

Início das comemorações do octogésimo quinto aniversário da AFPESP





AFESP
Associação dos Funcionários
Públicos do Estado de São Paulo
Fundada em 5/11/1931
Sede Própria: Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155
01017-909 - São Paulo - SP
Telefone: (11) 3188-3100 - www.afesp.org.br

AFESP - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à Fespesp - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do Sespesp - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto Mosap do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos.

DIRETORIA EXECUTIVA
Antônio Carlos Duarte Moreira (Presidente); Thais Helena Costa (1ª Vice-Presidente); Edna Pedroso de Moraes (2ª Vice-Presidente); Antonio Arnosti (Diretor Econômico-Financeiro); Isasuey Homma (1º Tesoureiro); Dangles Junta (2º Tesoureiro).

COORDENADORIAS Ordem Alfabética das Coordenadorias
Administrativa (João Baptista Carvalho); Assistência à Saúde (Ester Mirian Belo Rodrigues); Associativismo (Leticia Jobert Andrade de Melo); Educação e Cultura (Maria Edna Silva Roza); Esportes (Romeu Musetti); Eventos (Márcia Moreno Duarte Moreira); Obras (Romeu Benatti Júnior); Patrimônio (Renato Del Moura); Secretaria Geral (Joaquim de Camargo Lima Júnior); Social (Paulo Lucas Basso); Turismo (Mucio Rodrigues Torres) e Unidades de Lazer (Reynaldo dos Anjos).

CONSELHO DELIBERATIVO
Cassio Juvenal Faria (Presidente); Ruy Galvão Costa (Vice-Presidente); Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª Secretária); Elisabeth Massuno (2ª Secretária).

CONSELHEIROS VITALÍCIOS
Adelaide Botignon Martins, Adevilson Custódio, Alcides Amara! Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccilio, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzzo Guimarães, Edison Pinceli, Edna Pedroso de Moraes, Elvira Stippe Bastos, Emílio França!in Júnior, Feres Sabino, Getúlio Hiroji Teraoka, João Baptista Carvalho, Jorge Luiz de Almeida, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nelson Paes, Octavio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Fragoso, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa, Walter Giro Giordano e Walter Paulo Siegl.

CONSELHEIROS
Adherbal Silva Pompeo, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Carlos Licco, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Cássio Juvenal Faria, Edison Moura de Oliveira, Edson Toshio Kubo, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elza Barbosa da Silva, Gilmar Belluzo Bolognani, José Carlos Carone, José Luiz Rocha, Leda Regina Machado de Lima, Luis Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Gerald!es, Luiz Reynaldo Telles, Magalí Barros de Oliveira, Marcelo Pereira, Maria Auxiliadora Murad, Mário Miyahara, Mário Palumbo Junior, Marli Sampaio Strasbrug, Mariza Aparecida Amaral, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Reinaldo Musetti, Regina Maria de Oliveira Moraes, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, William Marinho de Faria e Yolanda Cintrão Forghieri.

CONSELHO FISCAL
Luiz Sérgio Schiachero (Presidente), Yassuo Suguimoto (Vice-Presidente), Gloria Della Monica Trevisan (Secretária) e Membros: Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho e Walter Paulo Siegl.

OUVIDORA
Elvira Stippe Bastos

Escritórios

Escritório **Regional de Franca** - Luiz Carlos Wirz - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760 . Tel.:16-3701-6866/3082 - franca@afesp.org.br

Escritório **Regional de Osasco** - Márcia da Silva Bernardino- Rua Vitério Tafa-re!lo, 509 -Vila Quitaúna - 06192-150-Tel./Fax.: 11- 3608-4602/ 5753 - osasco@afesp.org.br

Escritório **Regional de São Bernardo do Campo** - Marcelo Romeo Monteiro Guilherme - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600- Tel.: 11-4332-5728/ 11- 4122-3182 - sbcampo@afesp.org.br

Escritório **Regional de São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Dona Maria Isabel de Oliveira Botelho, 1.929, Jardim Brasil - 13569-265- Tel.:16-3372-2411/16- 3364-2257- scarlos@afesp.org.br

Escritório **Regional de São José dos Campos** - Sheila Aparecida de Paula - Rua Inconfidência,129 -Jd. S. Dimas -12245-370 -Tel.: 12-3941-7486/12-3923-1072 - sjcampos@afesp.org.br

Delegacias

Delegacia **Regional Araçatuba** - Bianca Estatuti Cavalaro- Rua Bandeiran-tes, 970 - Centro - 16010-090 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracatu-ba@afesp.org.br

Delegacia **Regional Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. Antonio Lourenço Corrêa, 210 - Bairro Vila Xavier - 14810-138- Tel.: 16-3324-4140-araraquara@afesp.org.br

Delegacia **Regional Bauru** - Maria das Dores de Oliveira Fernandes - Rua Vir-gí!io Malta, 8-50 - Centro - 17015-220- Tel/fax.: 14-3234-7600/3227-3998/14-3234-9909- bauru@afesp.org.br

Delegacia **Regional Botucatu** - Edimar de Amaral Lima - Avenida Ju-lío Vaz de Carvalho s/n (altura 1123) esquina com Rua Gregório Pedro Garcia, 305, Jardim Itamarati - 18608-012 Tel/fax.: (14) 3814-7168/ 3814-7167 - botucatu@afesp.org.br

Delegacia **Regional Campinas** - Rosana Rodrigues Ferreira - R. General Osó-rio, 2.121 - Cambui - 13025-155- Tel/fax.: 19-3294-8971/3294-7946/3294-8972/ Centro de Beleza (19) 3294-9108 - campinas@afesp.org.br

Delegacia **Regional Marília** - Maraclei Nahás Curi - Rua Dezesseis de Setembro, 400 - Palmital - 17510-451 Tel: 14-3413-8927- marilia@afesp.org.br

Delegacia **Regional Piracicaba** - Fernanda da Fonseca Rodrigues (respondendo) - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista -13400-186- Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997- piracicaba@afesp.org.br/

Delegacia **Regional Presidente Prudente** - Maria Cecília Cardoso de Oliveira (respondendo) - Rua Ribeiro de Barros,929 - Vila Dubus -19015-030 -Tel.: 18-3916-3363/ 3916-3368 - pprudente@afesp.org.br

Delegacia **Regional Ribeirão Preto** - Angelo Vlamir Razera - Av. Anhan-guera, 621 - Alto da Boa Vista- 14025-480 Tel.: 16 -3931 -3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afesp.org.br

Delegacia **Regional Santos** - Isaura Monteiro M. Mello - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga -11055-330- Tel.: 13-3233-3401/ 3221-1448/ 3234-6850 (r.22 fax) - santos@afesp.org.br

Delegacia **Regional São José do Rio Preto** - Anercio Luciano Filho - Rua São Paulo, 2.073 - Vila Maceno - 15060-035 - Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjrpreto@afesp.org.br

Delegacia **Regional Sorocaba** - Fernanda Gomes de Góes Rocha - Rua Ma-ranhão, 151- Centro-18035-570- Tel.: 15-3222-2837/ fax:15-3222-9120 -sorocaba@afesp.org.br

Ouvidoria: Formulário Online (www.afesp.org.br). Tel.: 11 -3188 -3286; Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º andar, Sé, São Paulo

Unidades de Lazer e Clube

AFESP **Amparo** - Gilberto Moreira Piassa - Rodovia Professora Pedrina Maria da Silva Valente,S/n - Três Pontes - 13900-970- Caixa Postal 83 -Tel.: 19-3807-2870/ 3807-9841/3808-4490- amparo@afesp.org.br

AFESP **Areado** - Alexandre Lopes Lorençon - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000- Tel.: 35-3291-5699/4971/6019 - Caixa Postal nº 52- areado@afesp.org.br

AFESP **Avaré** - Daniel Jacomini Cachone- Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco, saída 241 B.Tel.: 14-3711-4400- avare@afesp.org.br

AFESP **Caraguatatuba** - Edsangela Galdino Costa- Rua Quatro, 50- Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12- 3887-1654- caragua@afesp.org.br

AFESP **Campos do Jordão** - Durval P. Machado Filho - R. Bento Cerqueira César, 150- V. Capivari 12460-000- Tel.: 12-3663 -1260 e 3663-1983 -camposdojordao@afesp.org.br

Appenzell Campos do Jordão - R. Deputado Plínio de Godoy, 272, Campos do Jordão, Capivari - Tel.: 12- 3663-1526/3663-2350 - appenzell@afesp.org.br

Clube de Campo de **Guarapiranga** - Valéria dos Santos Tiago Borges - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11- 94787-2991/94787-0784 - guarapiranga@afesp.org.br

AFESP **Guarujá** - Wesley del Ducca de Aguiar - Av. General Rondon, 643- Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3389 -8800 - guaruja@afesp.org.br

AFESP **Itanhaém** - Cleyton de Melo Barreto - Rua Beritiba, 1.500- Suarão - 11740-000 - Tel.: 13-3421-1500 - itanhaem@afesp.org.br

AFESP **Estância de Lindoia** - Renato Satriano - Rodovia Dr. Octavio de Oliveira Santos (Rodovia SP147, KM 18) - Rio do Peixe - 13950-000- Tel.: 19 -3898 -1378- lindoia@afesp.org.br

AFESP **Moinho Velho Monte Verde** - Rua Carvalho, 20 - 370653-000 - Tel.: 35-3438-1120/3438-1203/3438-1346 - monteverde@afesp.org.br

AFESP **Poços de Caldas** - Jean Eduardo Quessada - Rua Pernambuco, 328 - Cen-tro-37701-021 - Tel.: 35-2101-6100/ fax: 35-2101-6111 pcaldas@afesp.org.br

AFESP **São Pedro** - Rua Dois Amores S/N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedro@afesp.org.br

AFESP **Serra Negra** - Cleber Sarao Scarparo - Rodovia Serra Negra/Lin-doia - Km 159 - 13930-000- Tel.: 19 -3842-9600 serranegra@afesp.org.br

AFESP **Socorro** - Dorisley de Cássia Buscalin - Rodovia Socorro-Lindoia KM 11 - 13960-000 - Tel.: 19 -3855 -9900 - socorro@afesp.org.br **Balneário Socorro** - Hotel Pompeia - Km 1 da Rodovia Socorro- Lindoia - Tel.: (19) 3855-9915- balneario@afesp.org.br

AFESP **Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Svazate - Av. Ibirá, 521- 15860-000 - Tel.: 17- 3551-3000/3551-3001 - ibira@afesp.org.br

AFESP **Ubatuba** - Sérgio Costa - Av. Marginal, 675 -Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 ubatuba@afesp.org.br

Escola AFESP
Botucatu: Av. Julio Vaz de Carvalho s/n - Jd. Itamarati -14-3814-7168
Campinas: R. General Osório, 2.121, Sala 5 - Cambui - 19-3294-8971
Marília: R. Dezesseis de Setembro, 400, Palmital - 14-3413-8927
Piracicaba: R. do Rosário, 2184, B. Paulista - 19-3402-5096
Ribeirão Preto: Av. Independência 2.976, Alto da B. Vista - 16-3931-3030
Santos: R. Othon Feliciano, 02, cj. 21, Gonzaga, 13- 2202-2195
S.J do Rio Preto: Rua São Paulo,2.073, Vila Maceno, 17-3235-2246

Palácio Luso Junior - Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - Restaurante:11-3188-3222
Consignações (inclusão, seguro de associado, carteira social titular e dependente):
11-3188-3138/3166/3167/3168
Protocolo: 11- 3188-3165/3254 e Reservas URL's*: 11-3188-3142/3143/3144/3145
Edifício Carton Rua Venceslau Brás, 206
Ambulatório Médico: 11-3293-9537 - Academia Centro*: 11-3293-9551/9552/9553
Edifício São Roque Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88
Salão de Beleza: 11-3188-3100 ramal 240.
* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias.

Diretor: Antônio Carlos Duarte Moreira

Folha do SERVIDOR PÚBLICO

Órgão Oficial de comunicação da Associação
dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo
www.folhadoservidorpublico.inf.br

Conselho Editorial: Thais Helena Costa (Coordenadora), Membros: Elvira Stippe Bastos, Gilmar Belluzzo Bolognani, Leticia Jobert Andrade de Mello, Maria Edna Silva Roza, Mucio Rodrigues Torres, Renato Del Moura, Ruy Galvão Costa, Ana Maria Primo e Zilka Fialho da Silva. E-mail: conse-lhoeditorial@afesp.org.br

Jornalista Responsável: Maristela Ajalla (MTB 19.098 JP/RJ); Colunista de Finanças Pessoais: Roberto Macedo. Colaboradores: Antônio D'Avino e Daniel Dias de Almeida Santos. Ana Primo: Assessora de Imprensa. Fotos: Carlos Marques e Márcio Oliveira; Distribuição: Cicero Marcos Dias; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 233.000 mil exemplares.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele tomar conhecimento, não assumir a AFESP qualquer respon-sabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qua-lidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que conjuntamente com a publicação contenha a marca figurativa, em razão de contrato de parceria mantido com algumas empresas.

EDITORIAL

Antônio Carlos Duarte Moreira - Presidente da AFPEP
e-mail: presidente@afpesp.org.br

85 anos: valorizando o individual e trabalhando pelo coletivo

*Um homem não pode fazer o certo numa
área da vida, enquanto está ocupado em
fazer o errado em outra.
A vida é um todo indivisível
(Mahatma Gandhi)*

A Organização das Nações Unidas, em 2007, oficializou 20 de fevereiro como o Dia Mundial da Justiça Social. Um tema espinhoso em todas as épocas da humanidade. Entende-se por Justiça Social, por exemplo, o fim da pobreza, da discriminação racial e da exclusão, com o fortalecimento de ações governamentais que melhorem o desenvolvimento social.

A pobreza não é um privilégio dos países pobres ou em guerras. Existe pobreza também nos países desenvolvidos, que cresceu nos últimos tempos pelo aumento do desemprego e da imigração.

Da mesma forma, não podemos dizer que há no mundo um país que tenha eliminado a discriminação ou a exclusão de grupos sociais. Estamos todos em busca deste ideal.

