

## FELIZ DIA DOS PAIS

“O pai não é mais visto como um banco. É amigo, companheiro, leva ao médico, à escola, ao psicólogo e também fica em casa com a criança”  
(Profª Leila Salomão de La Plata Cury Tardivo)

O segundo domingo do mês de agosto é dedicado aos PAIS. A AFPESP promove nas Unidades de Lazer um almoço, ou outro evento especial, para celebrar a data com as famílias hospedadas.

Em agosto também se comemoram o Dia Nacional da Saúde (5), Dia do Magistrado (11), Dia do Estudante (11), Dia do Advogado (11), Dia do Economista (11), Dia do Maçom (20), Dia do Folclore (22), Dia da Infância (24), Dia do Soldado (25), Dia do Psicólogo (27) e o Dia do Bancário (28). Em todas essas atividades e em tantas outras existentes, destaca-se a figura do PAI, merecedor de homenagens pelo importante papel que desempenha na estruturação familiar.

### Pai servidor público

Era comum na sociedade brasileira – e talvez este tempo esteja voltando –, quando um rapaz pretendia casar-se e ter filhos, a família aconselhar que tentasse um emprego no Serviço Público, por conta da estabilidade e boa remuneração. Mais que depressa a sugestão era aceita e o rapaz passava noites sem dormir, estudando para o concurso que o habilitaria ao exercício de um cargo público.

Os tempos mudaram, os concursos também. Mas o setor público continua sendo a porta dos sonhos de muitos pais, para garantir um futuro melhor aos entes queridos. Hoje, quem concorre às vagas é contratado pelo regime celetista, exceto as carreiras típicas de Estado. O número de concorrentes por vagas aumenta a cada concurso.

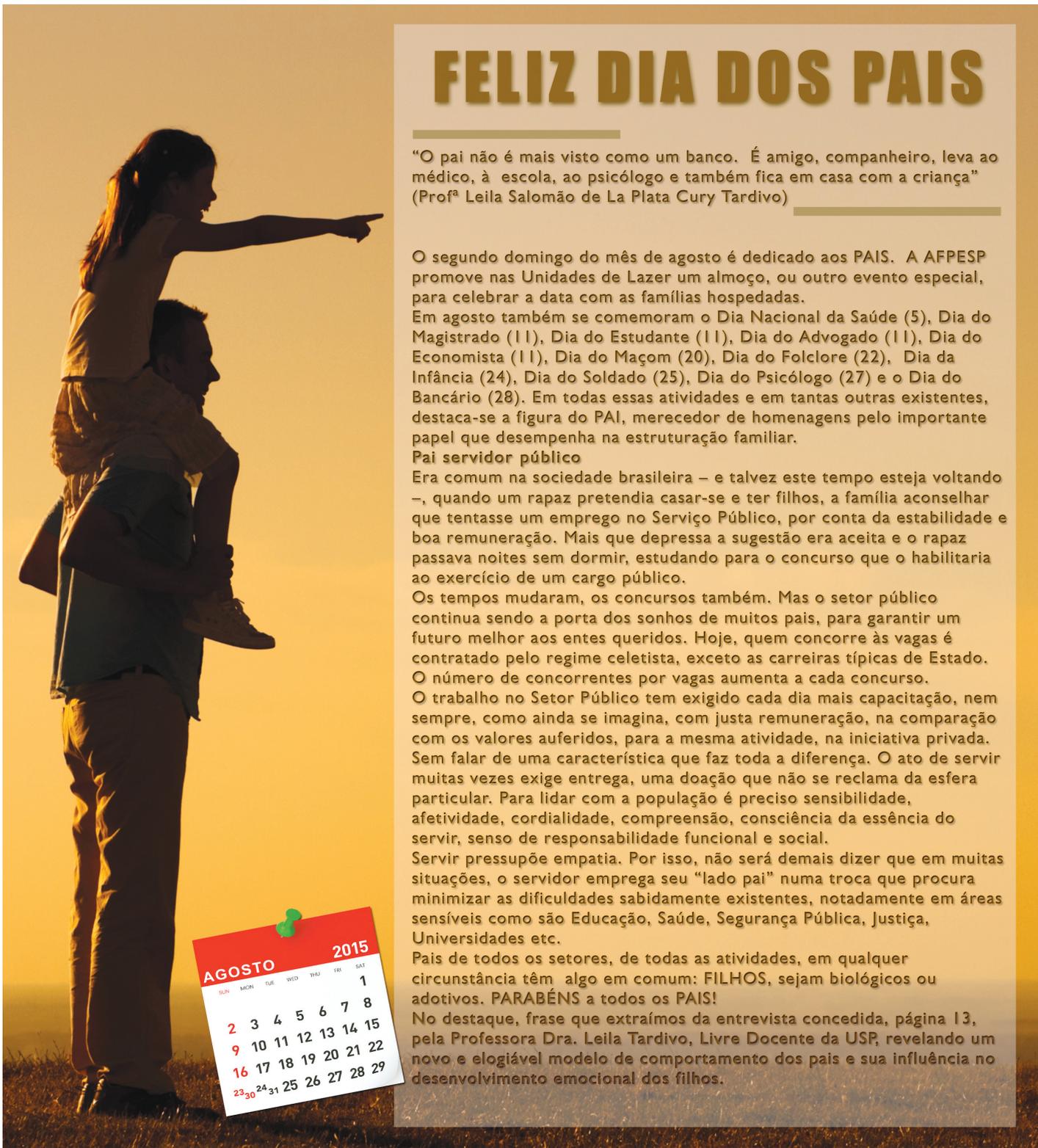
O trabalho no Setor Público tem exigido cada dia mais capacitação, nem sempre, como ainda se imagina, com justa remuneração, na comparação com os valores auferidos, para a mesma atividade, na iniciativa privada.

Sem falar de uma característica que faz toda a diferença. O ato de servir muitas vezes exige entrega, uma doação que não se reclama da esfera particular. Para lidar com a população é preciso sensibilidade, afetividade, cordialidade, compreensão, consciência da essência do servir, senso de responsabilidade funcional e social.

Servir pressupõe empatia. Por isso, não será demais dizer que em muitas situações, o servidor emprega seu “lado pai” numa troca que procura minimizar as dificuldades sabidamente existentes, notadamente em áreas sensíveis como são Educação, Saúde, Segurança Pública, Justiça, Universidades etc.

Pais de todos os setores, de todas as atividades, em qualquer circunstância têm algo em comum: FILHOS, sejam biológicos ou adotivos. PARABÉNS a todos os PAIS!

No destaque, frase que extraímos da entrevista concedida, página 13, pela Professora Dra. Leila Tardivo, Livre Docente da USP, revelando um novo e elogiável modelo de comportamento dos pais e sua influência no desenvolvimento emocional dos filhos.





**AFPEP**

Fundada em 5/11/1931

Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo

Sede Própria: Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155  
01017-909 - São Paulo - SP

Telefone: (11) 3188-3100 - www.afpesp.org.br

**AFPEP** - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à Fespesp - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do Sespesp - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto Mospap do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos.

**DIRETORIA EXECUTIVA**

**Antônio Carlos Duarte Moreira** (Presidente); Thais Helena Costa (1ª Vice-Presidente); João Baptista Carvalho (2ª Vice-Presidente); Antonio Arnosti (Diretor Econômico-Financeiro); Isayue Homma (1º Tesoureiro); Dangles Juntá (2º Tesoureiro).

**COORDENADORIAS**

João Baptista Carvalho (responde pela Administrativa); Ester Mirian Belo Rodrigues (Assistência à Saúde); Letícia Jobert Andrade de Melo (Associativismo); Joaquim de Camargo Lima Júnior (Chefia de Gabinete); Maria Edna Silva Roza (Educação e Cultura); Márcia Moreno Duarte Moreira (Eventos); Reynaldo dos Anjos (Unidades Recreativas e de Lazer); Romeu Benatti Júnior (Obras e responde pela coordenação de Meio Ambiente); Renato Del Moura (Patrimônio); Elvira Stippe Bastos (Secretaria Geral); Adelaide Botignon Martins (Social); Mucio Rodrigues Torres (Turismo) e Walter Giro Giordano (Esportes).

**CONSELHO DELIBERATIVO**

Álvaro Gradim (Presidente); Paulo Lucas Basso (Vice-Presidente); Ruy Galvão Costa (1º Secretário); Mário Miyahara (2º Secretário).

**CONSELHEIROS VITALÍCIOS**

Adeilson Custódio, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccillo, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaszchinsky, Dalva Mariuzo Guimarães, Edison Pincelli, Edna Pedrosa de Moraes, Elvira Stippe Bastos, Emílio Françolin Júnior, Getúlio Hiroji Teraoka, João Baptista Carvalho, Jorge Luiz de Almeida, José Alberto Weiss de Andrade, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galvão de Carvalho, Nelson Paes, Octávio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatore, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Fragoso, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa e Walter Paulo Siegl.

**CONSELHEIROS**

Adherbal Silva Pompeio, Ana Maria Villela A. Martinez, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Carlos Licco, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Arthur Corrêa de Mello Netto, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Cássio Juvenal Faria, Edison Moura de Oliveira, Edson Toshio Kubo, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elisabeth Massuno, Elza Barbosa da Silva, Fátima Aparecida Carneiro, Gilmar Belluzzo Bolognani, Haydée Santos Galvão, José Carlos Carone, José Luiz Rocha, José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Luís Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Gerales, Luiz Reynaldo Têlles, Magali Barros de Oliveira, Marcelo Pereira, Maria Auxiliadora Murad, Mário Palumbo Junior, Marli Sampaio Strasbrug, Mariza Aparecida Amaral, Meire Eveli Tamen, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Reinaldo Musetti, Regina Maria de Oliveira Moraes, Romeu Musetti, Rosemari Braga do Rosário, Rosy Maria de Oliveira Leone, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, William Marinho de Faria, Yassuo Sugimoto e Yolanda Cintrão Forghieri.

**CONSELHO FISCAL**

Walter Paulo Siegl (Presidente), Luiz Sérgio Schiachero (Vice-Presidente), Olavo Silva Júnior (Secretário) e Membros: Gloria Della Monica Trevisan e Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho.

**OUVIDOR**

Antonio da Rosa Guimarães

Arthur Corrêa de Mello Netto, respondendo em conjunto

**Escritórios**

Escritório Regional de **Franca** - Luiz Carlos Wirz - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760 - Tel.: 16-3701-6866/3082 - franca@afpesp.org.br

Escritório Regional de **Osasco** - Márcia da Silva Bernardino - Rua Vitória Tafarello, 509 - Vila Quitaúna - 06192-150 - Tel./Fax.: 11-3608-4602/5753 - osasco@afpesp.org.br

Escritório Regional de **São Bernardo do Campo** - Marcelo Romeu Monteiro Guilherme - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600 - Tel.: 11-4332-5728/ 11-4122-3182 - sbcampo@afpesp.org.br

Escritório Regional de **São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Dona Maria Isabel de Oliveira Botelho, 1.929, Jardim Brasil - 13569-265 - Tel.: 16-3372-2411/16-3364-2257 - scarlos@afpesp.org.br

Escritório Regional de **São José dos Campos** - Sheila Aparecida de Paula - Rua Inconfidência, 129 - Jd. S. Dimas - 12245-370 - Tel.: 12-3941-7486/12-3923-1072 - sjcampos@afpesp.org.br

**Delegacias**

Delegacia Regional **Araçatuba** - Bianca Estatuti Cavalaro - Rua Cussy de Almeida Junior, 1215 - Centro - 16010-400 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracaatuba@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. Antonio Lourenço Corrêa, 210 - Bairro Vila Xavier - 14810-138 - Tel.: 16-3324-4140 - araraquara@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Bauru** - Rua Virgílio Malta, 8-50 - Centro - 17015-220 - Tel/fax.: 14-3234-7600/3227-3998/14-3234-9909 - bauru@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Botucatu** - Edimar de Amaral Lima - Avenida Julio Vaz de Carvalho s/n (altura 1123) esquina com Rua Gregório Pedro Garcia, 305, Jardim Itamarati - 18608-012 - Tel/fax.: (14) 3814-7168/ 3814-7167 - botucatu@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Campinas** - Rosana Rodrigues Ferreira - R. General Osório, 2.121 - Cambui - 13025-155 - Tel/fax.: 19-3294-8971/3294-7946/3294-8972/ Centro de Beleza (19) 3294-9108 - campinas@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Marília** - Maraclei Nahás Curi - Rua Dezesesseis de Setembro, 400 - Palmital - 17510-451 - Tel.: 14-3413-8927 - marilia@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Piracicaba** - Luciana Valéria Ometto Nuovi - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista - 13400-186 - Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997 - piracicaba@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Presidente Prudente** - Maria das Dores de Oliveira Fernandes - Rua Ribeiro de Barros, 929 - Vila Dubus - 19015-030 - Tel.: 18-3916-3363/3916-3368 - pprudente@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Ribeirão Preto** - Angelo Vlamir Razera - Av. Anhangueira, 621 - Alto da Boa Vista - 14025-480 - Tel.: 16-3931-3030/3610-2534 - ribeiraopreto@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Santos** - Isaura Monteiro M. Mello - Rua Dr. Luiz Suplicy, 67 - Gonzaga - 11055-330 - Tel.: 13-3233-3401/ 3221-1448/ 3234-6850 (r.22 fax) - santos@afpesp.org.br

Delegacia Regional **São José do Rio Preto** - Rua São Paulo, 2.073 - Vila Maceno - 15060-035 - Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjrperto@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Sorocaba** - Fernanda Gomes de Góes Rocha - Rua Maranhão, 151 - Centro - 18035-570 - Tel.: 15-3222-2837/ fax: 15-3222-9120 - sorocaba@afpesp.org.br

**Unidades de Lazer e Clube**

**AFPEP Amparo** - Gilberto Moreira Piassa - Rodovia Professora Pedrina Maria da Silva Valente S/n - Três Pontes - 13900-970 - Caixa Postal 83 - Tel.: 19-3807-2870/ 3807-9841/3808-4490 - amparo@afpesp.org.br

**AFPEP Areado** - Geraldo Vinicius Malosti - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000 - Tel.: 35-3291-5699/4971/6019 - Caixa Postal nº 52 - areado@afpesp.org.br

**AFPEP Avaré** - Daniel Jacomini Cachone - Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco, saída 241 B. Tel.: 14-3711-4400 - avare@afpesp.org.br

**AFPEP Caraguatuba** - Edsângela Galdino Costa - Rua Quatro, 50 - Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12-3887-1654 - caragua@afpesp.org.br

