



*2015: Novo Ano, Novos Planos!*  
*Feliz Natal!*



**AFPEP**

Fundada em 5/11/1931

Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo

Sede Própria: Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155  
01017-909 - São Paulo - SP

Telefone: (11) 3188-3100 - www.afpesp.org.br

**AFPEP** - Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - filiada à Fespesp - Federação das Entidades de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Contribuinte do Sespesp - Sindicato de Entidades Representativas de Servidores Públicos do Estado de São Paulo. Integrante do Instituto Mospad do Comitê das Entidades dos Agentes Públicos.

**DIRETORIA EXECUTIVA**

**Antônio Carlos Duarte Moreira** (Presidente); Thais Helena Costa (1ª Vice-Presidente); João Baptista Carvalho (2º Vice-Presidente); Antonio Arnosti (Diretor Econômico-Financeiro); Isuey Homma (1º Tesoureiro); Dangles Junta (2º Tesoureiro).

**COORDENADORIAS**

João Baptista Carvalho (responde pela Administrativa); Ester Mirian Belo Rodrigues (Assistivismo à Saúde); Leticia Jobert Andrade de Melo (Associativismo); Joaquim de Camargo Lima Júnior (Chefia de Gabinete e responde pelas Unidades Recreativas e de Lazer); Maria Edna Silva Roza (Educação e Cultura); Márcia Moreno Duarte Moreira (Eventos); Walter Giro Giordano (Esportes); Romeu Benatti Júnior (Obras e responde pela coordenadoria de Meio Ambiente); Renato Del Moura (Patrimônio); Elvira Stippe Bastos (Secretaria Geral); Adelaide Botignon Martins (Social); Mucio Rodrigues Torres (Turismo).

**CONSELHO DELIBERATIVO**

Álvaro Gradim (Presidente); Paulo Lucas Basso (Vice-Presidente); Ruy Galvão Costa (1º Secretário); Mário Miyahara (2º Secretário).

**CONSELHEIROS VITALÍCIOS**

Adeilson Custódio, Alcides Amaral Salles, Álvaro Gradim, Antonio Arnosti, Antônio Carlos Duarte Moreira, Antonio da Rosa Guimarães, Antonio Luiz Ribeiro Machado, Antônio Oscar Guimarães, Antonio Sérgio Scavacini, Antonio Tuccillo, Arita Damasceno Pettená, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Dalva Mariuzo Guimarães, Edison Pinclí, Elvira Stippe Bastos, Emílio França Júnior, Getúlio Hiroji Teraoka, João Baptista Carvalho, Jorge Luiz de Almeida, José Alberto Weiss de Andrade, Lizabete Machado Ballesteros, Luiz Carlos Pires, Maria Rosa Ascar, Mário Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Milton Maldonado, Mucio Rodrigues Torres, Nelson Galdino de Carvalho, Nelson Paes, Octavio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Pedro Roberto Giannasi, Raphael Liberatoro, Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduva, Ricardo Salles Fragoço, Thais Helena Costa, Ubirajara Ramos, Wagner Dalla Costa e Walter Paulo Siegl.

**CONSELHEIROS**

Adherbal Silva Pompeo, Antonio Carlos de Castro Machado, Antonio Carlos Licco, Antonio Luiz Pires Neto, Arlete Gomes Donato Torres, Arthur Corrêa de Mello Netto, Artur Marques da Silva Filho, Benedito Vicente da Cunha, Cássio Juvenal Faria, Edison Moura de Oliveira, Edna Pedrosa de Moraes, Edson Toshio Kubo, Eduardo Primo Curti, Edvar Pimenta, Elisabeth Massuno, Elza Barbosa da Silva, Gilmar Belluzzo Bolognani, Haydée Santos Galvão Mello, José Carlos Carone, José Luiz Rocha, José Oswaldo Pereira Vieira, Leda Regina Machado de Lima, Luís Gustavo da Silva Pires, Luiz Manoel Gerales, Luiz Reynaldo Telles, Magali Barros de Oliveira, Marcelo Pereira, Maria Auxiliadora Murad, Mário Palumbo Junior, Marli Sampaio Strasbrug, Mariza Aparecida Amaral, Meire Eveli Tamen, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Nivaldo Campos Camargo, Paulo César Corrêa Borges, Reinaldo Musetti, Regina Maria de Oliveira Moraes, Romeu Musetti, Rosemari Braga do Rosário, Rosy Maria de Oliveira Leone, Sérgio Roxo da Fonseca, Sônia Cerdeira, Vera Lúcia Pinheiro Morgado, William Marinho de Faria, Yassuo Suguimoto e Yolanda Cintrão Forghieri.

**CONSELHO FISCAL**

Luiz Sérgio Schiachero (Presidente), Walter Paulo Siegl (Vice-Presidente) e Membros: Glória Della Monica Trevisan, Olavo Silva Júnior e Tadeu Sérgio Pinto de Carvalho.

**OUIDOR**

Antonio da Rosa Guimarães

Arthur Corrêa de Mello Netto, respondendo em conjunto

**Escritórios**

Escritório Regional de **Bragança Paulista** - Av. Salvador Markowicz, 135, sala 211 - Edifício Comercial Carraro Tower - Jardim Santa Helena - 12916-400 - Tel/Fax: 11-4033-2276/4033-2298 braganca@afpesp.org.br

Escritório Regional de **Franca** - Luiz Carlos Wirz - Rua Floriano Peixoto, 1888 - Centro - 14400-760 - Tel.: 16-3701-6866/3082 - franca@afpesp.org.br

Escritório Regional de **Osasco** - Márcia da Silva Bernardino - Rua Vitorio Tafarello, 509 - Vila Quitaúna - 06192-150 - Tel./Fax: 11-3608-4602/5753 - osasco@afpesp.org.br

Escritório Regional de **São Bernardo do Campo** - Marcelo Romeo Monteiro Guilherme - Avenida Indico, 295 - Jd. do Mar - 09750-600 - Tel.: 11-4332-5728/11-4122-3182 - sbcampo@afpesp.org.br

Escritório Regional de **São Carlos** - Ivo Nildo Gambini - Rua Quinze de Novembro, 2.493, Chácara São João - 13560-241 - Tel.: 16-3372-2411/16-3364-2257 - scarlos@afpesp.org.br

Escritório Regional de **São José dos Campos** - Sheila Aparecida de Paula - Rua Inconfidência, 129 - Jd. S. Dimas - 12245-370 - Tel.: 12-3941-7486/12-3923-1072 - sjcampos@afpesp.org.br

**Delegacias**

Delegacia Regional **Araçatuba** - Edna Viol - Rua Cussy de Almeida Junior, 1215 - Centro - 16010-400 - Tel.: 18-3623-5293/3621-5874 - aracatuba@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Araraquara** - Sandra Fernandes Saladini - Av. Antonio Lourenço Corrêa, 210 - Bairro Vila Xavier - 14810-138 - Tel.: 12-3924-4140 - araraquara@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Bauru** - Aparecida Macena da Silva - Rua Virgílio Malta, 8-50 - Centro - 17015-220 - Tel/fax: 14-3234-7600/3227-3998/14-3234-9909 - bauru@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Botucatu** - Edimar de Amaral Lima - Avenida Julio Vaz de Carvalho s/n (altura 1123) esquina com Rua Gregório Pedro Garcia, 305, Jardim Itamarati - 18608-012 - Tel/fax: (14) 3814-7168/3814-7167 - botucatu@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Campinas** - Rosana Rodrigues Ferreira - R. General Osório, 2.121 - Cambuí - 13025-155 - Tel/fax: 19-3294-8971/3294-7946/3294-8972/ Centro de Beleza (19) 3294-9108 - campinas@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Marília** - Maraclei Nahás Curi - Rua Dezesesseis de Setembro, 400 - Palmital - 17510-451 - Tel.: 14-3413-8927 - marilia@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Piracicaba** - Luciana Valéria Ometto Nuovi - R. do Rosário, 2184 - B. Paulista - 13400-186 - Tel.: 19-3402-5096 e 19-3402-5043/3434-7997 - piracicaba@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Presidente Prudente** - Maria das Dores de Oliveira Fernandes - Rua Ribeiro de Barros, 929 - Vila Dubus - 19015-030 - Tel.: 18-3916-3363/3916-3368 - prprudente@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Ribeirão Preto** - Angelo Vlamir Razera - Av. Anhanguera, 621 - Alto da Boa Vista - 14025-480 - Tel.: 16-3931-3030/3610-2534 - ribeirao@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Santos** - Isaura Monteiro M. Mello - Rua Dr. Luiz Sulpyci, 67 - Gonzaga - 11055-330 - Tel.: 13-3233-3401/3221-1448/3234-6850 (r.22 fax) - santos@afpesp.org.br

Delegacia Regional **São José do Rio Preto** - Rua São Paulo, 2.073 - Vila Maceno - 15060-035 - Tel.: 17-3235-2246/2273 - sjpreto@afpesp.org.br

Delegacia Regional **Sorocaba** - Fernanda Gomes de Góes Rocha - Rua Maranhão, 151 - Centro - 18035-570 - Tel.: 15-3222-2837/ fax: 15-3222-9120 - sorocaba@afpesp.org.br

**Unidades de Lazer e Clube**

AFPEP **Amparo** - Gilberto Moreira Piassa - Rodovia Professora Pedrina Maria da Silva Valente, S/n - Três Pontes - 13900-970 - Caixa Postal 83 - Tel.: 19-3807-2870/3807-9841/3808-4490 - amparo@afpesp.org.br

AFPEP **Areado** - Geraldo Vinicius Malosti - Sítio Paivas, S/N - Baguari - 37140-000 - Tel.: 35-3291-5699/4971/6019 - Caixa Postal nº 52 - areado@afpesp.org.br

AFPEP **Avaré** - Daniel Jacomini Cachone - Rodovia João Melão/SP255 KM 276 - acesso pela Rodovia Castelo Branco, saída 241 B. Tel.: 14-3711-4400 - avare@afpesp.org.br

AFPEP **Caraguatuba** - Edsângela Galdino Costa - Rua Quatro, 50 - Porto Novo - 11667-430 - Tel.: 12-3887-1654 - caragua@afpesp.org.br

AFPEP **Campos do Jordão** - Durval P Machado Filho - R. Bento Cerqueira César, 150 - V. Capivari 12460-000 - Tel.: 12-3663-1260 e 3663-1983 - camposdojordao@afpesp.org.br

AFPEP **Campos do Jordão** - R. Deputado Plínio de Godoy, 272, Campos do Jordão, Capivari - Tel.: 12-3663-1526/3663-2350 - appenzell@afpesp.org.br

Clube de Campo de **Guarapiranga** - Valéria dos Santos Tiago Borges - Av. dos Funcionários Públicos, 2.501 - 04962-000 - Tel.: 11-5896-6198/11-5896-7384 - guarapiranga@afpesp.org.br

AFPEP **Guarujá** - Maria Madalena Pereira de Lima - Av. General Rondon, 643 - Vila Alzira - 11420-000 - Tel.: 13-3389-8800 - guaruja@afpesp.org.br

AFPEP **Itanhaém** - Clayton de Melo Barreto - Rua Beritiba, 1.500 - Suarão - 11740-000 - Tel.: 13-3421-1500 - itanhaem@afpesp.org.br

AFPEP Estância de **Lindóia** - Renato Satriano - Rodovia Dr. Octavio de Oliveira Santos (Rodovia SP147, KM 18) - Rio do Peixe - 13950-000 - Tel.: 19-3898-1378 - lindoia@afpesp.org.br

AFPEP **Poços de Caldas** - Wesley Del Duca de Aguiar - Rua Pernambuco, 328 - Centro-37701-021 - Tel.: 35-2101-6100/ fax: 35-2101-6111 - pcaldas@afpesp.org.br

AFPEP **São Pedro** - Dorisley de Cássia Buscalin - Rua Dois Amores S/ N. Chácara Camargo I, Rodovia Piracicaba - São Pedro, Km 190 - Tel.: 19-3181-1200 - spedro@afpesp.org.br

AFPEP **Serra Negra** - Cleber Sarao Scarparo - Rodovia Serra Negra/Lindóia - Km 159 - 13930-000 - Tel.: 19-3842-9600 serranegra@afpesp.org.br

AFPEP **Socorro** - Jean Eduardo Quessada - Rodovia Socorro-Lindóia KM 1 - 13960-000 - Tel.: 19-3855-9900 - socorro@afpesp.org.br - Balneário Socorro - Hotel Pompeia - Km 1 da Rodovia Socorro-Lindóia - Tel.: (19) 3855-9915 - balneario@afpesp.org.br

AFPEP **Termas de Ibirá** - Ivonete Carla Miranda Scavze - Av. Ibirá, 521 - 15860-000 - Tel.: 17-3551-3000/3551-3001 - ibira@afpesp.org.br

AFPEP **Ubatuba** - Eli Garcia Júnior - Av. Marginal, 675 - Bairro Toninhas - Tel.: 12-3842-8800 ubatuba@afpesp.org.br

**São Paulo-Sede Social (telefones úteis)**

<b>Palácio Luso Junior</b> Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155	<b>Edifício Carton</b> Rua Venestau Brás, 206
<b>Restaurante</b> 11-3188-3222	<b>Ambulatório Médico</b> 11-3293-9537
<b>Consignações</b> (inclusão, seguro de associado, carteira social titular e dependente): 11-3188-3138/3166/3167/3168	<b>Academia Centro*</b> 11-3293-9551/9552/9553
<b>Protocolo</b> 11-3188-3165/3254	<b>Edifício São Roque</b> Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 88
<b>Reservas URlu*</b> 11-3188-3142/3143/3144/3145	<b>Salão de Beleza</b> 11-3188-3100 ramal 240.

