



Manifesto à COP30: Por Justiça Climática e Cuidado com a População Idosa

As mudanças climáticas, antes uma previsão distante, são hoje uma realidade urgente que impacta de forma cruel os mais vulneráveis, especialmente as pessoas idosas. No Brasil, onde mais de 32 milhões de cidadãos têm 60 anos ou mais, é imperativo reconhecer que o clima extremo está colocando vidas em risco e exige respostas imediatas.

Impactos das Mudanças Climáticas na Saúde e na Vida das Pessoas Idosas:

- envelhecimento acelerado e risco de morte: Estudos científicos apontam que o calor extremo intensificado pelas mudanças climáticas pode acelerar o envelhecimento molecular em adultos acima de 56 anos, impactando a saúde a longo prazo e aumentando em 50% o risco de morte entre as pessoas idosas. Entre 2000 e 2018, o Brasil registrou 48 mil mortes atribuíveis à exposição prolongada ao calor excessivo em suas 14 principais regiões metropolitanas. Em São Paulo, pessoas idosas residentes em periferias têm maior risco.
- doenças cardiovasculares e respiratórias: O calor excessivo sobrecarrega o sistema cardiovascular, elevando o risco de infartos e AVCs. Ondas de frio intenso agravam doenças respiratórias como bronquite, pneumonia e asma.
- doenças neurodegenerativas: A poluição do ar intensifica problemas pulmonares e está diretamente associada ao avanço da demência e doenças neurodegenerativas.
- redução da qualidade e expectativa de vida: A exposição contínua a esses fatores extremos reduz a qualidade e a expectativa de vida das pessoas idosas, que possuem menor resistência física e imunológica.
- doenças infectocontagiosas: Ambientes instáveis e poluídos favorecem a disseminação de doenças como Dengue, Covid-19, gripes severas e outras infecções, afetando a saúde da população envelhescente.
- Doenças transmitidas pela água: Enchentes e estiagens representam riscos significativos para pessoas idosas por problemas de saúde e mobilidade reduzida, podendo causar traumas e maior incidência de doenças como leptospirose.
- Distúrbios psicológicos: Isolamento social e solidão intensificados pelo impacto das mudanças climáticas podem causar ou piorar ansiedade e depressão.

Nosso Chamado à Ação: É inadmissível que as políticas públicas ainda negligenciem a relação entre a crise climática e a saúde da pessoa idosa. Demandamos:

- Planos de Contingência Prioritários: Planos que priorizem as pessoas idosas, garantindo acesso a ambientes climatizados e seguros, monitoramento ambiental constante e políticas urbanas que reduzam a poluição do ar.
- Cuidado Integral: Garantia de cuidado integral com foco na prevenção, acompanhamento e dignidade.
- Investimento em Mitigação e Adaptação: As cidades devem investir urgentemente em ações como plantio de árvores, sistemas de drenagem, gestão eficiente de resíduos, uso de energia limpa e descarbonização do transporte urbano.

Este manifesto é um chamado à ação para gestores públicos, setor privado, sociedade civil e comunidade internacional: proteger as pessoas idosas é proteger o futuro de todos. A crise climática já começou. A omissão, neste momento, custa vidas.

Comitê Executivo Congresso Municipal Envelhecimento Ativo Cidade de SP

Eliseu Gabriel - Presidente do Congresso - Câmara Municipal de São Paulo

Gilberto Natalini - Idealizador e Presidente de Honra do Congresso - Associação Popular de Saúde

Luciana Feldman - Secretária Executiva do Congresso e membro do GAIA Alzheimer - Grupo de Apoio Interdisciplinar em Alzheimer e outras Demências.

Lina Menezes - Secretária Executiva do Congresso e diretora da Faz Muito Bem Saúde e Longevidade – Tudo Sobre Alzheimer

Yeda Duarte - Secretária Executiva do Congresso e membro do canal O Que Rola Na Geronto

...

Alexandre Kalache - Presidente do ILC-Brasil

Agda Pires de Moraes Carboni - Equipe ATIV Idade Longevidade Ativa / Grupo RAMMA (Estimulação Cognitiva/Adultos 60+)

Antonio M. Afonso - Presidente do Instituto Nacional Ouvidoria do Idoso

Antonio Narvaes Leiva - New Care Residencial para Idosos

Artur Marques da Silva Filho, Presidente da Associação dos Funcionários Públicos do Estado de São Paulo - AFPESP

Ary Filler - Coordenador no coletivo “Trabalho60mais”

Bárbara Hartz - Comunidade da Inovação

Beltrina Côrte - CEO do Portal do Envelhecimento e Longevidade, e pesquisadora do Núcleo de Estudo e Pesquisa do Envelhecimento (Nepe), da PUC-SP

Bibiana Graeff - Professora do Curso de Bacharelado e do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia, EACH/USP, e do Programa de Pós-Graduação em Direito, Faculdade de Direito Largo São Francisco/USP.

Carmen Silvia Calandria Ponce - GAIAlzheimer - Grupo de Apoio Interdisciplinar em Alzheimer e outras Demências.

Claudia Vallone Silva - Apoio/Capacitação de Cuidadores de Idosos.