Curiosamente, em 2016, a AFPEP vai completar 85 anos, uma Entidade quase centenária. Nasceu do ideal de cinco servidores públicos, que desejaram formar uma Entidade que não distinguisse seus associados por cargo, cor de pele, religião etc.

Em 1931, com pensamentos de vanguarda, a AFPEP consegue fazer este papel, de unir a todos, sem criar distinções. Avança na história com esta incrível característica, que a torna di-



ferente de todas as demais associações de servidores públicos.

Os servidores públicos criaram associações e sindicatos por carreira, formando grupos distintos. A AFPEP é de todos, sem nenhuma forma de segregação. Não há seleção por salários recebidos, cor ou religião. A Entidade espelha uma família de iguais. Entre os dirigentes, a mesma consideração. Do mais graduado ao menos, todos respeitados da mesma forma.

Assim, quando vemos tantas atrocidades do mundo, com decapitações, atentados, insultos e outras tantas ameaças às individualidades, a AFPEP é, no mundo, um baluarte da liberdade e da igualdade entre as pessoas. O nosso exemplo segue firme ao longo de décadas e certamente muda a forma de ver o mundo de todos os que participam das atividades associativas. Aqui, todos nós somos, antes de tudo, associados.

É uma alegria fazer parte da AFPEP no ano de seus 85, porque é uma Entidade que continua mantendo seu ideal, pioneira, com vocação para transformar o cotidiano de milhares de pessoas.

FUNCIONALISMO

⇒ **Lei nº 16.081, de 28 de dezembro de 2015.** A referida Lei foi publicada no Diário Oficial do Estado e trata da instituição do “Dia Estadual de Luta contra a Medicalização da Educação”, uma proposição do deputado estadual Carlos Giannazi.

⇒ **Lei nº 16.082,** publicada no Diário Oficial do Estado em 28 de dezembro, instituiu o PPA (Plano Plurianual) de 2016 a 2019.

⇒ **Lei Complementar nº 1.277,** de 22 de dezembro de 2015, altera a Lei Complementar nº 1.093, de 16 de julho de 2009, que dispõe sobre a contratação por tempo determinado de que trata o inciso X do artigo 115 da Constituição Estadual. Refere-se às normas trabalhistas dos professores temporários do Estado.

⇒ **Lei nº 16.072,** de 22 de dezembro de 2015, instituiu o “Dia Estadual dos Profissionais de Comunicação – Jornalistas no Serviço Público”, proposição do deputado estadual Carlos Neder.

⇒ **Lei Complementar nº 1.278,** de 6 de janeiro de 2016, altera a Lei Complementar nº 734, de 26 de novembro de 1993, que institui a Lei Orgânica do Ministério Público.

⇒ **Lei nº 16.084,** de 6 de janeiro de 2016, instituiu o “Dia do Policial Militar”, a ser comemorado, anualmente, em 15 de dezembro.

⇒ **Projeto de lei Complementar nº 68 de 2015,** em tramitação, propõe a retribuição **global*** mensal do servidor, da seguinte forma: I - R\$ 1.026,00 (um mil e vinte e seis reais), quando em Jornada Completa de Trabalho; II - R\$ 769,50 (setecentos e sessenta e nove reais e cinquenta centavos), quando em Jornada Comum de Trabalho; III - R\$ 513,00 (quinhentos e treze reais), quando em Jornada Parcial de Trabalho. (***global** inclui salário-base e demais benefícios financeiros do servidor).

⇒ **Lei nº 13.227, de 28 de dezembro de 2015,** publicada no Diário Oficial da União, instituiu o Dia Nacional de Doação de Leite Humano a ser comemorado, anualmente, no dia 19 de maio.

FUNCIONALISMO

Assessoria Técnica: Romualdo Pegoraro
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 11º andar
Sé - São Paulo - SP - (11) 3188-3200

SPPREV concedeu 22 mil benefícios em 2015

A São Paulo Previdência - SPPREV concedeu 22.119 benefícios previdenciários ao longo do ano de 2015, sendo 13.688 aposentadorias civis, 4.598 pensões e 3.833 inatividades militares. Em comparação com 2014, período em que a autarquia totalizou 19.458 novos benefícios, no último ano houve um crescimento de 13% no número de aposentados e pensionistas incluídos na folha de pagamento da SPPREV.

Do total de pensões, 3.500 correspondem a beneficiários de servidores civis e 1.098 de militares. Já entre as aposentadorias civis, 9.770 são provenientes da Secretaria da Educação, órgão com o maior volume de processos de aposentadoria recebidos pela autarquia.

No último ano, a autarquia também foi responsável pela análise de 18.339 processos de homologação de Certidão de Tempo de Contribuição (CTC). Desse total, 11.581 foram homologadas, sendo 7.614 de ex-servidores da Secretaria da Educação e 3.967 de ex-servidores das demais secretarias. Outros 6.719 processos de homologação foram encaminhados para retificação e complementação de informações.

A CTC é exigida dos ex-servidores no período que realizam seu pedido de aposentadoria junto ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) ou à outra entidade previdenciária.

Em 2014, também foram emitidas 1.654

Certidões Negativas de Débito (CNDs). O documento deve ser apresentado no momento do pedido de aposentadoria por servidores que tenham tido algum tipo de afastamento, com ou sem prejuízos de vencimento.

Sobre a SPPREV

Com um público aproximado de 425 mil beneficiários, a São Paulo Previdência - SPPREV é a gestora única do Regime Próprio de Previdência dos Servidores Públicos (RPPS) e do Regime Próprio de Previdência Militar (RPPM).

Vinculada à Secretaria da Fazenda, a autarquia será responsável por administrar a folha de pagamento das pensões e aposentadorias da administração direta e indireta do Estado de São Paulo, bem como da Assembleia Legislativa, do Tribunal de Contas, das universidades, do poder Judiciário, do Ministério Público e da Defensoria Pública.

Entretanto, essa absorção segue um cronograma e ocorre em etapas. Atualmente, a SPPREV é responsável pela gestão das aposentadorias da administração direta e das autarquias, assim como das pensões de todos os poderes, órgãos e entidades paulistas.

Fonte: Anna Ligia Machado/Gean Gonçalves/
Comunicação da SPPREV

Perícia Médica dos servidores estaduais da Educação

Recente decreto do governo estadual modificou a organização das perícias médicas dos servidores públicos da Educação, que voltam a ser atendidos pelo Departamento de Perícia Médica do Estado. Confira:

Decreto nº 61.800, de 12 de janeiro de 2016. Revoga o Decreto nº 58.032, de 10 de maio de 2012, que autoriza a Secretaria da Educação a realizar inspeções médicas em servidores de seu Quadro de Pessoal, e dá providências correlatas. Geraldo Alckmin, Governador do Estado de São Paulo, no uso de suas atribuições legais, Decreta:

Artigo 1º - Fica revogado o Decreto nº 58.032, de 10 de maio de 2012, alterado pelo Decreto nº 58.973, de 18 de março de 2013.

Artigo 2º - Este decreto e suas disposições transitórias entram em vigor na data de sua publicação, produzindo efeitos, quanto ao artigo 1º deste decreto, a partir de 1º de janeiro de 2016. Disposições Transitórias Artigo 1º - As inspeções médicas autorizadas à Secretaria da Educação, nos termos do Decreto nº 58.032, de 10 de maio de 2012, alterado pelo Decreto nº 58.973, de 18 de março de 2013, cujos agendamentos tenham sido efetuados até a data da publicação deste decreto, com data prevista para realização até 31 de maio de 2016, poderão ser dispensadas nas situações em que a análise documental se mostre suficiente para comprovar a incapacidade laboral, nos termos do § 1º do artigo 193 da Lei nº 10.261, de 28 de outubro de 1968. Artigo 2º - Os Secretários da Educação e de Planejamento e Gestão poderão editar normas complementares ao disposto neste decreto.

Bazar Dia das Mães

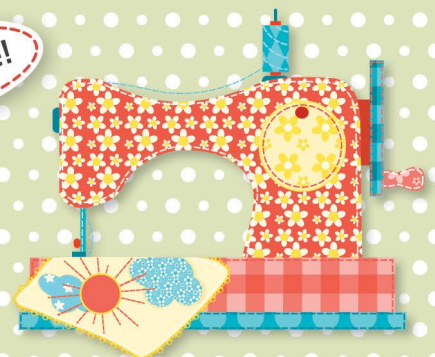
De 2 a 6 de maio

Artesão, inscreva-se de 21 a 23 de março

Informações: Setor de Eventos - Capital: (11) 3188.3250 / 3188.3111 | Regionais: Contatos na página 2

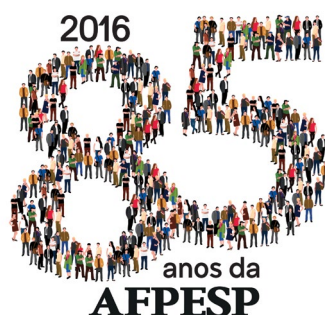
Sede (São Paulo) e nas Regionais: Araraquara, Bauru, Botucatu, Guarulhos, Marília, Ribeirão Preto, São Carlos, São José do Rio Preto e São José dos Campos.

Participe!



0800 771 71 44
www.afpesp.org.br

AFPESP



Acompanhe!

O ano vai ter muitas novidades

2016 será repleto de novidades comemorativas pelos 85 anos de fundação da AFPEPSP. O logo comemorativo que ilustra a capa desta edição, será publicado, mensalmente, junto ao nome do jornal e também figurou nas redes sociais da Entidade, desde janeiro.

Ainda foi incluído um banner de contagem regressiva nas mídias digitais da Associação. A celebração dos 85 anos será vista também nas assinaturas de e-mails corporativos, em materiais de comunicação visual e nas inaugurações das Unidades Regionais e de Lazer.

O lançamento do *hotsite* comemorativo com a história da AFPEPSP, será no mês de março. Os associados participam diretamente das comemorações escrevendo para a coluna “Sua História, Nossa Memória”, com relatos de experiências vividas nas Unidades da AFPEPSP. Na Seção “Curiosidades dos 85 anos” você terá acontecimentos que marcaram a trajetória da Associação. Há, ainda, previsão de exposição digital na Sede Social, além de faixa comemorativa no prédio, no segundo semestre.

Fique atento às boas surpresas que preparamos para você, na comemoração dos 85 anos de história da sua AFPEPSP.

MEIO AMBIENTE

UL Amparo ganha plantio de mudas de árvores

Em projeto de preservação e ornamentação do ambiente florestal, a Unidade de Lazer de Amparo recebeu mudas de árvores de várias espécies, como Ipês (rosa, roxo e branco), Castanheiras, Sapucaias, Sibipirunas, Paineiras e Embaúbas. A programação visa, ainda, ao plantio de 10 mil árvores.



Acima, Luís Oscar Vitale Jacob, Renato Del Moura, Gilberto Moreira Piassa e Reynaldo dos Anjos

Para iniciar o projeto ambiental foi realizada uma solenidade formal, em 18 de dezembro de 2015, com a presença do prefeito da cidade de Amparo, Luís Oscar Vitale Jacob. A AFPEPSP foi representada pelos coordenadores Reynaldo dos Anjos (Unidades de Lazer) e Renato Del Moura (Patrimônio), ambos designados pelo presidente, Antônio Carlos Duarte Moreira.

Assista ao AFPEPSP na TV, o novo programa da Associação!

Apresentação:

Antônio Carlos Duarte Moreira
Presidente da AFPEPSP

Todas as segundas, às **18h30!**



Você pode assistir **ao vivo** no site **www.tvaberta.tv.br** ou pela **televisão** nos canais: **NET (9), Fibra (8) e Vivo (186).**

São diversas atrações, como entrevistas, reportagens e dicas gastronômicas para você se manter informado com as melhores notícias de interesse do servidor público!

SAÚDE**Câncer: São Paulo inicia teste para uso da fosfoetanolamina**

No último trimestre de 2015 a mídia divulgou amplamente notícias de uma substância sintética, chamada de “cápsula da fosfoetanolamina”, resultado da pesquisa do professor de Química Gilberto Chierice (aposentado da USP), para tratamento de câncer.

A questão da produção e distribuição da droga chegou ao Tribunal de Justiça do Estado, por meio de pedidos de pacientes que queriam ter o direito de receber a droga, que não é produzida em escala industrial e nem autorizada pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

Diante dos acontecimentos, em novembro de 2015, o governador do Estado, Geraldo Alckmin, esteve reunido com o ministro da Saúde, Marcelo Castro, para debater o uso da fosfoetanolamina em pacientes com câncer. Neste mesmo encontro, estavam o secretário de Saúde de São Paulo, David Uip, e o professor Gilberto Chierice. Alckmin entregou ao ministro Marcelo Castro um ofício solicitando o uso compassivo da substância, conforme resolução RDC nº 38/2013, do Ministério da Saúde (que abre exceção para que substâncias possam a ser utilizadas até que tenham aprovação final do governo federal).

A partir deste episódio, o governo estadual, em parceria com USP, Furp, Icesp e Secretaria da Saúde, começou o projeto de pesquisa para testar a fosfoetanolamina sintética, com objetivo de avaliar a segurança e eficácia da substância no tratamento de pacientes com câncer.

O protocolo de pesquisa clínica vai avaliar a segurança e a possível eficácia da substância no tratamento de paciente com câncer em estágio avançado. O investimento total deverá ser de aproximadamente R\$ 2 milhões. Todos os pacientes serão monitorados continuamente por uma equipe multiprofissional com larga experiência em testes clínicos, no Icesp.

O estudo prevê uma primeira fase, em que serão avaliados 10 pacientes para determinar a segurança da dose que vem sendo utilizada na comunidade. Após essa primeira etapa, caso a droga não apresente efeitos colaterais graves, a pesquisa prosseguirá.

No estágio 1, está previsto a inclusão de mais 21 pacientes para cada um dos 10 grupos (tipos) de tumor: cabeça e pescoço, pulmão, mama, cólon e reto (intestino), colo uterino, próstata, melanoma, pâncreas, estômago e fígado. Se observados sinais de atividade da



substância nessa fase, o estágio 2 se iniciará com mais 20 participantes em cada grupo.