**AFPEP Campos do Jordão** - Durval P Machado Filho - R. Bento Cerqueira César, 150 - V. Capivari 12460-000 - Tel.: 12-3663-1260 e 3663-1983 - camposdojordao@afpesp.org.br

**Appenzell Campos do Jordão** - R. Deputado Plínio de Godoy, 272, Campos do Jordão, Capivari - Tel.: 12-3663-1526/3663-2350 - appenzell@afpesp.org.br

Clube de Campo de **Guarapiranga** - Valéria dos Santos Tiago Borges - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11-5896-6198/ 11-5896-7384 - guarapiranga@afpesp.org.br

**AFPEP Guarujá** - Wesley del Duca de Aguiar - Av. General Rondon, 643 - Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3389-8800 - guaruja@afpesp.org.br

**AFPEP Itanhaém** - Cleiton de Melo Barreto - Rua Beritiba, 1.500 - Suarão - 11740-000 - Tel.: 13-3421-1500 - itanhaem@afpesp.org.br

**AFPEP Estância de Lindoia** - Renato Satriano - Rodovia Dr. Octavio de Oliveira Santos (Rodovia SP147, KM 18) - Rio do Peixe - 13950-000 - Tel.: 19-3898-1378 - lindoia@afpesp.org.br

**AFPEP Poços de Caldas** - Jean Eduardo Quessada - Rua Pernambuco, 328 - Centro - 37701-021 - Tel.: 35-2101-6100/ fax: 35-2101-6111 - pcaldas@afpesp.org.br

**AFPEP São Pedro** - Rua Dois Amores S/N, Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedo@afpesp.org.br

**AFPEP Serra Negra** - Cleber Saraço Scarparo - Rodovia Serra Negra/ Lindoia - Km 159 - 13930-000 - Tel.: 19-3842-9600 - serranegra@afpesp.org.br

**AFPEP Socorro** - Dorisley de Cássia Buscalini - Rodovia Socorro-Lindoia KM 1 - 13960-000 - Tel.: 19-3855-9900 - socorro@afpesp.org.br  
**Balneário Socorro** - Hotel Pompeia - Km 1 da Rodovia Socorro-Lindoia - Tel.: (19) 3855-9915 - balneario@afpesp.org.br

**AFPEP Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Svazate - Av. Ibirá, 521 - 15860-000 - Tel.: 17-3551-3000/3551-3001 - ibira@afpesp.org.br

**AFPEP Ubatuba** - Sérgio Costa - Av. Marginal, 675 - Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 - ubatuba@afpesp.org.br

**Escola AFPEP**

**Botucatu**: Av. Julio Vaz de Carvalho s/n - Jd. Itamarati - 14-3814-7168  
**Campinas**: R. General Osório, 2.121, Sala 5 - Cambui - 19-3294-8971  
**Marília**: R. Dezesesseis de Setembro, 400, Palmital - 14-3413-8927  
**Piracicaba**: R. do Rosário, 2184, B. Paulista - 19-3402-5096  
**Ribeirão Preto**: Av. Independência 2.976, Alto da B. Vista - 16-3931-3030  
**Santos**: R. Othon Feliciano, 02, cj. 21, Gonzaga, 13-2202-2195  
**SJ do Rio Preto**: Rua São Paulo, 2.073, Vila Maceno, 17-3235-2246

**São Paulo-Sede Social (telefones úteis)**

<b>Palácio Luso Junior</b> Rua Dr. Bettencourt Rodrigues , 155	<b>Edifício Carton</b> Rua Venestlau Brás, 206
<b>Restaurante</b> 11-3188-3222	<b>Ambulatório Médico</b> 11-3293-9537
<b>Consignações</b> (inclusão, seguro de associado, carteira social titular e dependente): 11-3188-3138/3166/3167/3168	<b>Academia Centro*</b> 11-3293-9551/9552/9553
<b>Protocolo</b> 11-3188-3165/3254	<b>Edifício São Roque</b> Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88
<b>Reservas URUs*</b> 11-3188-3142/3143/3144/3145	<b>Saão de Beleza</b> 11-3188-3100 ramal 240.

\* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias.  
**Ouvidoria**: Formulário Online (www.afpesp.org.br), Tel.: 11-3188-3286; Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º andar, S6, São Paulo

**Diretor: Antônio Carlos Duarte Moreira**

**Folha do SERVIDOR PÚBLICO**

Órgão Oficial de comunicação da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
[www.folhadoservidorpUBLICO.inf.br](http://www.folhadoservidorpUBLICO.inf.br)

**Conselho Editorial**: Thais Helena Costa (Coordenadora), Membros: Elvira Stippe Bastos, Gilmar Belluzzo Bolognani, Mucio Rodrigues Torres, Olavo Silva Júnior e Ruy Galvão Costa. E-mail: [conselhoeditorial@afpesp.org.br](mailto:conselhoeditorial@afpesp.org.br)

**Jornalista Responsável**: Maristela Ajalla (MTB 19.098/P/RJ); Colaboradores: Antônio D'Ávino, Claudia Hamamoto e Daniel Dias de Almeida Santos. **Ana Maria Primo**: Assessora de Imprensa. **Fotos**: Carlos Marques e Márcio Oliveira; **Distribuição**: Cícero Marcos Dias; **Fechamento para CTP**: Maristela Ajalla; **Impressão**: Gráfica Plural; **Tiragem**: 233.000 mil exemplares.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele tomam conhecimento, não assumindo a AFPEP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que conjuntamente com a publicação contenha a marca figurativa, em razão de contrato de registro mantido com algumas empresas.

**EDITORIAL**

**Antônio Carlos Duarte Moreira** - Presidente da AFPESP  
e-mail: [presidente@afpesp.org.br](mailto:presidente@afpesp.org.br)

## Coragem para mudar

*“Governar é encurtar distâncias.  
Governar é administrar  
pressões, e as pressões  
primárias e diretas são as do  
lugar onde se vive, trabalha,  
estuda, sofre e ama”  
(Ulysses Guimarães)*



As notícias diárias exploram um mesmo problema: crise econômica. Sim, estamos passando por um período de crise no Brasil e no mundo. Uma autoridade do governo estadual explicou, recentemente, na Assembleia Legislativa, que vivemos uma estagflação: redução da atividade econômica, aumento dos preços e do desemprego. O que pode ser mais aterrorizante para os brasileiros do que inflação e desemprego? Talvez uma guerra ou uma catástrofe natural.

Todavia, a crise econômica não chegou ontem ao nosso País. É um processo que envolve decisões políticas globais, que foram tomadas há décadas. Não podemos entender a conjuntura econômica à luz somente dos últimos acontecimentos.

Os servidores públicos da Área Meio, por exemplo, estão sem reajuste desde 2011. Se fosse para considerar uma média da inflação mais baixa, eles precisariam de, pelo menos, 20% de reajuste, para recuperar um pouco do poder aquisitivo perdido.

E os servidores públicos aposentados? Como explicar a falta de reajuste de seus proventos e pensões? São décadas sem revisão, o que nos leva a concluir que a crise econômica sempre existiu. É e continua sendo impedimento da valorização dos servidores públicos.

Agora, é fundamental que as autoridades repensem o papel dos serviços públicos, e por consequência, a importância dos profissionais servidores.

Se vivemos uma crise, a população vai precisar, ainda, mais dos serviços públicos, que devem ser garantidos nas principais áreas: Saúde, Educação, Segurança Pública, Habitação e Justiça.

O cidadão está certo de que sempre poderá contar com os serviços do Estado. O trabalhador do Setor Público é peça fundamental para manter a estabilidade social em qualquer período, seja de crise econômica, guerra ou intempéries. É no trabalho do servidor público que repousa a real esperança de um futuro melhor.

Portanto, as autoridades das três esferas do Poder têm como ajudar o cidadão, oferecendo serviços dignos, valorizando a categoria e investindo nas áreas de maior demanda social.

Há uma crise em curso, vamos superá-la. A população brasileira é trabalhadora e sobrevive às pressões políticas e sociais. Nós, servidores públicos, possuímos ideais de justiça social em nossas atividades. O momento também é de luta pela melhoria dos serviços públicos oferecidos à população.

### Missão AFPESP



Defender os interesses dos servidores públicos associados, promovendo ações de atendimento nas áreas de esporte, lazer, recreação, cultura, saúde e educação, visando à qualidade de vida dos associados, atuando de forma integrada e harmônica para o alcance dos seus objetivos.

## FUNCIONALISMO

**Lei nº 15.870, de 27 de julho de 2015.** Dispõe das Diretrizes Orçamentárias para o exercício de 2016, que compreende, por exemplo, a exposição das metas e prioridades da Administração Pública do Estado.

**SPPREV inaugura unidade de atendimento no Poupatempo Santo André.** Desde o dia 3 de agosto, os aposentados e pensionistas da São Paulo Previdência (SPPREV), residentes em Santo André e região, contam com uma unidade de atendimento da autarquia instalada no Poupatempo do município. No local, os beneficiários poderão esclarecer dúvidas, solicitar serviços e verificar o andamento de seus processos, entre outras opções. Atendimento: de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas, e aos sábados, das 8 às 13 horas. Rua Giovanni Battista Pirelli, 155 (dentro do Atrium Shopping), Vila Homero Thon, Santo André, SP. Teleatendimento: 0800 777 7738.

### Prêmio Mário Covas prestigia ações inovadoras em serviços públicos

Podem participar servidores públicos estaduais dos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário do Estado de São Paulo e dos municípios paulistas. A 11ª Edição do Prêmio Mário Covas 2015 recebe inscrições até o dia 16 de agosto ([www.premiomariocovas.sp.gov.br](http://www.premiomariocovas.sp.gov.br)). As equipes podem inscrever seus projetos em uma das duas categorias: Gestão Estadual ou Gestão Municipal. Dentro delas, em uma das seguintes áreas temáticas: I – Inovação em serviços públicos; II – Inovação em processos organizacionais; e III – Inovação em políticas públicas.

### 3º Prêmio Prevenir de Promoção e Proteção à Saúde

Estão abertas as inscrições para a terceira edição do Prêmio Prevenir, que reconhece entre as ações dos grupos de trabalho existentes em vários órgãos, as melhores práticas de promoção da saúde e da qualidade de vida dos servidores públicos estaduais. Inscrições até 18 de setembro. Informações: (11) 4573-8405, das 9 às 16 horas ou pelo e-mail: [prevenir@iamspe.sp.gov.br](mailto:prevenir@iamspe.sp.gov.br).

Regulamento disponível no site [www.iamspe.sp.gov.br](http://www.iamspe.sp.gov.br).

**FUNCIONALISMO**

## Audiências Públicas do Orçamento 2016 estão agendadas para os meses de agosto, setembro e outubro

As audiências serão realizadas nas Câmaras Municipais das cidades, exceto São Paulo (Alesp), Presidente Prudente (Sede da OAB) e Araraquara (Sede do TCE). Qualquer cidadão pode comparecer e apresentar sugestões para o melhor uso dos recursos públicos. Anote e participe.

Data	Horário	Local	
10/8	Segunda	19 horas	Embu das Artes
11/8	Terça	19 horas	Santo André
13/8	Quinta	19 horas	Mogi das Cruzes
<b>19/8</b>	Quarta	14 horas	<b>São Paulo</b>
20/8	Quinta	10 horas	Jundiá
21/8	Sexta	10 horas	Piracicaba
24/8	Segunda	10 horas	Santos
25/8	Terça	10 horas	Registro
27/8	Quinta	10 horas	Franca
28/8	Sexta	10 horas	Ribeirão Preto
31/8	Segunda	10 horas	São José dos Campos
10/9	Quinta	10 horas	Araçatuba
10/9	Quinta	18 horas	Bauru
14/9	Segunda	10 horas	Sorocaba
17/9	Quinta	10 horas	Assis
18/9	Sexta	10 horas	Presidente Prudente
21/9	Segunda	10 horas	Itapeva
24/9	Quinta	18 horas	Barretos
25/9	Sexta	19 horas	São José do Rio Preto
2/10	Sexta	10 horas	Nova Odessa
2/10	Sexta	19 horas	Araraquara

Fonte: CFOP/Alesp

Assessoria Técnica: **Romualdo Pegoraro**  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 11º andar  
Sé - São Paulo - SP - (11) 3188-3200

## PEC 555/06: Entidades organizam ações para sua aprovação

A Conselheira da AFPEPSP Maria Rosa Ascar, participou, em 28 de julho, na sede do sindicato Udemo, de uma nova reunião da Frente SP PEC 555/06, quando foram debatidas as próximas atividades das entidades. O presidente da Fespesp, José Gozze, comentou que, em contato com os deputados Arnaldo Faria de Sá e Major Olympio, recebeu uma informação positiva de que se a PEC 555/06 entrar em votação tem grande chance de ser aprovada.

Também estavam presentes representantes da Assetj, Aspal, Unafisco, Apase, Sindifisco, Sintrajud, Savim, Sinal e Fessp-Esp.

### Próxima mobilização:

19/8 - Mobilização das entidades e servidores em defesa da PEC 555/06. Local: Câmara dos Deputados/Brasília

e edny

## APROVEITE SEU TEMPO APRENDA A PROTEGER SEU DINHEIRO EM TEMPOS DE CRISE

Invista em cursos que exigem pouco tempo e lhe dão grande retorno.

CURSOS ON-LINE - FAÇA SEM SAIR DE CASA!

a partir de **R\$ 29,90**  
Cursos on-line - duração de 30 dias

[www.escola.afpesp.org.br](http://www.escola.afpesp.org.br)

F: 0800-7711-373  
Seg. a Sex. das 9h às 12h / 14h às 17h

**escola**  
**AFPESP**

- @ Administração financeira e orçamentária
- @ Aprenda a administrar o seu tempo
- @ Como fazer reuniões produtivas
- @ Como negociar e obter sucesso
- @ Como se tornar um líder
- @ Como vender com excelência
- @ Como vender ideias
- @ Economia e negócios
- @ Empreendedorismo
- @ Faça e venda - Caligrafia artística
- @ Faça e venda - Velas decorativas
- @ Faça fácil - Economia doméstica
- @ Finanças para não financeiros
- @ Finanças pessoais - qualidade de vida
- @ Intensifique suas vendas e multiplique clientes
- @ Negociação em compras e vendas
- @ Planejamento financeiro
- @ Prevenção de fraudes
- @ Seja um gerente eficiente

**UNIDADE DE LAZER****UL de Socorro ganha mais 21 apartamentos**

A AFPESP inaugurou em 1º de agosto mais 21 novos apartamentos na Unidade de Lazer de Socorro, no moderno edifício de três andares, que comportava 63 acomodações. A Coordenadoria de Obras realizou estudos específicos na estrutura, que possibilitou a construção de mais um andar, onde estão os novos apartamentos. Agora, a UL de Socorro vai dispor de 84 quartos completos para os associados.