\* Serviços disponíveis também nos Escritórios e Delegacias.  
**Ouidoria:** Formulário Online (www.afpesp.org.br), Tel.: 11-3188-3286; Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 11º andar, Sé, São Paulo

**Diretor: Antônio Carlos Duarte Moreira**

**Folha do SERVIDOR PÚBLICO**

Órgão Oficial de comunicação da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo  
[www.folhadoservidorpublico.inf.br](http://www.folhadoservidorpublico.inf.br)

**Conselho Editorial:** Thais Helena Costa (Coordenadora), Membros: Elvira Stippe Bastos, Gilmar Belluzzo Bolognani, Mucio Rodrigues Torres, Olavo Silva Júnior e Ruy Galvão Costa. E-mail: [conselhoeditorial@afpesp.org.br](mailto:conselhoeditorial@afpesp.org.br)

**Jornalista Responsável:** Maristela Ajalla (MTB 19.098/P/RJ); Colaboradores: Antônio D'Ávino, Ana Maria Primo, Claudia Hamamoto e Daniel Dias de Almeida Santos; Fotos: Carlos Marques e Marcio Oliveira; Distribuição: Cícero Marcos Dias; Fechamento para CTP: Maristela Ajalla; Impressão: Gráfica Plural; Tiragem: 225.000 mil exemplares.

Registro: A FOLHA DO SERVIDOR PÚBLICO está registrada no 1º Cartório de registro de Títulos e Documentos sob nº 162.967, no livro "B", conforme dispõem as Leis 5250/67 e 6015/73. Os artigos assinados são de responsabilidade dos autores e nem sempre expressam o pensamento desta entidade. A direção deste jornal leva ao conhecimento dos associados e público em geral que dele toma conhecimento, não assumindo a AFPEP qualquer responsabilidade por publicidade comercial nele veiculada, não respondendo assim em nenhuma circunstância por oferta e venda de produtos e serviços prestados, envolvendo preços, qualidade, entrega, vantagens, descontos, e outros itens que possam estar atrelados à operação, salvo quando a publicidade seja realizada pela própria entidade, ou que conjuntamente com a publicação contenha a marca figurativa, em razão de contrato de parceria mantido com algumas empresas.

**EDITORIAL**

**Antônio Carlos Duarte Moreira** - Presidente da AFPEP  
e-mail: [presidente@afpesp.org.br](mailto:presidente@afpesp.org.br)

## Gestão inovadora

“Muitas coisas não ousamos empreender por parecerem difíceis; entretanto, são difíceis porque não ousamos empreendê-las” (Sêneca\*)

Em 2013, a atual diretoria assumiu compromissos históricos para aprimorar a gestão associativa. A Associação dos Funcionários Públicos do Estado, em mais de oito décadas, é um dos exemplos mais promissores de associativismo.

Para atender os quase 240 mil associados, temos a Sede, em São Paulo, e as Unidades Regionais. A cidade de Marília, em 2013, ganhou uma nova regional, com construção e planejamento iniciados na gestão anterior. O programa de expansão dos serviços no interior continua a ser grande foco da gestão. Foram adquiridos imóveis em Araçatuba, Franca e São Carlos, para construção de unidades próprias, esta última com previsão de ser entregue em janeiro de 2015. A Unidade de Presidente Prudente, após reforma de imóvel adquirido, tem ótima estrutura de serviços. Outras regionais como Sorocaba, Bauru e Piracicaba encontram-se em reforma.

As atividades associativas e benefícios só aumentam, positivamente, para os servidores públicos, revelando crescente índice de satisfação.

Na área de Turismo, importantes novos convênios foram firmados, permitindo várias e diferentes opções de lazer, com vantagens exclusivas. As nossas queridas Unidades de Lazer estão em constante movimento visando ao aperfeiçoamento dos serviços e qualidade no atendimento. Começamos, em 2013, um amplo programa de melhoria na área de nutrição, benefício que nos diferencia no mercado de turismo, com um trabalho incessante para promover uma alimentação de qualidade, o que pressupõe avaliação constante. Providenciamos cursos para todos os grupos de funcionários das Unidades de Lazer para implantação de um cardápio padrão, respeitadas a oferta de alimentos regionais.

A função e tarefa dos grupos foram reavaliadas, para potencializar os resultados positivos do atendimento da AFPEP, que manteve a certificação do ISO 9001:2008, em 2014. Ainda, neste ano, houve a aquisição da Pousada AFPEP Appenzell, em Campos do



Jordão, uma nova motivação em hospedagem associativa, em que há requinte nas acomodações confortáveis. Também entregamos um novo bloco de apartamentos na UL Itanhaém, idealizado e contratado na gestão do presidente Antonio Luiz Ribeiro Machado e executado nesta gestão.

Passam por reformas as Unidades de Lazer de Socorro e Termas de Ibirá para aumentar o número de apartamentos, como aconteceu com a UL Poços de Caldas, que recebeu mais nove acomodações.

Esta administração logrou êxito num projeto trabalhado pelas gestões anteriores, adquirindo, em processo licitatório instaurado pelo governo do Estado, a UL Amparo. A aquisição foi celebrada, pois trata-se de espaço pelo qual os associados têm muito carinho.

A novidade do litoral Norte, Maresias, tornou-se realidade com a compra da Pousada Mibamar, em novembro, que garantirá mais um ambiente praiano aos associados.

Registre-se, a propósito, que no mês de outubro o índice de satisfação dos associados com os serviços das Unidades de Lazer alcançou 91,47%.

O ano de 2014 foi dinâmico, com muitas novidades, uma delas inovadora: o fim dos sorteios das reservas para as Unidades de Lazer, após análise de reivindicações insistentes dos associados, que consideravam o procedimento ultrapassado. A mudança gerou críticas, que vêm sendo objeto de adequação às necessidades e solicitações dos associados.

Além dos programas internos, a AFPEP tem reconquistado liderança na luta em prol dos direitos da categoria, participando das principais discussões sobre os servidores públicos no Estado e em Brasília.

O ano de 2015 certamente será farto de novidades associativas. Os diretores, coordenadores e conselheiros trabalham em projetos que ajudarão a melhorar ainda mais o nosso atendimento.

## FUNCIONALISMO

✓ **Decreto nº 60.892/14.** Publicado no Diário Oficial do Estado, de 11 de novembro, dispõe sobre o expediente nas repartições públicas, no fim de ano. Nos dias 24/12 e 31/12 o expediente será encerrado às 12 horas. Não haverá expediente nos dias 26/12/14 e 2/1/15.

## ASSOCIATIVISMO



## Manutenção da certificação da AFPEP com o ISO 9001:2008

Mais uma conquista no ano de 2014: a manutenção da certificação NBR ISO 9001:2008. A Associação foi avaliada de 6 a 10 de outubro pelos auditores externos da ABS Quality Evaluations. O resultado positivo permitiu a manutenção da certificação, que se mantém há dez anos, desde 2004.

A empresa ABS Quality Evaluations registrou que o sistema de Gestão está efetivamente implantado e mantido, conforme os requisitos definidos. Também anotamos elogios para as melhorias que apresentam evolução a cada ano.

Para Antônio Carlos Duarte Moreira, a manutenção da certificação valida o alto grau de profissionalismo da AFPEP em todos os setores e serviços que oferece aos associados. Acrescenta que o ISO 9001:2008 é a marca de qualidade da Entidade, sendo a AFPEP uma das únicas associações no País que possui a renomada certificação.

## RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

### Seção: AFPESP recebe



O presidente da Associação, Antônio Carlos Duarte Moreira, recebeu o prefeito da cidade de Sud Mennucci, Julio Cesar Gomes, dia 4 de novembro, na Sede da Associação. O prefeito Julio Cesar, o presidente da Câmara de Vereadores, Elias Antonio Ribeiro do Couto, e outras autoridades municipais convidaram Duarte Moreira e demais diretores para conhecer a cidade de Sud Mennucci e a beleza do rio Tietê. Também estavam na reunião: Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro), Isuey Homma (1º tesoureiro) e Joaquim de Camargo Lima Júnior (coordenador Chefe de Gabinete e coordenador das ULs)



Acima, Wesley Del Ducca de Aguiar (gerente da UL Poços de Caldas), João Baptista Carvalho (2º vice-presidente), Joaquim de Camargo Lima Júnior (coordenador Chefe de Gabinete e das ULs), Jonei Leandro Eiras (vereador proponente), Eloisio do Carmo Lourenço (prefeito de Poços de Caldas e também um dos homenageados), Antônio Carlos Duarte Moreira (presidente da AFPESP), Carlos Eduardo Venturelli Mosconi (deputado estadual), Carlos do Carmo Andrade Melles (deputado federal e ex-ministro do Esporte e Turismo)

### Gerente da UL Poços de Caldas recebe homenagem na Câmara Municipal

Em sessão solene, dia 14 de novembro, no auditório do Palace Casino, o gerente da Unidade de Poços de Caldas, Wesley Del Ducca de Aguiar, foi homenageado com o Título de Cidadania Poços-Caldense pela Câmara Municipal de Poços de Caldas (MG).

Wesley de Aguiar destacou: "Uma honra em fazer parte da história de Poços de Caldas e um presente que compartilho com meus familiares, amigos e associados da AFPESP".

O presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, esteve na solenidade com o 2º vice-presidente João Baptista Carvalho e o coordenador Chefe de Gabinete e das ULs, Joaquim de Camargo Lima Júnior. Para Duarte Moreira, o reconhecimento pelo trabalho de qualidade do gerente Wesley de Aguiar representa também o alto nível profissional da Associação, que mantém em seus quadros funcionários capacitados e comprometidos com as melhorias dos serviços associativos.

Também foram condecorados: Carlos do Carmo Andrade Melles, Péricles Alexandra Squaris Marques, Professor Mitsuhsa Matsuo, Eloisio do Carmo Lourenço, Benedictus Philadelpho Siquera (*in memoriam*), Antonio Angelo Rocha e a filósofa Lina Cláudia Virga Landi.



Fotos: Roberto Navarro/Alesp

### Presidente da AFPESP prestigia sessão solene pelos 30 anos da CCM Iamspe

A Comissão Consultiva Mista do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) comemorou 30 anos de fundação, em sessão solene realizada na Assembleia Legislativa, no dia 17 de novembro. A solenidade foi presidida pelo deputado Marco Aurélio de Souza vice-coordenador da Frente Parlamentar em Defesa do Iamspe. Integraram a Mesa de autoridades: Waldemir Caputo, representando o governo do Estado; Arnaldo Faria de Sá (deputado federal), Latif Abrão Júnior (superintendente do Iamspe) e Sylvio Micelli (presidente da Comissão Consultiva Mista do Iamspe). O presidente da AFPESP, Antônio Carlos Duarte Moreira, esteve presente e comentou, em entrevista: "A CCM Iamspe é um marco histórico da luta dos servidores públicos por melhor assistência à saúde, com relevantes conquistas". Também representando a AFPESP estavam as conselheiras: Edna Pedroso de Moraes, Elza Barbosa da Silva, Lizabeth Machado Ballesteros e Leda Regina Machado de Lima.



O presidente da sessão, deputado Marco Aurélio, elogiou a gestão do atual presidente da CCM, Sylvio Micelli; pregou participação paritária do Estado no orçamento da autarquia e defendeu o direito de voto para a comissão nas deliberações do Iamspe. Também falaram sobre o importante trabalho da CCM, os deputados Carlos Giannazi e Major Olímpio Gomes. Sylvio Micelli disse que o segredo para a CCM continuar unida e em constante crescimento é ter caráter suprapartidário e focado na luta por melhorar o atendimento médico aos servidores.

Os ex-presidentes da CCM, Osvaldo Pio Soares, Maria Walneide Ribeiro, Maria Antonia de Oliveira e Marcos Francisco Alves para também foram homenageados na solenidade, que contou com a participação da Banda da Polícia Militar e apresentação do coral do Iamspe.



**Continuação CCM Iamspe****Thais Helena Costa ministra palestra no Encontro Estadual da CCM Iamspe**

A 1ª vice-presidente da AFPEP, Thais Helena Costa, apresentou a palestra “A Integralidade do SERvidor”, no segundo dia do 11º Encontro da Comissão Consultiva Mista do Iamspe (CCM Iamspe), no auditório Franco Montoro, na Assembleia Legislativa do Estado.

A mesa dos trabalhos foi formada por Sylvio Micelli (presidente da CCM), Idenilde Conceição e Maria da Guarda Rocha, que agradeceram a participação da palestrante no evento, que reuniu representantes da Comissão.

Thais Helena Costa dividiu sua palestra em dois momentos: a parte da apresentação do tema, em que incentivou a descoberta de novos olhares sobre as situações da vida e a parte prática consistente na entrega de questionário, com perguntas e exercícios relacionados a áreas da vida, com o propósito de induzir a reflexão para novas atitudes, visando ao equilíbrio das ações e harmonia física e mental.