Progressivamente, desde que se comprove atividade relevante, a inclusão de novos pacientes continuará até atingir o máximo total de 1000 pessoas (100 para cada tipo de câncer). A estratégia adotada permitirá melhor compreensão da droga.

A Universidade de São Paulo (USP) cedeu ao Estado o direito à pesquisa e produção da substância para que seja utilizada nos testes. Esta produção será realizada pela Furp (Fundação para o Remédio Popular), laboratório farmacêutico oficial de São Paulo.

MAIS DE **200** CURSOS ON-LINE UM DELES É PERFEITO PARA VOCÊ!

MEMORIZAÇÃO E CONCENTRAÇÃO | SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS
COMO ELABORAR UM TCC | INGLÊS, PORTUGUÊS, ESPANHOL | INFORMÁTICA
E MUITO MAIS! CONFIRA EM NOSSO SITE | AULAS DEMONSTRATIVAS GRÁTIS

Até **3x** no cartão*
* parcela mínima R\$ 29,00

www.escola.afpesp.org.br

F: 0800-7711-373
Seg. a Sex. das 9h às 12h / 14h às 17h

@ escola
AFPESP

UNIDADES DE LAZER

Termas de Ibirá vai ganhar 38 novos apartamentos

A Unidade de Lazer de Termas de Ibirá foi inaugurada em 25 de junho de 2011 e rapidamente ganhou muitos fãs entre os associados. A UL AFPESP Ibirá tem características diferentes, com acomodações sofisticadas e amplas. O imóvel era o antigo Hotel SPA Termas de Ibirá, muito conhecido na região por seu conforto e beleza. Além de toda infraestrutura, a Unidade tem água com o elemento vanádio, uma composição rara, encontrada apenas em Ibirá e na cidade de Vichy (França). A água de Ibirá é usada na medicina alternativa com funções terapêuticas para males do estômago, fígado, intestinos, colesterol, dermatites alérgicas, rins, bexiga, reumatismo, diabetes entre outros.

A UL de Termas de Ibirá dessa forma foi conquistando os associados e acabou ficando pequena para uma grande demanda. No início de 2013, com avaliação técnica da Coordenadoria de Obras, dirigida pelo conselheiro Romeu Benatti Júnior, foi iniciado o planejamento de construção de um bloco de apartamentos, no mesmo estilo, para acomodar mais hóspedes.

A construção está quase pronta e será entregue, possivelmente, no mês de março de 2016, com 38 novos apartamentos. O percurso foi bem planejado, como análises de atendimento do restaurante, do uso das piscinas e da academia e todos os demais detalhes que envolvem uma ampliação deste porte.

Para o presidente, Antônio Carlos Duarte Moreira, a meta de obter mais ocupação das Unidades de Lazer está sendo cumprida. “As ULs sempre atraem mais associados do que as vagas que oferecemos, portanto a meta de ampliar o atendimento pode ajudar nessa demanda reprimida”.

Recentemente, Duarte Moreira visitou

as obras e pôde conversar ainda com o prefeito de Termas de Ibirá, Nivaldo Domingos Negrão (conhecido como “biscoito”), que esteve, inclusive, na inauguração da Unidade de Lazer em 2011. O presidente da AFPESP explicou que a ampliação vai permitir um total de 93 quartos, com aumento dos turistas que movimentam a Entidade e a economia do município. Duarte Moreira



ressaltou a forte parceria da AFPESP com a prefeitura na promoção do turismo no circuito das águas paulista e na preservação ecológica da rara água de Ibirá.

Vale acrescentar que a Unidade tem características de resort, com balneário no local, piscina, academia de ginástica, quadra poliesportiva, estacionamento e área de 47 mil m².



Nivaldo Negrão (prefeito) e Antônio Carlos Duarte Moreira (presidente da AFPESP)

LEMBRETE:

Reservas abertas!

Início das reservas	Mês de Utilização
1/2/16	Maio/16
1/3/16	Junho/16
1/4/16	Julho/16

Pacotes de feriados

2/2/16: Corpus Christi (26 a 30/5/16)

Acompanhe no site www.afpesp.org.br o **calendário anual das reservas**. Aproveite!

Declaração de Imposto de Renda 2016

Faça sua declaração gratuitamente na AFPESP!

Para associados e dependentes.

Agendamento a partir de 15/2

Garanta sua vaga marcando um dia e horário para ser atendido.

On-line: www.afpesp.org.br

Pessoalmente: Rua Dr. Bittencourt Rodrigues, 155 – 5º andar

Atenção: Não haverá atendimento sem o prévio agendamento.

Vagas limitadas!

O atendimento para elaboração da declaração será realizado entre os dias **7/3 e 29/4**, das 08h30 às 17h30, na Rua Formosa, 367 – 16º andar – Edifício CBI Esplanada.

Tire suas dúvidas pelo e-mail: impostoderenda@afpesp.org.br

EDUCAÇÃO

AFPESP promove incentivo à leitura

Desde sua fundação, a AFPESP trabalha em prol da educação e cultura, permitindo aos associados acesso à informação ou promovendo atividades culturais como teatro, música e dança.

Um serviço de promoção ao conhecimento disponível é o da Biblioteca Professor Alberto Rovai (São Paulo), situada à Rua Formosa, 367, 16º andar, Edifício CBI Esplanada, no Vale do Anhangabaú, entre as estações de metrô Anhangabaú e São Bento. O acervo com aproximadamente três mil títulos, separados em áreas do conhecimento como: História Geral e do Brasil, Administração, Contabilidade, Ciências Sociais e aplicadas, Artes, Saúde, Livros Psicografados (literatura espírita), uma considerável coleção de Literaturas nacionais e estrangeiras, além de Dicionários entre outros assuntos. A biblioteca é destinada, exclusivamente, para os associados, dependentes e funcionários da Entidade.

Os usuários podem retirar até quatro livros por matrícula, pelo período de 15 dias. Se precisar de mais dias e não houver reserva do livro, o bibliotecário poderá renovar o empréstimo.

O associado Akira Tomikawa (foto) frequenta a biblioteca para complementar o estudo do curso de inglês da Associação, já no nível intermediário. “O acervo é muito bom,



Biblioteca em São Paulo - Professor Alberto Rovai e associado Akira Tomikawa, leitor assíduo

porém, pouco divulgado. Há títulos recentes de autores famosos, como Dan Brown, Nicolas Sparks, Stephen King e outros. Entretanto, ainda existem poucos livros em inglês, técnicos, jurídicos e não ficção. Também aposto que o serviço, como espaço de biblioteca, hoje, padrão, possa melhorar e, como sugestão, poderia colocar os títulos dos livros (os mais recentes/famosos) no site da Associação e disponibilizar uma forma online de consulta ao acervo”. O associado ainda completou sua sugestão incluindo a conexão wi-fi (internet), permitindo visualizar e ouvir audiobook ou videoaula.

As Unidades de Lazer possuem espaços de leituras, com acervo bem menor de livros, para uso dos hóspedes. Algumas valorizam mais o espaço confortável e harmonioso para

a leitura de livro. Temos salas de leitura nas Unidades de Amparo (Francisco Luzia Neto), Avaré (Alberico Landini), Campos do Jordão (César Dias Batista), Caraguatatuba (Remo Niglio), Guarujá (Leão Machado), Poços de Caldas (José Viriato de Castro), Serra Negra (Dalva Mariuzzo Guimarães), Socorro (Eraldo Pokoni) e Ubatuba (Geraldo Santa Maria).

Visite a biblioteca:

Endereço da Biblioteca de São Paulo – Professor Alberto Rovai: Rua Formosa, 367 - 16º andar - Anhangabaú - próximo ao viaduto do chá entre as estações do metrô Anhangabaú e Metrô São Bento. Horário de funcionamento das 8 às 17 horas. Telefones: 11- 3331-0916 e 3337-5784 e e-mail: biblioteca@afpessp.org.br. São responsáveis pela Biblioteca os profissionais Ilsa Teixeira e Rony Andrade.

São Paulo



Serra Negra



Ubatuba



Avaré



Caraguatatuba



Poços de Caldas



Campos do Jordão



Guarujá



FINANÇAS PESSOAIS

Roberto Macedo*

Promessas
de ano-novo

É comum que as pessoas façam ou renovem promessas para o ano-novo. Mas que promessas são essas? Nos EUA foi realizada uma pesquisa sobre o assunto, conforme reportagem no site www.maketwatch.com, em 14/1/16. As promessas mais comuns eram: 1) aproveitar a vida intensamente; 2) viver um estilo de vida mais saudável; 3) perder peso; 4) poupar mais e gastar menos; 5) gastar mais tempo com a família e amigos e 6) reduzir dívidas. A mesma matéria também diz que lá o dia 17 de janeiro é conhecido como o “Dia do Descarte das Promessas de Ano-Novo”. Ou seja, sabe-se que muitas não são cumpridas.

Uma ideia para cumprir promessas

A preocupação maior desta coluna é com as promessas citadas nos números 4 e 6 acima, mas a mesma fonte apresentou uma forma de pensar o assunto que ajuda no cumprimento de qualquer uma.

É do psicólogo Tory Higgins, um estudioso de como cumprir promessas, e professor da Universidade Columbia, do mesmo país. Ele distingue dois tipos de objetivos das promessas. O primeiro é o da promoção, na forma de uma esperança, aspiração, ou outro objetivo que se quer alcançar. O segundo é do tipo prevenção e formulado como algo que nos sentimos responsáveis por cumprir. Por exemplo: “Eu gostaria de perder cinco quilos porque me manter saudável é uma responsabilidade minha e perante a minha família”. Ou um dever, uma obrigação.

Mais sobre o objetivo de prevenção

Higgins argumenta que promessas formuladas preventivamente têm maiores chances de serem cumpridas. Textualmente: “Quando alguém começa alguma coisa com esse propósito (...) é como se, desde que realizada pela primeira vez, ela se tornasse trivial.” E mais: “(...) quando escorrega no alcance do objetivo a pessoa se sente ansiosa por não manter o hábito e se torna mais vigilante. (...) E diz: não vou fazer isso de novo”.

Por outro lado, quando se falha no alcance de um objetivo de promoção, focado apenas no alcance de alguma coisa, isso faz com que a pessoa se sinta desencorajada e triste, pois vem a sensação de que o objetivo não será alcançado. Entendo que isso se explica porque não ficou clara a responsabilidade por não cumpri-lo, inclusive perante a família, este um compromisso também pleno de motivação.

Quanto a objetivos financeiros...

Em particular o de poupar mais e consumir menos, de fato a forma preventiva de defini-lo pode ajudar muito no seu alcance. Deve ser encarado no rol das responsabilidades, deveres ou obrigações. Ele diz respeito ao próprio bem-estar pessoal, como no caso de poupar para prevenir-se quanto à escassez de recursos na fase de aposentadoria e suas desagradáveis consequências. E se a pessoa tiver dependentes as responsabilidades assumidas serão ainda maiores, pois envolvem o bem estar de um número maior de pessoas em suas necessidades vitais e educacionais, entre muitas outras.

Roberto Macedo é doutor em Economia pela Universidade Harvard (EUA), CFP® (Planejador Financeiro Certificado), e servidor público estadual, da USP.



Somente após minha aposentadoria, foi possível começar a usufruir das Unidades de Lazer. Como moro em Socorro, sou privilegiada, pois posso desfrutar das ULs da região, como Lindóia, Serra Negra, Amparo e, claro, Socorro.

Já me hospedei em diversas Unidades, faltam poucas para conhecer. Nestas viagens, fiz amigos e através de e-mail nos correspondemos.



Quando soube da aquisição da Unidade de Itanhaém, fiquei emocionada pelo seguinte motivo: meu noivo (que viria a ser meu marido) e eu, éramos funcionários do Banco Mercantil, responsável pela construção da Colônia em 1955. Passamos lá nossa lua de mel em 1956 e todas as demais férias até meados de 1970. Deixamos de ir, mas sempre senti saudades dos dias alegres que passamos no local.

Fiquei muito ansiosa para me hospedar novamente na mesma “Colônia”, desta vez administrada pela AFPEP, que me possibilitou ter essa imensa alegria. Relembrei um passado que me deixou lembranças felizes e chorei de tanta emoção. Nos meus 77 anos, graças à AFPEP, revivi meus 20 anos. Nunca tinha imaginado que isso poderia acontecer.

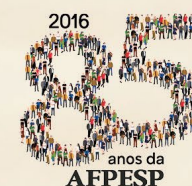
O que posso dizer? Apenas obrigada por reviver minhas memórias. Enquanto puder, visitarei a Unidade todos os anos.

Norma Lins de Araujo

(Servidora Pública do Tribunal de Justiça – aposentada), associada desde 1988

Compartilhe sua história ou experiência
com a AFPEP por meio do e-mail:
suamemoria@afpesp.org.br

Consulte regulamento no site.



Serviço de Atualização Cadastral - SAC

O SAC é um **novo serviço** de contato com o Associado, para **atualização e regularização de cadastro** social na AFPEP. A equipe de atendimento é formada pela sra. Guiomar Silva, Assistente da Diretoria Econômico-Financeira, que atende pelo telefone (11) 3115-6397, e suas assistentes de atendimento ao associado, que podem ser contatadas pelos seguintes canais:

Atendente	Telefone	E-mail
Érika	(11) 3113-3726	epracero@afpesp.org.br
Michele	(11) 3113-3723	mibarbos@afpesp.org.br
Lurdes	(11) 3113-3724	msylvest@afpesp.org.br

O atendimento pessoal é realizado na **Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88 - conj. 504**
Sé – São Paulo - CEP 01017-010 (prédio em frente à Sede Social).
Aproveite este novo canal de relacionamento e atualize seus dados!

SAÚDE

Enfrentamento ao Aedes aegypti

Os governos Federal e Estadual anunciaram medidas de enfrentamento ao combate das doenças transmitidas pelo mosquito Aedes aegypti, como dengue, febre Chikungunya e Zika. A situação é inédita no mundo e que tem mobilizado outros países das Américas. Uma das parcerias será entre o governo Federal e os municípios com objetivo de reduzir o índice de infestação para menos que 1% nos municípios brasileiros, para diminuir o número de casos de doenças transmitidas pelo mosquito.

