uma edição deste trabalho, que pode ser acessado, em formato digital, no endereço, abaixo, destacado.

Na obra, você encontra: homenagem póstuma ao Dr. Ruy Cardoso de Mello Tucunduva (Antenor de Sousa Marreiros); Vital Brazil Mineiro da Campanha (José Augusto Rosário Rodrigues); Antonio Ferreira de Almeida Junior (Rina Ricci Cagnacci); Joaquim Maria Machado de Assis (Antônio Carlos Duarte Moreira); Joaquim Canuto Mendes de Almeida (Jorge Luiz de Almeida); Francisco Alves (Thais Helena Costa); Euryclides de Jesus Zerbini (Marcos Luís Garita); Ary Barroso (Tadeu Vicente de Carvalho Bandoni); Henrique Maximiano Coelho Neto (Rosemeire Aparecida Trebi Curilla); José Bento Monteiro Lobato (Irene Zanette de Castañeda); Elis Regina Carvalho Costa (Vitória Oliva Perricci); Graciliano Ramos de Oliveira (Duílio Battistoni Filho); Olavo Bilac (João Baptista da Silva); Jorge Amado (Rosa Maria de Britto Cosenza); Augusto dos Anjos (Aclibes Burgarelli); Nelson Hungria Hoffbauer (Antonio Luiz Ribeiro Machado); A noite e João (Antenor de Sousa Marreiros).

www.youblisher.com/p/1302330-Revista-da-Academia-de-Letras-Ciencias-e-Artes-da-AFPESP/

Dicas do novo acordo ortográfico
da língua portuguesa

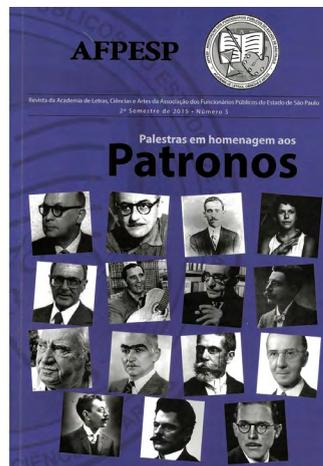
O Novo Acordo Ortográfico visa simplificar as regras ortográficas da Língua Portuguesa e aumentar o prestígio social do idioma no cenário internacional. A vigência obrigatória passou a valer desde o dia 1º de janeiro de 2016. Vamos publicar, mensalmente, dicas:

⇒ Palavras terminadas em “ôo(s)” e verbos terminados em “êm” perdem o acento. Exemplos: voo, enjoo, crem, leem.

⇒ Vogal tônica do hiato formado com ditongo decrescente perde o acento agudo. Exemplos: feiura, Bocaiuva.

⇒ Ditongos abertos “éi” e “ói”, em paroxítonas, perdem acento agudo. Exemplos: ideia, assembleia, joia, heroico.

⇒ Trema abolido. Exemplo: frequente, cinquenta, linguíça. A exceção fica com as palavras derivadas de nomes estrangeiros, exemplo, Bündchen, Müller etc.



“A Rua de Minha Meninice” é a 15ª obra do promotor aposentado Dr. Raymundo Farias de Oliveira, que traz uma coletânea de 101 poemas, dois deles “A Menina” e “Poemas da Madrugada” premiados em importantes salões literários. Momentos da “vida vivida, sentida e observada”, como diz o autor, são os elementos do livro publicado pela RG Editores.

Curiosidades dos 85 anos
AFPEPSP 2016
Prestígio político

No ano de 1982, Jânio da Silva Quadros, aos 65 anos, recebeu um documento da AFPEPSP, que apresentava várias reivindicações dos servidores, publicado na *Folha do Servidor*, nº477, de 29 de setembro de 1982, no jornal *Folha de S.Paulo*. Este fato foi antes de seu último mandato eletivo, como prefeito de São Paulo (1986). Em carta, escrita de próprio punho, assim respondeu à Entidade:



J. QUADROS
JARDIM ACAPULCO
GUARUJÁ, 11.400

À Diretoria da “Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo.”

Senhores.

Acuso a leitura da “Carta aberta”. Tomei conhecimento da distinção de carta pessoal, eis que ninguém a tendeu os servidores como eu o fiz. As reivindicações são legítimas e tais já estavam nos meus propósitos, tomados públicos. Na Presidência introduzi a ergastão. Verifiquei-me. Vários, de mais, reivindicações, apenas, melhoraram o que eu já fiz, entretanto. Concordo, pois, expressamente, com a que propõem, mas, não prometo; faço-o como já o fiz! Já trabalhei em várias eleições. E a classe, por me ensinar, ou ser o melhor governador de nossa história, contra-rei comigo. Sempre contra. E compromissos, e as vezes por isso dela, se de inveja aos servidores.

10-9-82-

De,
J. Quadros

Nossos parceiros oferecem sempre os melhores descontos. Aproveite!

Compre pelo site ou por telefone*:



www.walmart.com.br/afpesp
3003.6000



www.compracerta.com.br/afpesp
4004 0019 (capitais e regiões metropolitanas)
0800 722 0019 (demais localidades)

*informe o código: **AFPEPSP**

Consulte o site da AFPEPSP: www.afpesp.org.br

AFPEPSP

REGIONAIS, SOCIAL e ULs

Páscoa Solidária

Participe da campanha das regionais:

Araçatuba, Bauru, Botucatu, Campinas, Franca, Presidente Prudente, Santos, São Carlos, São Bernardo do Campo e São José dos Campos

Endereços na página 2.



Quer dar uma relaxada do stress diário?

A Coordenadoria Social oferece aos associados o Quick Massage, com dois novos serviços de massagem, importante para repor as energias. Consulte horários e valores. Rua Venceslau Brás, 206, 9º andar, Sé, telefone: 11 – 3293- 9572/9573.

Programa de Orientação e Preparação para Aposentadoria do Servidor Público Associado



Preparando você para outra fase da vida

Palestra aborda tese de mestrado sobre aposentadoria

A associada Amarilis Maria Muscari Riani Costa, integrante da Comissão do Programa Nova Etapa, proferiu a Palestra “O Significado da Aposentadoria para os Servidores Públicos” em 22 de fevereiro, no Auditório da AFPESP. Na palestra, Amarilis buscou sintetizar as reflexões feitas em sua Dissertação de Mestrado em Gerontologia, realizada na PUC-SP, que entrevistou servidores técnico-administrativos e docentes aposentados da Unesp - Campus de Rio Claro.

A análise dos dados mostrou que diferentes fatores influenciaram o momento da decisão pela aposentadoria, com destaque para preocupação com mudanças na legislação previdenciária e a necessidade de cuidar de um familiar doente. Todos os entrevistados tiveram longo tempo de trabalho na instituição e consideram a vida de aposentado boa, mesmo em alguns casos em que ocorreu prejuízo financeiro. Alguns entrevistados relataram dificuldades logo após a aposentadoria, mas que ocorreu adaptação com o tempo. O trabalho mostrou que o processo de aposentadoria se dá de forma diferenciada entre os trabalhadores mas, em termos gerais, a aposentadoria significou uma experiência positiva, com maior possibilidade de dedicação à família e a atividades adiadas durante a vida de trabalho.

Após destacar a importância da implantação de Programas de Preparação para a Aposentadoria, tanto no setor público como nas empresas privadas, a palestrante apresentou um conjunto de sugestões que poderão contribuir no processo de implementação de ações voltadas aos servidores que se aproximam da aposentadoria.

Durante os debates que se seguiram à palestra, diversos associados presentes manifestaram que seria interessante a AFPESP, por meio do Programa Nova Etapa, estimular os órgãos públicos a desenvolverem ações neste campo.

Carnaval movimentou as Unidades de Lazer e o Clube

A semana do carnaval de 2016 foi bem agitada nas Unidades de Lazer e no Clube, com atividades voltadas à festa e ainda de recreação para os jovens e crianças. O Clube de Campo de Guarapiranga, sempre com recorde de público, levou uma banda especial na folia, que contagiou todos os associados e familiares. Confira, abaixo, algumas fotos das atividades:



Guarapiranga



Ubatuba



São Pedro



Guarujá



Guarapiranga

Aedes - Emergência

Mosquito antidengue é usado no combate à epidemia

Há, no Brasil, projetos em andamento de biotecnologia para o combate ao mosquito *Aedes aegypti*. São trabalhos de pesquisadores, que estudam uma forma de eliminar ou controlar a população dos insetos no Planeta.