A palestrante falou muito sobre as questões dos servidores públicos e temas relacionados à saúde, à aposentadoria e à velhice. A plateia aplaudiu calorosamente, formulando perguntas



ao término, que fortaleceram os argumentos do debate sobre o autocoaching.

**Iamspe**

Após a palestra, em entrevista, Thais Helena salientou o aspecto solidário que caracteriza o vínculo com o Iamspe, defendendo a filiação ao Instituto, como plano médico de todos os servidores do Estado e argumentou: “É fundamental o trabalho da CCM Iamspe que, há 30 anos, luta por melhorias na assistência médica da categoria, como é fundamental que todos os servidores continuem a contribuir com o Instituto. É um plano único e de acesso a todos. Não recomendo sair do Iamspe, mesmo que dele não nos utilizamos, o dia de amanhã ninguém pode dar garantias de como estarão os serviços privados de saúde no País”.

Thais Helena também agradeceu a CCM Iamspe pela oportunidade e divulgou o trabalho do programa Nova Etapa, que desenvolve atividades específicas para os servidores que estão próximos de se aposentar ou aposentados.



Conselheiros da AFPEP:  
Edna Pedrosa de Moraes,  
Lizabete Machado  
Ballesteros, Leda Regina  
Machado de Lima  
e Luiz Manoel Galdes  
prestigiaram o evento da CCM Iamspe e a palestra da 1ª vice-presidente Thais Helena Costa

Programa de Orientação e Preparação para Aposentadoria do Servidor Público Associado



Preparando você para outra fase da vida



“A Comissão do **Nova Etapa** reuniu-se, em 2 de dezembro, para deliberar sobre as ações do programa em 2015. Vem coisa boa por aí gente! Não deixe de acompanhar as novidades para o próximo ano, com início a partir de fevereiro, quando teremos um encontro marcado para um ‘detox físico e mental’, num lugar encantador... Ficou curioso? Então, faça sua inscrição **já!** Se você ainda não participa do **Nova Etapa** não perca tempo... você vai se surpreender com o que preparamos para seu bem-estar. Por ora, fique com o agradecimento da Comissão pela companhia em 2014, e com o abraço carinhoso de seus integrantes que desejam aos associados e amigos um **Natal** pleno de seu verdadeiro significado e um **Ano-Novo** de oportunidades e iniciativas felizes, de preferência, com todos nós.

Muita luz para todos!”

(Luiz Manoel Galdes,  
coordenador do Nova Etapa)

E-mail: novaetapa@afpesp.org.br

**83 anos com música!**

No dia 5 de novembro, os associados participaram de um almoço especial, na Sede, organizado pela Coordenadoria de Eventos, com a participação do Grupo “Trovaadores Urbanos”.

A hora do almoço ficou mais festiva e nostálgica, com canções consagradas de compositores como Ary Barroso, Cartola, Pixinguinha, em uma viagem musical pelo tempo, para celebrar os 83 anos de fundação da Entidade.



## FUNCIONALISMO

## Iamspe lança nova edição do Manual de Prevenção de Quedas

O Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe) está lançando uma versão atualizada do Manual de Prevenção de Quedas, agora com mais informações para aumentar a segurança e evitar acidentes no dia a dia.

Mudanças simples na rotina são fatores importantes de prevenção, como, por exemplo, utilizar tapetes antiderrapantes no banheiro e no restante da casa, sapatos com solado de borracha e manter um abajur ou interruptor de luz ao lado da cama para evitar levantar-se no escuro durante a noite.

Alterações fisiológicas, como diminuição da visão e da audição; doenças como osteoporose e labirintite e questões relacionadas ao am-

biente podem colaborar para o aumento do número de quedas.

Segundo especialistas do Iamspe, o risco de quedas aumenta com a idade e quando já ocorreram tombos anteriores, pois, nestes casos, existe a presença de fatores de risco e uma perda de confiança na realização das atividades do dia a dia.

O Manual de Prevenção de Quedas, elaborado pelo Núcleo de Segurança do Paciente e pelo Programa Integralidade, reúne informações para promover mais qualidade de vida ao idoso e está disponível no site do Iamspe: <http://www.iamspe.sp.gov.br/index.php/o-iamspe/dados/cartilhas-e-manuais/249-manual-queadas>.

## Jornal “O Professor” completa 50 anos



O jornal “O Professor”, do Centro do Professorado Paulista, comemorou 50 anos de existência, em sessão solene na sede do CPP, no dia 28 de novembro. Com a presença do presidente, Professor José Maria Cancellero e palestra do professor Fernando Santoro sobre mídias digitais.

Foi homenageada, em nome de todos os associados mais antigos, a vice-presidente, professora Loretana Paolieri Pancera. Também foi homenageada a professora Maria Alice Bicudo Soares, diretora do jornal, e sua equipe de profissionais, entre eles a jornalista Leila Ofélia, coordenadora de comunicação do CPP. Representando a AFPEP estava a coordenadora de Associativismo Letícia Jobert Andrade de Mello. Parabéns ao CPP pelos 50 anos de boa comunicação!

Reprodução da capa da primeira edição do jornal O Professor, de novembro de 1964

## Instruções para requerimento de pensão pelo beneficiário de ex-servidor estadual civil

No caso de falecimento do servidor público estadual, casado, o cônjuge pode requerer a pensão em até 90 dias da data do óbito, junto à São Paulo Previdência (SPPREV). Confira as instruções, como consta no Portal da SPPREV (ex-servidor casado/viúvo Lei 1.012):

Lei Complementar 1.012, de 5 de julho de 2007.

**Artigo 147** - São dependentes do servidor, para fins de recebimento de pensão:

I - o cônjuge ou o companheiro ou a companheira, na constância, respectivamente, do casamento ou da união estável;

II - o companheiro, ou companheira, na constância da união homoafetiva;

III - os filhos, de qualquer condição ou sexo, de idade igual à prevista na Legislação do Regime Geral de Previdência Social e não emancipados, bem como os inválidos para o trabalho e os incapazes civilmente, estes dois últimos desde que comprovadamente vivam sob dependência econômica do servidor;

IV - os pais, desde que comprovadamente vivam sob dependência econômica do servidor e não existam dependentes das classes mencionadas nos incisos I, II ou III deste artigo, ressalvado o disposto no § 3º deste artigo.

**Documentos necessários:**

Certidão atualizada do último casamento do(a) servidor(a), com averbação da data do falecimento, emitida em até 30 dias.

Certidão de Nascimento atualizada de todos os filhos entre 16 e 21 anos.

Certidão de Óbito do cônjuge do(a) servidor(a), se falecido.

Certidão de Óbito do(a) ex-servidor(a).

Certidão de Objeto e Pé da sentença judicial homologatória ou decisória da separação judicial ou divórcio.

Cópia simples do último holerite do mês anterior ao óbito do(a) ex-servidor(a), ou declaração funcional original da Secretaria de origem contendo o cargo, proventos e descontos.

Declaração original do órgão responsável pelo pagamento de salário/aposentadoria do ex-servidor(a), constando a comunicação do óbito e a cessação dos pagamentos (no caso das secretarias estaduais e da Procuradoria Geral do Estado - PGE). Declaração de Exclusão da Folha de Pagamento de Ex-Servidor que deverá ser preenchida obrigatoriamente pelo órgão de origem do ex-servidor (no caso da administração indireta, das universidades e dos Poderes Legislativo e Judiciário).

Número de inscrição no PIS/PASEP. Obs.: este número pode ser obtido junto à Caixa Econômica Federal ou ao Banco do Brasil, assim como por meio do site da Dataprev - Empresa de Tecnologia e Informações de Previdência Social ([www.dataprev.gov.br](http://www.dataprev.gov.br)).

RG do(a) ex-servidor(a) ou protocolo oficial com o número do documento (o nome deve estar conforme a certidão de casamento).

Se habilitação por procurador, apresentar procuração pública outorgada em Cartório de Registro Civil nos últimos 6 meses, RG e CPF do procurador (cópias simples), específica para representá-lo(a) junto a

SPPREV - São Paulo Previdência.

Se o(a) ex-servidor(a) era professor(a) e faleceu na ativa, apresentar declaração original contendo a média de aulas dos últimos 12 meses anteriores ao óbito (demonstradas mês a mês).

Ainda é necessário o preenchimento de dois formulários específicos que estão disponíveis no site da SPPREV ([www.spprev.sp.gov.br](http://www.spprev.sp.gov.br))

**Documentos e formulários para o beneficiário cônjuge**

\* É obrigatório trazer todos os documentos originais e cópias simples para serem autenticados pela autarquia, com exceção dos documentos solicitados no seu original.

\*\* os documentos enviados pelo correio somente serão aceitos se estiverem devidamente autenticados.

Comprovante de residência (cópia simples).

Comprovante original de conta corrente emitido pelo banco (somente conta individual). Não serão aceitas contas poupança. Obs: Aos residentes no Estado de São Paulo somente serão aceitas abertura de conta corrente do Banco do Brasil e para os residentes fora do Estado de São Paulo, poderão optar por qualquer banco próximo de sua residência, desde que em seu município não exista Banco do Brasil; CPF ou protocolo oficial com número do documento.

RG ou protocolo oficial com número do RG (do(a) requerente).

Fonte: Portal da SPPREV: [www.spprev.sp.gov.br](http://www.spprev.sp.gov.br)

**EVENTOS**

## Arrecadação do show de Claudia Leitte vai para 19 instituições



Acima, diretores e representantes das instituições assistenciais agraciadas com os recursos do show

O presidente da Associação, Antônio Carlos Duarte Moreira, em 13 de novembro, finalizou a atividade do show comemorativo pelo Dia do Servidor Público, na Sede, com a entrega oficial dos recursos arrecadados.

Como no ano de 2013, a organização do evento, sob responsabilidade da coordenadora Márcia Moreno Duarte Moreira, recebeu em dinheiro o pagamento dos ingressos do show de Claudia Leitte, realizado em 17 de outubro, no Espaço das Américas. Toda verba arrecadada com os ingressos foi

dividida entre 19 instituições assistenciais do Estado.

Na entrega dos cheques, Duarte Moreira parabenizou a ação voluntária dos representantes das instituições que compareceram à solenidade. “O trabalho de voluntariado é uma atitude louvável de amor ao próximo. É exemplo de fraternidade e de altruísmo. A AFPEPSP oferece um pouco de ajuda a vocês neste trabalho. Parabéns a todos pelo voluntariado, que se torna essencial para a sobrevivência das comunidade mais carentes do Brasil e do mundo”, encerrou o presidente da Associação.

### Relação de todas as entidades

Comunidade Luso-Brasileira de Araçatuba (Araçatuba), Fundação Casa das Meninas “Amando de Barros” (Botucatu), Associação Sonhos de Criança (Campinas), Lar da Criança (Marília), Associação de Municípios para o Amparo ao Menor Osasquense (Osasco), Vila da Fraternidade Ana Jacinta (Presidente Prudente), Voluntários em Ação contra o Câncer Infantil de Piracicaba (Piracicaba), Grupo de Assistência ao Portador de Câncer (Santos), Associação Cristã Verdade e Luz (São Bernardo do Campo), Sociedade de Obras Religiosas de Monteiro Lobato (S.J.dos Campos), Associação Renascer (São José do Rio Preto), Associação dos Fisurados Labiopalatais de Sorocaba e Região (Sorocaba). **São Paulo:** ICAVC - Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho, Associação Beneficente Grupo da Caridade, Núcleo Assistencial Irmão Alfredo, Instituto Alice Tibiriçá de Civismo e Solidariedade, Casa da Criança Betinho Lar Espírita para Excepcionais, Centro Comunitário e Assistencial do Embura e Centro Educacional São Francisco de Assis.



A presidente do Núcleo Assistencial Irmão Alfredo, senhora Sandra Collalilo, recebe o cheque das mãos do coordenador de Turismo, Mucio Rodrigues Torres e comenta: “Temos núcleos de atendimento acolhendo pessoas de zero a 23 anos, com atividades até a formação profissional. Mais de 400 crianças integram os programas. Agradeço muito a ação da AFPEPSP em doar os recursos arrecadados. São valiosos para todas as instituições assistenciais”.

Ainda estavam na Sede representantes das entidades: ICAVC - Instituto do Câncer Arnaldo Vieira de Carvalho, Instituto Alice Tibiriçá, Casa da Caridade, Centro Comunitário Embura e dois supervisores das Regionais de São Bernardo do Campo e Osasco, representando respectivamente, a Associação Cristã Verdade e Luz e a Associação de Amparo Osasquense.

Registramos as presenças dos dirigentes da AFPEPSP: João Baptista Carvalho (2º vice-presidente), Joaquim de Camargo Lima Júnior (coordenador Chefe de Gabinete e das ULs), Adelaide Botignon Martins (coordenadora Social), Renato Del Moura (coordenador de Patrimônio).

Neste Natal você pode presentear familiares e amigos pagando menos.  
Veja os descontos dos nossos parceiros e aproveite!