Metas

- Intensificação da Campanha: até junho de 2016;

- Inspeccionar todos os domicílios e instalações públicas e privadas;

- Intensificar as visitas de controle do mosquito com visitas mensais até fevereiro e bimestrais a partir de março.

O Plano Nacional de Enfrentamento à Microcefalia trabalha em três frentes: prevenção e combate ao mosquito Aedes aegypti, melhoria da assistência às gestantes e crianças e a realização de estudos e pesquisas nessa área.

I - Mobilização e Combate ao Mosquito. Para a execução das ações será instalada a Sala Nacional de Coordenação Interagências, que funcionará no Centro Nacional de Gerenciamento de Riscos e Desastres (CENAD), no Ministério da Integração Nacional. Também serão instaladas salas estaduais, que contarão com a presença de representantes do Ministério da Saúde, Secretarias de Saúde, Educação, Segurança Pública (PM e Bombeiros), Assistência Social, Defesa Civil e Forças Armadas.

Para envolver a sociedade no combate ao mosquito, professores, alunos e familiares vinculados ao Programa Saúde na Escola, ligados às universidades públicas e privadas e institutos federais serão incentivados a participar das atividades de prevenção e eliminação do vetor. Também serão realizadas ações de mobilização entre os profissionais e usuários dos Centros de Referência de Assistência Social, da rede de segurança alimentar e beneficiários do Bolsa Família.

Ao mesmo tempo, está prevista a capacitação de profissionais de saúde, da educação, assistência social, defesa civil e militar, além de profissionais de reabilitação e os especializados



em resposta epidemiológica e equipes de saúde da família. Serão habilitados, ainda, profissionais de saúde das maternidades para triagem auditiva neonatal e dos 27 Laboratórios Centrais de Saúde Pública Estaduais para realização de exame para identificação do vírus Zika.

II – Atendimento às Pessoas

Para garantir o cuidado adequado às gestantes e bebês, o Ministério da Saúde desenvolveu o Protocolo de Atenção à Saúde e Resposta à Ocorrência de Microcefalia Relacionada à Infecção pelo Vírus Zika. Além disso, o Ministério da Saúde vai ampliar a cobertura de tomografias e apoiar a criação de centrais regionais de agendamento dos exames.

Para tratar dos bebês com a malformação, será ampliado o atendimento do plano Viver sem Limite, voltado ao atendimento a pessoa com deficiência, com a implantação de novos centros de reabilitação, além dos 125 já existentes. O Ministério da Saúde também irá equipar 737 maternidades para a realização do exame PEATE (Potencial Evocado Auditivo de Tronco Encefálico), bem como capacitar os profissionais dessas unidades.

III – Desenvolvimento Tecnológico, Educação e Pesquisa

Em uma ação permanente de geração de conhecimento, o Governo Federal vai incentivar a realização de pesquisas para o desenvolvimento de tecnologias para o diagnóstico do vírus Zika e fomentar pesquisas para o controle do mosquito Aedes aegypti, com técnicas inovadoras.

O vírus Zika, o comportamento da doença e suas correlações também serão objeto de estudos. Outra área que será estudada é a microcefalia, outras malformações congênitas e a síndrome de Guillain-Barré. Também serão investidos esforços para iniciar o desenvolvimento da vacina contra o vírus Zika.

Curiosidades dos 85 anos AFPESP 2016

Jucelino Kubitschek



A AFPESP, em seus 85 anos, obteve de destaque entre as entidades de servidores públicos. Um fato de reconhecimento que vale registrar nesta seção foi o diploma “**Líder do Funcionalismo Público do Brasil**”, recebido, em 1960, pelo presidente da Associação, José de Araujo Luso Júnior. Quem fez a outorga deste diploma foi o presidente da República, Jucelino Kubitschek, celebrando a identidade combativa da AFPESP como defensora dos direitos dos servidores públicos.

Na presidência de Luso Júnior foram conquistados alguns direitos históricos, como a edição da Lei 1452 (ano de 1952), que exigia prévio concurso para ingresso aos cargos públicos. Ainda em sua na gestão foi fundada a Federação dos Servidores Públicos do Estado, sendo Luso Junior seu primeiro presidente.

ARRAIÁ AFPESP 2016

Dia 25 de junho

Os preparativos para a **festa junina** deste ano já começaram!

Reserve o **último sábado** do **mês de junho** e surpreenda-se!

Aguarde!

AFPESP

SOCIAL

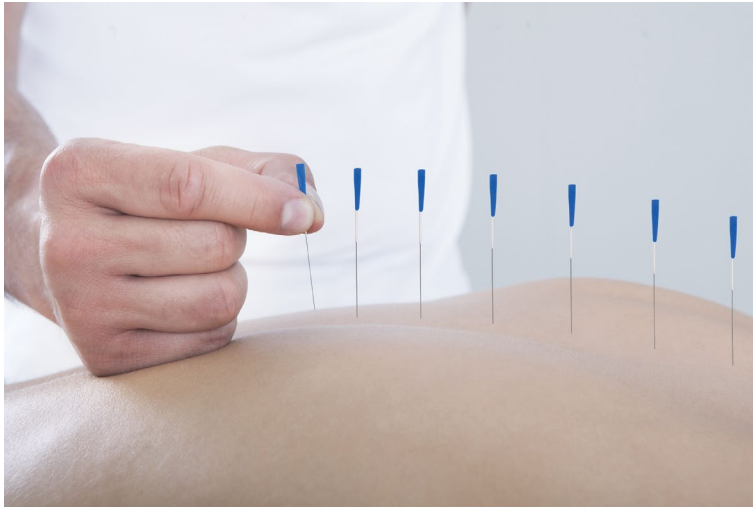
Acupuntura: um serviço disponível aos associados na Unidade Venceslau

Uma especialidade da medicina chinesa, que ajuda a equilibrar a energia vital das pessoas

A Coordenadoria Social oferece, em São Paulo, sessões de acupuntura, na Unidade Venceslau Brás, com André Gomes (acupunturista). Para agendar uma sessão, ligue nos telefones: 11- 3293-9592/9563/9572.

A acupuntura é um conjunto de práticas terapêuticas inspirado nas tradições médicas orientais. Consiste na estimulação dos pontos chamados meridianos energéticos, que correspondem aos órgãos e vísceras, utilizando agulhas, sementes de mostarda ou cristais.

Segundo o acupunturista André Gomes, que atende na AFPEPSP, no ocidente, a acupuntura é mais conhecida para tratamentos de dores e nos processos inflamatórios (tendinites), em geral, como nas lombalgias e nos torcico-



los. Já na China, a acupuntura é a medicina oficial adotada para manter a saúde e o bem-estar das pessoas.

Ficou interessado? Endereço do serviço: Rua Venceslau Brás, 206, 9º andar, Sé, São Paulo.

Grupo da Amizade

O Grupo da Amizade inicia as atividades do ano no dia 17 de fevereiro. A reunião é semanal, com uma nova programação em cada encontro. O Grupo organiza passeios, palestras, atividades culturais e sociais. Venha participar! Reunião semanal, nas quartas-feiras, às 14 horas, no 1º andar, da Sede Social, à rua Dr Bettencourt Rodrigues, 155, Sé, São Paulo.

Dia Internacional da Mulher 8 de março

A Coordenadoria Social promoverá nos **dias 8 e 10 de março**, uma atividade de estética, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, com aplicação de máscara de argila, esfoliação e hidratação das mãos, com a representante da Portalle. Agende horário: 11- 3293-9572/9573.

Programa de Orientação e Preparação para Aposentadoria do Servidor Público Associado



Preparando você para outra fase da vida

Agenda fevereiro

O programa Nova Etapa promoverá palestra com a associada e integrante da Comissão Amarela Maria Muscari Riani Costa sobre **“O Significado da Aposentadoria para os Servidores Públicos: o caso de uma Universidade”** (tese de mestrado), na Sede Social, **dia 22 de fevereiro, às 14 horas.**

O Programa Nova Etapa desenvolve ações com associados que estão na fase pré-aposentadoria, com objetivo de preparação para esse novo período de vida.

São realizadas palestras, rodas de conversas e outras dinâmicas que ampliam o conhecimento de todos sobre o tema.

Todo associado pode participar, cadastrando seu nome e contatos pessoais pelo e-mail: novaetapa@afpesp.org.br

Nossos parceiros oferecem sempre os melhores descontos. Aproveite!

Compre pelo site ou por telefone*:



www.walmart.com.br/afpesp
3003.6000



www.compracerta.com.br/afpesp
4004 0019 (capitais e regiões metropolitanas)
0800 722 0019 (demais localidades)

*informe o código: **AFPEPSP**

Consulte o site da AFPEPSP: www.afpesp.org.br

AFPEPSP

EDUCAÇÃO

Educação: quais os melhores (ou possíveis) caminhos?

A Educação é tema constante nos governos municipais, estaduais e federal. O Brasil tem ampla oferta de serviço público, com sérias críticas e demanda reprimida. A Educação também representa a maior pasta nos três níveis de governo, em termos de quadro de pessoal. Muitos parlamentares lutam ainda para que o País destine mais recursos do PIB à Educação.

Nos últimos anos, o Plano Nacional de Educação (PNE) mobilizou profissionais do Brasil e já foi aprovado, mas ainda recebe muitas críticas de especialistas que discordam de vários aspectos. A categoria, em geral, aprova o piso nacional para os professores servidores públicos, mas o mesmo não é adotado em todos os Estados.

Mais recentemente, em São Paulo, o governador apresentou um decreto, para reorganizar o ensino público estadual, que gerou um movimento dos alunos contrários à reforma. Escolas foram ocupadas, estudantes protestaram nas ruas e o governador voltou atrás e revogou o decreto.

Das políticas educacionais restam ainda muitas críticas de especialistas. Nossa redação ouviu profissionais, para conhecer o que gostariam de ver como mudança no sistema do ensino público brasileiro. Confira:



Tereza Rahnig, 22 anos de magistério público, associada da AFBESP, professora efetiva, disciplina: Português. (EE Castro Alves)



Rosi Silveira, 22 anos de magistério público, professora efetiva, disciplina: Geografia. (EE Castro Alves)

Sobre a Escola Estadual Castro Alves: fundada na década de 60, zona norte da cidade de São Paulo, com modelo de ensino de 1º ao 5º ano; 6º ao 9º ano, 1º ao 3º ano do Ensino Médio, e a partir de 2016, ensino do EJA (Educação de Jovens Adultos).

“Estamos longe de um planejamento educacional ideal para alunos e professores. Faltam muitas coisas. Por exemplo, infraestrutura. O governo prepara o conteúdo com propostas de experiências em laboratórios, e em nossa escola não temos como realizar. Há uma distância entre a proposta pedagógica e a realidade. Nós somos professores de lousa e giz. A Educação que se busca, para formar um cidadão consciente, não pode ser alcançada com um sistema que traz quase tudo “mastigado” para o profissional da Educação. Precisamos ir além. Os dirigentes ainda não conhecem a realidade de sala de aula, as nossas dificuldades e problemas”.



“Não vou nem mencionar a questão da remuneração salarial no professor, no Brasil, que é um problema crônico de prioridade. Mas no ensino público há muito mais do que a troca do saber. Existe uma doação completa. Em alguns momentos somos a família do aluno, oferecendo carinho e atenção. O material didático produzido pelo Estado nem sempre condiz com a realidade de sala de aula. Uso muito os livros, mas como se fossem filhos, cada turma tem uma característica diferente. Ensinar não é só passar conhecimento, é também sensibilizar o aluno para o aprendizado. A luta é muito intensa, mas tem o reconhecimento da comunidade, quando passamos na rua, os alunos e ex-alunos sempre demonstram gratidão. Os alunos possuem muitos problemas, até de desrespeito com o professor, mas eles conseguem mudar, com trabalho e muita dedicação”.

EDUCAÇÃO

Heloisa Duprat*, consultora de Desenvolvimento Humano

Educar para a Totalidade



É assim que hoje enxergo a verdadeira alma do ensinar. O tema deste ano na Fuvest foi Utopia.

Acredito que o pensar Educação e realizá-la jamais poderá se dissociar de um pressuposto visionário que gesta e manifesta mundos novos e universos benignos em que o ser humano possa se tornar o melhor de si e atuar na vida de maneira compromissada e útil ao bem geral, realizando-se verdadeiramente.

Numa perspectiva de Unidade, realizar o sonho da Educação é contribuir para a consciência clara de que tudo é UM, dentro e fora de nós.

Dons e talentos enriquecidos e potencializados por uma grade curricular o mais abrangente possível e que forneça conhecimento humanista, científico, exato, cultural, físico e artístico, além do ensejo ao exercício efetivo de todas as habilidades práticas que preparam o indivíduo para saber construir-se e fazer positivamente a diferença na vida social.

Todas as disciplinas podem servir à vida prática, à cidadania e ao equilíbrio pessoal. Quando compreendermos que é possível uma expressão integral e harmônica de tudo o que somos, desde o físico, o emocional, o racional, o sentimento, a vontade, a visão e a invenção, o imaginário e o funcional, a certeza e a confiança, a fé e o impulso possibilista, a sensibilidade e o cuidado essencial, teremos a ousadia da síntese sem maniqueísmo. Quando percebermos o significado de educar como um convite ao Tudo já concedido, beberemos na fonte das delícias.

Entraremos na amplitude e no dom de tudo. Serviremos ao intelecto, mas também à sensibilidade de todos os envolvidos no grande processo que é a vida. Na multiplicidade rica de cada carisma e desempenho. Penetraremos a esfera do respeito, da inclusão sem conflito e sem maniqueísmos, sem polarizações. Não há Educação sem liberdade total de acesso à informação. Todo conteúdo doutrinário é negador da liberdade de aprender, sentir e escolher e fere o direito de ser. Só o conhecimento ilimitado garante o exercício de escolhas em-

Educação integral deve levar também isso em consideração: o convencimento respeitoso da opinião pública. Ela vai bem além dos muros da escola ou Gabinetes.

basadas num discernimento plural, o que transforma o homem num criador de realidade, soberano nas suas escolhas e empreendimentos.