Um trabalho em teste é da Oxitec, empresa inglesa, com filial na cidade de Campinas, onde concentra sua pesquisa de criação de insetos geneticamente estéreis, cerca de 500 mil por semana.

Essa solução inseriu um gene letal para criar uma linhagem de Organismos Geneticamente Modificados (OGMs). Os OGMs machos, quando liberados no campo, encontram instintivamente fêmeas selvagens na natureza. Os filhotes desses cruzamentos morrem antes da idade adulta. O programa de controle genético da Oxitec é baseado na Técnica do Inseto Estéril (TIE). A TIE é usada há mais de 50 anos para controlar ou mesmo eliminar as populações dos insetos pragas. Depois da inserção de genes em insetos, os cientistas desenvolveram outros passos técnicos para criação de uma colônia de insetos transgênicos eficazes, a linhagem OX513A de *Aedes aegypti* é o produto desenvolvido pela Oxitec para controlar o mosquito transmissor da dengue.

Os testes foram iniciados, em 2011, na cidade de Juazeiro (BA), bairros de Itaberaba e Mandacaru, com convênio entre o Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da Universidade de São Paulo e a Moscamed. Foram usados recursos do governo da Bahia, da secretaria de Saúde, com coordenação da Dra. Margareth Carpurro (ICB-USP). Em 2013, os mosquitos foram distribuídos na cidade de Jacobina (BA) e em, 2014, nos bairros de Cecap e Eldorado, na cidade de Piracicaba.

A CNTBio, órgão do ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, liberou o uso comercial do mosquito transgênico apesar das preocupações manifestadas por organizações civis. Em Jacobina (BA), em fevereiro de 2014, a prefeitura da cidade decretou situação de emergência em virtude de uma epidemia de dengue, classificada como “desastre biológico”. Em março de 2015, o Ministério Público chegou a recomendar a suspensão da liberação dos mosquitos em Piracicaba, sob o argumento de que a eficácia não estava comprovada e citou o caso de Jacobina no parecer. A decisão foi revista um mês depois e a aplicação foi em frente. O cálculo é de que 23



milhões de mosquitos já foram soltos nos bairros de Cecap e Eldorado.

Já a pesquisa no Rio de Janeiro, da Fundação Oswaldo Cruz, Fiocruz, está inoculando mosquitos com a bactéria *Wolbachia*, na esperança de incapacitar o inseto a transmitir doenças tropicais.

Essa proposta seria uma solução não transgênica ao controle das doenças, pois exclui alteração genética.

A estratégia da *Wolbachia* é diferente pois tem como objetivo a substituição da população de mosquitos que eram aptos a transmitir o vírus da dengue por mosquitos que não conseguem transmitir. A presença da bactéria no organismo do mosquito bloquearia a transmissão de doenças tropicais. A pesquisa da Fiocruz é em parceria com a universidade australiana Monash e faz parte de um projeto global de combate à dengue. Machos com *Wolbachia* que acasalam com fêmeas nativas resultam em ovos que não vingam. Já o cruzamento entre dois mosquitos com *Wolbachia* resulta em filhotes portadores. Quando apenas a fêmea está infectada, os ovos que ela gerar também carregarão a bactéria.

Conforme apuração da rede BBC, o coordenador mundial do projeto, o cientista australiano Scott O’Neil, afirmou que esse mecanismo funciona não apenas para a dengue, mas também para diversas outras doenças, inclusive para o zika.

Tubiacanga, foi a região no Rio de Janeiro onde os testes começaram entre setembro de

2014 e janeiro de 2015.

De qualquer forma, os estudos em larga escala, em que o impacto sobre a transmissão da dengue e/ou outras doenças só poderá ser mensurado, em 3-5 anos, considerando-se que as condições de financiamento sejam mantidas.

Polêmica dos ambientalistas

O grupo ambientalista inglês EcoNexus, que enviou uma carta às autoridades dos países que estão produzindo os insetos modificados geneticamente com a seguinte advertência: “Os (insetos) transgênicos podem não ser completamente erradicados do ecossistema, com consequências perigosas”. A Oxitec diz que não há risco. Ela estima que até 5% dos filhotes transgênicos poderão sobreviver ao gene letal, e chegar à idade adulta. Mas eles serão menores e mais fracos do que os mosquitos originais, e por isso não conseguirão se reproduzir.

Contaminação do Zika

A Fiocruz, em 5 de fevereiro, anunciou que detectou a presença do zika vírus ativo, ou seja, com potencial de infecção, na saliva e urina. A transmissão, no entanto, ainda não foi confirmada. Nos EUA, há estudo da transmissão do zika por relação sexual, como o vírus da herpes.

Fontes: BBC, www.oxitec.com; Fiocruz, Revista Super Interessante/ Foto: Fernanda Lobo/Blog do Planalto/Moscamed (BA).

ECONOMIA

Não atualização da Tabela do IRPF

Causas e consequências da não atualização

Por João Eloi Olenike*

Sobre os rendimentos recebidos por pessoas físicas incide o Imposto de Renda, cuja retenção é calculada mediante sujeição desses valores a uma tabela progressiva, divulgada pela Receita Federal do Brasil.

Essa tabela consiste em tributar os rendimentos, com a disposição de percentuais, que vão de 7,5%, na primeira faixa, até 27,5%, na última faixa, a serem aplicados sobre o rendimento obtido pelo contribuinte, com a possibilidade de algumas deduções previstas em lei.

Para que não houvesse aumento da tributação para os contribuintes, devido à perda do valor aquisitivo de nossa moeda (inflação), e eventuais aumentos recebidos pelos trabalhadores por meio de negociações sindicais (dissídios coletivos), os valores da tabela deveriam ser atualizados, sempre com o repasse da variação do IPCA do ano anterior.

A atualização da tabela é um direito do contribuinte, que não vem sendo respeitado pelo Governo Federal! A causa desta não correção é que existia e existe a necessidade de sempre aumentar a arrecadação tributária, para haver recursos a serem utilizados para tapar “buracos” orçamentários, surgidos pelo simples fato de a administração pública federal gastar mais do que arrecada!

Um recente estudo feito pelo Sindifisco Nacional (Sindicato Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal), revela que, nos últimos 20 anos, a não atualização da tabela, devido à inflação ocorrida em nosso país em várias situações pretéritas, fez com que houvesse até o dia 31/12/2015 uma defasagem, de 72,2%, ou seja, o Governo Federal já ficou com valores dos contribuintes no patamar desse percentual.

Para 2016 já houve o anúncio oficial de que não haverá a correção dos valores da tabela. Para avaliar o impacto que isso pode causar no bolso dos contribuintes, fizemos um estudo calculando a retenção do imposto de renda, que seria efetuada em assalariados, dentro de algumas faixas de rendimentos, todos eles com 2 (dois) dependentes. Utilizamos a tabela atual (sem correção), uma tabela atualizada em 4,5% (era o percentual que havia sido estabelecido como repasse, em anos anteriores), e uma outra com o repasse da inflação plena e oficial de 2015, que foi de 10,67% (IPCA). O resultado obtido foi o seguinte:



O autor é presidente do Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBPT)

RESUMO DOS CÁLCULOS			
FAIXAS DE SALÁRIOS	SEM REAJUSTE	REAJUSTE 4,5%	REAJUSTE 10,67%
SALÁRIOS	IRF	IRF	IRF
R\$ 1.900,00	ISENTO	ISENTO	ISENTO
R\$ 3.000,00	R\$ 29,01	R\$ 21,30	R\$ 10,74
R\$ 4.000,00	R\$ 122,32	R\$ 103,79	R\$ 78,39
R\$ 5.000,00	R\$ 279,80	R\$ 247,34	R\$ 211,89
R\$ 7.000,00	R\$ 794,37	R\$ 750,56	R\$ 690,48

Infelizmente, pela necessidade dos governos fazerem caixa para tapar os “rombos financeiros” causados pela má administração dos valores não temos, atualmente, uma política de tributação justa e feita de acordo com a capacidade contributiva de cada contribuinte. O que temos é uma constante e excessiva política de arrecadação tributária, feita de qualquer forma, que resulte em aumento de recursos para o governo, independentemente de onde o dinheiro for originário.