Compre pelo site ou por telefone\*:

**Walmart** 

www.walmart.com.br/afpesp  
3003.6000

 **COMPRACERTA**  
SONY  
make.believe

www.compracerta.com.br/afpesp

4004 0019 (capitais e regiões metropolitanas)  
0800 722 0019 (demais localidades)

\*informe o código: **AFPEPSP**

Consulte o site da AFPEPSP: [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

**AFPEPSP**

**FUNCIONALISMO****Orçamento de 2015: Emendas para o Iamspe são apresentadas por deputados estaduais**

O Projeto de Lei 1.291/14 do Orçamento do Estado para 2015 está na Assembleia para ser aprovado pelos deputados estaduais até o dia 31 de dezembro de 2014. A Entidade promoveu importante ação durante o ano, com participações de conselheiros (as) nas audiências públicas nas cidades do interior e na Capital. Em todos os encontros, os representantes da AFPEPSP falaram em defesa do Iamspe, solicitando a contrapartida de 2% da contribuição pelo Estado, do orçamento do Tesouro, para o Iamspe.

Após as audiências públicas, 20 emendas relacionadas ao Iamspe foram apresentadas pelos seguintes deputados: Luís Carlos Gondim, Sebastião Santos, Antonio Salim Curiati, Major Olímpio Gomes, João Paulo Rillos, Pedro Tobias, Mauro Bragato, Davi Zaia, Célia Leão, Edmir Chedid, Celso Giglio, Carlos Cezar, Carlos Giannazi, Rita Passos, Maria Lúcia Amary, Reinaldo Alguiz e Ulysses Tassinari.

Vale registrar que a Comissão de Saúde do Conselho Deliberativo da Associação, coordenada pela conselheira Elza Barbosa da Silva, promoveu o debate com alguns parlamentares para fortalecer os argumentos das emendas.

**Direito de greve dos servidores: debate segue em discussão na Câmara Federal**

A novidade com relação à discussão sobre o direito de greve dos servidores públicos foi a aprovação do relatório da Comissão Mista de Consolidação das Leis e Regulamentação da Constituição, em 11 de novembro, na Câmara Federal. O relatório aprovado é do senador Romero Jucá. Agora, o texto vira um projeto, que ainda terá de passar pelos plenários da Câmara e do Senado.

As discussões para a regulamentação da greve dos servidores partiram de projeto apresentado pelo senador Aloysio Nunes Ferreira, em 2011, PLS 710/2011. O texto aprovado pela comissão reconhece o direito de greve dos servidores públicos, que devem ser livres para decidir quando exercê-lo. O relator incluiu (no projeto) regra para que a participação de greve não seja critério de

avaliação de desempenho, avaliação de índices de produtividade ou justificativa de incapacidade para desempenho da função pública.

**Serviços essenciais.** Jucá também acolheu a sugestão dos sindicalistas de reduzir de 80% para 60% o percentual mínimo de funcionamento dos serviços essenciais durante as paralisações. Entre esses serviços estão as emergências de hospitais, abastecimento de água e energia, coleta de lixo, defesa civil e controle de tráfego aéreo, os relacionados à educação infantil e ao ensino fundamental, a segurança pública entre outros. Já os serviços não essenciais terão 40% do funcionamento preservado.

Fonte: Agência Senado

Assessoria Técnica: **Romualdo Pegoraro**  
Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155 - 11º andar  
Sé - São Paulo - SP - (11) 3188-3200

**53º fórum de debates  
brasilianas.org  
“A Indústria  
da Saúde no País”**

As conselheiras Elza Barbosa da Silva e Leda Regina Machado de Lima participaram, a pedido do presidente da AFPEPSP, Antônio Carlos Duarte Moreira, de evento sobre a indústria da saúde, dia 23 de outubro, mediado pelo jornalista Luís Nassif, em São Paulo. Entre os temas apresentados, foram debatidas as novas tecnologias para fabricação de medicamentos e equipamentos médicos. Os mais importantes fabricantes públicos de medicamentos são Farmanguinhos (RJ) e Furp (SP).

Segundo as Conselheiras da Associação, os especialistas relataram que o Brasil cresceu em pesquisas na área de saúde, mas ainda assim precisa investir em novos programas de prevenção e promoção à saúde.

**Crédito Consignado**

O crédito consignado será oferecido pelos bancos credenciados Alfa, BMG, Bonsucesso, Bradesco, Daycoval, Industrial, Intermedium, Itaú-BMG, Itaú-Unibanco, Panamericano, Santander e Banco Industrial do Brasil, em decisão anunciada em cinco despachos publicados no Diário Oficial do Estado dos dias 28 e 31 de outubro e 4, 6, 8 e 26 de novembro.

**SEGURO DE AUTOMÓVEL  
PROTEÇÃO PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA.****COBERTURAS**

COLISÃO, INCÊNDIO E ROUBO, RESPONSABILIDADE CIVIL, ACIDENTES PESSOAIS, ACESSÓRIOS E DANOS MORAIS.

**E MAIS**

VIDROS E RETROVISORES, FARÓIS E LANTERNAS, CARRO RESERVA, DESPESAS EXTRAS; HIGIENIZAÇÃO DO VEÍCULO EM CASO DE ALAGAMENTO; ASSISTÊNCIA AO VEÍCULO E À RESIDÊNCIA.

**DESCONTO ESPECIAL: SERVIDORES PÚBLICOS E DEPENDENTES.**

**SEGURO DE VIDA AFPEPSP  
PROTEÇÃO FINANCEIRA FAMILIAR.****COBERTURAS**

MORTE NATURAL, MORTE ACIDENTAL E INVALIDEZ PERMANENTE TOTAL OU PARCIAL POR ACIDENTE.

**BENEFÍCIOS E ASSISTÊNCIAS**

ASSISTÊNCIA A PESSOAS, VIAGEM, VEÍCULO E RESIDÊNCIA;  
4 SORTEIOS DE CAPITALIZAÇÃO (R\$ 5 MIL CADA UM);  
2 SORTEIOS DE HOSPEDAGEM NAS UNIDADES DE LAZER DA AFPEPSP.

**EXCLUSIVO PARA VOCÊ, ASSOCIADO (A) DA AFPEPSP.**

**COTAÇÃO SEM COMPROMISSO: (11) 3105 9666 ou 0800 726 9666 | WWW.ARIN.COM.BR**



**AFPEPSP**

**NATAL - Artigo****Belém é aqui**

Por **Dom Darci Nicioli, CSsR**  
Bispo-auxiliar de Aparecida SP

Muitas vezes o Natal é encarado tão somente como mais uma data festiva do calendário, ou ainda como oportunidade para o exercício solidário e demonstração de afeto e caridade. O que personifica esta visão natalícia é a figura estereotipada do Papai-Noel, o bom velhinho, com sua veste vermelha, barba branca e barrigão, sugerindo fartura e opulência. Certamente tudo isso tem o seu valor, mas pode também esconder o sentido pleno do Natal. Aponto para o mistério do Natal, que escapa da maioria!

O verdadeiro sentido do Natal nos é revelado pela Palavra de Deus: "Anuncio-vos uma grande alegria, que o será para todo o povo... Hoje, na cidade de Davi, nasceu-vos um Salvador, que é o Messias Senhor. Isto vos servirá de sinal: encontrareis um menino

envolto em panos e deitado numa manjedoura" (Lc 2,11-12). Acolhendo este anúncio no coração, rezando esta Palavra, nos aproximamos do "mistério da Encarnação", quando o divino se faz humano, o eterno desce a terra e Deus vem habitar no meio de nós. Esse é o grande evento para a humanidade, luz para os nossos olhos e alegria verdadeira que faz a festa da vida!

Jesus é o Filho de Deus que veio ao mundo em forma humana, nascido de uma mulher por obra do Espírito Santo, por amor a cada um de nós, para salvar o que estava perdido. Perante essa atitude amorosa de Deus é impossível ficarmos indiferentes!

Belém é aqui, agora é Natal! O mistério se atualiza em toda a sua eficácia. Celebremos o Deus-conosco e rememoremos sua obra de salvação, recebida gratuitamente como



Foto e colaboração: Assessoria de Imprensa de Aparecida/ Andrea Moroni

presente imerecido.

Feliz e Santo Natal para todos, aos servidores públicos, suas famílias e colaboradores, com as bênçãos da Mãe Aparecida!

*Que a prosperidade seja algo duradouro e presente em todos os momentos do ano que se aproxima. A AFPESP faz votos de paz e felicidade a todas as famílias em 2015!*



Entretenimento, lazer, shows, turismo, **homenagens**, atividades culturais, esportivas, sociais, educativas e muito mais.

*Associado:  
Convide um amigo Servidor Público  
para fazer parte desta família!*



Para se associar:  
Capital e Região: (11) 3105-9666  
Demais localidades: 0800 726 9666  
[www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

**AFPESP**

**ESCOLA AFPESP**

## AFPESP participa do 3º Congresso sobre Gestão de Pessoas no Setor Público

Nos dias 18 e 19 de novembro a Associação marcou presença no 3º Congresso sobre Gestão de Pessoas no Setor Público Paulista, no Centro de Convenções Reboças, na Capital paulista. O evento reuniu profissionais de Gestão de Pessoas da Administração do Estado e contou com palestrantes especialistas como Adilson Dallari, Clovis de Barros Filho, Cláudio Cintrão Forghieri, Carlos Ari Sundfeld, Deborah Malheiros, Evandro Luís Alpoim Freire entre outros. Foram três salões com eventos diferentes, permitindo aos servidores públicos participarem de palestras e mesas de debate.

Na área destinada aos estandes, a AFPESP esteve presente para esclarecimentos dos serviços associativos e divulgação dos cursos da Escola AFPEP. O espaço foi bastante procurado pelos congressistas interessados em se associar ou conhecer os serviços oferecidos pela instituição. Na plateia, a Associação foi representada pela conselheira Elza Barbosa da Silva e os técnicos da Escola:

Augusto Fernandes da Silva, Catia Reis e a colaboradora Sandra Marinho.



Plateia da Auditório Vermelho

A servidora pública do Hospital das Clínicas, Veruska Magalhães Scabin buscou informações para associar-se e comentou: "Só tenho boas referências das colegas quando o assunto é AFPESP. Pretendo ser associada por causa dos cursos da Escola e pelas Unidades de Lazer" (foto ao lado, no estande da Associação)



**CARIMBE SEU PASSAPORTE PARA O MUNDO SEM SAIR DE CASA**  
CURSOS ONLINE DE IDIOMAS

**Inglês**  
Inglês Básico I e II  
Fundamentos do texto em língua inglesa I e II  
Compreensão oral em língua inglesa  
Língua e cultura inglesa

**Espanhol**  
Espanhol Básico I e II

**ASSISTA À AULA DEMONSTRATIVA**

F: 0800-7711-373 Seg. a Sex. das 9h às 17h das 14h às 17h  
[www.escola.afpesp.org.br](http://www.escola.afpesp.org.br)

**@escola AFPESP**

## ORDEM DO MÉRITO

# Servidores são homenageados com a medalha Ordem do Mérito

A Associação dos Funcionários Públicos, em 7 de novembro, promoveu a solenidade de entrega da Medalha Ordem do Mérito do Servidor Público, no Clube Sírio, criada em 1992 para ser conferida aos servidores que tenham prestado serviço de relevância à sociedade.

Após a formação da Mesa das autoridades com Antônio Carlos Duarte Moreira (presidente da AFPEP), Arnaldo Faria de Sá (deputado federal), Liseo Zampronio (vice-almirante do 8º Distrito Naval), Álvaro Gradim (presidente do Conselho Deliberativo), Luiz Sérgio Schiachero (presidente do Conselho Fiscal), Antonio Luiz Ribeiro Machado (presidente do Conselho da Ordem do Mérito), Alcides Amaral Salles (chanceler da Ordem do Mérito), Wallace Oliveira Guirelli (grão-referendário). Ribeiro Machado fez uma breve explanação da história da medalha e dos procedimentos da outorga. O deputado Arnaldo Faria de Sá registrou sua alegria de participar da nobre sessão, parabenizando os 83 anos da Entidade, e destacou: “os governos passam e os servidores ficam”.

Duarte Moreira falou sobre o conceito da valorização do servidor público e seu reconhecimento pela



Mesa solene: Wallace Guirelli, Antonio L. Ribeiro Machado, Alvaro Gradim, Arnaldo Faria de Sá, Antônio Carlos Duarte Moreira, Liseo Zampronio, Luiz Sérgio Schiachero e Alcides Amaral Salles



Ao lado, a plateia. Acima, Duarte Moreira recebe a medalha Grã-Cruz e abaixo, as personalidades homenageadas



sociedade e a importância da comenda aos agraciados.

O presidente do Conselho Deliberativo, Álvaro Gradim, destacou a função da Ordem do Mérito para valorizar os servidores e a categoria.

Sergio Rossi e Humberto Torloni ocuparam a tribuna. Rossi refletiu sobre a vida e completou “a homenagem mais se deve à generosidade e a compartilho com todos os servidores públicos”. O médico Humberto Torloni, 90 anos, irmão do ex-presidente falecido Nicolau Antonio Torloni, ao relacionar sua rotina de trabalho destacou a necessidade de convivência entre as diferenças. “É parte da sabedoria do trabalho público o respeito ao próximo”, finalizou, agradecendo a homenagem.