Matemática e Finanças, Química e Cozinha, Educação Física e Consciência Corporal, Biologia e Saúde, Física e Condução de Veículos, Geografia e Sustentabilidade, História e Cidadania Constitucional, Línguas e Expressão Poética, Literatura e Psicologia, Artes e Expressão Cultural Criativa, Meditação, Autocognhecimento e Harmonização. Tudo, enfim. Por quê não?

Um mundo sem fronteiras e alicerçado na participação integrada e consciente de cada pessoa humana também depende da amplitude e originalidade que o ato de educar ajuda descobrir na natureza mais original de cada um. Toda lavagem cerebral alienante e supressora de conteúdos significa um Mozart assassinado. Há de haver liberdade para a planta colorir, florescer e exuberar. Esse é um direito inalienável. Educação nada tem a ver com mordagens ou amputação de conteúdos.

Conciliar universalismo e experiências de cultura local, sem nada excluir, é também realizar totalidade. E isto se trata de Educação para a felicidade e auto apreciação.

Seres humanos que se valorizam, terão firmeza em seus fundamentos e raízes, em qualquer parte do planeta ou do cosmos, onde estiverem. É disso que se trata.

Quando alguém se inclui no largo processo da existência, estará permanente sustentado e apoiado por significado e propósito. Eu e a ínfima poeira de estrelas somos UM...

O ato educador, ao decidir englobar todas as partes de um sistema integrado, ele passa a libertar professores e alunos para a melhor e segura expressão dos seus carismas, predileções e inventividade. Não somente um lado é beneficiado. Todos o são: os agentes planejadores e executores, os educandos e.... a Nação, objeto idealizado da Educação.

Importantes o currículo plural, o aparato material das instalações, os meios, estratégias e avaliação, o treinamento dos profissionais e a garantia dos bancos escolares para todos. E integral, para o ensino fundamental.

Cada aula pode se tornar momento instrucional e inspirado, com o envolvimento lúdico de quase um *workshop*. Fomento, envolvimento, profissionalismo e propósito existencial. Dignidade na valorização material e

espiritual do educador, valorização da função e carreira, educação e atualização permanentes.

Professores de quem não se exija que trabalhem por amor, para que possam trabalhar com amor. Na dignidade sagrada que tem toda profissão bem exercida e reconhecida.

Se possível for, implantar unidades com foco em cada faixa etária. Com isso, maior identidade específica nos procedimentos, facilitando e protegendo o desenvolvimento dos alunos num ritmo e perfil de prática de ensino harmônico às necessidades da criança ou jovem. Deve ser, a meu ver, um processo de implantação gradativa, precedido pela conscientização da comunidade.

Educação integral deve levar também isso em consideração: o convencimento respeitoso da opinião pública. Ela vai bem além dos muros da escola ou Gabinetes.

Um grande projeto de intencionalidade positiva torna-se factível quando abraçado por todos, tornando-se então, linguagem coletiva da escola, dos educadores, dos alunos e famílias. E da sociedade como um todo. Dizem que um dia, o povo da Terra terá a completude de uma tribo do Arco-Iris, na perfeita interação de todos os matizes. Educar é trabalhar para isso.

Um dia já perdido no tempo, numa substituição que assumi (eu que só trabalhava com os mais velhos...), após a classe desenhar ao som da trilha de Mission de Morricone e decorar as paredes com aquelas figuras de Natureza exuberante brotadas da sensibilidade de cada um..., um pequeno aluno de 11 anos olhou-me, e disse: 'Escuta esse canto, professora: são as índias mais velhas que choram a destruição da vida da Tribo'. O assunto era a formação da Sociedade Brasileira no período colonial. Naquele momento, percebi que toda Educação só acolhe o homem, quando convença a sua sensibilidade e o eu profundo compreende o sentido das coisas em Totalidade.

Encerro citando Francisco de Assis, um mestre da Unidade: "Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível e, de repente, você estará fazendo o impossível." Uma sábia sugestão.

* Heloisa Duprat é professora de História, História e Sociologia da Arte e História das Idéias. Formada pela Faculdade de Filosofia Letras e Ciências Humanas da USP. Trabalhou com alfabetização no Projeto Chão de Fábrica, com Paulo Freire, e prática de Ensino por 20 anos nas metodologias Montessoriana, Lubienska e Construtivista.

Erramos

Na edição passada, na marcação do mês desta página deveria ser janeiro de 2016.

CONSELHO DELIBERATIVO

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155/4º andar,
Sé, São Paulo. E-mail: conselho@afpesp.org.br



Presidente: Álvaro Gradim
Vice-Presidente: Paulo Lucas Basso
1º Secretário: Ruy Galvão Costa
2º Secretário: Mario Miyahara

Foto: Edson Toshio Kubo, Paulo
Lucas Basso, Álvaro Gradim,
Ruy Galvão Costa e Mario Miyahara

Resumo da Ata da 12ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo realizada em 17 de dezembro de 2015

No dia 17 de dezembro de 2015 reuniu-se o Conselho Deliberativo, sob a Presidência do Conselheiro **Álvaro Gradim** e demais membros da mesa diretora.

PEQUENO EXPEDIENTE

Após as devidas correções e observações, a ata da reunião anterior foi aprovada.

Conselheiro **Paulo Lucas Basso** fez leitura de ofício da família do Desembargador falecido doutor José Alberto Weiss de Andrade, agradecendo nossa manifestação, por ocasião do passamento. Seguiu fazendo um breve relato da situação atual dos conselheiros afastados por motivo de doença.

Conselheiro **Álvaro Gradim** informou do falecimento do senhor Antonio Pereira dos Santos, funcionário da Portaria da sede da AFPESP, ocorrido em 13 de novembro passado, e do ofício encaminhado cumprimentando a família, em nome do Conselho Deliberativo.

BREVES COMUNICADOS

Conselheiro **Álvaro Gradim** fez a leitura de ofício do Conselheiro **Milton Maldonado** solicitando o seu desligamento da Comissão de Justiça do Conselho Deliberativo da AFPESP, onde exerceu a presidência da referida comissão por cinco anos.

Informou e colocou à disposição dos membros do Conselho Deliberativo um relatório de todas as proposições encaminhadas pelos senhores conselheiros durante o ano de 2015 e as respectivas providências.

Conselheiro **Mario Miyahara** – Portaria 38: Refere ao expediente na sede social, Venceslau Brás, CBI, Scuvero, Bettencourt Rodrigues, Unidades e Escritórios Regionais, nos dias 23 e 30 de dezembro de 2015 e, dias 24 e 31 de dezembro de 2015.

Conselheira **Elisabeth Massuno** fez referência à Lei Complementar 152, de 3 de dezembro de 2015, que regula a aposentadoria compulsória aos 75 anos de idade, com exceção dos Policiais Militares, que ficam cinco anos como coronéis e depois vão para a reserva. Entram nesse rol, membros do Poder Judiciário, do Ministério Público, da Defensoria Pública e dos Tribunais de Contas. Fez referência à extinção da Fundap e da Sutaco, do trabalho e da importância que estes órgãos públicos realizavam.

Conselheira **Edna Pedrosa de Moraes** comunicou que no dia 2 de dezembro de 2015 foi eleito para presidência do Egrégio Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, o desembargador Paulo Dimas Mascaretti (2016/2017) e como vice-presidente, o desembargador Ademir Benedito. Também foram eleitos: Corregedor Geral de Justiça, desembargador Manoel de Queirós Pereira Calças; Escola Paulista da Magistratura, desembargador Antonio Carlos Villen; Seção de Direito Privado, desembargador, Luiz Antonio de Godoy; Seção de Direito Criminal, desembargador Renato de Salles Abreu Filho; Seção de Direito Público, desembargador Ricardo Henry Marques Dip. Disputou ao cargo de presidente do TJSP, Eros Piceli (obtendo 143 votos) e concorreu ao cargo de vice-presidente do Tribunal (com 162 votos), o desembargador e Conselheiro da AFPESP, Artur Marques da Silva Filho. Proponho enviar ofícios, com Voto de Congratulação, aos eleitos e, aos desembargadores que disputaram o pleito.

Conselheiro **José Luiz Rocha** comunicou que a cidade de Santos manteve, pelo segundo ano consecutivo, o primeiro lugar entre as melhores cidades do país, depois da análise de dezenas de atributos entre as cem maiores e melhores cidades do Brasil, em levantamento da Delta Economics & Finance.

Conselheiro **Paulo César Corrêa Borges** cumprimentou o conselheiro Arthur Marques da Silva Filho, que ficou em segundo lugar na eleição para a vice-presidência do Tribunal de Justiça, e lembrando o dia 14 de dezembro, Dia do Ministério Público, parabenizou os membros do Conselho da AFPESP, oriundos do Ministério Público.

Conselheiro **Luiz Carlos Pires** cumprimentou os membros do Conselho Deliberativo, parabeniza os eleitos no pleito de 5 de dezembro e agradece o carinho e a recepção de todos.

PROPOSIÇÕES

Ofício 375 - Propõe homenagem ao Coordenador de Esportes, **Walter Giro Giordano**, concedendo-se a denominação do seu nome à atual sala de esportes e condicionamento físico, dedicada ao quadro associativo e funcionários de nossa Entidade, local tanto para a prática esportiva como para condicionamento físico, localizada à Rua Venceslau Brás 206, 10º andar. Colocada em votação foi aprovada por unanimidade.

Ofício 346 – Solicita apreciação e aprovação do Conselho Deliberativo para reintegração dos conselheiros às respectivas Coordenadorias conforme segue: Conselheira Adelaide Botignon Martins, Coordenadoria Social; Conselheira Elvira Stipe Bastos, Coordenadoria de Secretaria; Conselheira Letícia Jobert Andrade de Melo, Coordenadora de Associativismo; e Conselheiro Walter Giro Giordano, Coordenador de Esportes. Aprovado por unanimidade.

ASSUNTOS ASSOCIATIVOS

Conselheiro **Paulo Lucas Basso** cumprimentou os Conselheiros e agradeceu o apoio nas eleições para o Conselho Deliberativo e a oportunidade de ocupar o cargo de vice-presidente da Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, nos últimos dois anos.

Conselheiro **Luiz Reynaldo Telles** agradeceu o apoio recebido nas eleições do Conselho Deliberativo e deseja um Feliz Natal e Ano Novo a todos os conselheiros, diretores e funcionários da AFPESP.

Conselheira **Edna Pedrosa de Moraes** fez referência ao Projeto de Lei Complementar 51/15, que alterou a Lei 1.093/2009, garantindo agora aos Professores categoria O, contratados, um contrato de até quase quatro anos. Agradeceu os Conselheiros pela sua eleição ao cargo de 2ª vice-presidente e deseja a todos um feliz Natal e próspero Ano-Novo.

Erramos: Na edição passada, nesta página, o título correto é “Resumo da Ata da 11ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo realizada em 26 de novembro de 2015”. Na edição nº 277, de dezembro 2015, o título correto é “Resumo da 10ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo realizada em 30 de outubro de 2015”

Conselheira **Letícia Jobert Andrade de Melo** indicou à Diretoria Executiva adoção da máquina de crédito Cielo, para que os associados, ao pagarem suas férias, concorram a prêmios em dinheiro, sorteados pela Cielo, nos gastos cumulativos.

GRANDE EXPEDIENTE

Conselheiro **Mario Miyahara** agradeceu pelas duas eleições ao cargo 2º secretário da Mesa Diretora, do Conselho Deliberativo. Deseja sucesso aos futuros membros, com votos a todos de um bom Natal e Ano-Novo.

Conselheiro **Ruy Galvão Costa** fez uma análise da diversidade na composição da atual Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, ressaltando a causa associativista e o objetivo comum na defesa da AFPEP, que representa a categoria de servidores públicos do Estado de São Paulo. Ressalta ainda o espírito fraterno, sem mágoas, o amor ao próximo e apoio firme que recebeu nos momentos difíceis que atravessou. Encerrou desejando um Feliz Natal e um próspero Ano-Novo.

Conselheiro **Álvaro Gradim** fez um alerta sobre as atuais condições da saúde em nosso país com as prováveis epidemias de Dengue, Chikungunya e Zika. Faz um breve relato das infestações e os cuidados que devemos ter para evitarmos sermos contaminados. Cumprimenta os eleitos para todos os cargos, Diretoria Executiva, Conselho Fiscal e Conselho Deliberativo. Deseja novas ideias expressas em palavras, atos e atitudes pelo engrandecimento da AFPEP. Agradeceu a colaboração de todos os funcionários da AFPEP, em especial os colaboradores que atuam no Conselho Deliberativo, os colegas Conselheiros da Mesa Diretora e todos os membros do Conselho Deliberativo, Fiscal e Diretoria Executiva. Desejou um Natal e um Novo-Ano de paz, amor, harmonia e muita saúde.

Membros do Conselho Deliberativo elegem nova Mesa Diretora



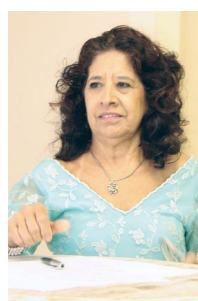
A votação foi na reunião de 29 de janeiro.

Eleitos por sufrágio (foto acima, da esquerda para a direita): Ruy Galvão Costa (Vice-Presidente), Cassio Juvenal Faria (Presidente), Rosy Maria de Oliveira Leone (1ª Secretária) e Elisabeth Massuno (2ª Secretária)

Posse da Diretoria Executiva e dos membros dos Conselhos Fiscal e Deliberativo



Antônio Carlos Duarte Moreira, durante seu discurso



Acima, Duarte Moreira, Thais Helena Costa, Edna Pedroso de Moraes, Danglares Junta, Antonio Arnosti e Isuey Homma

Em 12 de janeiro, na sessão ordinária do Conselho Deliberativo, foram empossados os membros da Diretoria Executiva, para o mandato de 2016 a 2018; os 26 associados eleitos como conselheiros, para o mandato de 2016 a 2021 e os membros do Conselho Fiscal.