E não correção da tabela, pelos índices da inflação, faz com que o Governo Federal aumente a sua arrecadação com valores que não lhe pertencem, retirando o poder de consumo dos contribuintes, que não sabem mais o que fazer, tendo que aumentar cada vez mais seus sacrifícios pessoais, pagando mais tributos para compensar as más administrações públicas que temos tido, em todos os níveis, federal, estadual e municipal.

De 1 de março a 29 de abril você tem prazo para fazer sua declaração de imposto de renda. Conheça as regras básicas:

Está obrigada a apresentar a Declaração de Ajuste Anual do Imposto de Renda Pessoa Física referente ao exercício de 2016, a pessoa física residente no Brasil que, no ano-calendário de 2015:

1) recebeu rendimentos tributáveis, sujeitos ao ajuste na declaração, cuja soma anual foi superior a R\$ 28.123,91;

2) recebeu rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00;

3) O valor da dedução anual é de R\$ 2.275,08 por dependente;

4) Recebeu prêmios de loterias, precatórios ou teve lucro com venda de bens (exemplo, venda de uma casa);

5) Comprou ou vendeu ações de bolsas;

E mais outras regras que devem ser conferidas no site da Receita Federal: www.receita.fazenda.gov.br

Não deixe de fazer sua declaração e nem espere a última hora.

CONSELHO DELIBERATIVOPresidente: **Cássio Juvenal Faria**Vice-Presidente: **Ruy Galvão Costa**1ª Secretária: **Rosy Maria de Oliveira Leone**2ª. Secretária: **Elisabeth Massuno**

Reuniu-se o Conselho Deliberativo, na sede AFPEP, sob a presidência do conselheiro Álvaro Gradim e demais componentes da Mesa Diretora, conselheiros Paulo Lucas Basso, Ruy Galvão Costa e Mário Miyahara. A seguir, o presidente convidou a conselheira Maria Auxiliadora Murad, aniversariante do mês, para assentar-se à mesa e, em seguida, levou ao conhecimento dos conselheiros os itens da pauta.

I – Pequeno Expediente

1. Apreciação e votação da ata e reunião anterior – Aprovada.

2. Leitura de papéis encaminhados à Mesa Diretora - Pelo presidente da Diretoria Executiva: Portaria 1/16, designa comissão para análise da proposta de incorporação da Associação Campineira dos Funcionários Públicos, coordenada pelo conselheiro Edison Moura de Oliveira; Portaria 3/16, informa a composição do Conselho Editorial deste periódico, coordenado pela conselheira Thais Helena Costa (1ª. vice-presidente da Diretoria Executiva); Portaria 4/16, comunica os dias em que a Sede e Unidades do Interior não estarão abertas ao público. ► Foi lido o ofício encaminhado pelo Conselho Fiscal dando ciência da composição da Mesa Diretora: Luiz Sérgio Schiachero (presidente), Yassuo Suguimoto (vice-presidente) e Glória Della Monica Trevisan (secretária). ► Foi encaminhado o ofício 10/16 ao presidente da Diretoria Executiva, referente à indicação da conselheira Letícia Jobert Andrade de Melo para adquirir as máquinas de cartões da Cielo.

3. Breves comunicados: O conselheiro Ruy Galvão Costa noticiou que em 18 de janeiro foi ao ar a primeira edição da TV AFPEP, e teceu elogios à conselheira Elza Barbosa da Silva, ao presidente Antônio Carlos Duarte Moreira, e a Carlos Toloi, que expuseram matéria sobre lamspe.

4. Posse ao associado eleito para o

Resumo da 1ª Reunião Ordinária do Conselho realizada em 29 de janeiro de 2016



Ruy Galvão Costa, Cássio Juvenal Faria, Rosy Maria de Oliveira Leone e Elisabeth Massuno

Conselho Deliberativo - A Mesa deu posse ao conselheiro efetivo Luiz Manoel Geraldês, eleito para o Conselho Deliberativo, mandato 2016 a 2021, que prestou o compromisso de bem e fielmente cumprir o seu mandato.

5. Eleição e posse da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo para o exercício de 2016 – A Comissão Eleitoral foi composta pelos conselheiros Sérgio Roxo da Fonseca (presidente), Feres Sabino e Vera Lúcia Pinheiro Morgado. Nas cédulas constavam os nomes dos candidatos: conselheiros Antonio Sérgio Scavacini e Cássio Juvenal Faria para presidente; Luiz Manoel Geraldês e Ruy Galvão Costa para vice-presidente; Rosy Maria de Oliveira Leone para 1ª. secretária e Elisabeth Massuno para 2ª. secretária. Os conselheiros foram chamados para exercer o direito de voto. Apurados os votos, o presidente da Comissão Eleitoral anunciou o resultado: eleitos os conselheiros Cássio Juvenal Faria (presidente), Ruy Galvão Costa (vice-presidente), Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª. secretária) e Elisabeth Massuno (2ª. secretária). Em seguida o presidente da Comissão Eleitoral cumprimentou os elei-

tos e os votantes pelo exemplo de democracia. Ato contínuo, assinado o termo de posse, a Mesa Diretora foi composta pelos conselheiros eleitos e pela conselheira aniversariante do mês. ► O conselheiro Cássio Juvenal Faria se manifestou dizendo em síntese: “Assumo com muita honra a presidência da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo da AFPEP. Ensinaram-me os meus pais que você deve ser altivo na derrota, porque terá lutado, mas, sobretudo você deve ser humilde na vitória. Eu recebo com muita humildade esse resultado, essa votação tão expressiva, que coloca sobre nossos ombros uma grande responsabilidade. Esperem de nós todo o esforço e toda a dedicação, para que tenhamos este Conselho Deliberativo exercendo a plenitude das suas funções, com independência, mas com harmonia em relação aos outros órgãos de poder. Todos estamos aqui com um único propósito: defender a nossa Associação e trabalhar pelos nossos associados. Por isso, quero fazer agora este gesto da mão estendida, para dizer que preciso da colaboração de todos. Agradeço àqueles que me honraram com o voto, e mesmo àqueles que fizeram

a opção pelo outro candidato, por quem tenho grande respeito e admiração, e que manteve durante toda a campanha um comportamento ético exemplar, o ilustre conselheiro Antonio Sérgio Scavacini. Certamente haverá divergência de idéias, o que é salutar, mas peço que nos unamos, para trabalhar pelo engrandecimento da nossa Associação, e principalmente que a nossa reunião do Conselho seja proveitosa para os nossos associados.” ► O conselheiro Ruy Galvão Costa, citando Honoré de Balzac, “toda felicidade tem um misto de trabalho e coragem”, acrescentou a essa frase a gratidão, pois os conselheiros desta Associação o ensinaram a ter gratidão pela amizade, pela atenção e pelo companheirismo. ► A conselheira Rosy Maria de Oliveira Leone agradeceu a votação que obteve, salientando que desempenhará as atribuições da melhor forma possível, sempre tendo em mente os sentimentos de gratidão, amizade e respeito, e destacou a proposta da Mesa de trabalhar em conjunto com todos os órgãos da AFPEP, cumprindo com dedicação as obrigações constantes no art. 17 do RICD. ► A conselheira Elisabeth Massuno agradeceu ao conselheiro Antonio Luiz Ribeiro Machado, que foi seu mestre e a incentivou a ingressar nesta Associação, ao presidente Antônio Carlos Duarte Moreira pelo apoio, e aos conselheiros que a honraram com os seus votos. ► O conselheiro Antonio Sérgio Scavacini cumprimentou a Mesa Diretora, parabenizou o presidente eleito pela expressiva votação e pelo trabalho desenvolvido anteriormente na Comissão de Justiça. Ressaltou que este Conselho estava em boas mãos com a nova Mesa Diretora, representada por pessoas dedicadas à Associação, e agradeceu de coração àqueles que lhe confiaram o voto.