**Conselho Diretor da Ordem do Mérito:** Antônio Carlos Duarte Moreira (presidente da Diretoria Executiva), Alvaro Gradim (presidente do Conselho Deliberativo), Luiz Sérgio Schiachero (presidente do Conselho Fiscal), Antonio Luiz Ribeiro Machado (presidente do Conselho de Honorificências), Alcides Amaral Salles (chanceler), Wallace de Oliveira Guirelli (grão-referendário), Sérgio Roxo da Fonseca (chanceler suplente); membros do conselho de honorificências: Antonio Luiz Pires Neto, Arita Damasceno Pettená, Cassio Juvenal Faria, Emílio Françolin Júnior, Milton Maldonado (vice-presidente), Reynaldo dos Anjos, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduca e Rosy Maria de Oliveira Leone; suplentes: Elvira Stippe Bastos, Luiz Reynaldo Telles e Romeu Musetti.

### Outorgas

**Grã-Cruz:** Antônio Carlos Duarte Moreira; Grande Oficial e Grande Dama Oficial: Adevilson Custódio, Alvaro Gradim, Antonio Arnosti, Carlos Eduardo Tirlone, Claudio Antonio Plaschinsky, Edison Pincelo, Edna Pedrosa de Moraes, Edvar Pimenta, Jorge Luiz de Almeida, Luiz Carlos Pires, Luiz Sérgio Schiachero, Maria Rosa Ascar, Mario Palumbo, Martin Teodoro Myczkowski, Miguel Angelo Paccagnella, Milton dos Santos, Mucio Rodrigues Torres, Nivaldo Campos Camargo, Octavio Fernandes da Silva Filho, Odette Martins, Orbeta Nogueira Borges, Paulo Lucas Basso, Pedro Roberto Giannasi, Ricardo Cardozo de Mello Tucunduca e Ubirajara Ramos; Comendador: Gilmar Belluzzo Bolognani; Cavaleiro: Antonio Carlos Licco, Edson Toshio Kubo, José Luis Rocha, Marcelo Pereira, Mário Miyahara, Mario Palumbo Junior, Olavo Silva Júnior, Renato Del Moura e William Marinho de Faria.

**Servidores Públicos e personalidades agraciadas com a Ordem do Mérito:** Grande Oficial: José Antônio Barros Munhoz, José Goldemberg, Sergio Mascarenhas Oliveira, Humberto Torloni, Sérgio Ciquera Rossi; Comendador: Carlos Noel de Mello e Milton Pereira dos Santos; Comendadora: Marília Antonietta Oliveira Borghi e Nilza de Castro Tank; Cavaleiro: soldado PM Wanderlei Paulo Vignoli.



Antonio Luiz Ribeiro Machado



Antônio Carlos Duarte Moreira



Álvaro Gradim



Arnaldo Faria de Sá



Sérgio Rossi



Humberto Torloni

**2015: NOVOS PLANOS****AFPEP mantém suas atividades e moderniza instalações**

Os anos de 2013 e 2014 concentraram conquistas fundamentais na área de infraestrutura da Entidade. Projetos que estavam em andamento foram concluídos e novos iniciados, seguindo um cronograma extenso de obras e reformas. Para conhecer mais sobre as ações, conversamos com o coordenador de Obras e também do Meio Ambiente, Dr. Romeu Benatti Junior (foto).

**Dr. Benatti quais as Unidades que hoje estão em obras para melhorias?** Atualmente, estamos com obras nas Unidades de Socorro (foto), Termas de Ibirá, São Pedro, Clube de Guarapiranga, Areado, Guarujá, Campos do Jordão e Lindoia.

**Qual (ais) a (as) Unidades da AFPEP utilizam energia solar?**

A AFPEP conta com o recurso de captação de energia solar nas Unidades de Guarujá e Poços de Caldas.

**As Unidades de Lazer da Associação possuem poços artesianos com água para uso (mesmo sem ser potável)? Quais?**

Sim. A Entidade pode usar a água de poços artesianos das Unidades de Campos do Jordão, Avaré, São Pedro, Clube de Guarapiranga, Serra Negra, Socorro, Areado, Lindoia, Termas de Ibirá e da nova Unidade, comprada em novembro, a Pousada Mibamar, na Praia de Maresias.

**No ano de 2015, qual o projeto na área de Meio Ambiente será desenvolvido pela Associação?**

Para 2015, haverá coleta seletiva de lixo nas Unidades de Lazer, Regionais (Escritórios e Delegacias), Sede Social e em todas as demais instalações da Entidade. Todo o material reciclado será vendido e o recurso aplicado no plantio de mudas da Mata Atlântica e da Mata Ciliar. Serão cultivadas também plantas nativas, árvores frutíferas para destinação final dos pássaros e insetos em geral. Estas plantas, quando fornecerem flores, servirão de alimento para beija-flores e abelhas.

As Unidades de Lazer localizadas na área rural passarão, em 2015, por adaptações do Cadastro Ambiental Rural. O processo completo de regularização de uma Unidade é permanente e está sujeito à aprovação e ao controle do Ministério Público, da CETESB, do DAAE, das Prefeituras e da VISA. Os prazos para aprovação dos processos são longos e as demandas devem ser prontamente atendidas, sob pena de pesadas multas ou compensações, além dos aspectos criminais que podem pesar sobre o responsável legal.

**Informações gerais****Obras ou reformas entregues:**

**Poços de Caldas:** 9 apartamentos – inaugurados e entregues aos associados;

**Lindoia:** 5 chalés que estão sendo mobiliados e aguardando inauguração;

**Itanhaém:** Bloco C, 24 apartamentos inaugurados e entregues aos associados;

**Em andamento:**

**Socorro:** ampliação de todo o pavimento tipo, composto por 21 apartamentos;

**Termas de Ibirá:** Pavimento Térreo: restaurante para 95 mesas e 286 pessoas, cozinha, praça de acesso, dois elevadores, rouparia e dois apartamentos. Mais dois Pavimentos Superiores: com 18 apartamentos cada, perfazendo um total de 38 apartamentos, sendo três para PNEs (Portadores de Necessidades Especiais).



Foto da recente visita do presidente Antônio Carlos Duarte Moreira, do 2º vice-presidente João Baptista Carvalho e do coordenador das ULs, Joaquim de Camargo Lima Júnior, nas obras da UL de Socorro

**Siglas:**

CETESB: Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental

DAAE: Departamento de Água e Energia Elétrica

VISA: Vigilância Sanitária

## 2º Festival de Sabores atrai novos frequentadores ao restaurante da Sede

**MARKETING E EVENTOS**

Comida boa é sempre referência em qualquer lugar do mundo. A AFPEP, objetivando melhorar ainda mais o atendimento do restaurante da Sede Social, que serve cerca de 600 refeições diárias, promoveu, de 10 de novembro a 2 de dezembro, o 2º Festival de Sabores. O evento promoveu um prato principal e uma sobremesa, que são sucessos ou iguarias típicas das Unidades de Lazer. Foram 14 dias de boas surpresas, que conquistaram os associados.

“Eu me informo do cardápio e quando tem opções novas ligo para minha esposa, Marívia e ela vem ao Centro somente para almoçar na AFPEP”, explica o associado Julio Cesar Vagnotti, servidor público do Tribunal de Contas do Estado, frequentador assíduo do restaurante da Associação. O casal (foto) elogiou as receitas de Poços de Caldas e Campos do Jordão, respectivamente feijão tropeiro e mussaka.

Quem também estava com o casal é a servidora pública Margarida Ueno (foto), do

TCESP, que destaca o sabor dos pratos. “A refeição no restaurante é leve e com pouco sal, com tempero caseiro. Tem a nutricionista e todos os demais da equipe que demonstram muito profissionalismo. Eu adoro almoçar na Associação e parabenizo a todos pelo trabalho”, completou.



**2015: NOVOS PLANOS****Associação compra pousada na Praia de Maresias**

O presidente da Associação, Antônio Carlos Duarte Moreira, assinou a compra da Pousada Mibamar, na Praia de Maresias, litoral norte de São Paulo, no dia 10 de novembro.

O prédio possui 40 apartamentos, com aquecimento solar e infraestrutura planejada conforme as modernas técnicas de sustentabilidade. A pousada, que conta com piscina, restaurante, sauna, jardim, charmosa decoração típica, estacionamento para 40 veículos, será a mais nova opção de turismo para os associados, no famoso *point* do litoral paulista.

Para ser disponibilizada aos associados e dependentes passará por pequenas reformas e adaptações.

A assinatura da escritura de compra foi feita em São Paulo, na Sede Social, com a presença dos diretores e coordenadores: Thais Helena Costa (1ª vice-presidente), João Baptista Carvalho (2º vice-presidente), Antonio Arnosti (diretor Econômico-Financeiro), lasuey



Diretoria com os vendedores, na assinatura da escritura do novo imóvel

Homma (1º tesoureiro), Danglares Junta (2º tesoureiro), Joaquim de Camargo Lima Júnior (coordenador Chefe de Gabinete e das ULs), Romeu Benatti Junior (coordenador de Obras e Meio Ambiente), Helcio Giorgi Filho (advogado),

Caio Ferreira Amorim (advogado), Antonio Joaquim (gerente das ULs), Sônia Conceição (escrevente) e os vendedores: José Roberto Praça Menezes e Sandra Maria Chojnicki de Menezes e o filho Fabiano Menezes.

**Avisos**

- ✓ Clube de Campo e Náutica de Guarapiranga não funcionará nos dias 22, 24, 29 e 31/12/2014.
- ✓ UL Campos do Jordão estará fechada de 18/2 a 9/3/15 para manutenção com retorno das atividades em 10/3/15.
- ✓ UL de Socorro estará fechada de 18/2 a 31/3/15 para término das obras de ampliação, retorno a partir de 1º/4/15.

**2015: mais novidades no Litoral Norte.**  
Aguardem informações!

**Erramos**

Na edição passada, página 15, matéria "Conheça alguns dados do perfil dos conselheiros da AFPESP" faltou: **dois** representantes da cidade de **São Carlos**.

## CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: **Álvaro Gradim**  
 Vice-Presidente: **Paulo Lucas Basso**  
 1º Secretário: **Ruy Galvão Costa**  
 2º Secretário: **Mario Miyahara**  
 Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155/4º andar,  
 Sé, São Paulo. E-mail: conselho@afpesp.org.br

# Resumo da 10ª reunião ordinária do Conselho Deliberativo realizada em 6 de novembro de 2014

Conforme convocação expedida anteriormente, realizou-se no dia 6 de novembro de 2014, a 10ª reunião ordinária do Conselho Deliberativo da AFPESP, sob a presidência do Conselheiro **Álvaro Gradim** e com a presença dos demais membros da mesa diretora: Vice-Presidente **Paulo Lucas Basso**, 1º Secretário **Ruy Galvão Costa** e 2º Secretário **Mario Miyahara**. Convidado a participar da mesa como representante dos aniversariantes do mês o Conselheiro **Luiz Manoel Gerales**.

### Pequeno Expediente

Após a apreciação, discussão e correções solicitadas, foram aprovadas as atas da 8ª e da 9ª Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo da AFPESP.

Portarias da Diretoria Executiva da AFPESP

Portaria 48/2014 – Suspende o funcionamento das unidades administrativas da AFPESP na capital e interior no dia 21 de novembro próximo, sexta-feira que sucede o feriado de 20 de novembro (Dia da Consciência Negra).

Portaria 49/2014 – Refere-se a atualização dos preços dos exames médicos de associados e acompanhantes para o uso das piscinas do Clube de Campo Guarapiranga, com vigência a partir de 15 de novembro/14.

Portaria 50/2014 – Refere-se à Comissão designada para estudos visando a aquisição de imóvel edificado com o fim de instalar Hotel de Passagem da AFPESP na cidade de São Paulo.

Comunicado – Informa que a senhora Karina Sândalo, desde o dia 13 de outubro de 2013, responde pelo Setor de Suprimento e Logística da AFPESP.

Comunicado – Informa que o Sr. Daniel Jacomini Cachone assumiu o cargo de Gerente da Unidade de Lazer Avaré.

Comunicado – Designa, em caráter excepcional, o Conselheiro **Romeu Benatti Júnior**, Coordenador de Obras a responder cumulativamente pela Coordenadoria do Meio Ambiente.

Comunicado – Em resposta ao Conselheiro **Edson Kubo**, a Diretoria Executiva informa que partir de 1º de março de 2015 haverá mudanças que atenderão melhor os associados; quanto à segurança em torno de nossas Unidades de Lazer as autoridades locais já foram oficiadas para garantir a segurança de nossos associados.

Comunicado – A Diretoria Executiva comunica que haverá acréscimo de 5% nas diárias dos fins de semana nos períodos de Natal e Réveillon, com exceção das Unidades de Areado, Campos do Jordão Appenzel. Os



Luiz Manoel Gerales, Paulo Lucas Basso, Álvaro Gradim, Ruy Galvão Costa e Mario Miyahara

hóspedes da Unidade Appenzel poderão usufruir da ceia na Unidade de Campos do Jordão, pagando R\$ 25,00.

As diárias dos apartamentos do Ninho de Flora e do Macedo Soares tem uma redução de 10% nas reservas efetuadas a partir de 1º de outubro de 2014.