O presidente, Antônio Carlos Duarte Moreira, conduziu a solenidade que contou com as presenças de diretores, coordenadores, conselheiros e autoridades municipais, como o prefeito André Eduardo Bozola de Souza Pinto e Acácio José Zavarella, diretor de Turismo da cidade.

“É grande nossa satisfação em entregar mais esta obra de ampliação, que faz parte do planejamento de gestão das Unidades de Lazer da Associação. Trabalhamos com várias coordenadorias para alcançar este objetivo, revendo os custos de manutenção das Unidades, redistribuindo os talentos dos funcionários e evitando desperdícios”, explicou Duarte Moreira.

O presidente da Entidade destacou o trabalho da Comissão de Acompanhamento, elogiando todos os membros e comentou sobre as chamadas licitatórias de empresas que concorreram para realizar a obra, sob responsabilidade do conselheiro Luiz Manoel Gerales. “Toda construção foi aprovada pelos órgãos diretivos, com supervisão direta da Comissão, formada por Luiz Manoel Gerales, Carlos Eduardo Tirlone, Edson Moura de Oliveira, Yassuo Suguimoto, Mucio Rodrigues Torres, Romeu Benatti Júnior e Tohru Takahashi (*in memoriam*). A solenidade de inauguração foi organizada pela Coodenadoria de Eventos, sob responsabilidade de Márcia Moreno Duarte Moreira. Parabéns, ainda, aos colaboradores da Unidade de Lazer que se mantiveram empenhados para que toda obra fosse realizada de forma segura e tranquila, já que não fechamos a Unidade durante a construção do novo pavimento. Seguimos modelos de administração de hotéis, com diferenciais no atendimento, cortesia, afeição, que é o padrão do associativismo”, completou.

O coordenador de Obras, Romeu Benatti Júnior, explicou que o novo andar foi possível porque as equipes de engenharia reavaliaram os alicerces do edifício. “Com a retirada do teto



original aliviamos o peso e foi perfeitamente possível construir o pavimento de apartamentos, com toda segurança. Usamos material mais moderno e com isolamento acústico”.

O coordenador das Unidades de Lazer, Reynaldo dos Anjos, falou sobre a importância da cidade de Socorro, que apresenta crescimento industrial e comercial. “Andei pela cidade e pude ver seu desenvolvimento, tornando-a uma das mais atrativas da região. A demanda por mais acomodações sempre foi reivindicação dos associados e hoje podemos realizar este pedido”.

**Forte e Arrojada**

O prefeito de Socorro e presidente da Aprecesp (Associação das Prefeituras das Cidades Estâncias do Estado de São Paulo) lembrou que a AFPESP possui Unidades de Lazer nas Estâncias turísticas do Estado. “A AFPESP é um exemplo de trabalho para os municípios e estados. Sua administração é forte

e arrojada. É uma grande alegria ter uma Unidade da Associação em nossa cidade, porque aqui é oferecido um serviço de excelência ao turismo”.

**História**

A Unidade de Socorro é de 1982, quando a AFPESP teve a concessão do governo do Estado para administrar o Hotel Pompeia e o Balneário, que fica junto ao hotel. Eram 20 apartamentos. Em 1997, a Associação comprou, por meio de licitação pública, o Hotel Pompeia e o Balneário. As fontes que estão no terreno são públicas, usadas pela AFPESP e pelos cidadãos da cidade.

Em janeiro de 2007, após a demolição do Hotel Pompeia, foi inaugurado o edifício atual, com 63 apartamentos, piscina e completa infraestrutura. Agora, após a atual ampliação, a Unidade de Lazer de Socorro tem 84 apartamentos.

## EVENTOS

## Prêmios do 15º Arraiá são entregues na Sede Social

O presidente da Associação, Antônio Carlos Duarte Moreira, recebeu, em 29 de julho, os associados que foram sorteados com prêmios do 15º Arraiá, realizado no dia 27 de junho, na UL Serra Negra. O evento de 2015 marcou por sua organização e temática de retorno às tradições juninas. Os associados que compareceram enviaram mensagens elogiando a festa e parabenizando toda equipe.

Duarte Moreira parabenizou todos os membros da Comissão Organizadora, os diretores, conselheiros, coordenadores e cônjuges, que colaboraram voluntariamente com os trabalhos do 15º Arraiá. Agradeceu ainda as empresas patrocinadoras, que permitiram abrihntar mais a festa, e também os associados, que sempre confiam no trabalho da AFPESP. "Tudo saiu rigorosamente como foi planejado. Agradeço a Coordenadoria de Eventos, com Márcia Moreno Duarte Moreira, que liderou essa tarefa, em nome de todos os organizadores. Na história da AFPESP, das edições anteriores a esta, temos o registro de que em 2015 os associados foram bastante enfáticos nos elogios". O presidente fez a entrega dos prêmios na Sede Social, juntamente com diretores e coordenadores, entre eles, João Baptista Carvalho (2º vice-presidente), Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro), Isuey Homma (1º tesoureiro), Joaquim de Camargo Lima Júnior (coordenador Chefe de Gabinete), Márcia Moreno Duarte Moreira (coordenadora de Eventos), Elvira Stippe Bastos (coordenadora da Secretaria-Geral), Romeu Benatti Júnior (coordenador de Obras e de Meio Ambiente), Adelaide Botignon Martins (coordenadora



Social), Renato Del Moura (coordenador de Patrimônio), Letícia Jobert Andrade de Melo (coordenadora de Associativismo), Mucio Rodrigues Torres (coordenador de Turismo), e os conselheiros William Marinho de Faria e Antonio Luiz Pires Neto, e o auditor Oswaldo Gregório, que acompanhou todas as etapas do sorteio de prêmios.

O Instituto do Câncer Doutor Arnaldo Vieira de Carvalho recebeu da AFPESP mais de dois mil reais, parte do crédito do cartão de consumo não utilizado pelos associados e doado para o Instituto. Quem recebeu a doação foi David Vieira Costa, 1º Vice-Presidente da instituição.

O ganhador do Ford Ka Flex, Rodrigo Gomes de Jesus, da cidade de Ubatuba, estava planejando comprar um carro. "Foi uma emoção indescritível. Comprei um só cupom. Todo ano compro. Realmente não esperava. Estou casado há pouco tempo e na correria para conseguir a casa própria. Aos poucos, Deus vai abrindo nossos caminhos", contou. Após receber o carro, Rodrigo foi recepcionado pelos familiares em Ubatuba, na noite de 29 de julho, com festa e fogos, uma comemoração especial da família, que muito agradece a Associação. "Adoro a AFPESP, é uma Entidade muito especial", finalizou o ganhador.

Quem foi parar no Pronto-Socorro quando soube que ganhou a Geladeira Brastemp Inverse foi Maria Aparecida Machado, frequentadora do Grupo da Amizade há mais de dez anos. "Todo ano eu compro. Neste comprei dois cupons e quando soube, porque minha filha leu na internet, minha pressão subiu e fui parar no Pronto-Socorro, mas foi por conta da alegria, porque nunca ganhei nada. Deus sabe o que faz. Há quatro meses perdi



meu marido e andava um pouco desanimada. O prêmio, além de muito bom, porque precisava de uma geladeira nova e não compraria uma deste modelo, trouxe ainda a alegria e a sensação boa da surpresa, que sempre a vida nos reserva", disse Maria Aparecida, cujo filho é o associado e médico.

Também prestigiaram a solenidade Denis Francisco (Smart TV 48) Christina Helena V. de Lima (Lavadora/Secadora); Claudio Cunha (Tablet); Vilma Sena Silva (home theater), Luciana Zampollo de Oliveira Jacob (Purificador de Água), Sílvia Regina Utumi e Eduardo Lima Ferreira (Tablet Infantil).



**SAÚDE****Nova parceria oferece descontos em medicamentos para os associados**

*A Coordenadoria de Assistência à Saúde oficializou mais um benefício aos associados com o convênio da Rede Farma Conde*

A coordenadora, Ester Mirian Belo Rodrigues, informa: “É com satisfação que comunico a celebração de parceria com a empresa Farma Conde para aquisição de medicamentos e produtos de perfumaria em condições e preços vantajosos para os associados”.

Os descontos mínimos garantidos variam entre 15% e 25% para os medicamentos éticos e entre 30% e 50% para os genéricos. “É importante ressaltar que toda promoção que estiver sendo realizada pela rede ou por qualquer uma de suas lojas, com descontos maiores que os registrados na parceria, será automaticamente estendida aos associados”, completa Ester Rodrigues.

**Como usar a parceria?**

Os descontos também podem ser obtidos se o associado optar por efetuar a compra por intermédio do sistema de televendas, telefone 3500-8090 (não necessita DDD) ou pelo site [www.farmaconde.com.br](http://www.farmaconde.com.br).

Para as compras acima de R\$ 100,00, haverá desconto de 50% na taxa do motoboy ou Sedex.

O associado, que queira utilizar este novo benefício à sua disposição, pode comparecer a qualquer loja da Rede, apresentando a carteira da AFPEPSP ou um documento de identificação civil, assim que finalizar a

compra de medicamentos. Para o sistema de televendas ou site, identificar-se por intermédio de seu CPF/MF ou matrícula de associado.

**Sobre a Rede Farma Conde**

A Farma Conde é uma Rede de farmácias varejistas, que iniciou suas atividades em 1993, na cidade de Ubatuba, Litoral Norte de São Paulo.

Atualmente está consolidada entre as grandes Redes do setor, com 28 mil produtos à venda, por meio de 120 lojas no estado; uma loja virtual e duas unidades móveis, que atendem todo o Brasil.

Confira no site  
**[www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)**  
as diversas parcerias  
que a AFPEPSP disponibiliza com  
exclusividade para os seus associados

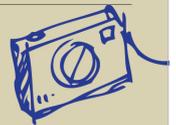


*Viajar com a AFPEPSP  
nunca foi tão fácil!*

**Planejamos sua viagem e entregamos um serviço completo: da reserva à hospedagem!**

**O que mudou com o FlexReserva:**

- Reservas totalmente on-line, agora mais simples e mais ágil;
- Escolha livre\* de diárias e o fim do sorteio. \*mínimo 2 diárias

**O que você encontra no site da AFPEPSP:**

- Todo mês informamos a data de abertura das vagas dos meses seguintes;
- A programação das 15 Unidades de Lazer;
- Descontos e facilidades em primeira mão.

**O que você precisa saber para reservar hoje:**

- Hospede-se no mês de setembro com descontos de 15% e 25%;
- As vagas para novembro já estão abertas.

Essas e outras novidades você encontra no site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br). Visite, confira e viaje para as Unidades de Lazer AFPEPSP.



0800 771 71 44  
[www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

**AFPEPSP**



## Legalidade, Inovação e Defesa

Os três órgãos diretivos da Entidade realizam, pela primeira vez, um Fórum Conjunto, que tem por finalidade debater questões de interesse dos associados e da instituição. O evento acontecerá nos dias 26, 27 e 28 de agosto, na Unidade de Lazer do Guarujá. Participam do encontro diretores, conselheiros e coordenadores.

O primeiro debate vai esclarecer a função do Conselho Deliberativo na Administração da Entidade, com a palestra do Dr. Cassio Juvenal Faria, Procurador de Justiça aposentado e Conselheiro da AFPEPSP. No mesmo dia, os Conselheiros participarão de Reunião Ordinária que, conforme Estatuto Social, ocorre mensalmente.

O palestrante Dr. Sérgio Perussi Filho vai abordar "A Inovação e Associativismo". Perussi Filho é formado em Química, Engenharia de Produção, com MBA pela University of Pittsburgh, mestre e doutor pela USP, na mesma área de Engenharia de Produção. É assessor educacional na Agência USP de Inovação e professor no Centro Universitário Central Paulista. É autor de diversos livros como "O

Ciclo Virtuoso da Inovação. Criando Riquezas e Progresso Social" (2012, editora Compacta) e "O Paradigma da Inovação Aberta e as Oportunidades para Cooperação Internacional" (2013, editora Compacta).

O Fórum da AFPEPSP incluiu na programação palestra do vice-almirante Wilson Pereira de Lima Filho, "Amazônia Azul" (a confirmar), relacionada a amplo projeto da Marinha brasileira que tem como objetivo a intensificação da fiscalização do cumprimento de leis e regulamentos por parte das embarcações, bem como a repressão a ilícitos de toda ordem, e ainda desenvolver e construir o primeiro submarino nuclear brasileiro, tecnologia imprescindível para que o Brasil exerça a soberania plena sobre o mar territorial.

Para o presidente da AFPEPSP, Antônio Carlos Duarte Moreira, o encontro marcará decisões fundamentais sobre o futuro da Entidade. "Os temas são focados nas áreas de planejamento estratégico, como inovação dos nossos serviços, criatividade para mudar procedimentos, com adequação à realidade do associado", explicou Duarte Moreira



Da esquerda para a direita: Cassio Juvenal Faria, Sérgio Perussi Filho e Wilson Pereira de Lima Filho

## Pai amigo

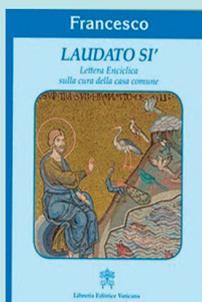
Por Antonio Oscar Guimarães\*



Pai, amigo e protetor.  
 Pai, professor e orientador.  
 Pai, companheiro em todas as horas  
 Do dia e da noite.  
 Pai, correto e vencedor.  
 Pai, simpático e humilde,  
 Pai que vive para a família  
 E se debruça no trabalho.  
 Pai que é o timoneiro do lar.  
 Pai que brinca e sorri  
 Com a esposa e seus filhos queridos.  
 Pai, que muito lutou para vencer  
 E que não esquece de mostrar  
 O caminho certo para os filhos.  
 Pai que ensina a religião.  
 Muito obrigado, meu pai.  
 E um abraço  
 Do tamanho  
 Dos corações de Jesus e de Maria.

\* O autor é Conselheiro Vitalício e pertence às Academias de Letras da AFPEPSP, Botucatu e da Adpesp

## Papa e o Meio Ambiente



Os dirigentes mundiais debatem questões sobre o Meio Ambiente há décadas, pois impactam diretamente na vida de cada pessoa que habita o planeta Terra. O ano de 2015 está sendo marcado por crises mundiais de abastecimento de água e de luz elétrica. A questão envolve decisões importantes de muitos países, para saber dividir as riquezas naturais do planeta. O assunto ganhou espaço até mesmo no Vaticano que, no dia 18 de junho, publicou a encíclica do Papa Francisco sobre o Meio Ambiente, documento dividido em seis capítulos, explorando a mudança climática, a dívida ecológica, a questão da água, a crise ecológica, bem como as mudanças no estilo de vida: "O que está a acontecer à nossa

casa", "O Evangelho da criação", "A raiz humana da crise ecológica", "Uma ecologia integral", "Algumas linhas de orientação e ação" e "Educação e espiritualidade ecológicas".