A sessão seguiu rito conduzido pelo presidente do Conselho, Álvaro Gradim, e demais membros da Mesa Diretora. Foram empossados por ordem de votos os conselheiros (as): Márcia Moreno Duarte Moreira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, Ester Mirian Belo Rodrigues, Paulo Lucas Basso, Maria Auxiliadora Murad, Regina Maria de Oliveira Moraes, Benedito Vicente Cunha, Edison Moura de Oliveira, Antonio Luiz Pires Neto, Gilmar Belluzzo Bolognani, Ruy Galvão Costa, Magalí Barros de Oliveira, Paulo César Corrêa Borges, Antonio Carlos de Castro Machado, José Carlos Carone, Feres Sabino, Elza Barbosa da Silva,

Artur Marques da Silva Filho, Romeu Benatti Júnior, Renato Del Moura, Leda Regina Machado de Lima, Cassio Juvenal Faria, Edvar Pimenta, Luiz Manoel Gerales, Romeu Musetti e Luiz Reynaldo Telles.

Na sequência assumiram os cargos do Conselho Fiscal: Yassuo Suguimoto, Luiz Sérgio Schiachero, Walter Paulo Siegl, Glória Della Mônica Trevisan e Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho.

Também assinaram o documento de posse: Antônio Carlos Duarte Moreira (presidente), Thais Helena Costa (1ª vice-presidente), Edna Pedroso de Moraes (2ª vice-presidente), Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro), Isuey Homma (1º tesoureiro) e Danglares Junta (2º tesoureiro).

O presidente Duarte Moreira, reconduzido ao cargo, agradeceu nominalmente os colegas de diretoria e das coordenadorias, tecendo breves comentários sobre o trabalho

de cada um deles e com emoção citou os nomes dos dirigentes falecidos nos últimos anos. Ainda falou das dificuldades do cargo e das conquistas importantes, como o fim dos sorteios das vagas nas Unidades de Lazer, eventos históricos como a compra da Unidade de Lazer de Amparo e o show do cantor Roberto Carlos. Fez comentários especiais aos colegas João Baptista Carvalho e Joaquim de Camargo Lima Júnior.

Sobre a administração da Entidade citou o pensamento de Peter Drucker como exemplo: "Onde quer que você veja um negócio de sucesso pode acreditar que ali houve um dia uma decisão corajosa". Ainda relatou sobre a missão do voluntariado associativo, com a mensagem bíblica: "Tudo quanto vier à mão para fazer, faze-o conforme tuas forças". Foi um discurso emocionado que o plenário do Conselho aplaudiu com vigor.

EDUCAÇÃO E CULTURA

Fevereiro

26/2, 1º andar da Sede Social: **Cine AFPEP**, às 14 horas, **Paixão de Aluguel**, Comédia, 1h36min, EUA (2015).

Sarau no Karaokê: 19/2 (sexta-feira), às 13h30min, Edifício CBI, Rua Formosa, 367, 16º andar, Anhangabaú. Atividade acompanhada pela professora e tecladista Yara Antunes Lopes e de associados que trazem seus instrumentos musicais. Chegue às 13h30min para escolher suas músicas.

Jornada Cultural: 27/2 (sábado). Circuito **Afro Campinas Raça Negra**. Garantam já sua reserva e embarquem nessa aventura cultural. Inscrições no dia 1º/2/16 (segunda-feira). Duração: 10 horas. Telefones: 11-3293-9579/3293-9581. Vagas limitadas.

Um Pouco de Poesia nas Agruras do Dia a Dia: 23/2 (terça-feira), às 11 horas, Rua Venceslau Brás, 206, 7º andar. A cada encontro, fazemos sorteio de 2(dois) vales-presentes para o público.

Outras atividades

⇒ **Curso de Informática e Manejo Celular**. A Interatividade Cursos nasceu com a missão de tornar a tecnologia acessível à Terceira Idade utilizando um método simples e prático. Inscrições e informações: 11- 3106-9466

⇒ **Curso de Idiomas Inglês, Espanhol, Francês e Italiano**. Cursos práticos para todos os níveis. Informações no telefone: 11-3293-9519. Matrículas abertas.

Filмотeca. Temos mais de 600 filmes disponíveis para empréstimo. Escolha até três títulos e curta-os em sua casa. Veja a lista no site.

Cheque Teatro. Você gosta de teatro? Então compre já o seu cupom cheque teatro por apenas R\$ 2,00. Ele lhe dará direito a uma entrada grátis e até 50% de desconto para o acompanhante pagante. Informe-se pelo telefone: 11- 3293-9581. Confira todas as peças no site www.chequeteatro.com.br

Cinemark. Adquira o seu ingresso, com preço vantajoso. À venda também em Campinas, Ribeirão Preto, Santos, São Bernardo do Campo, São José dos Campos e Osasco.

Espaços Expositivos. Para informações e agendamentos, entrar em contato com Isa Ferrari. Telefone: 11- 3293-9583

Cursos

Estamos elaborando **lista de espera** para os seguintes cursos: Desenho Artístico, Técnica de Pintura Acrílica em Tela, Aquarela, Ateliê Livre de Pintura, Desenhando Retrato, Escultura em Plastilina, Mosaico, Encadernação Básica com Rami, Encadernação Básica com Cadarço, Encadernação Artística, Cartonagem e Álbuns, Pintura em Seda, Pintura em Porcelana, Prática de Violão, Prática de Violino, Prática Musical, Teatro para jovens e crianças.

Cursos de Dança (vagas abertas)

⇒ **Zumba na hora do almoço**: 12 horas. lista de interessados: 11- 3293-9579/81.

⇒ **Zumba** – matrículas abertas sextas, 8 às 8h45min, 10 vagas. e das 9 às 9h45min, 5 vagas.

⇒ **Clube Flex (alongamento)** segundas, às 10 horas - 8 vagas. terças, às 16h30min - 5 vagas. quintas, às 13 horas - 8 vagas.

⇒ **Ballet Clássico**

Vagas para crianças, jovens e adultos nos períodos da manhã, tarde e noite. Consulte: 11- 3293-9585.

⇒ **Dançasaterapia**

Vivências dançantes, que estimulam o autoconhecimento e a autoestima, nas quartas, das 13 às 14 horas (1 vaga) e nova turma, das 12 às 13 horas.

⇒ **Dança do Ventre**

segundas, 17h30min às 18h30min, 3 vagas. sextas, 10 horas, 8 vagas e às 12 horas, 4 vagas.

⇒ **Dança de Salão**

sextas, 15 às 16 horas/16 às 17 horas/ 17 às 18 horas e 18 às 19 horas.

⇒ **Flamenco**

sextas, 13 às 14h - 8 vagas.

⇒ **Jazz Jovem**

terças, 15 às 16h30min - 7 vagas.

⇒ **Ritmos**

quartas, das 10 às 11 horas, 3 vagas e das 11 às 12 horas, 3 vagas.

⇒ **Curso de Teatro**

Teatro jovem: de 12 a 17 anos pré-inscrição;

Teatro infantil: de 7 a 11 anos pré-inscrição;

Teatro adulto: acima de 30 anos. Ligue: 11 - 3293-9579 / 3293-9581 para deixar seu nome.

Aula inaugural dias 2 e 3 de fevereiro.

Atividades na CAPITAL
Informações - Tels.: (11) 3293-9581/9579.
E-mail: cultura@afpesp.org.br

Programe-se

Atividades de Março 2016

11/3 – Sarau no Karaokê

18/3 – Cine AFPEP

19/3 - Circuito Trilha da Sabedoria (Pindamonhangaba)

29/3 – Encontro Poético

Atenção! Datas e programação sujeitas a alterações!

Memorização e Concentração

(Desperte seu potencial Mental)

Aplicação de exercícios práticos, com exemplos cotidianos e dinâmicos para estimular a interação entre os participantes e a percepção dos conceitos, além de orientações e aprendizado efetivo do conteúdo proposto.

Dia 23 de março, das 14 às 16 horas.

Informações pelos telefones:

11-3293-9579/3293-9581. Vagas Limitadas.

Novos cursos de MÚSICA

Venha estudar canto, violino, bandomolim, cavaquinho, viola caipira, viola erudita, violão e violão 7. Remodelamos nossos cursos e ofereceremos teoria e musicalização na grade curricular do participante. Informe-se com Isa Ferrari (aferrari@afpesp.org.br ou 11-3293-9583).

Artista Plástico

Venha produzir arte em nosso espaço democrático, onde são realizados exercícios de desenho, aquarela, pintura a óleo, acrílica e outras modalidades, com orientação de profissional habilitado. O **Ateliê Livre de Pintura** está com as inscrições abertas! O início da atividade está prevista para o mês de abril. Informe-se com Isa Ferrari, pelo telefone: 11-3293-9583 ou por e-mail, aferrari@afpesp.org.br.

Convênio Teatro Folha

Avenida Higienópolis, 618, Higienópolis. Oferece 50% de desconto nas peças adultas e infantis. Permite reservas também para ingressos de estudantes e idosos.

Para obter o desconto no Teatro Folha é preciso reservar os ingressos pelos telefones: 11-3113-3215/11-97628-4993/11-99605-3094 com Isabel Gómez ou pelo e-mail: bel@conteudoteatral.com.br.

Após a reserva, será necessário efetuar depósito em conta bancária e, no dia do espetáculo, mostrar a carteirinha na bilheteria para retirar os ingressos. Consulte as peças em cartaz no site www.teatrofolha.com.br.

Atenção, Associado! Faça o seu cadastro para receber a *newsletter* da Coordenadoria de Educação e Cultura com nossas atividades. Para mais informações entrar em contato pelo telefone: 11- 3293-9588 - 3293-9582.

*Quando você precisa
de um plano que une
qualidade e economia,
a Qualicorp
está do seu lado.*

Servidor Público: só a Qualicorp oferece
o plano de saúde do jeito que você precisa.
São inúmeras opções com o melhor
da medicina para você escolher
uma que atenda às suas necessidades.

Somos líder de mercado e administramos
os planos de milhões de brasileiros. Temos
parceria com a AFPESP e mais de 500 entidades
de classe para negociar o melhor para você.

Planos
a partir de **R\$ 156**
(valor mensal aproximado por pessoa)¹

AFPESP



*Opção, qualidade
e credibilidade.*



Ligue agora e deixe a Qualicorp oferecer o melhor plano para você.

0800 799 3003

De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h; aos sábados, das 10h às 16h.

www.qualicorp.com.br/anuncio

 **Qualicorp**
Sempre do seu lado.

Bradesco Saúde: **ANS nº 005711**
Unimed FESP: **ANS nº 319996**
Amil: **ANS nº 326305**
SulAmérica: **ANS nº 006246**

¹R\$ 155,95 – Bradesco Saúde Nacional Flex E CA Copart (registro na ANS nº 471.796/14-1), da Bradesco Saúde, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de julho/2015 – SP).

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Janeiro/2016.

Qualicorp
Adm. de Benefícios:
ANS nº 417173

REGIONAIS

Marília: qualidade de vida e saúde

A Regional de Marília, com sede própria inaugurada em 2013, foi planejada para oferecer diversas atividades. Com projeto arquitetônico inovador, aposta em uma programação voltada à qualidade de vida.

Área da Saúde: nutricionista (consulta, exame de Biopedância, avaliação física e nutricional para prática de esportes, cardápio personalizado semanal, dieta personalizada e *home care*); terapeutas que atendem as áreas de Reflexoterapia, Massoterapia e Shiatsu. **Área de Estética:** criolipólise, drenagem linfática, drenagem linfática com vácuo, drenagem linfática com corrente russa, massagem modeladora, massagem redutora com gesso, tratamento de gordura localizada com laser, tratamento facial com e sem laser, esfoliação, hidratação corporal, bambuterapia e depilação. **Área de Esportes:** academia e ginástica funcional, hidroginástica, *power mix* e funcional, alongamento e pilates de solo com bola. **Centro de Beleza:** manicure, pedicure, designer de sobrancelha com e sem henna, colorações, selante, cauterização, plástica capilar, botox, nanocrystalização, penteados, escovas, hidratação, californiana, corte de cabelo masculino e feminino, depilação etc.

Além da ampla programação de serviços, os associados da região de Marília contam com as excursões, em 2016, com destinos variados. Há, na Unidade, curso de bordado aos que gostam de utilizar a criatividade e expor, suas peças, nos bazares de artesanato do dia “Dia das Mães” e do “Natal”.

A supervisora da Regional Mariclei Nahás Curi (foto), comenta: “A Regional foi construída para promover maior qualidade de vida e saúde. Trabalhamos juntos e com alegria, sempre em busca do melhor”. Vale conferir as instalações da AFPESP em Marília, que é uma das Regionais mais modernas e confortáveis.



EXCURSÕES ASSOCIATIVAS

Para obter informações das excursões, abaixo relacionadas, consulte os endereços e telefones das Regionais na página 2.

⇒ **Araçatuba:** 4 a 8/3, UL Serra Negra; 9 a 13/3, UL Ibirá; 15 a 21/3, Costa do Sauípe (BA); 7 a 14/4, UL Guarujá; 21 a 24/4, Aguativa Resort (PR) e 3 a 7/6, Bonito (MS).

⇒ **Bauru:** 9 a 14/3, UL Ubatuba; 10 a 14/4, UL Termas de Ibirá; 7 a 10/7, Caldas Novas (GO).

⇒ **Botucatu:** 3 a 6/3, UL São Pedro; 18 a 24/3, UL Guarujá; 1 a 3/4, UL Avaré e 14 a 18/4, UL Itanhaém.

⇒ **Campinas:** 5/3, Embu das Artes; 10 a 14/3, UL de Ubatuba; 1 a 5/4, UL Areado; 9/4, Caminhos do Mar; 30/4, Tour nas ULs (Amparo, Serra Negra e Socorro); 19 a 23/5, UL Poços de Caldas e 28/5, Monte Sião e Pedreira.

⇒ **Franca:** 9 a 14/3, UL Poços de Caldas; 19 e 20/3, São Paulo, Teatro Renault, Musical “Wicked - A História não contada das bruxas de OX” e 14 a 19/4, UL Ubatuba.