Dineia Mendes de Araujo Cardoso - Assessoria Técnica do Núcleo de Lazer da Pessoa Idosa- Secretaria Municipal de Esportes e Lazer- SEME

Elenara Stein Leitão- Coletivo Metamorfose da Vida

Eliane Kreisler - Longetalks

Eliz Taddei – Fundadora e CEO da Trevoo

Eneida Rosi - Líder do Comitê 60+ do Grupo Mulheres do Brasil

Eva Bettine: Associação Brasileira de Gerontologia e Instituto Energia: Caminhos para a Longevidade

Fabiana Satiro - Diretora da 50mais Ativo

Filipe Maciel Paes Barreto - Mestrando do Instituto de Arquitetura e Urbanismo da Universidade de São Paulo

Gustavo Grüneberg Boog – Diretor da Boog Consultoria

Inês Rioto - Conselho Estadual do Idoso SP/ ILC-Brasil

Jorge Costa - Arquiteto, doutor em Psicologia Social - Instituto Estadual de Engenharia e Arquitetura/IEEA

José Carlos Ferrigno - Diretor da Associação dos Aposentados e Funcionários do Sesc SP

José Maria Montiel - Universidade São Judas (USJT) – Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Ciências do Envelhecimento - PPG-CE / USJT

Juvani Pires Nunes Campos da Cunha-Func. Pública Estadual Apisentada (Ceará)

Kathya Beja Romero - Mestranda em Gerontologia (EACH/ USP)

Letícia Larcher Longo

Lidia Nadir George - Diretora da ACIRMESP

Lígia Py – ILC-Brasil

Lucia Helena de Palma - Portal Casas de Repouso

Luis Baron - Associação EternamenteSou

Luiz Afonso Alencastre Escosteguy - Presidente da Associação Sociedade Sem Idadismo

Luiz C. Moraes - Supera Instituto Educação

Luiz R Ramos - Centro de Estudos do Envelhecimento da Escola Paulista de Medicina / UNIFESP

Marcia Regina Tobias de Andrade - ATIV Idade Longevidade Ativa e Grupo

Marcia Regina Tobias de Andrade - Equipe ATIV Idade Longevidade Ativa / Grupo RAMMA (Estimulação Cognitiva/Adultos 60+)

Maria Aparecida Cruz de Souza - Rede Social Zona Norte – SP

Maria Aparecida Ferreira de Mello - AME – SP

Maria Elizabeth Bueno Vasconcelos – Apoio/Capacitação de Cuidadores de Idosos

Marina Brandão Whitaker - Equipe ATIV Idade Longevidade Ativa / Grupo RAMMA (Estimulação Cognitiva/Adultos 60+)

Marilia Viana Berzins - Presidente do OLHE (Observatório da Longevidade Humana e Envelhecimento). Doutora em Saúde Pública. Mestre e especialista em Gerontologia

Marly Augusta Feitosa da Silva - Coordenadora do Fórum da Cidadania da Pessoa Idosa de Vila Mariana

Norma Rangel - Fundadora e Coord. Fórum Amigo da Pessoa Idosa Vila Mariana

Olavo de Almeida Soares - Fórum da Pessoa Idosa de Ermelino Matarazzo e Ponte Rasa SP

Paul McMahon, presidente da Fundação Britânica de Beneficência

Priscila Larcher Longo - Programa de Pós Graduação em Ciências do Envelhecimento- Universidade São Judas Tadeu

Rachel Vainzoff Katz- Gerente da Área Social da Unibes

Raquel Budow - Grupo RAMMA (Estimulação Cognitiva/Adultos 60+)

Ricardo Leme Pacheco - Walking Football Brasil

Ricardo Pessoa - Casa Séfora

Ronaldo Malheiros Figueira - Sindicato dos Geólogos

Rosangela Rachid - Arquiteta e Urbanista - Mestre em Gerontologia (EACH/USP)

Samir Salman - Instituto Premier

Sandra Ferrero - Coordenadora Trabalho60+

Sérgio Márcio Pacheco Paschoal – médico geriatra, vice-presidente do Observatório da Longevidade Humana e Envelhecimento e Coordenador do Grupo de Pesquisa PrevQuedas Brasil.

Sonia MD Brucki - coordenadora Grupo de Neurologia Cognitiva e do Comportamento - HC FMUSP

Sueli Schreier - Coordenadora da Área do Envelhecimento da Federação Israelita do Estado de São Paulo

Suzana de Rosa - Assessora da Coordenação de Políticas da Pessoa Idosa- SMDHC

Timoteo Leandro de Araujo – SeniorFit Br e AMI Day Care

Thiago Costa Florentino - Geros Ciência

Valéria S I Takahashi - Assistente Tecn em Gerontologia no CONVITA (Patronato Assistencial Imigrantes Italianos) e Associação Eternamente Sou

Valquiria Santana Silveira Lima - Alô Cuidados

Vera Caovilla - Diretora de Projetos da 50mais Ativo

...

Importante:

Participe! Para se somar ao movimento, compartilhe, divulgue e também assine este Manifesto com seu Nome completo e Entidade. Contato por email:

manifestoidososcop@gmail.com