Este é o primeiro documento escrito integralmente pelo pontífice, que buscou inspiração nas meditações de São Francisco de Assis, patrono dos animais e do meio ambiente. "Laudato si - sobre o cuidado da casa comum" trata da ecologia humana e o clima está no centro das preocupações. Além disso, são apontadas as problemáticas e desafios de preservação e prevenção, como também aspectos da proteção à criação e questões como a fome no mundo, pobreza, globalização e escassez.

Em consonância com a encíclica do papa, em 2016, a Campanha da Fraternidade Ecológica da CNBB terá como tema "Casa comum, nossa responsabilidade". A atividade será coordenada pelo Conselho Nacional de Igrejas Cristãs do Brasil (Conic).

**SAÚDE****Capital tem novo modelo de atendimento no Ambulatório Médico**

A partir de 1º de setembro, a AFPESP reinaugura o Ambulatório Médico, à Rua Venceslau Brás, 206, 2º andar, Sé, São Paulo, com novo modelo de atendimento mais assistencial.

A mudança conceito foi iniciativa da Coordenadoria de Assistência à Saúde, sob a responsabilidade da coordenadora Ester Mirian Belo Rodrigues (foto) e com apoio da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, que aprovaram o projeto inovador, por unanimidade.

**Novo modelo de atendimento**

O Ambulatório Médico funcionará das 8 às 17 horas, com atendimento médico nos períodos da manhã (8 às 12 horas) e da tarde (13 às 17 horas). As consultas devem ser sempre agendadas pelo telefone (11) 3293-9537. A AFPESP colocará à disposição consultas nas especialidades de **Clínica Geral, Cardiologia, Endocrinologia e Geriatria.**

As consultas com os especialistas serão sempre por intermédio do **Clínico Geral**, que avaliará os sintomas descritos pelo paciente e o encaminhará ao especialista, caso haja indicação.

O atendimento, ainda, conta com os trabalhos profissionais de uma enfermeira. Também ficam mantidos os exames dermatológicos.

**Conceito de Atendimento Ambulatorial**

O atendimento médico visa à atenção básica da saúde, que pode resolver parte dos problemas, evitando as emergências nos hospitais.

“Segundo estatísticas, esta modalidade de atendimento é capaz de resolver até 85% dos problemas de saúde da população, pois o tratamento é voltado para a prevenção e melhora da qualidade de vida”, explica Ester Rodrigues.

O atendimento ambulatorial inclui os princípios da universalidade, acessibilidade e coordenação, vínculo e continuidade, integralidade, responsabilização, humanização, equidade e participação social.

“Acredito que tudo o que possa evitar ou resolver os riscos ou prevenir agravos à saúde redundarão em melhores condições de vida. Não temos a pretensão de resolver todos os problemas de saúde. Entretanto, dentro de nossa função social e em estrita

observância aos legítimos interesses de nosso quadro social, não mediremos esforços para viabilizar um modelo assistencialista na área médica que permita a melhora da qualidade de vida dos nossos associados”, finaliza Ester Rodrigues.

**Transição**

Em função das modificações do Ambulatório Médico, de 1 a 31 de agosto, as atividades estarão suspensas.



“Para viajar basta *existir*”

Fernando Pessoa

#VamosViajar



Seja **associado** e conheça nossas **15 Unidades de Lazer.**

Associado:  
Convide um amigo  
Servidor Público  
para fazer parte  
desta família!



Para se associar:  
Capital e Região: (11) 3105-9666  
Demais localidades: 0800 726 9666

**AFPESP**  
www.afpesp.org.br

**RELAÇÕES INSTITUCIONAIS****AFPESP recebe o comandante do Quarto Comando Aéreo Regional**

No dia 13 de julho, o presidente Antônio Carlos Duarte Moreira e outros dirigentes receberam o Major-Brigadeiro do Ar Marcelo Kanitz Damasceno, Capitão Aviador Paulo Henrique dos Santos Costa, Coronel Antonio da Cruz Payão Júnior e o Coronel Intendente Aloysio Costa de Andrade.

Os Oficiais da Força Aérea Brasileira estiveram na Associação para conhecer o trabalho oferecido aos associados servidores públicos, visitando alguns setores como Turismo e Reservas.

Além do presidente Duarte Moreira, as autoridades foram recebidas por Álvaro Gradim (presidente do Conselho Deliberativo), Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro), Joaquim de Camargo Lima Júnior (coordenador Chefe de Gabinete), Antonio Luiz Ribeiro Machado (conselheiro, desembargador e ex-presidente da AFPESP), Mucio Rodrigues Torres (coordenador de Turismo) e os conselheiros Cassio Juvenal Faria, Artur Marques da Silva Filho e Antonio Luiz Pires Neto.



Mucio Rodrigues Torres, Antonio Arnosti, Paulo Henrique dos Santos Costa, Álvaro Gradim, Marcelo Kanitz Damasceno, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Cruz Payão Júnior, Aloysio Costa de Andrade, Cassio Juvenal Faria e Antonio Luiz Pires Neto

**Sobre a Aeronáutica**

A 20 de janeiro de 1941 foi criado o Ministério da Aeronáutica, tendo como primeiro Ministro o Dr. Joaquim Pedro Salgado Filho. Devido as suas dimensões continentais, o território brasileiro foi dividido, na época, em cinco zonas aéreas. Dessa forma, um ano e três meses após a criação do Ministério da Aeronáutica, a 27 de março de 1942, nascia a "4ª Zona Aérea", hoje denominada IV COMAR (Quarto Comando Aéreo Regional), que se instalou provisoriamente no Campo de Marte, tendo sob sua jurisdição os Estados de São Paulo e Mato Grosso do Sul.

**SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL****Prefeitura de São Paulo convoca credores interessados em acordo para pagamento de precatórios**

Foi publicado no dia 3 de julho, no Diário Oficial da Cidade de São Paulo, o Decreto nº 56.188/15, edital que convoca credores da Prefeitura de São Paulo, do Instituto de Previdência Municipal de São Paulo (IPREM) e do Serviço Funerário que tenham interesse na

rea-lização de acordos para pagamento de precatórios, mediante deságio de 40%.

As propostas devem ser entregues na Coordenadoria de Precatórios, situada na rua Maria Paula, nº 270, 8º andar, entre os dias 3 e 31 de agosto, das 11h às 16h. Serão rece-

bidas somente propostas apresentadas por advogado com procuração atualizada e poderes específicos para celebrar o acordo. Dúvidas ou informações podem ser obtidas por intermédio do e-mail [precatórios@prefeitura.sp.gov.br](mailto:precatórios@prefeitura.sp.gov.br).

**Aproveite**  
as parcerias da AFPESP.  
**Descontos exclusivos**  
para associados!!

**Compre pelo site ou por telefone\*:**

**Walmart** ✨

[www.walmart.com.br/afpesp](http://www.walmart.com.br/afpesp)  
3003.6000

**COMPRA CERTA**  
SONY  
make.believe

[www.compracerta.com.br/afpesp](http://www.compracerta.com.br/afpesp)  
4004 0019 (capitais e regiões metropolitanas)  
0800 722 0019 (demais localidades)

\*informe o código: **AFPESP**

Consulte o site da AFPESP: [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) **AFPESP**

## Nova Etapa promove palestra no Hospital das Clínicas

O programa Nova Etapa, objetivando ampliar o debate sobre a preparação para o período da aposentadoria, realizou, no dia 30 de junho último, palestra no Hospital das Clínicas, ministrada pela 1ª vice-presidente da AFPEP, Professora Thais Helena Costa (foto), com o tema “A Integralidade do SERvidor”, integrando-se, desse modo, ao Projeto do Hospital denominado “Aposentadoria: Mitos e Verdades”, coordenado por Ana Maria Fernandes Ambrogi, do Núcleo de Gestão de Pessoas do Hospital das Clínicas.

A palestrante abordou o tema a partir de técnicas eficazes ao crescimento pessoal,

como são o coaching, o gerenciamento do pensamento, a ressignificação de valores, ferramentas de autoconhecimento que induzem a reflexões sobre as atitudes que devem ser adotadas e as que devem ser repelidas com o propósito de viver bem.

Falou dos novos velhos, os gerontoescentes, aqueles que trocam o remédio por uma nova atitude, acrescentando que podemos não conseguir mudar os fatos, mas que, com essa caixinha de ferramentas, nos fortalecemos perante eles, tornando o problema menor.

Alertou quanto à necessidade de se adotar nova postura diante da aposentadoria “porque muito provavelmente viveremos aposentados

Programa de Orientação e Preparação para Aposentadoria do Servidor Público Associado



Preparando você para outra fase da vida

quase o mesmo tempo que passamos trabalhando, devido ao aumento da expectativa de vida”. Referindo-se aos capitais necessários para envelhecer bem, formulou proposta relacionada ao “capital saúde”, aplaudida pelos presentes, de tentar que o Hospital das Clínicas autorize seus servidores, na aposentadoria, valer-se do atendimento médico-hospitalar prestado pelo lamspe.

Ao falar sobre a importância do “Pertencimento”, mencionou Clarice Lispector, propondo ao público refletir sobre a seguinte frase da escritora:

“A vida me fez, de vez em quando, pertencer, como se fosse para me dar a medida do que eu perco não pertencendo. E então eu soube, pertencer é viver”.

Finalizou, perguntando: “Você quer **viver** aposentado ou quer **morrer** aposentado?”.

Encerrou a apresentação, agradecendo as presenças das Conselheiras da AFPEP, Elvira Stippe Bastos, Elza Barbosa da Silva e Leda Regina Machado de Lima.



### CANTINHO BIOTERAPÊUTICO

## Queda de cabelo

Estamos inaugurando, neste mês, o **Cantinho Bioterapêutico**, uma seção com dicas de saúde, beleza, bem-estar, cuidados especiais, e o melhor, sem o uso de medicamentos. Tudo natural!

As dicas foram pensadas para os homens porque em agosto se comemora o **Dia dos Pais**, mas nada impede que mulheres também adotem os conselhos se estiverem sofrendo com **queda de cabelo**. Confira uma receita simples, saudável que fará com que os fios se tornem fortes e com aspecto de bem nutridos. O segredo está na alimentação.

Queda de cabelo:

#### **Ferro:**

Influencia o crescimento dos fios e é encontrado nos vegetais com folhas escuras, fígado e gema de ovo.

#### **Gorduras insaturadas:**

Utilize azeite de oliva, para o bom funcionamento das glândulas sebáceas, e garanta a necessária lubrificação dos fios.

#### **Vitaminas do complexo B:**

Presentes em cereais integrais, carnes, peixes, frutos do mar. As

vitaminas do complexo B ajudam a nutrir o couro cabeludo.

#### **Vitamina A:**

Contribui para o fortalecimento dos fios. Encontrada em fígado, gema de ovo, vegetais amarelos ou verde-escuros, melão e pêssego.

#### **Vitamina C:**

Indicada para melhorar a irrigação sanguínea e estimular o crescimento dos fios.

#### **Germe de Trigo:**

Proporciona força e brilho aos fios. Uma colher (sopa) por dia em sucos ou sobre a refeição.

Mês que vem tem mais.

É colaborada desta Seção a Terapeuta Naturalista **Elana Molnar**, filiada à Associação Brasileira de Medicina Biomolecular (elianabioterapias@gmail.com)



## FUNCIONALISMO

## Cinco anos do Estatuto da Igualdade Racial

### *A realidade do negro no serviço público*

Por Meire Rose Silveira Santos de Almeida Lima\*

O Estatuto da Igualdade Racial, instituído pela Lei nº 12.288, de 20 de julho de 2010, completou cinco anos de vigência, com o desafio de equiparar direitos e superar o racismo.

A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) de 2013 constatou que os negros representam mais da metade da população brasileira, 52,9% – considerando-se aqueles que se declararam pretos e pardos. Tal percentual não se repete no grau de escolaridade. De um total de 387,4 mil pós-graduandos, 112 mil são negros – menos da metade dos 270,6 mil brancos<sup>1</sup>.

A constituição promulgada em 1988 foi marco, após a ditadura civil-militar de 1964 a 1985, que permitiu o avanço dos direitos sociais, entre outros. A adoção na Carta Magna da divisão e independência dos três poderes da República propiciou a prefeitos, governadores e presidente da república, a edição de leis com o intuito de tornar realidade, disposto no art. 3º, inciso IV – “promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.”, e o *caput* do artigo 5º, no qual “Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza”, criminalizando ainda o seu descumprimento, no inciso XLII: “a prática do racismo constitui crime inafiançável e imprescritível, sujeito à pena de reclusão, nos termos da lei”.

Neste contexto, a partir da demanda da sociedade e dos movimentos negros, nasceu a Lei Federal nº 12.990, de 9 de junho de 2014, que estabeleceu a reserva aos negros de 20% das vagas oferecidas nos concursos públicos para provimento de cargos efetivos e empregos públicos, no âmbito da administração pública federal, aplicada sempre que o número de vagas disponibilizadas no concurso público for igual ou superior a três (art. 1º § 3º). No âmbito estadual, a LC 1.259 de 15 de janeiro de 2015 estabeleceu pontuação para os negros e no municipal, a Prefeitura de São Paulo, com a edição da Lei 15.939, de 23 de dezembro de 2013, e do Decreto nº 54.949, de 31 de março de 2013, regulamentou o ingresso dos negros no serviço público. Hoje, há pleno cumprimento das leis, com a inserção nos editais dos concursos, da reserva de vagas para os negros.

Muito antes da Constituição de 1988, os negros já haviam percebido que o concurso público era a oportunidade, se não a única, de se obter um salário fixo, com a vantagem de não correr o risco de ser demitido. Até a bem pouco tempo atrás, os empregadores privados se sentiam no direito de abarcar textualmente em suas solicitações de contratações, a exclusão dos candidatos “morenos”. Com a Constituição cidadã e o firme combate dos órgãos

de justiça, tal aberração foi finalmente abolida. Sobrou o subterfúgio da entrevista, cujos responsáveis pelas contratações, se utilizavam de pequenas marcas e códigos, nos formulários preenchidos pelos candidatos, para explicar a dispensa dos ditos candidatos “morenos”. Porque negro, no linguajar brasileiro, é considerado fora de ética. Mudou-se a forma, mas a prática continua existindo.