II – Ordem do Dia

I. Itens da Pauta ► O presidente da Diretoria Executiva encaminhou ofício solicitando o pronunciamento deste Conselho sobre a indicação de nomes de associados para compor as Coordenadorias: Ester Mirian Belo Rodrigues, de Assistência à Saúde; João Batista Carvalho, Administrativa; Joaquim de Camargo Lima Júnior, da Secretaria Geral; Letícia Jobert

Andrade de Mello, de Associativismo; Márcia Moreno Duarte Moreira, de Eventos; Maria Edna Silva Roza, de Educação e Cultura; Mucio Rodrigues Torres, de Turismo; Paulo Lucas Basso, Social; Reynaldo dos Anjos, das Unidades de Lazer; Renato Del Moura, do Patrimônio; Romeu Benatti Júnior, de Obras; Romeu Musetti, de Esportes. A matéria entrou em discussão, votação e foi aprovada. ► O presidente deste Conselho informou que as Comissões Permanentes serão compostas na próxima reunião, propondo que os membros remanescentes continuem em exercício até então, quando os claros serão preenchidos. Após manifestação do conselheiro Milton dos Santos, solicitando esclarecimento, a proposta foi aprovada.

2. Proposições ► O conselheiro Paulo César Corrêa Borges relatou que a UNESP, criada pela Lei Estadual 952, de 30/01/76, completou 40 anos de existência, razão por que propôs moção de congratulações à respectiva Reitoria. Aprovada. ► A conselheira Elisabeth Massuno lembrou que o Brasil assinou o acordo para padronizar as regras ortográficas, e segundo o Decreto Federal 5483, de 29/09/2008, a partir do dia 31/12/2015 tornou-se obrigatório o uso do novo alfabeto brasileiro com 26 letras, incluindo K, Y e W. Dentre outras modificações, acrescentou que desapareceu o uso do trema, o acento circunflexo nas palavras terminadas em “eem” e “oo”. Disse ainda que a grafia correta das palavras pode ser consultada no Vocabulário Ortográfico da Língua Portuguesa, disponível na página da Academia Brasileira de Letras. Sugeriu que essas regras fossem publicadas “em conta-gotas” nesta Folha. Aprovada. ► A conselheira Lizabete Machado Ballesteros comunicou que em 23 de fevereiro faleceu o senhor Fernando Roberto Rodrigues, que foi presidente da Associação Ribeiropretana dos Funcionários da USP e também da Comissão Consultiva Mista do lamspe, e solicitou o encaminhamento de moção de pesar à família enlutada. Aprovada.

3. Assuntos Associativos ► O conselheiro Luiz Reynaldo Telles fez alusão ao início do ano, prevendo conquistas em razão da harmonia entre a Diretoria Executiva e os Conselhos.

Lembrou ensinamento do filósofo Sócrates, referente ao significado de pessoas, destacando que “a educação vem de casa, a escola apenas ensina e entrega o aluno à sociedade, esta é que define o futuro da humanidade”. Afirmou que na AFPEP as pessoas são idôneas e trabalham com o mesmo espírito de simpatia, amizade e paz. Concluiu dizendo que o aniversário de 85 anos da AFPEP é aguardado com muita ansiedade e esperança. ► A conselheira Lizabete Machado Ballesteros noticiou que a partir do dia 15 de fevereiro estarão abertas as inscrições para a elaboração do imposto de renda do ano base de 2015. Comentou que em 25 de janeiro foi transmitida, pela TV AFPEP, a entrevista dos professores Carlos Giannazi e Francisco Poli. Informou que foi homologado o credenciamento da Associação Hospitaleira de Assistência Social – Casa de Saúde São João de Deus junto ao lamspe para contratação de serviços de saúde para os servidores públicos em São Paulo. Noticiou que, em novembro de 2015, a Comissão Consultiva Mista do lamspe (CCM) realizou o XII Encontro Estadual, ocasião em que foram criados grupos de trabalho e redigida uma carta, e as conselheiras Leda Regina Machado de Lima, Edna Pedroso de Moraes e essa expositora se inscreveram em alguns grupos temáticos para acompanhar os trabalhos realizados no lamspe.

III. Grande Expediente ► O presidente da Mesa agradeceu a todos que participaram do processo eleitoral, que foi um verdadeiro exercício de cidadania. Alertou que poderá cometer erros, e assim estará sempre aberto às críticas e sugestões, esperando a participação de todos. Afirmou que se uma palavra pudesse expressar a motivação que pretende para a nova gestão, ela seria “envolvimento”. Acrescentou que esperava que todos se envolvessem porque a função da Mesa é meramente de coordenação dos trabalhos, pois quem decide as matérias é o Plenário. ► Por derradeiro, a 2ª. secretária anunciou os nomes dos conselheiros aniversariantes do mês e o presidente do Conselho agradeceu a presença dos conselheiros e encerrou a reunião.

EDUCAÇÃO E CULTURA

Cheque Teatro. Você gosta de teatro? Então compre já o seu cupom cheque teatro por apenas R\$ 4,00. Ele lhe dará direito a uma entrada grátis e até 50% de desconto para o acompanhante pagante. Informe-se pelo telefone: 11- 3293-9581. Confira todas as peças no site www.chequeteatro.com.br

Cinemark. Adquirir o seu ingresso, com preço vantajoso. À venda também em Campinas, Ribeirão Preto, Santos, São Bernardo do Campo, São José dos Campos e Osasco.

Espaços Expositivos. Para informações e agendamentos, entrar em contato com Isa Ferrari no telefone: 11- 3293-9583

Artistas plásticos

Venham produzir arte, em nosso espaço democrático, em que se praticam exercícios de desenho, aquarela, pintura a óleo, acrílica e outras modalidades, com orientação de profissional habilitado. Inscrições abertas! Início previsto para abril.

Arte francesa

A arte francesa consiste na sobreposição de gravuras de papel proporcionando um efeito de profundidade e movimento a uma imagem plana.

Patchwork embutido

O patchwork embutido é uma técnica que dispensa o uso de linha e agulha e serve-se da técnica de encapar apliques com tecido, que serão afixados em utilitários decorativos, como caixa de madeira por exemplo. Técnicas de pintura: pátina e imitação de madeira de demolição. A pátina é uma pintura decorativa, que cria um efeito rústico de pintura envelhecida e pode ser aplicada sobre madeira, metal, paredes e outras superfícies.

Musicalização

Estamos formando turmas de musicalização para alunos com mais de seis anos. Informe-se com Isa Ferrari (aferrari@afpesp.org.br ou 11-3293-9583).

Cursos de Dança (vagas abertas)

⇒ Zumba

Sextas, 8 horas, 9 horas e 12 horas. Segundas, matrículas abertas para às 12 horas. ⇒ **Zumba na hora do almoço** - Lista de interessados. Ligue: 11-3293-9579/81 e deixe seu nome.

⇒ Clube Flex (Alongamento)

Segundas, 10 horas. Terças, às 16h30min. Quintas, às 11 horas.

⇒ Ballet Clássico

Vagas para crianças, jovens e adultos - manhã, tarde e noite. Ligue: 11-3293-9579/81 para informações.

⇒ Dançaterapia

Vivências dançantes, que estimulam o autoconhecimento e a auto-estima. Quartas das 12 às 13 horas e 13 às 14 horas.

⇒ Dança do Ventre

Segundas, das 13 às 14 horas e 17h30min às 18h30min. Sextas das 10 às 11 horas e às 13 horas.

⇒ Dança de Salão

Sextas, 15 às 16 horas / 16 às 17 horas / 17 às 18 horas / 18 às 19 horas.

⇒ Flamenco

Sextas, 13 horas.

⇒ Jazz

Terças das 15 às 16h30min.

Sextas, às 14 horas.

⇒ Ritmos

Quartas, das 10 às 11 horas e das 11 às 12 horas.

⇒ Tango

Sexta, 19 horas (lista de interessados)

⇒ Curso de Teatro

Teatro jovem: de 12 a 17 anos pré-inscrição; Teatro infantil: de 7 a 11 anos pré-inscrição; Teatro adulto: acima de 30 anos. 11 - 3293-9579 / 3293-9581 matrículas abertas.

Memorização e Concentração

Aplicação de exercícios práticos, com exemplos cotidianos e dinâmicos para estimular a interação. **Dia 23 de março, das 14 às 16 horas.** Informações pelos telefones: 11-3293-9579/3293-9581. Vagas Limitadas.

Atividades na CAPITAL
Informações - Tels.: (11) 3293-9581/9579.
E-mail: cultura@afpesp.org.br

Programe-se

Atividades de Abril 2016

15/4 – Sarau no Karaokê

16/4 – Tour Prático – Circuito

Tecnológico

26/3 – Jornada Cultural – Circuito

Rota do Pelé

29/4 - Cineafpesp

26/4 – Encontro Poético

Atenção! Datas e programação sujeitas a alterações!