⇒ **Marília:** 3 a 9/3, UL Ubatuba; 12 a 14/3, UL Avaré; 3 a 7/4, Caldas Novas (GO); 20 a 25/5, UL Campos do Jordão; 23 a 28/6 UL Socorro.

⇒ **Osasco:** 6/3, passeio de 1 dia em Guararema; 11 a 15/3, UL Serra Negra (tempo livre para compras em Monte Sião); 30/4, passeio de 1 dia em Paraibuna.

⇒ **Piracicaba:** 10/3, UL São Pedro (Gincana da Academia - lista de interessados); 13 a 18/3, UL Guarujá; 2/4, São Paulo, Sala São Paulo (orquestra Osesp); 13 a 18/4, UL Campos do Jordão.

⇒ **Presidente Prudente:** 17 a 22/3, UL Serra Negra (compras).

⇒ **Ribeirão Preto:** 16 a 18/4, Areado com passeio à Juruaia (MG)

⇒ **Santos:** 17 a 22/3, UL Socorro; 7 a 12/4, UL Avaré e 27/4 a 2/5, UL Areado.

⇒ **São Bernardo do Campo:** 3 a 7/3, UL Ibirá; 26/3, Campos do Jordão (1 dia); 8 a 11/4, UL Poços de Caldas; 16/4, Salesópolis Eco-tur (1 dia); 13 a 15/5, São Luiz do Paraitinga e 21/5, Maria Fumaça (Campinas/Jaguariúna).

⇒ **São Carlos:** 19/3, São Paulo (Aquário, Mercado Municipal); 8 a 13/4, UL Itanhaém; 30/4 (1 dia), para Areia que Canta Fazenda Hotel e Ecoturismo.

⇒ **São José dos Campos:** 7 a 12/3, UL Avaré; Março, passeio de 1 dia na Sala São Paulo e 7 a 12/4, UL Ubatuba.

⇒ **São José do Rio Preto:** 4 a 9/3, UL Poços de Caldas; 11 a 18/3, UL Guarujá; 1 a 5/4, UL Serra Negra (passeios em Monte Sião, Serra Negra e Pedreira); 12 a 19/4, UL Ubatuba.

⇒ **Sorocaba:** 17 a 21/3, UL Termas de Ibirá; Abril, Conservatória (RJ); 14 a 18/4, UL Socorro; 14/5, Serra Negra e Monte Sião; 18 a 23/5, UL Poços de Caldas (MG).

Erramos

Na edição passada, nesta página, a excursão de Araçatuba correta será de 15 a 21/3, Costa do Sauípe (BA).

TURISMO

Momentos de descontração e alegria

Informações exclusivas sobre a programação
na CAPITAL pelos telefones :
(11) 3188-3154/3155/3156/3157/3158
E-mail: turismo@afpesp.org.br

Associado ou Dependente 2X de R\$ 90,00
Familiar Convidado 2X de R\$ 110,00
Passeio de 1 dia
SP – Hotel AFPESP Campos do Jordão
Almoço no Hotel AFPESP Campos do Jordão e tempo livre para compras no comércio local.
Data: 12/3/2016 – 7 horas

Associado ou Dependente 2X de R\$ 90,00
Familiar Convidado 2X de R\$ 110,00
Passeio de 1 dia
SP – Hotel AFPESP Serra Negra
Almoço no Hotel AFPESP Serra Negra e tempo livre para compras em Monte Sião e Serra Negra.
Data: 19/3/2016 – 7 horas



Excursão em planejamento

Os interessados podem se inscrever direto no Turismo. Vagas limitadas.
Passeio de 5 noites
SP- Unidade de Lazer AFPESP de Avaré
Hospedagem completa na Unidade.
Período previsto: 12 a 17/4/2016

Associado ou Dependente 5X de R\$170,00
Familiar Convidado 5X de R\$190,00
Passeio de 3 noites
MG - Poços de Caldas*
Hospedagem no Hotel Minas Gerais, com infraestrutura e pensão completa. Visitaremos os principais pontos turísticos da cidade. Participe e desfrute de lindos momentos!
Período: 7 a 10/4/2016
Saída: 7/4 – 8 horas.

Associado ou Dependente 5X de R\$210,00
Familiar Convidado 5X de R\$230,00
Passeio de 3 noites
MG – Caxambu / São Lourenço / Baependi*
Hospedagem no Hotel União com pensão completa e ainda passeios a São Lourenço e Baependi com Fazenda Centenária.
Período: 21 a 24/4/2016
Saída: 21/4 – 7 horas.

Associado ou Dependente 2X de R\$ 95,00
Familiar Convidado 2X de R\$ 110,00
Passeio de 1 dia
SP - Fazenda Chocolate
Passe o dia em uma fazenda, com muita natureza e monitores especializados. Aprecie a originalidade, os animais, artesanatos, chocolates e muito mais. Passeio na cidade de Itu, café e almoço inclusos.
Data: 30/4/2016 – 7 horas.

Associado ou Dependente 5X de R\$186,00
Familiar Convidado 5X de R\$206,00
Passeio de 3 noites
SP – Olímpia*
Hospedagem no Hotel Tiffany com meia pensão e dois de ingressos para visitar o balneário Termas dos Laranjais.
Período: 12 a 15/5/2016
Saída: 12/5 – 7 horas.

Convênio com Parques



Hopi Hari, **Wet´n Wild** (foto) e Parque da Mônica. Ingressos sujeitos a disponibilidade. Qualquer dúvida ou mais informações ligue na Seção de Turismo.

*Consulte preço em apartamento Single

Seguro de Vida em Grupo da AFPESP - Proteção para sua vida e sua família!

Morte Natural, Morte Acidental e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente
Assistências a Pessoas, Veículo e Residência; Sorteios de Capitalização (R\$ 5 mil cada) e
Sorteios de Hospedagem gratuita nas Unidades de Lazer da AFPESP.

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
20.000	6,54	7,26	7,92	10,00	14,06	18,86	27,30	37,32
35.000	11,45	12,71	13,86	17,50	24,61	33,01	47,78	65,31
50.000	16,35	18,15	19,80	25,00	35,15	47,15	68,25	93,30
80.000	26,16	29,04	31,68	40,00	56,24	75,44	109,20	149,28
100.000	32,70	36,30	39,60	50,00	70,30	94,30	136,50	186,60

Consulte outros valores - Reajuste anual pelo IPCA e por faixa etária.

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
120.000	39,24	43,56	47,52	60,00	84,36	113,16	163,80	223,92
160.000	52,32	58,08	63,36	80,00	112,48	150,88	218,40	298,56
200.000	65,40	72,60	79,20	100,00	140,60	188,60	273,00	373,20
250.000	81,75	90,75	99,00	125,00	175,75	235,75	341,25	466,50
300.000	98,10	108,90	118,80	150,00	210,90	282,90	409,50	559,80

11 3105 9666 ou 0800 726 9666 | www.arin.com.br

AFPESP ARIN MAPFRE SEGUROS



Parcerias



#afpespJovem

AFPESP promove campanha de prevenção à Aids nas Unidades Regional e de Lazer



A crescente contaminação pelo HIV em jovens até 24 anos foi objeto do concurso cultural divulgado no site e nesse jornal, na edição de janeiro.

Com a proximidade do carnaval, a proposta do Conselho Editorial foi de promover entre os associados mais jovens ou com os dependentes filhos e netos, a reflexão desta grave doença, que pode ser evitada.

O concurso cultural foi para a criação de um slogan que alia-se a questão do carnaval e à prevenção do vírus da Aids.

Para surpresa do Conselho Editorial, recebemos muitos *slogans* de associados com idade acima de 25 anos e alguns reclamaram da restrição da faixa etária do regulamento. O material todo foi analisado pelo Conselho Editorial e também pelo presidente, Antônio Carlos Duarte Moreira. A decisão foi manter o regulamento e premiar a melhor frase escrita por participantes até 24 anos.

Em resposta aos associados que participaram, embora em desacordo com as regras, o Conselho Editorial escolheu a melhor frase, que também receberá o prêmio do concurso, um tablet. Nas Unidades de Lazer e Regionais, o cartaz da campanha, neste período de carnaval, usou apenas o slogan do vencedor, conforme o regulamento.

Confira a seguir, os melhores slogans e sua classificação:

Até 24 anos:

Para a festa ser legal, use camisinha no carnaval! (Vencedor: Lucas Cravo Araujo).

Acima de 25 anos:

Oh.. abre alas não vou vacilar, a camisinha vai me acompanhar! (Rosemeire de Oliveira Carlos).

Slogans mais votados:**Até 24 anos**

Abra seus olhos antes que o HIV os feche.
Para ser feliz no carnaval, use camisinha e ponto final!

Acima de 25 anos

Aids: prevenir para não contrair.
Aids: quem encapa, escapa!
Carnaval é diversão, camisinha é prevenção: use-a!
Vai fantasiada de joaninha? não se esqueça da camisinha.

Emprego? Você conhece o Via Rápida 18?

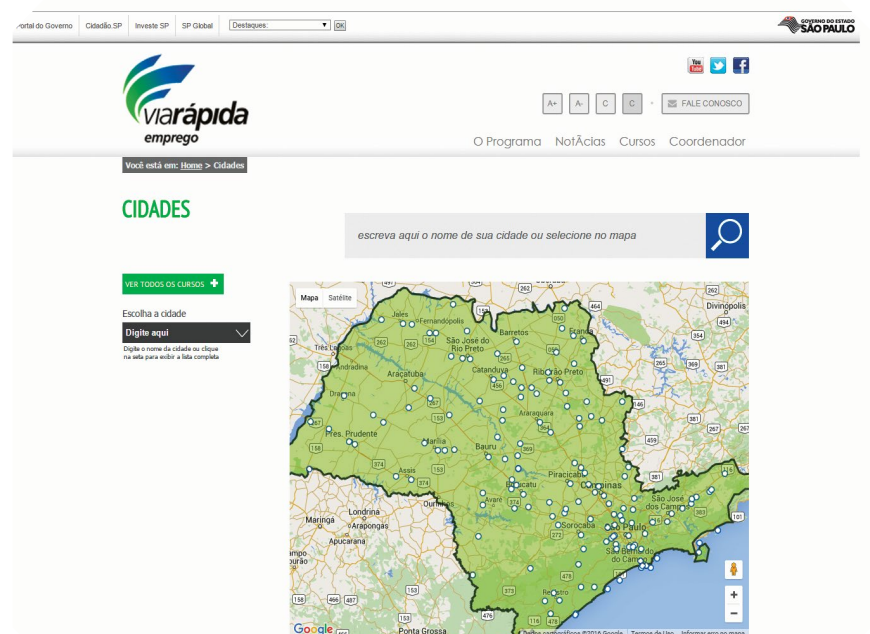
A recente Lei 16.079, de 22 de dezembro de 2015, cria o Programa de Qualificação e de Transferência de Renda “Via Rápida”, nas modalidades: “Via Rápida Emprego”, “Via Rápida 18” e “Via Rápida Expresso” e “Via Rápida Econômico”. Cabe informar que o Via Rápida já é conhecido do público em geral, com seus cursos de qualificação prioritariamente aos candidatos desempregados, com maior idade, baixa escolaridade, mulheres arrimo de família e pessoas com maiores encargos familiares.

A novidade é o foco atual de formação para os jovens, o “Via Rápida 18”. Os cursos são disponibilizados de acordo com as necessidades regionais, identificadas com base nas informações do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho e Emprego. Podem participar do Programa pessoas maiores de 16 anos, alfabetizadas e que residam no Estado de São Paulo.

Atualmente, o Programa oferece mais de 150 modalidades de cursos gratuitos, com duração de até três meses, nas áreas de cons-

trução civil, comércio, serviços, indústria e transporte, dependendo do tipo de ocupação. As aulas são ministradas de segunda a sexta-feira (podendo estender-se aos sábados), em unidades fixas do Via Rápida Emprego, que estão localizadas em regiões estratégicas do Estado de São Paulo e em unidades móveis (carretas) que são estruturadas com laboratórios e espaços adequados para a qualificação do trabalhador.

O Via Rápida Emprego, coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Ciência, Tecnologia e Inovação (SDECTI), oferece cursos básicos de qualificação profissional de acordo com as demandas regionais. O objetivo é capa-



citar gratuitamente a população que está em busca de uma oportunidade no mercado de trabalho ou que deseja ter seu próprio negócio. Se você ainda não conhece, acesse: www.viarapida.sp.gov.br

ESPORTES

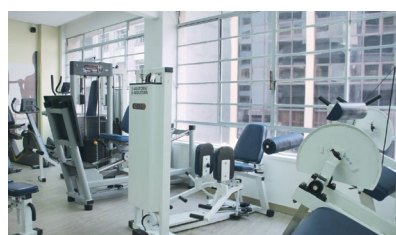
AFPESP remodela o Centro de Condicionamento Físico da Unidade Venceslau

No dia 8 de janeiro, foram inauguradas as novas instalações, em São Paulo, do Centro de Condicionamento Físico “Professor Walter Giro Giordano”, uma homenagem aos servidores públicos da área de Educação Física.

A solenidade foi realizada por João Baptista Carvalho (2º vice-presidente), que falou sobre a importante atividade de promover qualidade de vida, por meio da prática esportiva. Também compareceram: Isuey Homma (1º tesoureiro); as coordenadoras Adelaide Botignon Martins e Letícia Jobert Andrade de Melo; o coordenador, Reynaldo dos Anjos e os profissionais de Educação Física da AFPESP.



Acima a direita, descerrando a placa: Walter Giro Giordano, João Baptista Carvalho e Rogério dos Santos (supervisor de Esportes). Nos aparelhos, Isuey Homma, Adelaide Martins e Letícia Jobert



10º Guarafesp

7, 9, 14, 21 e 27 de Fevereiro

Local: Clube de Campo de Guarapiranga
Diversão para a garotada com equipe de Recreação, futebol de sabão, cama elástica e hidroginástica.



2016

Circuito de Caminhadas

Zona Norte: 12/3, às 9 horas

Local: Parque do Carmo (à Rua Nadir Dias Figueiredo, S/N, Portaria I - Vila Guilherme)
Para participar doe uma caixa de bombom na Coordenadoria de Esportes.