Aos poucos, o conhecimento de que o funil de acesso ao emprego poderia ser driblado por

### Nenhum destes obstáculos tem impedido os negros de avançar, ora com dor, ora sem dor.

meio do concurso público, foi difundido e os negros passaram a estudar mais, e se preparar para serem aprovados, de modo a obter o cargo compatível com o grau dos estudos, o respeito próprio e o de seus pares.

No exercício da função de servidor público, os negros enfrentam a pressão e cobrança comuns aos recém-chegados. Com o passar do tempo, percebem que a situação, não só continua como caminha em uma única direção. Como impingir à questão racial, o deslocamento de uma enfermeira para o setor odontológico, quando há um grupo igualmente disponível e o desempenho da função encontra-se dentro da lei. Ou, como explicar o preterimento por anos a fio, na ocupação de cargos de maior responsabilidade e de melhor remuneração, desprezando-se não só indicações diversas, como o conhecimento obtido nas pós-graduações. O racismo está presente e é velado.

Nenhum destes obstáculos tem impedido os negros de avançar, ora com dor, ora sem dor. E este avanço reflete-se na realização de graduações, especializações diversas, cursos de mestrado e doutorado, demonstrando a capacidade de alçar cargos de nível acima, na hierarquia.

Neste cenário, a questão principal que se debate aqui são as reais oportunidades profissionais para o negro na carreira pública, cujo ingresso ocorre por meio de concurso público. Em um primeiro momento, tem-se que muda o tipo de administração, de privada para pública, mas se mantém a metodologia de exclusão de quaisquer formas de promoção.

Contudo, o próprio sistema público acaba por quebrar a exclusão perpétua do negro. Contrariamente a empresa privada, no setor público, a mão de obra demora a ser substituída,



pois além dos concursos terem, normalmente, validade de um a dois anos, prorrogáveis por igual período, sobram os cargos decorrentes das aposentadorias, de servidores promovidos e outras situações. E assim é que lá está a única pessoa que pode ocupar aquele cargo naquele momento e, por um acaso, é um negro e possui a qualificação esperada.

Desse modo, têm-se acesso a uma carreira, em muitas vinculadas a critérios de tempo de serviço e/ou estudos acadêmicos, a posições de chefia, diretoria e a outros cargos de maior nível e, se barrado, contorna-se por meio dos chamados concursos de primeira linha, cujos salários alcançam o teto constitucional. Não há como impedir. Vale lembrar que com a edição da Lei nº 14.187/2010, o Governo Paulista estabeleceu penalidades administrativas a serem aplicadas pela prática de atos de discriminação racial.

O brasileiro rejeita peremptoriamente a discriminação racial. Consegue tecer longas e tortuosas elucubrações para negar que haja no Brasil, a segregação por motivos raciais. Tanto o agente do serviço público como o servidor público, quando não os pratica, veem os atos de discriminação racial, incólumes, incapazes de darem voz às ofensas presenciadas. Enquanto o cidadão for omissivo e não reconhecer as mazelas raciais praticadas contra seus pares, o Brasil penderá como país que não pode ser chamado de democracia racial, mas sim caracterizado por um “racismo institucional, em que hierarquias raciais são culturalmente aceitas”, conforme relatório da ONU divulgado em dezembro de 2014.

\* A autora Meire Rose Silveira Santos de Almeida Lima é associada, Coordenadora de Projetos da Secretaria Municipal da Promoção da Igualdade Racial, servidora pública aposentada do Ministério Públicos de Contas, formada em Administração de Empresas (Alvares Penteado) e Pós-Graduada em Gestão de Políticas Públicas (USP). Ainda no setor público trabalhou no Tribunal de Contas do Estado, Secretaria da Fazenda e da Cultura.

**COMPORTAMENTO****Pai herói – Super-Homem**

**E**m 1978, o cantor, compositor e ator Fábio Junior apresentou uma das canções mais populares no Brasil sobre a relação entre pai e filho, lançada em uma série de televisão chamada Ciranda, Cirandinha. A música também foi tema da novela, de Janete Clair, Pai Herói. O artista, no fim dos anos 70, colocava em versos a relação entre pai e filho, explorando questões como a separação, admiração, abandono e o amor, que resiste nas relações familiares, para superar os obstáculos da vida. São 37 anos da música “Pai” e de seus famosos versos “você foi meu herói, meu bandido; hoje é mais, muito mais que um amigo...”

O papel do pai na vida dos filhos mudou bastante. Hoje, temos os “pães”, que são os pais que assumem atividades que antes eram mais realizadas pelas mães, como pegar o filho na escola, levar ao médico, lavar suas roupas e cuidar efetivamente dele. Os homens mudaram como foi cantado por Gilberto Gil (1979), na música “Super-homem”: “Um dia, Vivi a ilusão de que ser homem bastaria; Que o mundo masculino tudo me daria; Do que eu quisesse ter; Que nada; Minha porção mulher, que até então se resguardara; É a porção melhor que trago em mim agora; É que me faz viver...”

Fábio Júnior e Gilberto Gil retratam diferentes universos que já existiam no comportamento masculino. Para entender mais sobre os aspectos das mudanças comportamentais dos pais, conversamos com a professora Leila Salomão de La Plata Cury Tardivo (foto abaixo), associada, presidente da Comissão de Cultura e Extensão Universitária, do Instituto de Psicologia da USP, professora associada do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo na Graduação e na Pós-Graduação

(Orientadora de Mestrado, Doutorado e Pós-Doutorado). Coordena o Laboratório de Saúde Mental e Psicologia Clínica Social do IPUSP (APOIAR). Também é pesquisadora do Iberoamerican Observatory of Health and



Citizenship e membro colaboradora do CINTESIS - Center for research in health technologies and information systems da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto/Portugal. Tem artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais e é autora de livros e capítulos de livro em áreas de sua experiência (Psicologia, com ênfase em Psicologia Clínica, atuando principalmente nos seguintes temas: Clínica Social Psicodiagnóstico, Psicopatologia e Crianças e Adolescentes). Diz a especialista:

“A primeira mudança substancial para o novo comportamento dos pais foi o ingresso das mães no mercado de trabalho. É mais comum nas gerações mais novas ouvir que o pai fica com a criança para a mãe trabalhar. Isso não era comum nas famílias latinas. Em outras civilizações da Europa já era comum, mas no Brasil ainda é uma novidade”.

Os ganhos deste novo relacionamento são favoráveis para todos os membros do núcleo familiar, como diz Leila Tardivo: “A presença do pai junto ao filho sempre agrega. Este pai pode estar junto, presente, em uma família heterossexual, mas também pode ser de uma família homoafetiva ou até mesmo com guarda compartilhada. O importante é ressaltar que pai e mãe possuem identidades diferentes e nenhum concorre com o outro. A divisão de responsabilidades e a participação nas atividades diárias somam e ampliam as possibilidades afetivas e, com isso, permite, ainda, um crescimento emocional mais seguro dos filhos”.

Segundo especialistas, as novas formações familiares não observam mais a identificação do pai como o único responsável pelo provimento financeiro. A professora Leila Tardivo esclarece: “O pai não é mais visto como um ‘banco’. É amigo, companheiro, leva ao médico, à escola, ao psicólogo e também fica em casa com a criança”, diz.

A professora destaca que a identidade paterna vem sendo explorada em programas especiais de saúde, como o Pai e Mãe Canguru, que cuida de crianças prematuras. “São exemplos, no qual a presença dos pais fortalece o desenvolvimento, superação e a saúde dos filhos”.

Com relação aos pais ou mães que são sozinhos para criar os filhos, a professora Tardivo ressalta: “Há condições reais de uma pessoa suprir as necessidades do filho. Isto é,



um pai sozinho pode dar conta do recado, assim como uma mãe. Pode não ser tão fácil, mas é perfeitamente possível e com resultados bem positivos no desenvolvimento da criança”.

Sobre o número de pais que cuidam sozinhos dos filhos, a professora revela que já existem muitos, mas o número é bem menor se comparado com mães que cuidam sozinhas. “É cultural. Nossa sociedade ainda é matriarcal, vem de séculos a divisão das tarefas, ainda com maior responsabilidade da mãe. A mãe tem ligação umbilical com o filho e o pai pode estabelecer uma nova relação, que favorece o crescimento geral. Assim como os tios, irmãos e todos os demais elementos que formam a família ou a nova família”.

A professora lembra que tem um tema importante para ser discutido pela sociedade, que é a ampliação do tempo de licença paternidade. Atualmente, o Brasil assegura somente cinco dias. “O pai presente quando a criança chega à família é uma divisão de responsabilidade, que não apenas beneficia a mãe, mas, sobretudo, a relação pai e filho que começa a ser construída”. Vale lembrar que Proposta de Emenda Constitucional 41/15 objetiva 30 dias de licença paterna e 180 dias de licença materna, para permitir justamente este tempo maior dos pais com os filhos.

A identidade dos ‘pães’ – pais que assumem os dois papéis – ainda é menor na sociedade brasileira. Segundo a pesquisadora da USP, há mais divisão e participação, com envolvimento nas questões escolares, de saúde e lazer nas gerações mais novas. “É um movimento muito bom para todos. As relações ficam mais seguras. Todos os envolvidos se beneficiam, porque os laços de amor e afetividade ficam mais intensos”, finaliza.

**CONSELHO DELIBERATIVO**

Presidente: **Álvaro Gradim**  
 Vice-Presidente: **Paulo Lucas Basso**  
 1º Secretário: **Ruy Galvão Costa**  
 2º Secretário: **Mario Miyahara**  
 Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155/4º andar,  
 Sé, São Paulo. E-mail: conselho@afpesp.org.br

## Resumo da 6ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo realizada em 18 de junho de 2015

No dia 18 de junho, às 15h30min, na Sede da AFPESP, reuniu-se o **Conselho Deliberativo** sob a Presidência do **Conselheiro Álvaro Gradim** e demais membros da mesa diretora deste conselho.

**PEQUENO EXPEDIENTE.**

**Apreciação e votação da Ata da reunião anterior.**

**Álvaro Gradim** – Com as devidas correções, a Ata da 5ª Reunião Ordinária do Conselho da AFPESP foi **aprovada**.

**Ruy Galvão Costa** – “Ofício do Presidente **Antônio Carlos Duarte Moreira** em resposta à indicação do Conselheiro **Luiz Reynaldo Telles** sobre o imóvel na cidade de Piracicaba, que está sendo oferecido e as providências, que estão sendo tomadas.

**Ofício 156** – Resposta à proposição do nobre Conselheiro **Antonio Carlos Licco**, que sugere convite a integrante do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo para nos informar sobre o pagamento dos precatórios alimentares, esclarecendo que está providenciando esse convite.

Conselheira **Edna Pedroso de Moraes** - Portaria 9.157/2015, do Desembargador José Renato Nalini, Presidente do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo. Registra, ainda, sobre o Movimento Nacional dos Servidores Aposentados e Pensionistas (Mosap) informando da entrega de abaixo-assinado de líderes partidários, pelo seu Presidente Edison Guilherme Haubert, acompanhado do Deputado Federal Arnaldo Faria de Sá, ao Presidente da Câmara dos Deputados, Eduardo Cunha, solicitando a votação da PEC 555/2006 na Câmara dos Deputados.

Conselheira **Leda Regina Machado de Lima** – O Programa de Preparação para a Aposentadoria dos Servidores Públicos Associados da AFPESP, Nova Etapa, lembra que no dia 24 de junho, às 16h30min, na Sede, 3º andar, tem a palestra “Quanto basta para ser feliz”, com a nossa colega de Conselho e



José Carlos Carone, Paulo Lucas Basso, Álvaro Gradim, Ruy Galvão Costa e Mario Miyahara

acadêmica, a psicóloga Yolanda Cintrão Forghieri, que contará com a participação da associada e professora, Wanda Delmanto Guimarães, esposa do Conselheiro **Antonio Oscar Guimarães**.

Conselheiro **Miguel Angelo Paccagnella** – A Ordem dos Advogados do Brasil. A OAB nacional é contrária a qualquer nova medida legislativa que vise a alterar a recente decisão do Supremo Tribunal Federal, que fixou prazo de cinco anos, até 2020, para o completo pagamento dos precatórios da União, Estados e Municípios. O Governador do Estado de São Paulo, Geraldo Alckmin, mais o Prefeito de São Paulo, Fernando Haddad, estão pressionando o Congresso Nacional para que prorrogue esse prazo. Alegam que essa medida contraria normas que pretendem implantar, no Município e no Estado, para o bem do povo em geral. Não podemos aceitar essas desculpas. A Comissão de Precatórios tem feito o possível para trazer ao plenário alguma novidade sobre o assunto.

Conselheiro **Romeu Musetti** – Informa que a comunidade associativa da cidade de São Carlos e região agradece o empenho da Diretoria Executiva, do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal pelo apoio dado à inauguração da nova Unidade Regional de São Carlos, ocorrida em 30 de maio. Essa nova

Unidade da AFPESP vem trazer melhor condição de atendimento aos sócios.

Conselheira **Elisabeth Massuno** – A ONU determinou como Dia Internacional contra o Abuso de Drogas o dia 26 de junho. O Estado de São Paulo todo está com esse grave problema e a polícia já detectou a entrada de heroína na Cracolândia. Traz para a biblioteca da Associação este livreto Drogas Psicotrópicas – que trata da prevenção, o que você deve falar para o seu filho nos diversos períodos de sua vida. Sugere convidar um dos precursores nessa área, Elisaldo Carlini, da Universidade Federal de São Paulo, criador do Cebrid – Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas para uma palestra na AFPESP.

**ORDEM DO DIA.**

Conselheira **Fátima Aparecida Carneiro** – Em abril solicitei nas Câmaras Municipais de Santos e Bertioga manifestação de apoio dos vereadores à Proposta de Emenda Constitucional 555/2006 e obtive resultados produtivos, com subscrição de todos os vereadores das duas casas legislativas à moção de apoio. Agradeço à TV Costa Norte, na pessoa do seu Presidente, Ribas Zaidan, e ao Presidente da AFPESP, **Antônio Carlos**

**Duarte Moreira**, pela participação no programa Café da Manhã da TV Costa Norte.

Conselheiro **Luiz Reynaldo Telles** - Tendo necessidade de ampliar urgentemente as instalações de nossa Regional de Piracicaba, apresento uma proposta de um clube tradicional da cidade, que nos oferece espaços necessários para a ampliação das atividades da nossa Associação para ser entregue na Diretoria Executiva.