Comunicação indireta sob a ótica da linguística diversificada artística, lindiar.

O curso a ser aplicado é desenvolvido em forma inovadora da maioria dos casos, fora do padrão tradicional que todos nós conhecemos. Gerador de nova forma de mercado. Há preocupação extrema só pelo conhecimento, ilustração, pesquisa e produção na área. Tem-se como princípio na língua ou fala, o fato intrinsecamente de comunicar. A fala ou língua falada é considerada dinâmica, em movimento, a língua escrita deve-se aproximar e acompanhar esse dinamismo e nunca o contrário. Dentro da Teoria da Linguística Diversificada são estabelecidas duas vertentes: a comunicação direta e/ou indireta.

Incluso material didático

Duração: 3 meses

Carga Horária: 26 horas

De 1º de abril a 24 de junho

Turma 1 : das 9 às 11 horas

Turma 2: das 15 às 17 horas

Informações pelos tels.: 11- 3293-9579 / 3293-9581. Vagas Limitadas.

Atenção, Associado! Faça o seu cadastro para receber a *newsletter* da Coordenadoria de Educação e Cultura com nossas atividades. Para mais informações entrar em contato pelo telefone: 11- 3293-9588 - 3293-9582.

⇒ **Curso de Idiomas Inglês, Espanhol, Francês e Italiano.** Cursos práticos para todos os níveis. Informações no telefone: 11-3293-9519. Matrículas abertas.

⇒ **Curso de Informática e Manejo Celular.** A Interatividade Cursos nasceu com a missão de tornar a tecnologia acessível à Terceira Idade utilizando um método simples e prático. Inscrições e informações: 11- 3106-9466

⇒ **Filмотeca.** Temos mais de 600 filmes disponíveis para empréstimo. Escolha até três títulos e curta-os em sua casa. Veja a lista no site.

Março

Sarau no Karaokê: 11/3 (sexta-feira), às 13h30min, Edifício CBI, Rua Formosa, 367, 16º andar, Anhangabaú. Atividade acompanhada pela professora e tecladista Yara Antunes Lopes e de associados que trazem seus instrumentos musicais. Chegue às 13h30min para escolher suas músicas.

Antes do Cinema , 18/3, 1º andar da Sede Social, às 13h30min, com Milton Castro, participante do Karaokê ao Vivo, dono de voz privilegiada, convida o público para uma viagem musical. Na sequência, **Cine AFPESP, às 14 horas, Que horas ela volta?** Drama, 1h51min, Brasil (2015).

Jornada Cultural: 19/3 (sábado). Circuito **Trilha da Sabedoria.** Garantam já sua reserva e embarquem nessa aventura cultural. Inscrições no dia 1º/3/16 (terça-feira). Duração: 10 horas. Telefones: 11-3293-9579/3293-9581. Vagas limitadas.

Um Pouco de Poesia nas Agruras do Dia a Dia: 29/3 (terça-feira), às 11 horas, Rua Veneslau Brás, 206, 7º andar. A cada encontro, fazemos sorteio de 2(dois) vales-presentes para o público.

AFPESPPlanos
a partir deR\$ **156**(valor mensal
aproximado por pessoa)¹

*Servidor Público:
estar do seu lado é oferecer
os melhores planos de saúde.*

Só a Qualicorp oferece inúmeras opções com o melhor da medicina para você escolher uma que atenda às suas necessidades. Líder de mercado, temos parceria com a AFPESP e mais de 500 entidades de classe para negociar o melhor para você.

Opção, qualidade
e credibilidade.



Deixe a Qualicorp oferecer o melhor plano para você.

0800 799 3003

De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h; aos sábados, das 10h às 16h.

www.qualicorp.com.br/anuncio



Qualicorp

Sempre do seu lado.

Bradesco Saúde:

ANS nº 005711

Amil:

ANS nº 326305

SulAmérica:

ANS nº 006246

¹R\$ 155,95 – Bradesco Saúde Nacional Flex E CA Copart (registro na ANS nº 471.796/14-1), da Bradesco Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de julho/2015 – SP).

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Fevereiro/2016.

Qualicorp
Adm. de Benefícios:
ANS nº 417173

REGIONAIS**Bauru: qualidade no serviço associativo**

A Unidade Regional de Bauru tem nova dinâmica de supervisão desde setembro de 2015, com ênfase na qualidade da prestação do serviço associativo e aproveitamento total da infraestrutura. 500 associados são beneficiados com aulas de musculação, pilates solo e bola, estúdio pilates, yoga, zumba, hidroginástica, hidroterapia, natação infantil.

A supervisora, Maria Fernandes (foto), explicou sobre a conquista de novos frequentadores. “Agradeço a confiança e credibilidade com que os associados da região têm recebido as propostas de programação da Regional; já estamos iniciando atividades de dança de salão, treinamento funcional, massoterapia, esteticista e depilação. Toda a mudança permitiu um aumento de frequentadores acima de 100% da frequência anterior”, disse.

Bauru ainda oferece excursões todos os meses para diversos destinos sempre atendendo as indicações de nossos associados.

Venha conhecer as confortáveis instalações da Unidade Regional de Bauru e as diversas opções de atividades.



Piscina



Condicionamento Físico



Pilates Solo



Treinamento Funcional

Para obter informações das excursões, abaixo relacionadas, consulte os **endereços e telefones das Regionais na página 2.**

EXCURSÕES ASSOCIATIVAS

⇒ **Araçatuba: 16/4**, Thermas dos Laranjais.

⇒ **Bauru: 7 a 10/7**, Caldas Novas (Goiás).

⇒ **Botucatu: 7/5**, São Paulo, Musical Wicked, no Teatro Renault.

⇒ **Campinas: 9/4**, Caminhos do Mar; **28/5**, Monte Sião e Pedreira; **3 a 6/6**, Conservatória (Rio de Janeiro).

⇒ **Marília: 3 a 7/4**, Caldas Novas (Goiás).

⇒ **Piracicaba: 30/4**, São Paulo, Sala São Paulo (orquestra Osesp).

⇒ **Ribeirão Preto: 10 a 14/7**, Caxambú (Minas Gerais).

⇒ **São Bernardo do Campo: 16/4**, Salesópolis Ecotur (1 dia); **21/5**, Maria Fumaça (Campinas/Jaguariúna); **18/6**, Itú (Do Cafezal ao cafezinho).

⇒ **São Carlos: 30/4** (1 dia), para “Areia que Canta” - Fazenda Hotel e Ecoturismo; **28/5**, Jarinú (Vinícola Santa Bruna).

⇒ **São José do Rio Preto: 21 a 22/5**, São Paulo, musical Wicked, Teatro Renault.

⇒ **Sorocaba: 29/4 a 1/5**, Conservatória (Rio de Janeiro); **14/5**, Serra Negra e Monte Sião.

TURISMO

Sua opção em entretenimento está aqui!

Associado ou Dependente 2X de R\$ 95,00
 Familiar Convidado 2X de R\$ 105,00
 Passeio de 1 dia
SP - Fazenda Chocolate
 Passe o dia em uma fazenda, com muita natureza e monitores especializados. Aprecie a originalidade, os animais, artesanatos, chocolates e muito mais. Passeio na cidade de Itu, café e almoço inclusos.
Data: 30/4/2016 – 7 horas.