As diárias cobradas de familiares e convidados se equiparam ao do associado e dependente para as reservas efetuadas a partir de 1º de outubro de 2014.

Todas as reservas para as Unidades de Lazer devem ser feitas única e exclusivamente pelo sistema FlexReserva.

**Breves Comunicados.** Conselheiro **Luiz Reynaldo Telles** agradece os organizadores do “Programa Nova Etapa” pela palestra realizada em Piracicaba no dia 19 de agosto de 2014 e comunica que o 40º Salão Internacional de Humor de Piracicaba recebeu a visita do grupo da Terceira Idade dos associados da AFPESP.

Conselheiro **Cássio Juvenal Faria** parabenizou os Conselheiros **Paulo César Corrêa Borges** e **Sérgio Roxo da Fonseca**, finalistas do concurso literário sobre poesia instituído pela Associação Paulista do Ministério Público.

Conselheiro **Luiz Manoel Gerales** fez um breve relato de acompanhamento das obras de ampliação das Unidades de lazer de Ibirá e de Socorro e as respectivas medições em obediência ao cronograma pré-estabelecido.

Conselheiro **Miguel Ângelo Paccagnella** relata a decisão do STF em aceitar a redução dos salários de funcionários que recebiam acima do teto, salários dos Ministros, Governadores e Prefeitos, de acordo com o nível ou a instituição. Informa que as PECs 555, 170, 339 e 176 voltaram a transitar pela Câmara Federal após o período eleitoral, todas

se referem aos servidores públicos.

Conselheiro **Antônio Sérgio Scavacini** registra o falecimento do senhor Arnaldo Bastos, esposo da Conselheira **Elvira Stippe Bastos**, um grande amigo de todos os conselheiros desta Associação.

Conselheira **Edna Pedrosa de Moraes** volta a registrar os encaminhamentos e trâmites das PECs 170 e 555 na Câmara Federal.

**Ordem do Dia.** Conselheiro **Antônio Sérgio Scavacini** sugere sorteios de prêmios entre os associados, tendo como fonte financeira um valor de referência sobre o que arrecada de cada associado.

Conselheiro **Romeu Musetti** apela para que a atual mesa diretora do Conselho Deliberativo concorra à reeleição e pede o apoio dos demais conselheiros.

Conselheiro **Luiz Reynaldo Telles** pede melhorias salariais para os professores e condições dignas de trabalho.

Conselheiro **Milton dos Santos**, após enumerar os vários conselheiros educadores, exalta o exercício do magistério, relembra momentos da época em que era aluno e dedica uma homenagem especial ao Dia do Professor.

Conselheiro **Milton Maldonado** saúda os aniversariantes do mês, ressaltando a presença da Conselheira **Regina Maria de Oliveira Moraes** que nos emociona pela sua brava luta pela vida e o amor que tem pela AFPESP. Por meio da professora e poeta Conselheira **Arita Damasceno Petená** manifesta a sua indignação pelo descaso do poder público ante a precária situação dos nossos professores, reivindicando melhorias funcionais.

Conselheira **Elza Barbosa da Silva**, em nome da Comissão de Saúde, fez um relato das atividades da comissão com o acompanhamento da proposta orçamentária do Governo Estadual – LDO, referindo-se às

**CONSELHO DELIBERATIVO**

emendas que garantam o mínimo necessário para o lamspe.

Conselheiro **Paulo Lucas Basso**, como membro designado para selecionar imóvel a ser comprado para a ampliação da Unidade Administrativa de Santos, informa que alguns já foram selecionados, aguardando os trâmites.

Conselheiro **Antônio Sérgio Scavacini** representando a associada Virgínia Margherita agradece a homenagem recebida na Unidade de Lazer de Poços de Calda durante a sua estada quando completou 87 anos de vida.

Conselheira **Edna Pedroso de Moraes** relata a posição do Ministro do STF a respeito da desaposentação e a suspensão do julgamento para que o assunto possa ser discutido em plenário. Informa ainda sobre a Emenda Constitucional 62/2009 que deverá reger o novo regime dos precatórios.

Conselheira **Rosy Maria de Oliveira Leone** fala em nome da Conselheira Regina Maria de Oliveira Moraes, descrevendo a sua

trajetória dentro da AFPEP e ressaltando a sua gratidão para com a Associação.

**Grande Expediente**

Conselheiro **Luiz Manoel Gerales** informa que em comemoração aos 30 anos da Comissão Consultiva Mista da Assembleia Legislativa, no dia 18 de novembro a Conselheira **Thais Helena Costa** falará sobre a Integridade do Servidor com Foco na Aposentadoria.

Conselheiro **Edison Moura de Oliveira** manifesta a sua preocupação com a Associação Campineira dos Funcionários Públicos, fala de seu patrimônio e afirma que há interesse da atual diretoria daquela entidade em vendê-lo. Após vários apartes ficou claro que deve haver a manifestação oficial daquela entidade.

Ao finalizar a reunião foram feitos alguns lembretes, lido os aniversariantes do mês de outubro e observado um minuto de silêncio pelo falecimento do senhor Arnaldo Bastos.

**Natal**

Por Antônio Oscar Guimarães\*



O dono da festa é o Menino Jesus  
E não, o Papai Noel.  
Ele nasceu e viveu em Jerusalém  
Há dois mil e catorze anos.  
Tão importante Ele é,  
Que marca, com essa data,  
O passar dos anos.  
Assim, por exemplo,  
Ao se lavar qualquer escritura,  
Iniciamos a mesma  
Com a data do nascimento de Jesus.  
No Natal me vem à mente  
Saber que  
O dono da festa é tão esquecido!  
As crianças do Brasil  
E do mundo inteiro,  
Devem saber que toda essa felicidade  
É porque Jesus veio ao mundo  
Para nos abençoar.  
É Ele o causador  
Da alegria do Natal.  
Jesus, Maria e José,  
Plenos de humildade,  
Amor e caridade  
Abençoem-nos  
E façam nossos corações  
Semelhantes aos seus.

**Salve, Arita!**Por **Milton Maldonado**, Conselheiro Vitalício da AFPEP

Com muita satisfação tenho vindo à tribuna, sempre que possível e oportuno, a fim de enaltecer a pessoa de amigos e colegas deste Egrégio Conselho Deliberativo que, por sua vida e atuação, se tornaram merecedores de destaque especial na própria história da nossa gloriosa Associação.

Pretendo falar, hoje, sobre a querida Conselheira Vitalícia Arita Damasceno Pettená, que dispensa maiores apresentações, visto já estar consagrada como excelsa figura no cenário da literatura brasileira, sobretudo da poesia, com vasta e magnífica contribuição.

Para nós, do Conselho Deliberativo da AFPEP, é verdadeiro privilégio contar com o convívio de Arita,

conhecendo seu lado profundamente humano no comprometimento com as boas causas, assim também como o carinho e solidariedade sempre demonstrados para com os seus companheiros de jornada.

Sua trajetória foi acentuadamente influenciada pelo inesquecível Guilherme de Almeida, considerado com justiça o "Poeta da Revolução Constitucionalista de 1932", de quem continuou sendo intérprete, em nosso meio, com sua voz eloquente, na defesa dos ideais então sustentados por São Paulo.

Como legítima representante da classe do Magistério, mostra-se incansável em manifestar indignação pelo descaso do Poder Público ante a precária situação em que se encontram os nossos Professores, reivindicando-lhes melhorias funcionais. Em outras palavras,

propugnando seja priorizada a Educação no País!

Cabe, ainda, fazer o registro histórico de que, identificada com esta AFPEP e seus elevados objetivos, teve o mérito de colaborar com a autoria da letra do Hino Oficial da Entidade, em parceria com o autor da música, o saudoso Conselheiro Antonio Sergi, o então conhecido como "Maestro Totó".

Mas, voltando à Arita poeta, acaba ela de publicar a joia literária "No Universo dos Meus Versos", onde se condensa toda a sua sensibilidade e capacidade criativa. No dizer do Presidente da Academia Campinense de Letras, em seu comentário prefacial: "Palavras, versos e frases que mais que peça literária são preces de Amor, transportando-nos para além do dia a dia de nossas vicissitudes do mundo materialista em que purgamos nossas penas".

E Arita, contando com apoio de sua atenciosa e dedicada filha Alcyone, teve o gesto maravilhoso de oferecer aos amigos desta Casa, com especial dedicatória, um exemplar da preciosa obra, brindando-nos com esse autêntico manancial de emoções, que certamente vem enriquecer nossas vidas.

Desejo, assim, expressar à mui querida Arita, que também engrandece a Academia de Letras, Ciências e Artes da nossa Associação, efusivos cumprimentos pelo lançamento de sua obra, bem como o mais sincero agradecimento por sua marcante gentileza;

*Ars longa, vita brevis*, porém que Deus lhe conceda a graça de desfrutar em vida, por muitos anos ainda, a glória da imortalidade!



\* O autor é Conselheiro Vitalício da AFPEP, membro das Academias de Letras da Associação, Adpesp e Botucatu.

No dia 17 de novembro completou 64 anos de casamento (**Bodas de Fabulita**) com a senhora Wanda Delmanto Guimarães (ao lado, foto do casal).

**EDUCAÇÃO & CULTURA  
CAPITAL**

Atividades na **CAPITAL**  
 Informações - Tels.: (11) 3293-9581/9579.  
 E-mail: cultura@afpesp.org.br

**Atividades - Dezembro**

Conforme publicamos na edição passada

✓ **Um Pouco de Poesia nas Agruras do dia a dia.** R.Venceslau Brás, 206, 7º andar, dia **9/12** (terça-feira), às **11 horas**. Em todo encontro há sorteio de dois vales-presentes para o público participante.

✓ **Karaokê ao vivo**  
**12/12 – sexta-feira, às 14 horas**  
 Edifício CBI – Rua Formosa, 367–16º andar – Anhangabaú. “Você Faz o Show”. Acompanhamento da professora e tecladista Yara Antunes Lopes. Chegue às 13h30min para escolher suas músicas.

✓ **Jornada Cultural**  
**13/12 (sábado) - Circuito Jornada Natalina** Atenção, associados e dependentes: venham participar do **Circuito Jornada Natalina**. Embarque nessa aventura cultural. Duração: 10 horas - **Vagas limitadas**. Tels.: (11) 3293-9579/ 3293-9581

✓ **Espaços Expositivos**  
 Para informações e agendamento, entrar em contato com Isa Ferrari, no telefone (11) 3293-9583 ou pelo e-mail: aferrari@afpesp.org.br. Consulte a programação no site: [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) menu Cultura

✓ **Filмотeca**  
 Disponibilizamos centenas de filmes aos associados que queiram usufruir de mais este serviço. Basta consultar os títulos no site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) (menu cultura) e retirá-los em nossa Coordenadoria. Você tem uma semana para devolvê-los, sem nenhum custo! Temos dezenas de séries e o prazo para devolução é dilatado. Entre em contato conosco! Telefones: (11) 3293-9579 e 3293-9581



**Curso de Ballet AFPESP.** Se você tem interesse, contate a Coordenadoria para deixar nome e telefone. **Novos testes serão realizados em fevereiro de 2015.** O curso é para todas as idades. Tel.: (11) 3293-9579/3293-9581

**Danças e Teatro**

**Ballet Clássico:** para todas as idades.  
**Dança para alongar:** segunda, às 10 horas; terça, às 16h30min, 1º andar.

**Dança para perder calorias:** sexta, às 13 horas; 1º andar.

**Dança Cigana:** sexta, às 11 horas e 12 horas, 6º andar.

**Dança Criativa:** quarta, às 9 horas (lista de interessados) e às 13 horas, 1º andar.

**Dança do Ventre:** segunda, às 13 horas e às 17h30min, 1º andar

**Danças de Salão:** sexta, às 15, 17 e 18 horas, 6º andar.

**Flamenco:** sexta, às 10 horas e às 13 horas, 6º andar.

**Jazz:** terça, às 15 horas (jovens) e 17h30min (adultos), 1º andar.

**Ritmos:** quarta, às 10 horas e às 11 horas, 1º andar.

**Sapateado Americano:** sextas, às 14 horas, 1º andar.

**Tango:** sextas, às 16 horas (lista de interessados)

**Zumba Dance:** segundas, 18h30min às 19h15min, quartas, das 17h30min às 18h15min e das 18h30min às 19h15min, 1º andar.

**Teatro:** jovens, às 14 horas, 1º andar, adultos (lista de interessados).

✓ **Redação Criativa**  
 O curso de Redação Criativa está com **lista de espera para 2015**. Informe-se: (11) 3293-9579/3293-9581

✓ **Cheque Teatro**  
 Você gosta de Teatro? Então compre já o seu cupom Cheque Teatro por apenas R\$ 2,00. Ele dá direito a uma entrada grátis e até 50% de desconto para o acompanhante pagante. Informe-se tel. (11) 3293-9581. Confira todas as peças no site [www.chequeteatro.com.br](http://www.chequeteatro.com.br)

✓ **Inglês intensivo para viagem**  
**Inglês, Francês e Italiano**  
 Curso de conversação para iniciantes, rápido e prático. Informações pelo telefone: (11) 3293-9519. **Matrículas abertas!**

✓ **Cinemark**  
 Adquira o seu ingresso, com preço vantajoso, para desfrutar da programação de cinema da Rede Cinemark. À venda também em: Campinas, Ribeirão Preto, Santos, São Bernardo do Campo, São José dos Campos e Osasco.