#### Assuntos Associativos.

Conselheira **Edna Pedrosa de Moraes** - O governador Geraldo Alckmin apresentou dia 10, em Brasília, ao presidente da Câmara dos Deputados Eduardo Cunha, a PEC para viabilizar o pagamento de precatórios até 2020, por meio da qual Estados e Municípios poderão utilizar como fonte de pagamento dos precatórios os depósitos judiciais não tributários, receitas orçamentárias não inferiores às dos últimos anos e operações de crédito. Não propõe a prorrogação nem adiamento do prazo, mas permite a utilização de 30% dos depósitos não tributários para pagar os precatórios ou autoriza operações de crédito para quitar o que faltar.

Conselheira **Elza Barbosa da Silva** - Atualiza as informações e o trabalho da Comissão do lamspe. "A compra dos serviços de atendimento médico está cada vez mais longe do nosso poder aquisitivo nessa fase de aposentadoria. Temos de continuar nessa luta de legitimar o nosso convênio, que é o Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público, um convênio solidário, em que pagamos 2% do que ganhamos. Temos de viabilizar esse projeto de Autarquia Especial do Instituto, para dar transparência à gestão de R\$1.029 bilhão. A elaboração do Orçamento de 2016. Começam em agosto as audiências públicas (ver calendário na página 4 desta edição). Em 2010, os recursos do lamspe eram de R\$750 milhões, e o recurso destinado pelo Governo era de R\$100 milhões; hoje, são R\$255 milhões. Queremos saber onde estão esses recursos, como estão sendo viabilizados. Só vamos conseguir com esse projeto de Autarquia Especial, que virá modernizar a gestão e trará um Conselho Fiscal, um Conselho de Administração, que não poderá ser político, mas formado por Servidores Públicos técnicos".



Fonte:www.aids.gov.br

## Julho Amarelo Prevenção às hepatites

28 de julho é Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites. O Estado de São Paulo, por meio do SUS e da Secretaria de Saúde promoveu várias ações de conscientização, com testes em locais públicos, como no Poupatempo, no Tribunal de Justiça etc, além de encaminhamento para Unidade de tratamento ou para a vacinação.

As hepatites são doenças que causam inflamação no fígado, podendo provocar danos mais graves, como cirrose e câncer. Existem vários tipos de hepatites, que são classificadas por letras do alfabeto: hepatite A, B, C, D e E. Podem ser causadas por vírus, uso de alguns remédios, álcool e outras drogas, além de doenças autoimunes, metabólicas e genéticas.

Nem sempre as hepatites manifestam sintomas, por isso, são consideradas doenças silenciosas. Quando há sintomas, os mais comuns podem ser cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjoo, vômito, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

#### Hepatite A

A hepatite A é uma doença contagiosa, causada pelo vírus A (VHA) e também conhecida como "hepatite infecciosa". Sua transmissão é fecal-oral, por contato entre indivíduos ou por meio de água ou alimentos contaminados pelo vírus. Geralmente, não apresenta sintomas. Porém, os mais frequentes são os comuns das hepatites (já descritos acima).

#### Hepatite B

Causada pelo vírus B (HBV), a hepatite do tipo B é uma doença infecciosa também chamada de soro-homóloga. Como o VHB está presente no sangue, no esperma e no leite materno, a hepatite B é considerada uma doença sexualmente transmissível. Entre as causas de transmissão, estão:

- ✓ por relações sexuais sem camisinha com uma pessoa infectada;
- ✓ da mãe infectada para o filho durante a gestação, o parto ou a amamentação;
- ✓ ao compartilhar material para uso de drogas (seringas, agulhas, cachimbos), de higiene pessoal (lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, alicates de unha ou outros objetos perfurocortantes) ou de confecção de tatuagem e colocação de piercings;
- ✓ por transfusão de sangue contaminado.

A maioria dos casos de hepatite B não apresenta sintomas (sendo os mais comuns os mesmos das outras hepatites). A hepatite B pode se desenvolver de duas formas, aguda e crônica. A aguda é quando a infecção tem curta duração. Os profissionais de saúde consideram a forma crônica quando a doença dura mais de seis meses.

#### Vacina

Atualmente, o Sistema Único de Saúde disponibiliza gratuitamente vacina contra a

hepatite B em qualquer posto de saúde. Mas é necessário ter até 49 anos, 11 meses e 29 dias ou pertencer ao grupo de maior vulnerabilidade (independentemente da idade) como: gestantes, trabalhadores da saúde, bombeiros, policiais, manicures, populações indígenas, doadores de sangue, gays, lésbicas, travestis e transexuais, profissionais do sexo, usuários de drogas ou portadores de DST.

A imunização só é efetiva quando se toma as três doses, com intervalo de um mês entre a primeira e a segunda dose e de seis meses entre a primeira e a terceira dose.

#### Hepatite C

A hepatite C é causada pelo vírus C (HCV), já tendo sido chamada de "hepatite não A não B". O vírus C, assim como o vírus causador da hepatite B, está presente no sangue. Entre as causas de transmissão estão:

- ✓ Transfusão de sangue;
- ✓ Compartilhamento de material para uso de drogas (seringas, agulhas, cachimbos, entre outros), higiene pessoal (lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, alicates de unha ou outros objetos perfurocortantes) ou para confecção de tatuagem e colocação de piercings;
- ✓ Da mãe infectada para o filho durante a gravidez (mais rara);
- ✓ Sexo sem camisinha com uma pessoa infectada (mais rara).

#### Hepatite D

A hepatite D, também chamada de Delta, é causada pelo vírus D (VHD). Mas esse vírus depende da presença do vírus do tipo B para infectar uma pessoa. E sua transmissão, assim como a do vírus B, ocorre:

- ✓ por relações sexuais sem camisinha com uma pessoa infectada;
- ✓ da mãe infectada para o filho durante a gestação, o parto ou a amamentação;
- ✓ compartilhamento de material para uso de drogas (seringas, agulhas, cachimbos etc), de higiene pessoal (lâminas de barbear e depilar, escovas de dente, alicates de unha ou outros objetos perfurocortantes) ou de confecção de tatuagem e colocação de piercings;
- ✓ por transfusão de sangue infectado.

Da mesma forma que as outras hepatites, a do tipo D pode não apresentar sintomas ou sinais discretos da doença.

#### Hepatite E

De ocorrência rara no Brasil e comum na Ásia e África, a hepatite do tipo E é uma doença infecciosa viral causada pelo vírus VHE. Sua transmissão é fecal-oral, por contato entre indivíduos ou por meio de água ou alimentos contaminados pelo vírus. Como as outras variações da doença, quase não apresenta sintomas.

**EDUCAÇÃO & CULTURA  
CAPITAL****Atividades - Agosto**

Conforme publicamos na edição passada

- ✓ **Sarau no Karaokê**  
21/8 – sexta-feira, às 14 horas  
Edifício CBI – Rua Formosa, 367, 16º andar, Anhangabaú. Ao longo desses sete anos de existência, nos deleitamos com diversas manifestações artísticas e culturais apresentadas pelos nossos queridos participantes. Toda essa diversidade não cabia mais na denominação do evento, então resolvemos acrescentar a palavra Sarau ao título, a fim de nos aproximar mais dessa nova realidade. Venha participar conosco deste show feito por você, acompanhado da professora e tecladista Yara Antunes Lopes e de associados que trazem seus instrumentos musicais. Chegue às 13h30min para escolher suas músicas.
  - ✓ **Um Pouco de Poesia nas Agruras do dia a dia.** Rua Venceslau Brás, 206, 7º andar, dia 25/8 (terça-feira), às 11 horas. Em todo encontro há sorteio de dois vales-presentes para o público participante.
  - ✓ **Inteligência Emocional**  
25/8 – terça-feira, 14 às 16 horas. Desperte seu potencial Emocional.
  - ✓ **Cine AFPEP**  
28/8 – sexta-feira, às 14 horas, À Procura do Amor, Comédia, 2012, França, 1h44min. Dublado.
  - ✓ **Antes do Cinema**  
28/8, às 13h30min - Valda Costa Janota (voz) e Sílvia Moreira (acordeonista) selecionaram canções nacionais e internacionais para apresentarem na AFPEP.
  - ✓ **Jornada Cultural**  
29/8 (sábado) - Circuito Retratos Caipiras Participe desta atividade. Garanta já sua reserva e embarque nessa aventura cultural. Inscrições no dia 3 de agosto. Duração: 10 horas. Tels: (11) 3293-9579/3293-9581. **Vagas limitadas.**
- ✓ **Tour Prático de Idiomas**  
Dia 22 de agosto (sábado)  
Dia 19 de setembro (sábado)  
Dia 5 de dezembro (sábado)  
Passeio de imersão cultural. Duração 10 horas.  
Informações: (11) 3293-9579/9581
- ✓ **Programação Neurolinguística**  
(Desperte seu Gigante Interior)  
Dia 9 de setembro, das 14 às 16 horas.  
Informações pelos telefones.:  
(11) 3293-9579 / 3293-9581.  
Vagas Limitadas.
- ✓ **Inglês, Espanhol, Francês e Italiano.**  
Curso de conversação para iniciantes, rápido e prático. Informações pelo tel.:  
(11) 3293-9519. **Matrículas abertas!**

**Setembro**

- 18/9 – Sarau no Karaokê
- 25/9 – Cine AFPEP
- 26/9 – Jornada Cultural - Circuito Andanças na Baixada (Cubatão)
- 29/9 – Encontro Poético

Consulte o site [www.afpep.org.br](http://www.afpep.org.br) para detalhes dos demais serviços.

✓ **Cursos de Dança com vagas abertas**

**Zumba (de manhã)**  
Sextas, 8 às 8h45min e das 9 às 9h45min.  
Matrículas abertas.

**Clube Flex (Alongamento para dança)**  
Terças, às 16h30min  
Quintas, às 13 horas - Novo!

**Ballet Clássico - para todas as idades**  
Consulte outros horários: 11 - 3293-9585.

**Dança Terapia**  
Quartas 13 às 14 horas.

**Danças Brasileiras**  
Quartas, das 12 às 13 horas.

**Dança do Ventre**  
Segundas, 17h30min às 18h30min  
Quintas, 17h30min às 18h30min – Novo!  
Sextas, 10 às 11 horas.

**Dança de Salão**  
Sextas, 15h às 16 horas / 16 às 17horas/ 17 às 18 horas / 18 às 19 horas.

**Flamenco**  
Sextas, 10 às 11 horas / 12 às 13 horas.

**Jazz**  
Terças, jovens 15 às 16h30min / Adultos.  
17h30min às 18h30min.

**Ritmos**  
Quartas, das 10 às 11 horas - 2 vagas.

**Curso de Teatro**  
Informações: (11) 3293-9585.

**Teatro Jovem** de 12 a 17 anos pré-inscrição.  
**Teatro Infantil:** de 7 a 11 anos pré-inscrição.  
**Teatro Adulto:** de 18 à maior idade .  
Informações: (11) 3293-9579/9581

✓ **Cheque Teatro**

Compre seu cupom no Cheque Teatro por apenas R\$ 2,00, com direito a uma entrada grátis e até 50% de desconto para o acompanhante pagante. Informação: (11) 3293-9581. Confira todas as peças no site [www.chequeteatro.com.br](http://www.chequeteatro.com.br)

**VEM AÍ!**

Encontro de  
**CORAIS**

**Garanta seu ingresso!  
Vendas a partir de agosto.**

**Informações:**  
**(11) 3293-9581/9579**

- ✓ **Artistas Plásticos**  
Faremos uma **aula ao ar livre** em área reservada no interior do Estado de São Paulo, com saída e chegada no dia 17 de outubro. Seguiremos com orientadores, alunos iniciantes e não iniciantes. Será uma oportunidade para treinar seus conhecimentos. O valor de R\$ 120 para associados, incluindo lanche, refeição e transporte com seguro e guia turístico. Informe-se com Isa Ferrari (11- 3293-9583 ou [aferrari@afpep.org.br](mailto:aferrari@afpep.org.br)) ou no atendimento desta Coordenadoria (11- 3293-9579 e 3293-9581) ou [cultura@afpep.org.br](mailto:cultura@afpep.org.br).

**Novo**

- ✓ **Curso de Macramê**  
O Macramê é uma técnica de tecer fios que dispensa o uso de máquinas e ferramentas. Os dedos são utilizados para entrelaçar linha grossa ou barbante e ter como resultado trabalhos com variados nós e desenhos. Manifeste-se e deixe seu nome em nossa lista de espera!

**Novo**

- ✓ **Curso de Preservação de Acervos em Papel**  
O aluno terá uma visão geral sobre noções de conservação, encadernação, pequenos reparos, procedimentos preventivos (cuidados e higienização) e organização de livros e documentos pessoais. Às 6ªs feiras: 16, 23 e 30 de outubro, das 8h30min às 12h30min. Manifeste-se e deixe seu nome em nossa lista de espera.

**Lista de espera** para os seguintes cursos:

Desenho Artístico, Técnica de Pintura Acrílica em Tela, Aquarela, Ateliê Livre de Pintura, Desenhando Retrato, Escultura em Plastilina, Mosaico, Encadernação Básica com Rami, Encadernação Básica com Cadarço, Encadernação Artística, Cartonagem e Álbuns, Pintura em Seda, Pintura em Porcelana, Prática de Violão, Prática de Violino, Prática Musical, Teatro para jovens e crianças.

✓ **Espaços Expositivos**

Para informações e agendamentos, entrar em contato com : **Isa Ferrari**. Tel (11) 3293-9583  
Email: [aferrari@afpep.org.br](mailto:aferrari@afpep.org.br)

# AFPESP

*Servidor Público:*  
Venha cuidar da sua saúde  
**com qualidade e economia.**

Para você ter os melhores planos de saúde,  
pelo melhor preço, **a Qualicorp está do seu lado.**<sup>1</sup>  
São inúmeras opções com o melhor da medicina  
para você escolher uma que atenda às suas necessidades.

Somos líder de mercado e administramos  
os planos de milhões de brasileiros. Temos parceria  
com a AFPESP e mais de 500 entidades de classe  
e utilizamos a força dessa coletividade para negociar  
**preços mais baixos para você.**<sup>1</sup>

Planos  
a partir de **R\$ 141**  
(valor mensal por pessoa)<sup>2</sup>



Opção, qualidade e credibilidade.



Ligue agora e venha economizar com a Qualicorp.

**0800 799 3003**

De segunda a sexta-feira, das 9h às 21h; aos sábados, das 10h às 16h.