Associado ou Dependente 2X de R\$ 115,00
 Familiar Convidado 2X de R\$ 130,00
 Passeio de 1 dia
SP – Maria Fumaça
 Trecho de Campinas a Jaguariúna. A viagem segue de ônibus com destino a cidade de Pedreira, com tempo livre para compras. Almoço incluso.
Data: 7/5/2016 – 7 horas

Excursão em planejamento

Excursão em planejamento. Os interessados podem se inscrever direto no Turismo. Vagas limitadas. Passeio de 4 noites
SP – UL Guarujá
 Hospedagem completa na Unidade.
Período previsto: 18 a 22/5/2016



Associado ou Dependente 2X de R\$ 90,00
 Familiar Convidado 2X de R\$ 110,00
 Passeio de 1 dia
SP – UL Campos do Jordão
 Almoço na UL Campos do Jordão e tempo livre para compras no comércio local.
Data: 14/5/2016 – 7 horas

Associado ou Dependente 2X de R\$ 90,00
 Familiar Convidado 2X de R\$ 110,00
 Passeio de 1 dia
SP – UL Serra Negra
 Almoço na UL de Serra Negra e tempo livre para compras em Monte Sião e Serra Negra.
Data: 21/05/2016 – 7 horas

Associado ou Dependente 5X de R\$186,00
 Familiar Convidado 5X de R\$206,00
 Passeio de 3 noites
SP – Olímpia*
 Hospedagem no Hotel Tiffany, com meia pensão e dois de ingressos para visita ao Thermas dos Laranjais.
Período: 12 a 15/5/2016
Saída: 12/5/2016 - 7 horas



Não perca na próxima edição informações sobre as excursões com saída da Sede.
Data: 25/6/2016 (sábado)
 Local: Unidade Lazer Serra Negra

Informações exclusivas sobre a programação na CAPITAL pelos telefones :
 (11) 3188-3154/3155/3156/3157/3158
 E-mail: turismo@afpesp.org.br

Associado ou Dependente 5X de R\$ 210,00
 Familiar Convidado 5X de R\$ 230,00
 Passeio de 3 noites
MG – Caxambu / São Lourenço / Baependi*
 Venha conosco aproveitar a Festa Junina! Hospedagem no Hotel União com pensão completa e ainda passeios a São Lourenço e Baependi com Fazenda Centenária.
Período: 2 a 5/6/2016
Saída: 2/6/2015 - 7 horas

Associado ou Dependente 5x de R\$ 170,00
 Familiar Convidado 5x de R\$ 190,00
 Passeio de 3 noites
SP - Águas de Lindoia*
 Hospedagem no Hotel Mantovani com pensão completa e ainda visita aos pontos turísticos de Águas de Lindoia, Serra Negra e Sororro. Atrações: Noite Italiana e Festa Julina.
Período: 21 a 24/07/2016
Saída: 21/7/2016 – 8 horas

Convênio com Parques



Hopi Hari, Wet 'n Wild e Parque da Mônica (foto). Ingressos sujeitos a disponibilidade. Qualquer dúvida ou mais informações ligue na Seção de Turismo.

*Consulte preço em apartamento Single

Seguro de Vida em Grupo da AFPEP - Proteção para sua vida e sua família!

Morte Natural, Morte Acidental e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente
 Assistências a Pessoas, Veículo e Residência; Sorteios de Capitalização (R\$ 5 mil cada) e Sorteios de Hospedagem gratuita nas Unidades de Lazer da AFPEP.

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
20.000	6,54	7,26	7,92	10,00	14,06	18,86	27,30	37,32
35.000	11,45	12,71	13,86	17,50	24,61	33,01	47,78	65,31
50.000	16,35	18,15	19,80	25,00	35,15	47,15	68,25	93,30
80.000	26,16	29,04	31,68	40,00	56,24	75,44	109,20	149,28
100.000	32,70	36,30	39,60	50,00	70,30	94,30	136,50	186,60

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
120.000	39,24	43,56	47,52	60,00	84,36	113,16	163,80	223,92
160.000	52,32	58,08	63,36	80,00	112,48	150,88	218,40	298,56
200.000	65,40	72,60	79,20	100,00	140,60	188,60	273,00	373,20
250.000	81,75	90,75	99,00	125,00	175,75	235,75	341,25	466,50
300.000	98,10	108,90	118,80	150,00	210,90	282,90	409,50	559,80



Valores abaixo do mercado!

11 3105 9666 ou 0800 726 9666 | www.arin.com.br **AFPEP** **ARIN** **MAPFRE SEGUROS**



Parcerias



#afpEspJovem

O que pode ser feito para eliminar a corrupção no Brasil?

Existe no Brasil uma insatisfação geral por conta dos escândalos de corrupção na Administração Pública. As práticas deste tipo de crime, ao longo da história, parecem comum ao cidadão brasileiro.

O primeiro samba gravado, que completa 100 anos em 2016, do compositor Donga, "Pelo telefone" expressava uma forma de corrupção, quando nos versos iniciais diz: "O Chefe da Polícia, pelo telefone mandou me avisar/ Que na Carioca tem uma roleta pra gente jogar". O jogo era proibido e quem divulga é um chefe de polícia.

Outro registro, considerado um dos primeiros, datado no século XVI, no período da colonização portuguesa, quando funcionários encarregados de fiscalizar o contrabando e outras transgressões contra a Coroa Portuguesa, ao invés de cumprirem suas funções, acabavam praticando o comércio ilegal de produtos brasileiros como pau-brasil, especiarias, tabaco, ouro e diamante, comercializados nas mãos dos contrabandistas.

Vários historiadores anotam episódios de corrupção nos diversos períodos da história brasileira. Conversamos com uma jovem, 19 anos, para saber o que pensa da situação. Confira ao lado:

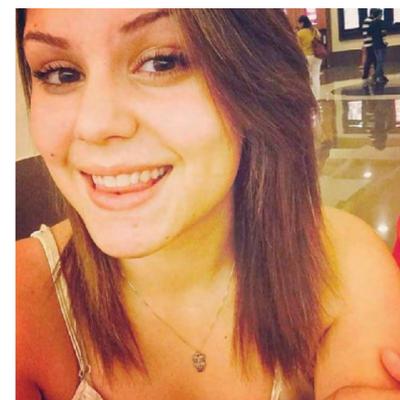
Isabela Souza Melo

A corrupção brasileira é algo que vem desde a época da colonização, onde tudo se conseguia na base da troca de favores, troca monetária, títulos enfim....algo que já criou raízes, o que é retratado diariamente na vida política de nosso país.

Comum dizer: todos devem aprender a votar! Sim, todos devemos aprender a votar, conhecer os partidos, seus filiados, os candidatos, seus programas de governo, mas isto não basta, pois quantas vezes vimos cair por terra a máscara de indivíduo acima de qualquer suspeita, como se lá no poder ele fosse contaminado pela falta de caráter, idoneidade e amor ao povo. E a culpa é dele??? Do político no qual votamos??? Não a culpa é de todos nós, pois a mesma mancha deixada há tempos pelos nossos antepassados são seguidas até hoje, quando nos deixamos levar pelo chamado "jeitinho brasileiro" e achamos tudo normal, só porque assim se convencionou.

Para acabar com a corrupção devemos começar por nós mesmos, vivendo apenas daquilo que nos pertence, praticando urbanidade, querendo bem ao próximo e não tentando burlar tudo e todos para sanarmos exclusivamente as nossas necessidades. Assim, em busca do bem comum talvez quem sabe, veremos o fim da corrupção no Brasil.

Isabela Melo, 19 anos, é filha da associada Kátia Patrícia P. S. Araujo



Conhece a campanha "Filho que ama leva o pai ao AME"

Sabia que a Secretaria de Estado da Saúde mantém o programa "Filho que ama leva o pai ao AME"? A iniciativa atende homens a partir dos 50 anos de idade, sem necessidade de encaminhamento médico. Até agora, mais de 56 mil consultas já foram realizadas.

São oferecidos exames preventivos nas áreas de cardiologia e urologia, realizados aos sábados em 25 AMEs (Ambulatório Médico de Especialidades) da capital, Região Metropolitana, interior e litoral do Estado. O atendimento é dividido em pelo menos dois sábados.

Procedimentos

No primeiro sábado, o paciente passa por uma consulta de enfermagem que envolve avaliação do peso, altura e risco cardíaco, uma bateria de exames laboratoriais de sangue e eletrocardiograma.

Para o sábado seguinte é agendado o

retorno para as consultas com cardiologista e urologista com a avaliação dos resultados dos exames. Caso haja alguma anormalidade, o paciente é encaminhado para mais exames, acompanhamento e tratamento já dentro da rotina de atividades comuns do AME.

O protocolo de atendimento foi desenvolvido em parceria com a Sociedade Brasileira de Urologia, a Socesp (Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo) e a Sociedade Brasileira de Clínica Médica.

Agendamento

Para fazer o check-up, é preciso ligar para o telefone 0800-779-0000 e fornecer os dados pessoais, não sendo mais necessário aguardar o mês do aniversário para fazer o agendamento. O programa incentiva os filhos a levarem seus pais no médico, mas o agendamento deve ser feito pelo próprio paciente.