ACADEMIA
AFPESP

2ªs, 4ªs, 6ªs -feiras / 3ªs e 5ªs feiras.
Horário das 6h30min às 20h30min.
Consulte a disponibilidade de vagas.

Onde o *natural*
encontra o *incrível!*

#VamosViajar



Associado:
Convide um amigo
Servidor Público
para fazer parte
desta família!



Para se associar:

Capital e Região: (11) 3105-9666

Demais localidades: 0800 726 9666

AFPESP
www.afpesp.org.br

Seja um associado e aproveite momentos únicos em 2016!

ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES

Ai que saudade do meu carnaval

Por Duxtei Vinhas Itavo, cadeira 12 de Artes

Carnaval é uma festa que se originou na Grécia em meados dos anos 600 a 520 a.C.. Por meio dessa festa os gregos realizavam seus cultos em agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção. É um período de festas regidas pelo ano lunar no cristianismo da Idade Média. O período do carnaval era marcado pelo “adeus à carne” ou do latim “carne vale” dando origem ao termo “carnaval”. A festa carnavalesca surgiu a partir da implantação, no século XI, da Semana Santa pela Igreja Católica, antecedida por quarenta dias de jejum, a Quaresma. Esse longo período de privações acabaria por incentivar a reunião de diversas festividades nos dias que antecediam a quarta-feira de Cinzas, o primeiro dia da Quaresma. Em geral, o carnaval tem a duração de três dias, os dias que antecedem a Quarta-feira de Cinzas, estes dias são chamados “gordos”, em especial a terça-feira (Terça-feira gorda, também conhecida pelo nome francês Mardi Gras). O termo mardi gras é sinônimo de Carnaval.

Os carnavais de alguns anos, em Araçatuba eram muito bons. Havia curso: desfile de automóveis sem capota e caminhonetes repletos de foliões cantando e brincando com confetes, serpentinas e esguichos de lança-perfume. O lança perfume não era proibido, até crianças, como eu, brincávamos com essa substância, atirando uns nos outros. Era gelado, cheiroso e gostoso. Algum esperto resolveu usar como inalante para aproveitar mais e, pronto! Virou droga, ficou proibido. O curso acabou.

Tivemos os desfiles dos blocos, ranchos e conjuntos carnavalescos pelas ruas da cidade. Mais uma vez os foliões se organizaram e saíram pelas ruas cantando, dançando, fantasiado. Era uma beleza, os blocos rivais de Araçatuba. Mas também tiveram um fim.

Os bailes de Carnaval nos clubes da cidade eram famosos pela organização e alegria. No Araçatuba Clube, no Clube dos Bancários,



no ACEA, depois no Esporte Clube Corinthians de Araçatuba... a frequência aos bailes era enorme. Atraíam foliões de toda a região. Houve ano que os bailes aconteceram em cinco noites seguidas sempre lotados, e na maior ordem. Nas tarde de domingo e terça-feira de Carnaval aconteciam as matinês: bailes para as crianças e adolescentes. Era um espetáculo ver crianças e adolescentes dançando, muitos ricamente fantasiados. Acabou!

Vieram os desfiles das Escolas de Samba pelas ruas e avenidas da cidade. Novamente os foliões voltaram a participar nessas agremiações, uma competindo com a outra, sempre buscando se apresentar cada vez mais bonita e melhor. Murchou! Hoje as Escolas de Samba desfilam dentro de um recinto de exposição de gado, num trecho pequeno, com pouca plateia. O povo não vai mais à rua para ver o Carnaval.

A primeira vez que fui a um baile de carnaval noturno, meu tio me levou. O Esporte Clube Corinthians estava sendo construído, por isso alugaram um grande salão situado na Rua José Teodoro de Lima. Foi na noite de segunda-feira, brinquei a noite toda. Na manhã da terça-feira Gorda, 2 de março de 1965, comecei a namorar o rapaz, que hoje é o meu marido. Foi um tempo muito bom. Ai que saudade do meu Carnaval!

Um conto de carnaval

Por Miriam Volpe, cadeira 4 de Artes



Nem Arlequim nem Colombina. Seu maior desejo era se vestir de anjo.

Mas como se vestir de anjo em um desfile de carnaval?

Traje religioso em uma festa pagã?

Nada do que lhe diziam fazia sentido se comparado ao seu intuito angelical

Naquela pequena cidade do interior, os carros alegóricos mais pareciam prontos para uma festa junina do que para o carnaval.

Os enfeites eram feitos com bambus e bandeirinhas penduradas.

Fantasia de super-heróis, mendigos, homens vestidos de mulheres grávidas, pessoas com penas na cabeça, bonecos gigantes feitos com papel machê.

O tempo foi passando e a menina com seu sonho de ser anjo.

Enfim quando estava com seus nove ou dez anos, a convidaram para separar blocos de foliões.

Desfilaria como bailarina. Não era o que sonhava, mas melhor isso do que nada.

Tudo preparado.

Ensaaios e mais ensaios. De sapatilha de ponta ensaiava passos na ponta dos pés.

Finalmente chega o grande dia.

Bateria começa a rufar. Nervosismo toma conta de todos. A menina quis dar o melhor de si, mas eis que um descuido a faz virar e “crak”.... Seu pezinho torceu e estalou.

E agora, tudo ficou na vontade. Vontade de ser anjo, de ser bailarina...

Hoje passados muitos e muitos anos, com quilos e quilos a mais, só resta uma alternativa. Desfilar na ala das baianas.

CANTINHO BIOTERAPÊUTICO

Sucos especiais para o verão e pós-carnaval

Olá amigos, nesta edição vamos falar sobre a nutrição do nosso corpo no período de verão e, especialmente, após as festas de carnaval, quando muitos gastam excessivamente suas energias.

Caso você tenha exagerado com as bebidas na folia do Carnaval, anote dicas de sucos deliciosos:

Curando a ressaca:

- Ingredientes:
1 copo de água de coco gelada.
1 fatia de abacaxi picado.
1 pedaço de gengibre (+ou- 2cm),
Folhas de hortelã a gosto

Preparo: bata todos os ingredientes no liquidificador, coe e sirva gelado. Lembrando que se deve tomar muita água para possibilitar a hidratação.

Limpando o organismo:

- Ingredientes:
2 folhas de couve
Suco de 8 laranjas

Suco de 1 limão
Preparo: bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

Revitalizando o organismo:

Ingredientes:
1/2 cenoura descascada,
1 maçã média descascada,
100 ml de suco de laranja,
1 talo pequeno de aipo(salsão).
Preparo: bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

A ingestão de água é diariamente necessária e no verão não devemos deixar de ingerir muita água. Mas, afinal, de quanta de água nosso corpo precisa?

Cada quilo precisa de 30 ml de água por dia. Multiplique seu peso por 0.30 e terá a quantidade diária. Exemplo: 62 quilos x 0.30 = 1.860 ml de água. Consuma água com pH de 7 até 9. Procure na embalagem, pois pH inferior a 7 acidifica seu organismo, colaborando para

instalação de doenças.

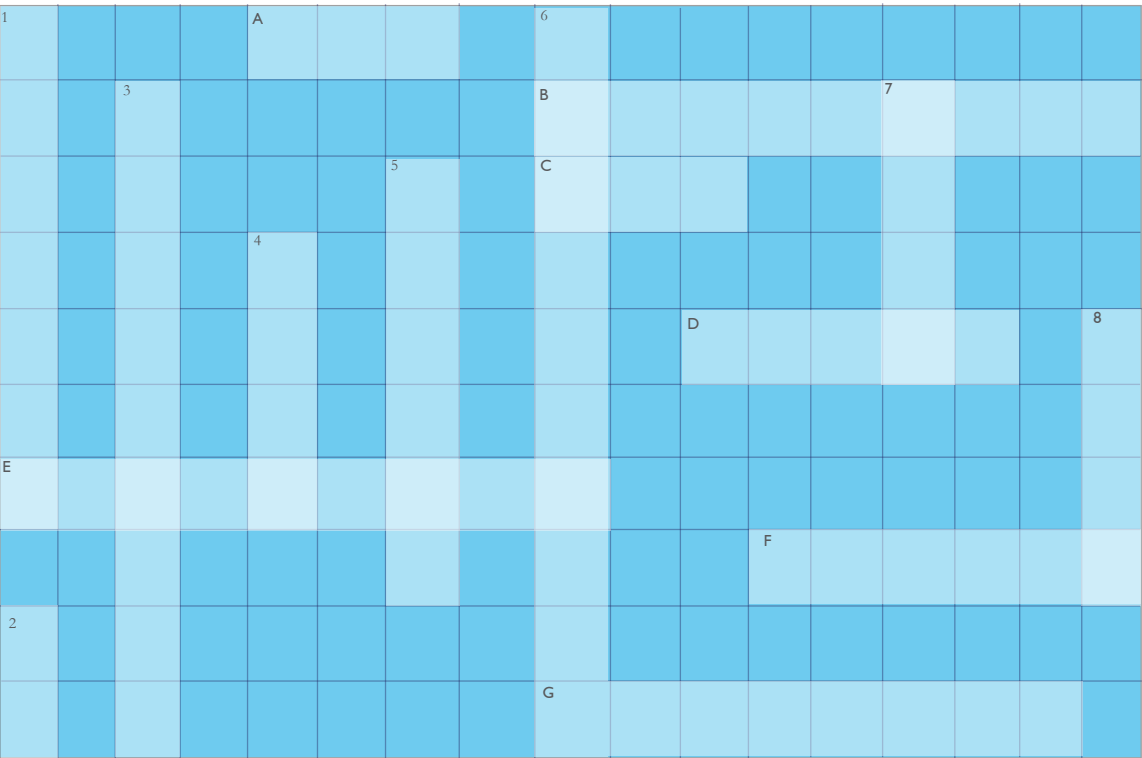
Benefícios da água no seu organismo:

- ⇒ Poderosa arma contra a celulite
- ⇒ Disfarça as rugas
- ⇒ Fonte rica de beleza
- ⇒ Unhas e cabelos hidratados
- ⇒ Reduz os inchaços
- ⇒ Equilíbrio corporal
- ⇒ Rejuvenesce
- ⇒ Contra o envelhecimento
- ⇒ Ajuda a emagrecer
- ⇒ Essencial para manter a boa aparência.

Você pode obter mais informações no Blog: www.biomagnetismo1.blogspot.com
É colaboradora desta Seção a Terapeuta Naturalista Eliana Molnar, filiada à Associação Brasileira de Medicina Biomolecular (elianabioterapias@gmail.com)



Cruzada de Fevereiro



- Verticais**
1 – Euforia, animação
2 – Crença, credulidade
3 – Valorização do ser humano, compaixão
4 – Peleja, combate
5 – Satisfação, deleite
6 – ... é um estado de espírito

- 7 – Afeição profunda
8 – Existência
Horizontais
A - Serenidade, calma
B - ...é a última que morre
C - Luminosidade, clarão
D - Fibra, tem que ter pra vencer

- E - Camaradagem, estima
F - o direito é instrumento, para alcançar equidade
G- Instrução, meio de transformação

- Respostas:
Verticais
1- Alegria
2- Fé
3 - Humanismo
4 - Luta
5 - Esperança
6 - Felicidade

- Respostas:
Horizontais
A- Paz
B- Esperança
C - Luz
D - Garra
E - Amizade
F - Justiça
G - Educação

O Show AFPESP 2016 vem com alegria e surpresas em dobro!

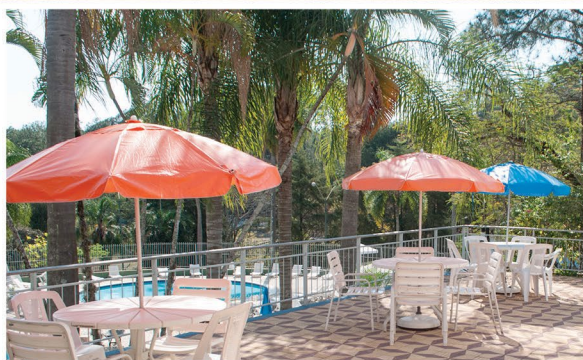
Em breve, mais informações.
Neste ano, chegaremos à marca dos 85 anos de história ao lado dos servidores públicos associados e convidamos você para comemorar conosco.

AFPESP

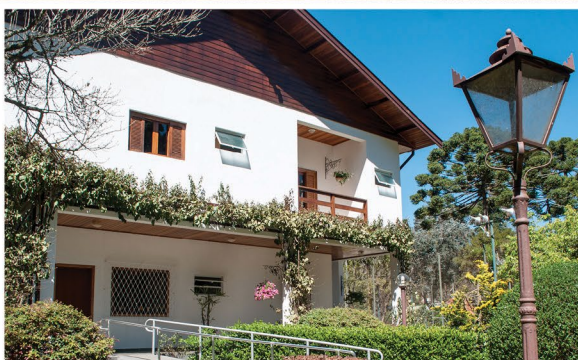
Agora é hora de viajar!



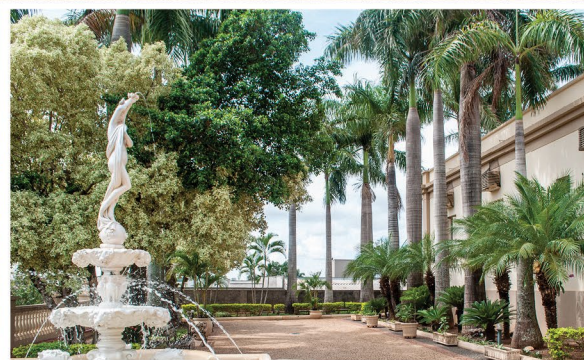
A AFPEsp oferece diversas opções de lazer para fazer os seus dias mais felizes e suas hospedagens mais emocionantes!



UL Amparo



UL Campos do Jordão



UL Termas de Ibirá

Faça a sua reserva on-line e aproveite as melhores paisagens da estação com a AFPEsp!



Reserve com total comodidade pelo sistema on-line da AFPEsp, disponível 24 horas por dia, sem sorteio e em até 10x sem juros nos cartões de crédito:



0800 771 71 44
www.afpesp.org.br

AFPEsp