[www.qualicorpdoseulado.com.br](http://www.qualicorpdoseulado.com.br)

 **Qualicorp**  
Sempre do seu lado.

Bradesco Saúde: ANS nº 005711  
Unimed Paulistana: ANS nº 301337  
Amil: ANS nº 326305  
SulAmérica: ANS nº 006246

<sup>1</sup>Em comparação a produtos similares no mercado de planos de saúde individuais (tabela de junho/2015 - Unimed Paulistana). <sup>2</sup>R\$ 140,97 - UP Bronze Enfermaria Uniplan Adesão (registro na ANS nº 467.996/12-2), da Unimed Paulistana, faixa etária até 18 anos e acomodação coletiva (tabela de janeiro/2015 - SP).

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Julho/2015.

Qualicorp  
Adm. de Benefícios:  
ANS nº 417173

**REGIONAIS**

# Regional de Araçatuba: passeios e excursões congregam os associados



Grupo de associados da excursão para Poços de Caldas, no fim de junho

A Unidade Regional de Araçatuba tem muita tradição na história da AFPESP. Foi a segunda Regional instalada, em sede própria, há quase três décadas, em maio de 1977. O desenvolvimento da região, que é importante área da Administração Estadual, propiciou o crescimento dos serviços associativos.

O associado procura a entidade, especialmente, para participar dos grupos de passeios e excursões, atividades mais elogiadas e de expressivo volume nas atividades da Unidade. A cada ano, a Unidade vem aperfeiçoando o atendimento, com guias treinados na monitoria das viagens, além de confortáveis ônibus de turismo.

## Nova Regional - modernas instalações



A AFPESP, nos próximos meses, vai entregar uma nova Regional aos servidores públicos da região, em imóvel comprado em novembro de 2013.

Este novo imóvel, num terreno de aproximadamente 1000m<sup>2</sup>, passa por reformas de adequações. O local vai permitir atividades esportivas, como **pilates solo** e com **equipamento**, **academia** de condicionamento físico e a **hidroginástica**. As inscrições de listas de interessados já estão abertas!

Se você é de Araçatuba, confira também a programação das excursões e passeios, porque os destinos são sempre muito procurados.

### PASSEIOS ASSOCIATIVOS EXCLUSIVOS

<b>Araçatuba</b>	11 a 18/9, UL Ubatuba; 20 a 25/9, UL Campos do Jordão; 14 a 19/10, UL Serra Negra; 18 a 25/10, UL Guarujá.
<b>Araraquara</b>	4 a 6/9, UL São Pedro; 17 a 22/9, UL Campos do Jordão
<b>Bauru</b>	8 a 13/9, UL Amparo; 20 a 25/9, UL Serra Negra; 26/9, Maria Fumaça e Expoflora; 18/10, Barra Bonita (cruzeiro fluvial); 18 a 23/10, UL Campos do Jordão e 25 a 30/10, UL Itanhaém.
<b>Botucatu</b>	26/9, São Paulo, Teatro "Mudança de Hábito"; 27/9, Atibaia (Festa de Flores e Morangos); 3/10, São Roque (Festa Alcachofras e Vinhos); 15 a 19/10, UL Guarujá; 14/11, São Paulo (Compras de Natal); 26 a 30/11, UL Ubatuba.
<b>Campinas</b>	10 a 14/9, UL Avaré; 19/9, Festa do Morango e das Flores; 23 a 27/9, UL Campos do Jordão; 2 a 5/9, UL Socorro; 17/10, São Paulo, musical "Antes Tarde do que Nunca" e jantar na Cantina Gigio; 22 a 26/10, UL Poços de Caldas.
<b>Franca</b>	10 a 14/9, UL Avaré e 14 a 19/10, UL Itanhaém.
<b>Marília</b>	10 a 15/9, Campos do Jordão; 22 a 28/10, Itanhaém; 3 a 5/10, UL Ibirá (fim de semana).
<b>Osasco</b>	19/9, Holambra (Expoflora) e 26/9, Atibaia (Festa das Flores e Morangos); 4 a 9/10, UL Ubatuba; 22 a 27/11, UL Poços de Caldas.
<b>Piracicaba</b>	8 a 13/9, UL Ibirá; 23 a 28/9, UL Itanhaém; 26 a 31/10, UL Ubatuba; Novembro, UL Socorro e Ubatuba (a confirmar).
<b>Prudente</b>	25 a 30/10, UL Guarujá.
<b>Ribeirão</b>	5/9, Holambra (Expoflora); 9 a 15/9, UL Ubatuba; 17 a 19/10, UL Areado (passeio em Juruáia/MG); 22 a 27/10, UL Campos do Jordão; 30/10 a 3/11, Caxambu (MG); 11 a 17/11, UL Guarujá; 27 a 29/11, UL Avaré e 3 a 9/12, UL Itanhaém.
<b>Santos</b>	16 a 21/10, UL Socorro; 13 a 18/11, UL Termas de Ibirá; 4 a 7/12, UL Serra Negra.
<b>S. Bernardo</b>	12/9, Holambra (Expoflora); 19/9, Atibaia (Festa do Morango); 20 a 24/9, UL Avaré; 17/10, São Roque (Festa do Vinho e Alcachofra); 28/11, Socorro e Monte Sião; 19/12, Louveira (Circuito Rural).
<b>S.J.dos Campos</b>	25/9, Atibaia (Festa das Flores e Morangos); 13 a 18/9, UL de Itanhaém; 18 a 23/10, UL Serra Negra; Novembro, Passa Quatro (MG), Hotel Recanto das Hortências; Gramado (RS), Natal Luz (lista de interessados).
<b>Rio Preto</b>	20 a 27/9, UL Poços de Caldas; 12/9, Holambra (Expoflora); 2 a 6/10, UL Socorro; 18 a 25/10, UL Guarujá.
<b>Sorocaba</b>	17 a 21/9, UL Poços de Caldas; 19/9, UL São Pedro (1 dia); 21 a 26/10, UL Ubatuba; 17/10, Aparecida (Basilica); Novembro, UL Areado; 14/11, UL Avaré.

**TURISMO - CAPITAL - EXCURSÕES ASSOCIATIVAS**

Informações **exclusivas** sobre a programação na **CAPITAL** pelos telefones :  
(11) 3188-3154/3155/3156/3157/3158  
E-mail: turismo@afpesp.org.br

## Pacotes e passeios exclusivos para os associados

A página da Coordenadoria de Turismo no site da AFPESP é mais um canal de comunicação com os associados.

Pelo endereço [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br), no link Turismo o acesso é imediato e você pode conferir as atualizações permanentes sobre os pacotes e passeios, com vantagens exclusivas.

Ainda nesta página (tela ao lado) estão os convênios com hotéis, pousadas e muitos outros benefícios que a Entidade dispõe para aos servidores públicos.

Na home, a página principal do site, está o link direto para a TAM Linhas Aéreas, com descontos na compra de bilhetes.

Acompanhe as promoções! Visite o site e confira as novidades. Mande sua sugestão de destino para [turismo@afpesp.org.br](mailto:turismo@afpesp.org.br) que nossa equipe está pronta para desenvolver um pacote que contemple a viagem dos seus sonhos.

Associado ou Dependente 2X de R\$ 90,00  
Convidado 2X de R\$ 100,00

**Passeio de 1 dia  
SP - Fazenda Chocolate**

Que tal um dia em uma fazenda com muita área verde, monitores especializados? Aproveite e venha conhecer a Fazenda Chocolate, que tem originalidade, animais, artesanato, chocolate e outros atrativos. Passeio na cidade de Itu, café e almoço inclusos.

**Data: 3/10 - 7 horas**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 80,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 100,00

**Passeio de 1 dia  
SP – Hotel AFPESP Campos do Jordão**

Almoço na UL Campos do Jordão e tempo livre para compras no comércio local.

**Data: 10/10 – 7 horas**

### Turismo

- HOME - AFPESP
- HOME - Turismo
- Sobre
- Excursões
- Parques
- Hotéis conveniados
- Aconteceu
- Documentação
- Dicas do viajante
  - Envie sua dica
- Fale com o Turismo

**Dica da semana**

Conheça BONITO! Mergulho, ecologia e aventura! Caminhar pela mata até encontrar cachoeiras, nadar em rios cristalinos e explorar grutas; o encantamento da natureza.

“Os melhores destinos você encontra aqui. A Coordenadoria de Turismo da AFPESP fará de sua viagem algo inesquecível. Entre em contato conosco e saiba sobre a variedade de passeios que programamos especialmente a nossos associados.”







**Clique aqui e confira as próximas excursões**

**Próximas excursões**

**Holambra – 1 Dia**  
Saídas dias 29, 30 de agosto e 5, 6, 12, 13, 19, 20 e 26 de setembro, às 7h.

**AFPEP Serra Negra – 1 Dia**  
Saída dia 15 de Agosto - 7h

**Maria Fumaça – 1 Dia**  
Saída dia 29 de agosto às 7h.

**Caxambu, São Lourenço e Bae...**  
Saída dia 15 de outubro - 7h

**Olimpia – 3 Noites**  
Saída dia 12 de Novembro - 7h.

Associado ou Dependente 5X de R\$182,00  
Familiar Convidado 5X de R\$202,00

**Passeio de 3 noites  
SP – Olímpia\***

Hospedagem no Hotel Tiffany com meia pensão, e dois de ingressos para visita ao Thermas dos Laranjais.

**Período: 12 a 15/11**  
**Saída: 12/11 - 7 horas**

Associado ou Dependente 5X de R\$165,00  
Familiar Convidado 5X de R\$176,00

**Passeio de 3 noites  
SP - Águas de Lindoia\***

Hospedagem no hotel Mantovani, com pensão completa. Visitas nos pontos turísticos de Lindoia, Serra Negra e Socorro. Atrações: Noite Italiana e Baile dos Anos Dourados.

**Período: 17 a 20/12**  
**Saída: 17/12 - 8 horas**

**Excursão em planejamento**

Os interessados podem se inscrever direto no Turismo. Vagas limitadas.

Passeio de 5 noites  
**SP- UL AFPESP de Serra Negra.**  
Hospedagem completa na Unidade.  
Período previsto: **20 a 25/10**



## HOLAMBRA

A AFPESP promove passeio à “Festa Holandesa das Flores”. Marque sua presença neste grande evento!

Viagem confortável em ônibus de Turismo, incluindo guia acompanhante, serviço de bordo, seguro viagem e ingresso para a Expoflora.

Confira as datas de saída, não fique de fora!  
Saídas: **29 e 30 de agosto e 5, 6, 12 e 13, 19, 20 e 26 de setembro**  
Horário de saída: 7 horas

Associado ou Dependente 2X de R\$ 65,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 75,00  
Faça já a sua reserva e garanta seu lugar na magia da **Festa das Flores!**

### Convênio com Parques:

Hopi Hari, Wet´n Wild  
e Parque da Mônica.

Ingressos sujeitos a disponibilidade.  
Qualquer dúvida ou mais informações  
ligue na Seção de Turismo.

\*Consulte preço em apartamento single



Parcerias



**#afpespjovem**

# Então você pensa que bebe apenas socialmente com os amigos?

Você acredita que bebe socialmente e que participar, de vez em quando, de uma competição entre colegas para ver quem bebe mais vodka, absinto ou tequila não tem nada demais? Bom, sinto informar que você está errado em suas convicções. Beber em excesso é alcoolismo e tem consequências.

O 2º Levantamento Nacional de Álcool e Drogas/2012 (Lenad), realizado pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), envolveu entrevistas feitas com 4.607 moradores (9% deles menor) de 149 municípios, e mostrou que as mulheres, principalmente as mais jovens, “são a população de maior risco, apresentando altos índices de aumento no consumo da substância entre os anos de 2006 e 2012; bebendo de forma mais nociva”.

Além desse dado sobre as mulheres, as autoridades alertam para o exagerado consumo de bebidas alcoólicas por jovens até 21 anos, com casos fatais recentes noticiados pela grande mídia.

Precisa de ajuda ou quer informações para auxiliar uma pessoa ou um grupo, acesse: [www.alcoolicosanonimos.org.br](http://www.alcoolicosanonimos.org.br); Curso de Capacitação de Recursos Humanos para Agentes Multiplicadores de Prevenção ao uso Indevido de Drogas, DIPE/DENARC, (11) 3815-8200; [www.uniad.org.br](http://www.uniad.org.br)/Uniad (Unidade de Pesquisas em Álcool e Drogas); [www.abead.com.br/Abead](http://www.abead.com.br/Abead) (Associação Brasileira de Estudos do Álcool e outras Drogas).



## Possíveis sequelas do abuso álcool

**Miopatia:** Diminuição da função muscular. A pessoa sente muita fraqueza, dor, câimbras e dificuldade para realizar atividades cotidianas, como subir e descer escadas.

**Aranha Vascular:** Dilatação de vasos sanguíneos. Geralmente, aparece no rosto e pescoço e é indicio de problemas hepáticos.

**Hemorragia cerebral:** Consumo abusivo de álcool aumenta a chance de hemorragia cerebral 3,36 vezes maior quando comparado a pessoas abstêmias.

**Demência:** Afeta a memória, aprendizagem e outras funções mentais.

**Síndrome de Mallory-Weiss:** Rompimento da ligadura do esôfago ao estômago com eliminação de sangue pela boca após vômito.

**Insuficiência cardíaca:** O coração não dá conta de bombear sangue.

**Cardiomiopatia:** Fraqueza do músculo cardíaco.

**Hepatite aguda:** Hepatite alcoólica aguda é uma doença grave do fígado relacionada à toxicidade indireta do álcool resultando em morte celular abrupta.

**Cirrose:** Doença crônica do fígado em que há formação de nódulos que bloqueiam a circulação sanguínea. Com isso, ele deixa de desempenhar suas funções.

**Neuropatia periférica:** Compromete os nervos das extremidades. Provoca a sensação de formigamento temporário, de agulhas perfurando o corpo, choques ou queimação, até paralisia muscular.

**Pelagra:** Deficiência nutricional causada pela falta de niacina, conhecida pela doença “3Ds”: dermatite, diarreia e demência. Apresenta-se com uma erupção fotossensitiva distribuída por várias regiões do corpo, sintomas gastrointestinais e distúrbios neuropsiquiátricos, tais como confusão mental e prejuízo de memória.