Os AMEs envolvidos na campanha funcionam aos sábados das 7 horas até, no mínimo, 13 horas. Como o atendimento das unidades é regional, as pessoas são encaminhadas para a unidade mais próxima da cidade. Unidades que realizam o atendimento: 1. AME Heliópolis (capital); 2. CRI Norte (Capital); 3. AME Mogi das Cruzes; 4. AME Taboão da Serra; 5. AME Carapicuíba; 6. AME Mauá; 7. AME Aracatuba; 8. AME Américo Brasiliense; 9. AME Santos; 10. AME Praia Grande; 11. AME Barretos; 12. AME Bauru; 13. AME Promissão; 14. AME Jundiaí; 15. AME Franca; 16. AME Ourinhos; 17. AME Rio Claro; 18. AME Presidente Prudente; 19. AME São João da Boa Vista; 20. AME Mogi Guaçu; 21. AME Votuporanga; 22. AME São José do Rio Preto; 23. AME Sorocaba; 24. AME Caraguatatuba e 25. AME Tupã.

Fonte: Portal do Governo do Estado

ESPORTES**2016: muita diversão no 10º Guarafpesp**

Nos meses de janeiro e fevereiro a Coordenadoria de Esportes promoveu o 10º Guarafpesp, no Clube de Campo de Guarapiranga (São Paulo). A atividade foi realizada por uma equipe de recreadores do grupo “Upiaia”, que alegrou os associados com gincanas e brincadeiras. Ainda foram ministradas aulas de hidroginástica, com a professora, superanimada, que trouxe muito movimento e dança aos participantes no término de cada sessão. Nesse ano também aconteceu uma competição de pólo aquático adaptado, na qual os associados se divertiram e jogaram com a orientação dos recreadores.

A criançada foi bem atendida com atividades nos brinquedos infláveis de futebol de sabão e cama elástica. A energia do verão 2016 potencializou diversão e liberação de alegria. Aguarde, 2017 tem mais!



Abril

16º Torneio de Tranca**8/4/2016 (sexta-feira) - 13 horas (início)**

Local: Prédio CBI Esplanada - Rua Formosa, 367 - 16º andar, Vale do Anhangabaú.

Inscrições Individuais até dia 1/4/2016, na Coordenadoria de Esportes.

Obs.: A inscrição está vinculada a doação de 1 (um) kilo de alimento não perecível (exceto sal e açúcar), que pode ser entregue, antecipadamente, na Coordenadoria de Esportes ou no dia do evento.



Maio

Circuito de Caminhadas**2ª Etapa - Zona Leste: 14/5, às 9 horas**

Local: Parque do Piqueri, à Rua Tuiuti, 515, Tatuapé. Ponto de encontro em frente à secretaria do Parque.

Para participar doe uma lata de 400 gramas de leite em pó, que pode ser entregue, antecipadamente, na Coordenadoria de Esportes ou no dia do evento.

*“As pessoas não fazem viagens,
as viagens fazem as pessoas”*

John Steinbeck

#VamosViajar**Seja um associado e aproveite momentos únicos em 2016!**

Associado:
Convide um amigo
Servidor Público
para fazer parte
desta família!



Para se associar:

Capital e Região: (11) 3105-9666

Demais localidades: 0800 726 9666

AFPESP
www.afpesp.org.br

ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES

A uma nova mulher: meu recado

Por Irene Zanette de Castañeda, cadeira nº1, de Letras

Para todas vocês mulheres: negras, brancas, amarelas ou vermelhas, solitariamente sonhadoras com o bem, ou coletivamente atuantes do bem, abro minhas páginas e por meio delas lhe mando a minha admiração, o meu recado de amor e o desejo de ser aberto por todas vocês, como o tesouro oculto que, descoberto, enriquecerá a Vida, hoje transformada em brilhante espetáculo virtual, belo, mas descartável. E cuja beleza e brilho duram tanto quanto os fogos de artifício.

Mas, isso pode se mudado se vocês quiserem. Daí, este meu recado. Venho da origem dos tempos e espero, um dia, que a nova transformação da Mulher aconteça.

Eu, pequeno ser incógnito, enleado por um mar de palavras metafóricas, cheias de sentido, mas trancadas num cofre de um mundo, ainda por muitas, desconhecido. Desejo sair, acariciar todas as mãos femininas, encher seus olhos de brilho, despertar-lhes a vontade de viverem felizes sempre em busca do desconhecido ocultado por muitos homens poderosos e controladores de seu destino, em toda parte do mundo.

Vigio, de longe, a sua fortaleza reprimi-

da, esmagada, sofrida, submissa por necessidade. Percorro o rastro de seus passos incertos na caminhada que fazem dentro e fora de si. Quero encontrá-las. Transformá-las. Emancipá-las. Quero-as fortes na defesa de seus direitos. Conquistadoras não só do poder, mas da igualdade. Encontrar-me nos seus sonhos escondidos, nos seus sentidos jamais confessados, nos seus pensamentos intimidados por uma cultura massacrante, mecânica, hipócrita que automatiza, humilha, desintegra, tritura a essência humana do seu ser.

Cultura que as faz pequenas e indefesas e inconscientes das coisas mais belas da vida. Quero partilhar as minhas dores da incompreensão, porque também são de todas. Quero viajar na noite estrelada, através de seus olhos e encontrar, em cada estrela piscando, a energia cósmica para dar a todas que não vivem apenas da espera, mas atuam, transformando o mundo.

Quero que falem a mesma linguagem daquelas que sonham, amam e não esperam encontrar magicamente braços fortes e abertos prontos para as acolherem carinhosamente e desafogarem seus desejos mais íntimos, mas

vão à luta como guerreiras.

Quero alertá-las das artimanhas que certos homens fazem para usar de seus corpos como coisas descartáveis. Desmistificar homens endeusados pela crença de que, como deuses, tudo podem contra vocês; de que, como deuses, seduzem e mentem indiferentes ao sofrimento que causam. Quero também endeusar homens que as amam ardentemente e se doam de corpo e alma às suas bem amadas companheiras dotadas de sonhos de grandeza humana.

Quero que aprendam comigo que a amargura da morte é menos cruel que uma vida sem amor, por isso, sem sentido. Que seu corpo é unicamente seu, podendo fazer dele, com muito bom senso, o que quiserem.

Que vivenciem sua natureza humana, desfrutando de todos os prazeres saudáveis que esta vida, tão curta, lhes oferece. Eu sou aquele livro, mulher, que está na estante fechado a espera que me tome em suas mãos e me devore com seus olhos, sonhe com uma vida livre, feliz e que ela seja sua criação, nesta nossa terra prometida.

Páscoa, um renovar de esperança

Por Arita Damasceno Pettená, cadeira nº 6, de Letras

A cada ano a história se repete. Jesus caminha entre a multidão. Delirante o aplaudem com ramos de palma, exclamando Hosana!

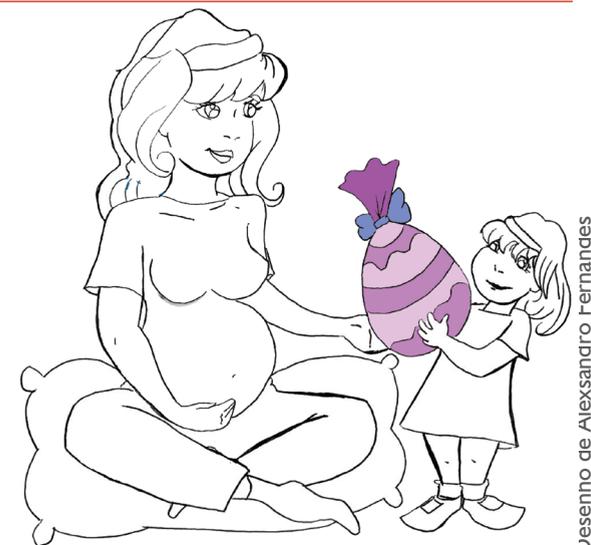
Bendito o que vem em nome do Senhor, Rei de Israel. Acompanham-no os discípulos, que é preciso testemunhar um Cristo que cura os cegos, levanta os coxos, perdoa as Madalenas e faz ressuscitar Lázaro, de quem todos fugiam pelas suas chagas, pelo seu aspecto de ser contaminado pela lepra.