**Janeiro - 2015**

**16/1:** Cine AFPESP  
**23/1:** Karaokê ao Vivo  
**27/1:** Encontro Poético  
**30/1:** Cine AFPESP  
**31/1:** Jornada Cultural - Na terra do figo roxo - Valinhos

**Atenção!**

Datas e programação sujeitas a alterações!

Consulte o site [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br) para detalhes dos demais serviços da Coordenadoria de Educação e Cultura.

**Cursos de Artes,  
Artesanato e Música****Artes Plásticas**

Técnicas de Pintura (Acrílica, Aquarela e Mista), Desenho Artístico, Retrato, Mosaico, Fotografia (Máquina Compacta, Celular e Profissional e Semi) e Edição e Tratamento de Imagem.

**Artesanato**

Macramê, lembrancinhas, flores de papel e tecido, crochê, pintura em seda e tecido, encadernação, decoupage em MDF, papietagem, ponto cruz, tapeçaria e fuxico.

**Música**

Prática de Violão e Violino (iniciantes) e Prática Musical (não iniciantes).

**Curso de Fotografia**

Inscrições abertas para aulas em janeiro/15. Vagas limitadas.

**Desenhando Retrato**

Com uma referência fotográfica (capa de revista com fotos grandes ou qualquer foto de fácil visualização para estabelecer as linhas de base), desenho de retratos por meio da técnica projetada. **Informações: Isa Ferrari: (11) 3293-9583.**

Acesse o site e consulte o **calendário de cursos 2015**, realizados na Unidade da Rua Formosa.

Servidor Público: com a Qualicorp você pode ter acesso aos mais respeitados planos de saúde.



Só a parceria da AFPEP com a Qualicorp proporciona acesso ao melhor da medicina, com inúmeras vantagens para você, Servidor Público.



- Rede com os melhores hospitais, laboratórios e médicos do Brasil.<sup>1</sup>
- Livre escolha de prestadores médico-hospitalares com reembolso.<sup>2</sup>
- Confira as possibilidades de redução de carências.<sup>3</sup>

Ligue e aproveite:

**0800 799 3003**

De segunda a sexta, das 9 às 21h, e aos sábados, das 10 às 16h.  
[www.economizemaqualicorp.com.br](http://www.economizemaqualicorp.com.br)

**AFPEP**



**Qualicorp**  
 administradora de benefícios

<sup>1</sup> De acordo com a disponibilidade da rede médica da operadora escolhida e do plano contratado. <sup>2</sup> Esse benefício se dá de acordo com a operadora escolhida e as condições contratuais do plano adquirido. <sup>3</sup> A disponibilidade e as características desse benefício especial podem variar conforme a operadora escolhida e o plano contratado.

Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Novembro/2014.

Bradesco Saúde: ANS nº 005711 Golden Cross: ANS nº 403911 Unimed Paulista: ANS nº 301337 SulAmérica: ANS nº 006246

Qualicorp Adm. de Benefícios: ANS nº 417173

<b>35 PASSEIOS ASSOCIATIVOS EXCLUSIVOS</b>	
22 a 27/2/15, UL Guarujá; 18 a 22/3/15, Caldas Novas (GO)	<b>Araçatuba</b>
Janeiro, Hopi Hari (1 dia); 8 a 13/2/15, UL Itanhaém	<b>Araraquara</b>
24/1/15, Maria Fumaça (Campinas); Fevereiro, Museu da TAM em São Carlos; 22 a 27/3/15, UL Guarujá	<b>Bauru</b>
24/1/15, Valinhos (64ª Festa do Figo e 19ª Festa da Goiaba); 22 a 27/2/15, UL Caraguatatuba; 7/2/15, Parque Maeda	<b>Botucatu</b>
8 a 13/2/15, UL Campos do Jordão; 28/2/15, Museu da TAM e Zoo de São Carlos (1 dia)	<b>Campinas</b>
10/1/15, Museu da TAM e Zoo de São Carlos (1 dia); 27/2 a 1/3/15, Poços de Caldas; 18 a 22/3/15, Caldas Novas (Hotel Termas di Roma)	<b>Franca</b>
22/2 a 1/3/15, UL Guarujá	<b>Marília</b>
17/1/15, Parque Solar das Andorinhas; 24/1/15, Parque Maeda; 28/2/15, Fazenda do Chocolate (Itú)	<b>Osasco</b>
22 a 27/2/15, UL Ubatuba	<b>Piracicaba</b>
23 a 28/11, Ubatuba	<b>P. Prudente</b>
8 a 13/2/15, UL de Caraguatatuba	<b>Ribeirão</b>
22 a 27/2/15, UL São Pedro	<b>Santos</b>
7/2/15, Embu das Artes; 14/3/15, UL Campos do Jordão (1 dia)	<b>S. Bernardo</b>
10/1/15, Trem Maria Fumaça e compras em Pedreira; 22 a 27/2/15, UL Guarujá	<b>São Carlos</b>
22/1/15, São Paulo, baile Noite do Cupido - Hotel Renaissance; 1 a 6/2/15, UL São Pedro	<b>S.J.-Campos</b>
18/1/14, Museu da TAM e Fazenda Santa Maria em São Carlos (1 dia); 31/1 a 1/2/15, São Paulo (cultural/ 1 dia); 22/2 a 1/3/15, UL Guarujá	<b>Rio Preto</b>
Janeiro/15, São Paulo (Zoológico - 1 dia; Clube de Guarapiranga (1 dia)); 8 a 13/2/15, UL Ubatuba; Março, UL Termas de Ibirá	<b>Sorocaba</b>

## REGIONAIS

### Botucatu: associados lotam as atividades esportivas

A Regional de Botucatu tem reunido muitos associados em suas atividades, merecendo destaque, as esportivas, sempre com aulas lotadas. Os interessados devem procurar a Unidade para as novas turmas de 2015. A Regional oferece sala de condicionamento físico, pilates, hidroginástica e zumba.

Venha conhecer as instalações amplas e confortáveis. Ao lado, na foto, o supervisor da Unidade, Edimar do Amaral Lima.



Hidroginástica



Zumba



Academia



Pilates

### Regional de Prudente finaliza ação solidária de doação de cabelos

A solidariedade motivou as associadas de Presidente Prudente na 1ª Campanha de Doação de Cabelo, finalizada em 5 de novembro, com a entrega dos cabelos para a Entidade Amigas do Peito de Presidente Prudente. Foram 12 mechas de cabelo, um número considerado bom pela diretora da Entidade, Roseli, que explica: "o apego com o cabelo é muito grande entre as mulheres, já que ele representa a sua vaidade".

A primeira doadora Maria Fernanda Bibanco Fernandes, tem 11 anos, e disse: "me arrependo de ter cortado 25 centímetros do meu cabelo, deveria ter cortado mais".

A atividade foi bastante comentada pelos associados da região e também por outras pessoas, que, a partir da ação, conheceram melhor a AFPESP e seus serviços.



Acima, Jacira (voluntária da instituição), Roseli (diretora da entidade Amigas do Peito), Maria Fernandes (supervisora da Regional), Maria Fernanda Bibanco (primeira doadora) e Cristiane Bibanco Fernandes (mãe de Maria Fernanda)

**TURISMO - CAPITAL - EXCURSÕES ASSOCIATIVAS**

Informações **exclusivas** sobre a programação na **CAPITAL** pelos telefones :  
(11) 3188-3154/3155/3156/3157/3158  
E-mail: turismo@afpesp.org.br

**Viaje AFPESP!**

Novas opções com muita diversão e entretenimento, confirmam:

Associado ou Dependente 2X de R\$ 105,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 120,00

**Roteiro: Passeio de 1 dia**  
SP – Maria Fumaça

**1 dia**

Trecho Campinas/Jaguariúna. A viagem segue de ônibus com destino a Pedreira (tempo livre para compras). Almoço incluso.

**Data: 17/1/2015 – 7 horas**

Associado ou Dependente 5X de R\$ 152,00  
Familiar Convidado 5X de R\$ 172,00

**Roteiro: Passeio de 3 noites**  
SP – Águas de Lindóia\*

**3 noites**

Hospedagem no Hotel Mantovani com pensão completa e ainda visita aos pontos turísticos de Águas de Lindóia, Serra Negra e Socorro. Atrações: Noite Italiana e Baile dos Anos Dourados.

Período: 22 a 25/1/2015  
**Saída: 22/1/2015 - 8 horas**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 80,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 100,00

**Roteiro: Passeio de 1 dia**  
SP – UL AFPESP Campos do Jordão

**1 dia**

Almoço na UL Campos do Jordão e tempo livre para compras no comércio local.

**Data: 7/2/2015 – 7 horas**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 80,00  
Familiar Convidado 2X de R\$ 100,00

**Roteiro: Passeio de 1 dia**  
SP – UL AFPESP Serra Negra

**1 dia**

Almoço no Hotel AFPESP Serra Negra e tempo livre para compras em Monte Sião e Serra Negra.

**Data: 21/2/2015 – 7 horas**

Associado ou Dependente 2X de R\$ 85,00  
Convidado 2X de R\$ 95,00

**Roteiro: Passeio de 1 dia**  
SP - Fazenda Chocolate

**1 dia**

Passo o dia em uma fazenda, com muita natureza e monitores especializados. Aprecie a originalidade, os animais, artesanatos, chocolates e muito mais. Passeio na cidade de Itu, café e almoço inclusos.

**Data: 28/2/2015 – 7 horas**

Associado ou Dependente 5X de R\$ 206,00  
Familiar Convidado 5X de R\$ 226,00

**Roteiro: Passeio de 3 noites**  
MG: Caxambu/São Lourenço/Baependi\*

**3 noites**

Hospedagem no Hotel União com pensão completa. Passeios a São Lourenço e Fazenda Centenária em Baependi.

**Período: 12 a 15/3/2015**  
**Saída: 12/03 – 7 horas**

\*Consulte preço em apartamento single

**Atenção!**

A Coordenadoria de Turismo comunica que a empresa Polinésia Turismo não é mais conveniada da Entidade.

Excursão em planejamento  
Os interessados podem se inscrever diretamente no Turismo. Vagas limitadas.

**Roteiro: Passeio de 5 noites****SP– Unidade de Lazer AFPESP São Pedro**

Hospedagem completa na Unidade.

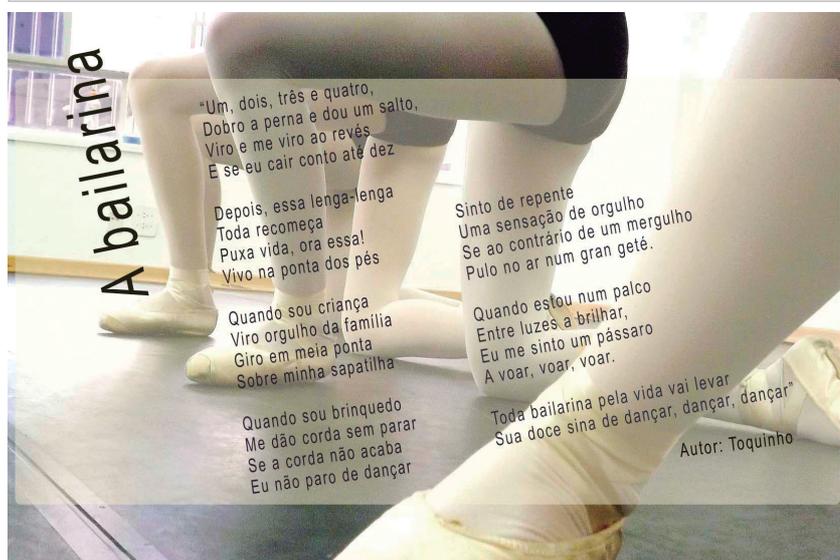
**Período previsto: 24 a 29/3/2015****Convênio com Parques:**

Parque da Xuxa, Hopi Hari e Wet 'n Wild

Ingressos sujeitos a disponibilidade.  
Qualquer dúvida ou mais informações ligue na Seção de Turismo.

Parcerias



Acima, da esquerda para direita, Maria Isabel, Amanda, Bianca e Thainá, quarteto do *Pas de Quatre*

## #afpespjovem

Dedicação aos preparativos  
para “O Lago dos Cisnes”

As alunas da AFPEP estão se preparando para o grande espetáculo de fim de ano, o Lago dos Cisnes. A plateia que normalmente prestigia a apresentação é formada pelos pais, familiares e amigos das bailarinas e associados admiradores da dança clássica.

As alunas se esforçam e dedicam horas e horas de ensaio. São meninas de várias faixas etárias e para um grupo de senhoras. O trabalho dos bastidores envolve as professoras, alunas e pais, que formam uma parceria sólida, para superar obstáculos.

As alunas Thainá, Bianca, Amanda e Maria Isabel farão uma parte do espetáculo chamada *Pas de Quatre*, muito famosa no Lago dos Cisnes e nos contam o que esperam do evento.