## Algumas consequências do álcool no organismo

Cérebro	Coração	Estômago	Rins	Sangue	Músculos	Fígado	
O excesso de álcool pode causar perda de reflexo, problemas de atenção, perda de memória, sonolência e coma alcoólico. Em alguns casos, pode resultar em parada cardíaca e morte.	A bebida alcoólica faz o cérebro liberar adrenalina, substância que acelera a atividade do sangue no sistema cardiovascular, aumentando a frequência dos batimentos cardíacos.	O álcool irrita as mucosas do esôfago e estômago, alterando o funcionamento das membranas intestinais, pode causar, por exemplo, esofagite e gastrite.	O álcool sobrecarrega o trabalho dos rins, comprometendo o órgão que tem a responsabilidade de filtrar todas as substâncias ingeridas.	O álcool costuma causar anemia e alterações nos leucócitos e plaquetas, o que favorece hemorragias.	<b>Perna</b> O álcool provoca enfraquecimento progressivo e atrofia dos grupos musculares.	Durante o processo de ingestão do álcool, os músculos ficam mais relaxados porque altera a ligação entre o sistema nervoso periférico, responsável por controlar nossos movimentos e, dessa forma, todo sistema muscular fica comprometido.	O álcool altera a produção de enzimas do fígado, que leva, em média, uma hora para metabolizar cada dose de bebida. Isso faz com que o órgão direcione todos os esforços para metabolizar o álcool consumido. As consequências podem ser uma inflamação crônica e hepatite alcoólica, podendo evoluir para cirrose.

**ESPORTES/ Capital**

Informações **exclusivas** sobre a programação na **CAPITAL** pelos telefones: (11) 3293-9551 / 3293-9557- E-mail: [esportes@afpesp.org.br](mailto:esportes@afpesp.org.br)

**Agosto**



**Circuito de Caminhadas (Etapa Centro).** Local: Centro Esportivo Tietê (antigo Clube de Regatas Tietê) - Av. Santos Dumont, 843.

**22/8/2015 (sábado), às 9 horas.**

Obs: A inscrição está vinculada à doação de 1 kg de alimento não perecível (exceto sal e açúcar), podendo ser entregue antecipadamente na Coordenadoria de Esportes ou no dia do Evento. Entidade beneficiada: Instituto Curumim - Projeto de Incentivo à Vida.

**Setembro**



**2º Passeio Ciclístico AFPESP - 27/9 (domingo),** das 8 às 12 horas; Local: Centro - Paulista. Saída: Em frente à Sede Social AFPESP (saída e chegada).

**Inscrições: até dia 11/9** ou enquanto durar as vagas. (vagas limitadas).

Valor: R\$ 30,00\*, associados/dependentes/convidados.

\*Valor por pessoa, incluso café da manhã e Kit (camiseta, sacola e squeeze).

Mais informações: Coordenadoria de Esportes. Telefones.: (11) 3293-9551/ 9552/ 9555/ 9557.

Obs. Ao final do passeio haverá sorteio de brindes aos participantes.

**Dia 3 de Outubro - Sábado**  
**Horário:** 10h30 às 12h30  
**Local:** Vila Bowling - Shopping West Plaza  
**Endereço:** Avenida Antártica, 380 - Barra Funda

**Valor por pessoa:** R\$ 40,00\*  
 associados/ dependentes / convidados  
 \* Incluso serviço de Buffet (pizzas, batata frita e refrigerantes)

**Inscrições:** Até dia **25/09** ou enquanto durarem as vagas.

Obs: Cada associado/dependente inscrito, poderá inscrever um convidado.



**110 pessoas na Caminhada de julho**

No dia 18 de julho, no Parque do Trote, ocorreu a etapa Zona Norte do Circuito de Caminhadas. Desta vez, 110 pessoas participaram do evento, que visa reforçar os princípios da vida saudável por meio da prática esportiva.

**Solidariedade**

A Fraternidade Irmã Clara, que cuida de deficientes com Paralisia Cerebral, recebeu as doações de latas de leite em pó arrecadadas pela Coordenadoria de Esportes. Estiveram na instituição dois funcionários, Hilton Vieira (Esportes) e Claudia Nascimento (Social), para fazer a entrega dos produtos.



**Seguro de Vida em Grupo da AFPESP - Proteção para você e sua família!**

**Plano Exclusivo** com coberturas essenciais, benefícios imperdíveis e o melhor preço do mercado.

**Morte Natural, Morte Acidental e Invalidez Permanente Total ou Parcial por Acidente**

Assistências a Pessoas, Veículo e Residência; Sorteios de Capitalização (R\$ 5 mil cada) e Sorteios de Hospedagem gratuita nas Unidades de Lazer da AFPESP\*

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
20.000	6,54	7,26	7,92	10,00	14,06	18,86	27,30	37,32
35.000	11,45	12,71	13,86	17,50	24,61	33,01	47,78	65,31
50.000	16,35	18,15	19,80	25,00	35,15	47,15	68,25	93,30
80.000	26,16	29,04	31,68	40,00	56,24	75,44	109,20	149,28
100.000	32,70	36,30	39,60	50,00	70,30	94,30	136,50	186,60

CAPITAIS	FAIXA ETÁRIA - PRÊMIOS							
	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65
120.000	39,24	43,56	47,52	60,00	84,36	113,16	163,80	223,92
160.000	52,32	58,08	63,36	80,00	112,48	150,88	218,40	298,56
200.000	65,40	72,60	79,20	100,00	140,60	188,60	273,00	373,20
250.000	81,75	90,75	99,00	125,00	175,75	235,75	341,25	466,50
300.000	98,10	108,90	118,80	150,00	210,90	282,90	409,50	559,80

\*Consulte outros valores - Reajuste anual pelo IPCA e por faixa etária.

Saiba mais: 11 3105 9666 ou 0800 726 9666 | [www.segurodevida.afpesp.com.br](http://www.segurodevida.afpesp.com.br)



Feliz dia dos Pais



**ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES****Folclore: valores da cultura popular brasileira**

Por Marly Stracieri, cadeira n° 17 de Artes

**F**olclore significa conjunto de tradições culturais de um país. Nosso dia do folclore, 22 de agosto, foi aprovado em 1951, sendo considerado um dos mais ricos do mundo. Diversas lendas de cada região do Brasil fantasiam nossa imaginação e nos encantam com boitatá, mãe-d'água, lenda azul, as sereias, lenda do boto, vitória-régia, curupira, mula sem cabeça, leitoinha encantada, negrinho do pastoreio e outras.

A religiosidade é um dos traços mais marcantes de nossa cultura popular no Brasil inteiro, na época de festas como as juninas, Natal e Carnaval.

As festas populares reúnem músicas, festejos, mitos, lendas e tradições.

**A FESTA NO CÉU**

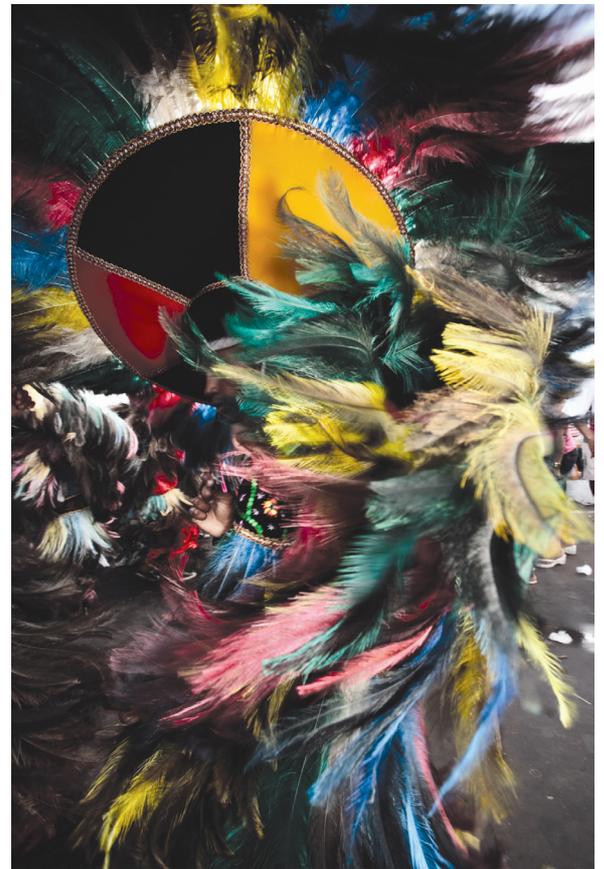
No Norte, o Festival de Parintins, com os bois Garantido e Caprichoso ou Festa do Divino; Cavalhadas, em Minas Gerais; O Boi de Mamão, Santa Catarina; O Bumba Meu Boi (foto ao lado), no Mato Grosso do Sul e Nordeste. As festas juninas e julinas são comemoradas no Brasil inteiro. A festa de Nossa Senhora do Rosário, O Reisado e muito mais.

As cantigas de roda, as brincadeiras inocentes da época como, as bolas de gude, o pião, o jogo da amarelinha, pega-pega ficaram na recordação de

muitos brasileiros. Que saudades!

O artesanato, as comidas típicas, as danças folclóricas trazidas pelos imigrantes até hoje enriquecem nossa cultura popular. Não podemos esquecer da literatura de cordel, que surgiu na França mas faz muito sucesso no Brasil, porque desenvolveu a nossa realidade nas trovas, nos versos, e, até nas apresentações dos repentistas violeiros.

Em Campinas fundei o Centro Campineiro de Artes e Folclore e organizo eventos onde harmonizo arte, música, poesia, canto, danças, artes plásticas, mostrando a cultura brasileira e a de outros países. Isso acontece há mais 25 anos. Sou folclorista de coração e todos nós deveríamos cultivar e defender o nosso folclore. Um país não sobrevive sem cultura, principalmente cultura popular.

**EDITAL****INSCRIÇÕES PARA A ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES DA ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO.**

**Antonio Luiz Ribeiro Machado**, Presidente da ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES, para os fins do **Art. 7º** e seu **Parágrafo Único** do **Estatuto Social** da Entidade, combinado com o **Artigo 2º** e seus incisos do Regimento Interno, **FAZ SABER** que se acha aberta, no prazo de 60 dias contados a partir da publicação do presente Edital na Folha do Servidor, uma vaga para a **Cadeira de Letras n° 13** da Academia. Os interessados poderão inscrever-se pessoalmente, devendo o requerimento, dirigido ao Presidente, ser acompanhado do número de matrícula na AFBESP; fotos 3 x 4; cópias do RG e CPF, Currículo, Diplomas, Certificados, Livros, Artigos e obras originais.

E para que não se alegue desconhecimento, expede-se o presente **EDITAL**, devendo as inscrições serem feitas na forma aqui transcrita, junto à Sede da entidade **ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DO ESTADO DE SÃO PAULO**, à Rua Dr. Bittencourt Rodrigues, 155 - 4º andar - São Paulo - Capital.

São Paulo, 23 de julho de 2015.

**ANTONIO LUIZ RIBEIRO MACHADO**  
Presidente

**Acadêmicas recebem a Medalha Guilherme de Almeida**

Em julho as acadêmicas Arita Damasceno Pettená e Marly Stracieri receberam a Medalha Guilherme de Almeida do Centro de Poesia e Arte de Campinas (CPAC). A solenidade foi na Câmara Municipal de Campinas. A Medalha "Guilherme de Almeida" patrono do Centro de Poesia e Arte de Campinas foi idealizada pela Diretora e declamadora Jerusa Ferraz e entregue às pessoas indicadas, apenas uma vez por ano, no aniversário da Entidade.



Arita Damasceno Pettená



Marly Stracieri

**UNIDADE DE LAZER**

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 7º andar, Sé  
Tels.: (11) 3188-3142/3143/3144/3145  
E-mail: reservas@afpesp.org.br

## Férias nas Unidades de Lazer: música, brincadeiras e oficinas

O mês de férias foi repleto de novidades nas Unidades de Lazer. A mais elogiada, pelo diferencial, envolveu música clássica, com o Festival de Inverno, na UL de Campos do Jordão. Lá, a Associação iniciou, em função de todo o ambiente musical da cidade, concertos de piano e violino, no fim de junho.

Durante o mês de julho e início de agosto, o pianista Fernando Ortiz Villate fez apresentações, aos sábados na Unidade, para plateia de associados que aplaudiu de pé sua performance. Fernando Villate é diretor-artístico e regente titular da Orquestra Filarmônica de Nova Odessa e da Orquestra Acadêmica do Conservatório Carlos Gomes de Campinas. É importante registrar que esse evento de música clássica, para associados de Campos do Jordão, foi organizado pela Coordenadoria de Eventos, com apoio da Diretoria Executiva, com o objetivo de proporcionar novas emoções aos servidores públicos que usam os serviços associativos. Quem esteve em Campos do Jordão, também pode aproveitar a palestra sobre vinhos, com especialista no assunto.

### A AFPEPSP respirou arte, música e diversões variadas

Além de Campos do Jordão, com programação inédita, as demais Unidades de Lazer ofereceram aos hóspedes várias atividades que envolveram especialmente as crianças, em seu período de férias.

A UL de São Pedro preparou uma Oficina de Little Chef, onde as crianças aprenderam a fazer



Campos do Jordão



Campos do Jordão



Serra Negra



Campos do Jordão

receitas nutritivas, agregando conhecimento culinário num ambiente divertido.

Em Avaré, a farra foi na brincadeira coletiva, comandada pelos monitores que preparam muitos jogos integrando as crianças. Férias é tempo de fazer novos amigos.

As tradicionais festas 'julinas' foram celebradas em Serra Negra, Amparo e Itanhaém.

A UL de Poços promoveu a balada dos jovens e seu famoso caldinho de Feijão. A UL de Socorro teve comédia, apresentação de violino, show de mágica e noites especiais. Em Minas, na UL de Areado o show do cantor Edinho foi bem concorrido, assim como as atrações para as crianças. A UL de Caraguatatuba preparou

jantar caipira, além de atividades no decorrer do período para adultos e crianças. Em Termas de Ibirá, os monitores comandaram as ações, envolvendo os associados e seus dependentes, com passeios externos pelos pontos turísticos da cidade. Em Lindoia, nos agradáveis chalés, os associados participaram de jantar romântico. A UL de Guarujá, sempre muito procurada em qualquer época do ano, teve programação preparadas pelos monitores para jovens, crianças e adultos. Na outra UL de praia, na cidade de Ubatuba, os hóspedes também foram recepcionados por monitores.

As férias acabaram e muitas lembranças ficaram guardadas na memória de pais, avós e filhos.



São Pedro



Avaré

**AFPESP e Qualicorp convidam**

# Show do Roberto Carlos

**Sábado - 31 de outubro, às 19h30,  
no Espaço das Américas**



Venha festejar o **Dia do Servidor Público** com todo o *amor*  
e a *emoção* do rei em **uma noite muito especial.**

**Inscrições pelo site a partir de 3 de setembro, às 12h**

Mais  
informações  
no site

**A atualização de cadastro do associado e dependente  
é imprescindível para a realização da inscrição.**

Verifique os dados através do site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) ou pelo telefone 0800 771 7144

Confira o regulamento no site.

Evento exclusivo para associados e dependentes. Crianças a partir de 8 anos deverão estar acompanhadas de um responsável.

**Informações:**

[www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) ou pelo 0800 771 7144

**AFPESP**