E Jesus vai passando pelas criaturas, deixando marcas de milagre, presença de mistério, perguntas sem respostas. Quem é esse homem que o fazem rei do mundo e não mora em castelos e não se senta em tronos e para nascer haveria de ter uma manjedoura como berço, e humildes pastores como primeiros visitantes? Quem é esse que multiplica pães, que transforma água em vinho, que anda sobre as ondas, a quem os peixes ouvem, que represa o mar para dar passagem ao povo seu? E a lição de vida se concretiza com sua morte no madeiro. Jesus na Cruz entre os dois ladrões. O último suspiro. Uma mulher que chora em lúgubre silêncio. E uma palavra a João, o dis-

cípulo mais amado, quando o vê junto a ela: "Mulher, eis aí teu filho". E contam as escrituras que, desta hora em diante, Maria haveria de morar em sua casa.

Panos aromatizados cobrem o corpo dilacerado de Jesus, sem Ter qualquer um de seus ossos quebrados. José de Arimatéia e Nicodemos, mais uma vez, se fazem presentes nos últimos instantes do seu calvário para enterrar, em lugar desconhecido, o Divino Mestre que, negado três vezes por Pedro, traído por Judas, ainda, entre dores cruciantes, conversava com o Pai diante da turba, que lhe cuspiam no rosto, que lhe mitigava a sede com esponja de vinagre, que lhe cravava a cabeça com uma coroa de espinhos: "Perdoa-lhes, Pai, eles não sabem o que fazem?"!

E Jesus ressurge das pedras do sepulcro para abrigar-se, por inteiro, na dimensão do infinito. E passou a morar dentro de cada um de nós. A nos dar, vez ou outra, os Pilatos da vida, lavando as mãos de sangues inocentes ou nos trocando por Barrabás, quando os interesses de uns são maiores que a dignidade de outrem. Mas se, convictos de sua passagem pelo mundo, certos de que sua história há de ser o aca-



Liesenno de Alexandro Fernandes

lanto de todos os corações sofridos, fizermos desta Páscoa, um renovar de esperanças, por certo transformaremos nossa via crucis na estrada de Jericó, onde teremos o Cristo sempre à frente, não só como o Salvador, de nossas almas, mas acima de tudo, como o Senhor de nossas vidas.

Nota Informativa

Próxima reunião da Academia será no dia 14 de abril, na Sede Social, a partir das 14 horas, com a palestra da Acadêmica Hebe C. Boa-Viagem A. Costa, Cadeira 9 de Letras, que vai falar sobre o seu patrono Manuel Bandeira.

CANTINHO BIOTERAPÊUTICO

Dicas especiais em homenagem às mulheres

Para homenageá-las aqui vão algumas dicas para todas ficarem ainda mais atraentes.

Não esqueça de que o resultado prometido depende de você tomar a água necessária, pois sem água não há beleza nem saúde.

A tabela sugere a ingestão dos alimentos ideais. Mas, se por algum motivo for difícil consumi-los, você pode recorrer aos suplementos em cápsulas ou comprimidos encontrados nas farmácias naturais, que deverão ser ingeridos conforme instruções do rótulo do produto. Lembramos que o excesso não potencializa os benefícios; ao contrário, pode fazer mal à saúde.

Suplementos	Fontes de alimentos	Menopausa	TPM e Cólicas	Rugas	Queda de Cabelo e unhas fracas	Perde Peso
Manganês	Cereais integrais, castanhas, nozes, chás, avelã, soja, tofu e vegetais verdes folhosos	X				
Cobalto	Carnes, peixes, amendoim, ervilha e no leite	X				
Zinco Quelado	Pão integral, frutos do mar, feijão, carne magra, semente abóbora, nozes, leite, iogurte e queijo.	X		X	X	X
Óleo de Prímula	Em cápsulas	X	X	X	X	X
Chá de Camomila	Utilize uma colher de sopa para 1 xic (chá) de água fervendo.		X			
Vitamina B6	Gérmen de trigo, batata, banana, vegetais crucíferos, castanhas, nozes, peixe, abacate e semente de gergelim.	X	X	X		
Vitamina B2	Iogurte, leite, queijo, fígado, rim, coração, gérmen de trigo, cereais matinais vitaminados, grãos, peixes oleosos, levedura, ovos, siri, amêndoa, semente de abóbora e vegetais.		X	X		
Vitamina B1	Carnes, vísceras (especialmente o fígado, coração e rins), gema de ovo e grãos integrais.		X			
Vitamina E	Óleos vegetais (milho, oliva e algodão), nozes, amêndoa, avelã, gérmen de trigo, abacate, aveia, batata doce, vegetais verdes e frutas	X	X			
Magnésio Quelado	Gérmen de trigo, nozes, damasco, tofu, água de coco, camarão, cereais integrais, soja, acelga, quiabo.			X		
Betacaroteno	Cenoura, abóbora, batata-doce, espinafre, couve, pimentão vermelho, mamão, caqui, manga, melão, melancia, damasco, goiaba e tangerina.	X	X	X	X	X
Quercetina	Cebola roxa, maçã, chá verde, romã, brócolis, frutas vermelhas, acelga, pimenta verde, uva, vinho tinto.				X	
Rutina	A pele branca que envolve os gomos das frutas cítricas - limão, laranja, pomelo (grapefruit). E também em abricó, trigo sarraceno, amoras silvestres e cereja.	X			X	
Óleo de Cártamo	Em cápsulas					X
Cromo	Frutos do mar, carne, cereais integrais, nozes e grãos.					X
Vanádio	Azeitonas; óleo de oliva extra virgem, rabanetes, peixes do mar, principalmente de águas frias e de profundidade					X

Você pode obter mais informações no Blog: www.biomagnetismo1.blogspot.com. É colaboradora desta Seção a Terapeuta Naturalista Eliana Molnar, filiada à Associação Brasileira de Medicina Biomolecular (elianabioterapias@gmail.com)

Cruzada de Março

Encontre nesta cruzada 13 palavras que o poeta Erasmo Carlos usou em sua música (letra ao lado) "Mulher (Sexo Frágil)". A cruzada foi desenvolvida por Thais Helena Costa, 1ª vice-presidente da Entidade, como uma brincadeira singela em homenagem ao Dia Internacional da Mulher (8 de Março).

Mulher (Sexo Frágil)

Erasmo Carlos

Dizem que a mulher é o sexo frágil
Mas que mentira absurda!
Eu que faço parte da rotina de uma delas
Sei que a força está com elas

Vejam como é forte a que eu conheço
Sua sapiência não tem preço
Satisfaz meu ego, se fingindo submissa
Mas no fundo me enfeitiça

Quando eu chego em casa à noite
Quero uma mulher só minha
Mas pra quem deu luz não tem mais jeito
Porque um filho quer seu peito

O outro já reclama a sua mão
E o outro quer o amor que ela tiver
Quatro homens dependentes e carentes
Da força da mulher

Mulher! Mulher!
Do barro de que você foi gerada
Me veio inspiração
Pra decantar você nessa canção

Mulher! Mulher!
Na escola em que você foi ensinada
Jamais tirei um dez
Sou forte, mas não chego aos seus pés

Respostas
verticais e
horizontais:

- 12-Zé
 - 11-La
 - 10-OR
 - 9-Sexo
 - 8-Pés
 - 7-Mão
 - 6-Olá
 - 5-Barro
 - 4-APFESP
 - 3-Carente
 - 2-Car
 - 1- Mulher
- Verticais
- 0 - Sé
 - N- Frágil
 - M- Dez
 - L- TO
 - K - Pax
 - J- Rao
 - I-N.R.
 - H - Elas
 - G- UR
 - F- Homens
 - E-Nara
 - D- Ló
 - C-Força
 - B- canção
 - A- minha
- Horizontais

Muitas vantagens em viajar com a AFPESP

Quer fugir do trânsito e dos pontos turísticos lotados?
Em **março** e **abril** você aproveita o melhor das Unidades de Lazer e visita os lugares que mais deseja com total tranquilidade!



Campo



Circuito das Águas



Praia



Montanha



Thermas

Visite o site www.afpesp.org.br/flexreserva
e garanta sua hospedagem com preços exclusivos!



Reserve com total comodidade pelo sistema on-line da AFPESP, disponível 24 horas por dia, sem sorteio e em até 10x sem juros nos cartões de crédito:



0800 771 71 44
www.afpesp.org.br

AFPESP