Thainá Santos Vicentini, de 13 anos, participa do ballet AFPEP há quatro anos: “A professora confia em nós e assumimos a responsabilidade. Se ela me escolheu, acho que sou boa para fazer, porque tenho evoluído na dança”.

Maria Isabel Silva dos Santos, 14 anos, também aluna há mais de três anos de ballet, completa: “A apresentação de Coppélia foi linda. Depois, em 2013, Sonho de Uma Noite de Verão foi maravilhoso e agora O Lago dos Cisnes será deslumbrante, tenho certeza. Eu levo muito a sério a dança e consigo conciliar com a escola. Há dias de cansaço, mas os momentos de diversão superam”.

Já a aluna Bianca Soares Castro Santos, 14 anos, está adorando a experiência e espera fazer uma apresentação nota 10. A última bailarina do quarteto, Amanda Nascimento Alves Santos, 13 anos, tem experiência de palco desde a montagem do Quebra-Nozes (primeira do ballet AFPEP). “Gosto muito de ballet, desde quando era bem criança. Todas as atividades para O Lago dos Cisnes são excelentes”, finaliza.



Concurso Fotográfico

*Minha São Paulo*

Participe do nosso concurso no Facebook!

Publique a foto que melhor represente os 461 anos da cidade com **#AFPEPminhaSP**O(a) autor(a) da melhor foto ganha um **Tablet!**

Consulte regulamento no site.

0800 771 71 44  
www.afpesp.org.br**AFPEP**

**ESPORTES/ Capital**

Informações **exclusivas** sobre a programação na **CAPITAL** pelos telefones: (11) 3293-9551 / 3293-9557- E-mail: [esportes@afpesp.org.br](mailto:esportes@afpesp.org.br)

## 4º Encontro de Hatha Yoga é realizado com sucesso na UL de Avaré

**A** yoga conquistou os associados da Entidade. As aulas na Sede e Regionais são concorridas.

A Coordenadoria de Esportes inovou em 2014, com a edição do 4º Encontro de Hatha Yoga, realizado na Unidade de Lazer de Avaré.

O grupo de 110 associados participou das atividades, em ambiente aconchegante, com hospedagem nos chalés da Unidade, às margens da Represa Jurumirim.

O evento teve a participação do músico Marcus Santurys, responsável por momentos inesquecíveis desde o 2º Encontro, abrihantado, desta vez, pela equipe Saphyra Cia. de Dança, com números típicos indianos e da Bollywood.

A equipe da organização, como nos encontros anteriores, caprichou na alimentação, oferecendo cardápio especial para o evento, com receitas indianas e vegetarianas.



## Circuito de Caminhadas tem última atividade do ano no Parque da Água Branca



A Coordenadoria de Esporte promoveu a última atividade do ano do Circuito de Caminhadas, na zona oeste, Parque da Água Branca, dia 8 de novembro.

Foram 106 participantes da caminhada, que aproveitaram o trajeto do Parque da Água Branca, mesmo com a previsão de chuva para o dia. O parque é muito arborizado, com clima ameno, que ajuda na prática de esportes.

A Coordenadoria de Esportes espera que, em 2015, mais associados participem do Circuito de Caminhadas, quando novos locais serão reservados para as atividades. Acompanhe nossas informações também pelo site da Associação: [www.afpesp.org.br](http://www.afpesp.org.br)

**ACADEMIA DE LETRAS, CIÊNCIAS E ARTES****O Natal**

Por **Antenor de Sousa Marreiros**,  
Cadeira 2 de Letras

*Aristóteles dizia que quando  
um homem se torna bom  
ele se torna feliz*

Essa afirmação do famoso sábio grego encerra uma grande verdade quando nos conscientizamos de que só a bondade plena nos conduz a uma felicidade perene e não apenas a momentos felizes.

Para nós humanos é muito difícil ser bom em toda essa extensão, porque isso nos levaria a provações que não somos suficientemente sábios para entender, suportá-las feliz e viver a felicidade eterna que desejamos. O grande exemplo dessa infinita bondade, que venceu todas as provações e morreu feliz, foi **Cristo**, filho de Maria e José, o enviado por Deus ao mundo dos mortais, para imortalizar-se pelo seu imenso amor e bondade. E tão imortal se fez que a humanidade até hoje comemora o seu Natal (nascimento), cada um a seu modo, procurando no fundo do coração uma centelha desse amor e bondade para compartilhá-la com seu semelhante.



Mas esse sublime sentimento de comemoração vem sendo, com o passar do tempo, maculado pelas mais diversas demonstrações de nossas imperfeições espirituais, como o interesse comercial, a luxúria, o egoísmo, a vaidade pessoal e outras impurezas, tudo sob o influxo do sentimento natalino, porém, muito adverso à emanção do amor e da bondade que nos vem do Eterno Aniversariante.

Todavia, não nos deixemos abater pelas nossas imperfeições, e fortaleçamo-nos na

comemoração do Natal de **Cristo**, conscientes de que o nosso presente não é para nossos amigos nem parentes mais próximos, mas, sim, para ELE, e que esse presente pode ser apenas um **minuto** de reflexão no amor, na bondade e não depende de um estômago farto de assados e cozidos, nem de holofotes e sons de orquestras, basta crer e amar, mesmo que seja na escuridão de um barraco sem luz e ao sustento de um pedaço de pão, pois a pobreza e a humildade são, em verdade, a essência do **eterno aniversariante**.

**ASSISTÊNCIA À SAÚDE****1º de Dezembro - Dia Mundial da Luta Contra a Aids**

Confira a seguir algumas dúvidas, ainda comuns sobre a Aids - contágio e prevenção:

**Atualmente, há distinção entre grupo de risco e grupo de não risco?**

Essa distinção não existe mais. No começo da epidemia, pelo fato de a Aids atingir, principalmente, os homens homossexuais, os usuários de drogas injetáveis e os hemofílicos, eram, à época, considerados grupos de risco. Atualmente, fala-se em comportamento de risco e não mais em grupo de risco, pois o vírus passou a se espalhar de forma geral, não mais se concentrando apenas em grupos específicos. Por exemplo, o número de heterossexuais infectados por HIV tem aumentado proporcionalmente nos últimos anos, principalmente entre mulheres.

**O que se considera comportamento de risco que possa ocasionar uma infecção pelo vírus da Aids (HIV)?**

Relação sexual (homo ou heterossexual) sem pre-

servativo com pessoa infectada; compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente, no uso de drogas injetáveis; reutilização de objetos perfurocortantes com presença de sangue ou fluidos contaminados pelo HIV.

**Qual o tempo de sobrevida de um indivíduo portador do HIV?**

Até o começo da década de 1990, a Aids era considerada uma doença que levava à morte em prazo relativamente curto. Porém, com o surgimento do coquetel (combinação de medicamentos responsáveis pelo atual tratamento de pacientes soropositivos) as pessoas infectadas passaram a viver mais. Esse coquetel é capaz de manter a carga viral no sangue baixa, o que diminui os danos causados pelo HIV no organismo e aumenta o tempo de vida da pessoa infectada.

O tempo de sobrevida (ou seja, os anos de vida pós-infecção) é indefinido e varia de indivíduo para indivíduo. Por exemplo, algumas pessoas começam



**AIDS**  
Não tem cara,  
Não tem cor,  
Não tem sexo,  
Não tem idade.  
**Use camisinha!**

a usar o coquetel em meados dos anos 90 e ainda hoje gozam de boa saúde. Outras apresentam complicações mais cedo e têm reações adversas aos medicamentos. Há, ainda, casos de pessoas que, mesmo com os remédios, têm infecções oportunistas (infecções que se instalam, aproveitando-se de um momento de fragilidade do sistema de defesa do corpo, o sistema imunológico).

**Quanto tempo o HIV sobrevive em ambiente externo?**

O vírus da Aids é bastante sensível ao meio externo. Estima-se que ele possa viver em torno de uma hora fora do organismo humano. Graças a uma variedade de agentes físicos (calor, por exemplo) e químicos (água sanitária, glutaraldeído, álcool, água oxigenada) pode tornar-se inativo rapidamente.

**UNIDADES DE LAZER**

Rua Dr. Bettencourt Rodrigues, 155, 7º andar, Sé  
Tels.: (11) 3188-3142/3143/3144/3145  
E-mail: reservas@afpesp.org.br

**UL em Serra Negra e a natureza encantadora**

A Unidade de Lazer AFPESP Serra Negra é atração em todas as épocas do ano. Conhecida por sua exuberante beleza natural, tem 70 apartamentos, de duas categorias: três ou quatro pessoas. Inaugurada em dezembro de 2006, a Unidade faz parte do Circuito das Águas Paulistas, com ampla opção de lazer. Os pontos mais conhecidos para o turismo são: Alto da Serra, Cristo Redentor, Fonte de Santo Agostinho, Parque dos Macaquinhos, Teleférico e Trenzinho Tia Linda. A cidade de Serra Negra é conhecida nacionalmente por seu comércio de malhas.

A UL Serra Negra tem piscinas adulto e infantil e coberta, com água aquecida, playground, salão de festas, sala de TV, carterado e jogos, além de sala de ginástica e quadras poliesportivas. Em visita recente ao restaurante da Unidade, o nutricionista e coordenador de nutrição da Faculdade Hotec, Thiago Salla, comentou: “a elaboração do cardápio está de acordo com os melhores restaurantes hoteleiros que seguem o modelo de buffet. No café da manhã e almoço são servidos produtos que remetem à alimentação típica do interior, fator indispensável para o modelo de hotel fazenda”.

Serra Negra oferece um ambiente interiorano, com características rurais que convivem com suas modernas instalações. Permitindo aos hóspedes convivência harmônica entre natureza e urbanidade.

Vale agendar uma viagem a Serra Negra em qualquer época do ano, pois o clima é de montanha, ameno e altamente oxigenado, com temperatura média anual de 23° C.

**Workshop “Sabores do Brasil” enriquece a criatividade dos Chefes de Cozinha das Unidades de Lazer**

O programa de reciclagem de conhecimentos dos funcionários privilegiou, em outubro, os serviços de gastronomia. Um dos carros-chefes das Unidades de Lazer AFPESP, os cardápios oferecidos têm conquistado o paladar mais exigente. E para preservar a excelência desses serviços, o presidente da entidade, Antônio Carlos Duarte Moreira, investe em cursos, para que os cozinheiros chefes estejam sempre *up to date* com as novas tendências de sabores, nacionais ou internacionais.

O tema Oficina de Cozinha Brasileira fez parte do curso intensivo nos dias 23 e 24 de outubro, na UL Avaré. Duarte Moreira elogiou o trabalho reforçando a importância dos restaurantes da Associação. Salientou a relevância desta proposta, que tem como finalidade capacitar os chefes e padronizar o cardápio das Unidades, respeitando a regionalização característica de cada qual. Finalizou explicando que em 83 anos de Associação, nunca houve um evento que reunisse todos os chefes de cozinha da AFPESP, como o que foi realizado em Avaré.

No primeiro dia, o curso teve como foco o papel da “liderança e o trabalho em equipe”, “estilos de liderança”, “inteligência emocional” e “feedback”, uma sequência teórica cumprida pela gerente de Gestão de Pessoas da AFPESP e organizadora do Evento, Soraia Laplaca Ramos. No segundo dia, o mestre Fabiano Bueno, professor da Hotec, Faculdade de Tecnologia em Hotelaria, Gastronomia e Turismo de São Paulo, incentivou a criatividade



Equipe dos chefes de cozinha com o presidente Duarte Moreira, Soraia Laplaca e Antonio Joaquim (gerente de todas as ULs)

na mistura de novos temperos. Estimulados a diversificar no uso dos ingredientes, os chefes desenvolveram novas habilidades e técnicas de serviços e de manipulação dos alimentos.

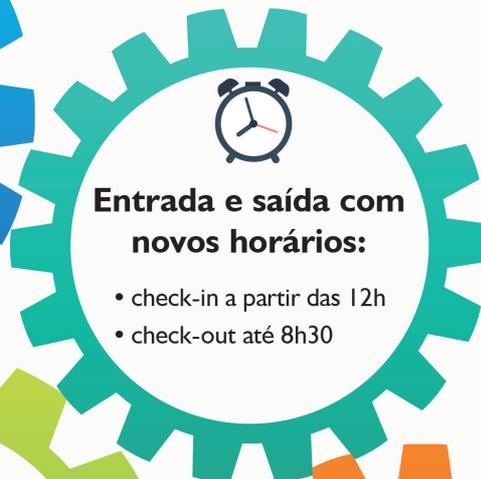
O coordenador Chefe de Gabinete e das Unidades de Lazer, Joaquim de Camargo Lima Júnior, participou do jantar de encerramento do curso ressaltando os muitos elogios que os restaurantes da AFPESP, reiteradamente, recebem de seus associados, pelo cuidado e carinho com que preparam as refeições e servem os frequentadores.

**Novidades  
para 2015!**

As hospedagens do FlexReserva terão novas regras a partir de março.

Faça já a sua **reserva para o período de março a junho** com mais **Liberdade** e **Flexibilidade!**

Veja abaixo as mudanças do FlexReserva:



\*Exceto para as Unidades de Lazer AFPEPSP Avaré e Areado, que permanecem com o máximo de 15 diárias.  
\*\*De acordo com a disponibilidade de acomodações no momento da reserva.